

Eén Hart

Het christendom als spirituele weg

Eén Hart

Het christendom als spirituele weg

Ben Lichthart

Schrijver:

© Ben Lichthart 2018

Omslag:

Naaldkunstwerk van Truus Naudin ten Cate

ISBN:

9789463678322

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de schrijver.

Voorwoord

Geliefde lezer,

Sommige mensen voelen een stil verlangen naar ‘iets’, naar liefde, naar eenheid, naar God, naar een toestand van blijvend geluk. Het is de herinnering van jouw ziel aan de eenheid waaruit je bent ontstaan. Uit die eenheid ben jij ontstaan en naar die eenheid kun je ook weer terugkeren. Eigenlijk ben je er nooit uit weggeweest, maar jouw ideeën over wie of wat je bent, zitten je in de weg.

In je hart ben je een engel. Je komt uit de hemel en Jakob heeft over jou gedroomd:

*Jakob vertrok uit Berseba en ging naar Haran. Op een bepaalde plaats gekomen, wilde hij daar overnachten, nadat de zon reeds was ondergegaan. Een van de stenen die daar lagen nam hij als hoofdkussen en hij viel op die plaats in slaap. Hij kreeg een droom en zag een ladder die op de aarde stond en waarvan de top tot in de hemel reikte. Langs die ladder gingen Gods engelen op en af.*¹

Het is niet verwonderlijk dat jij een verlangen in je hart hebt om terug te keren naar de hemel waar je vandaan komt. De hemel is jouw thuis.

Dit boek gaat over de weg naar de hemel. De weg terug naar jouw thuis. Jouw weg. Het is de weg waarover Jezus zei:

*Gaat binnen door de nauwe poort; want de weg die naar de ondergang voert is breed en breed, en velen zijn er die hem inslaan. Hoe nauw toch is de poort en hoe smal de weg die voert naar het leven, en weinigen zijn er die hem vinden.*²

¹ Genesis 28:10-12

² Matteüs 7:13-14

Dit boek gaat over de smalle weg terug die de engelen van God gaan als ze onderaan de Jakobs ladder omkeren en de ladder weer opklimmen terug naar de hemel. Het is ook jouw weg, terug naar je thuis.

Ik hoop heel erg dat jij spoedig thuis zult komen.

Ben Lichthart

Inhoud

Voorwoord.....	5
Inhoud.....	7
Inleiding.....	9
Deel I Schepping en ontwikkeling.....	11
Het begrip ‘God’.....	13
1. God is een persoonlijke God.....	14
2. God is alles.....	17
3. God is ‘Ik ben’	18
Het begrip ‘liefde’	23
1. Liefde is begeerte.....	24
2. Liefde is emotie.....	24
3. Liefde is Heilige Geest	30
Schepping	31
Ontwikkeling van de ziel.....	39
Reïncarnatie	47
Kanttekeningen bij het proces van reïncarnatie.....	47
Dood	61
Persoonlijkheid.....	65
Lijden.....	71
Deel II Zes fases van spirituele ontwikkeling in het christendom	75
Zes fases	77
Fase 1 Bekering.....	81
Fase 2 Wedergeboorte in Christus.....	89
Fase 3 Uitstorting van de Heilige Geest	95
Fase 4 Tot de Vader komen	103
Fase 5 Paradijs	107
Fase 6 Christusbewustzijn	111

De Bijbel over bekering en wedergeboorte.....	115
De Bijbel over de doop	123
Piekervaringen	127
Godservaringen	128
Gevaren van Godservaringen.....	130
Groeipatroon van ontwikkeling.....	135
Groeipatroon van ontwikkeling in fase 1 bekering	137
Groeipatroon van ontwikkeling in fase 2 wedergeboorte in Christus.....	141
Groeipatroon van ontwikkeling in fase 3 uitstorting van de Heilige Geest.....	143
Groeipatroon van ontwikkeling in fase 4 tot de Vader komen..	145
Groeipatroon van ontwikkeling in fase 5 paradijs.....	146
Groeipatroon van ontwikkeling in fase 6 Christusbewustzijn...	147
Deel III Christelijke leerstukken en andere religies	149
Erfzonde en de verzoeningsleer	151
Wederkomst Christus, wederopstanding en laatste oordeel	155
Bruidsleer.....	159
Onze Vader	163
Mozes en het volk Israëls	167
Andere religies.....	173
Zegen	175
Samenvatting	177

Inleiding

Dit boek gaat over de zes fases van ontwikkeling die je als mens kunt doormaken als je spiritueel groeit. Die zes fases van spirituele ontwikkeling lopen parallel aan de fases van ontwikkeling die Jezus zijn volgelingen leert en zoals die blijken uit de Bijbel. In dit boek worden de zes fases van spirituele ontwikkeling besproken en de relatie met het christendom wordt uitgewerkt.

In deel I van dit boek worden enkele belangrijke begrippen toegelicht zoals 'God' en 'liefde' en wordt het ontstaan van de schepping en de ziel en de ontwikkeling van de ziel en de mens behandeld.

In deel II wordt de spirituele ontwikkeling van de mens besproken aan de hand van zes fases van ontwikkeling zoals die kunnen worden herkend in het christendom. Tevens wordt in dit deel ook het groeipatroon van ontwikkeling door ieder van de fases besproken. Dat patroon is voor iedere fase steeds hetzelfde. Een juist begrip van dit patroon kan ertoe bijdragen dat jij voor jezelf herkent wat de volgende stap is die je kunt zetten in jouw spirituele ontwikkeling.

In deel III worden enkele belangrijke christelijke leerstukken besproken zoals de erfzonde, de verzoeningsleer, de wederkomst van Jezus Christus, het laatste oordeel, de wederopstanding en de bruidsleer en worden deze leerstukken uitgelegd aan de hand van de inzichten uit dit boek.

Het boek eindigt met een samenvatting. Daar kun je steeds op terugvallen als je het overzicht kwijtraakt.

Door het boek heen worden tal van christelijke thema's uitgelegd en toegelicht aan de hand van de zes ontwikkelingsfases.

Bijna alles in dit boek is gebaseerd op mijn eigen ervaringen, herinneringen en visioenen. Voor zover dat bijdraagt aan een beter begrip van de onderwerpen in dit boek deel ik die met je.

Alle citaten uit de Bijbel zijn ontleend aan de Willibrordvertaling. Dat is niet omdat ik die vertaling beter vind dan andere vertalingen, of omdat het katholicisme mijn voorkeur heeft boven het protestantisme. De reden dat ik citeer uit de Willibrordvertaling is enkel gelegen in het praktische feit dat die online beschikbaar is en er vrij uit gekopieerd kan worden. Waar de vertaling afwijkt van de Willibrordvertaling heb ik dat aangegeven in een voetnoot.

Deel I Schepping en ontwikkeling

Het begrip 'God'

Er is tussen mensen soms onbegrip voor elkaars geloof en al helemaal voor elkaars religie. Voor een deel komt dat doordat mensen een verschillend beeld hebben bij het begrip 'God' zonder dat ze dit zelf in de gaten hebben. Ook christenen onderling kunnen een heel verschillend beeld hebben van God. Het is daarom goed om te begrijpen op welke verschillende manieren mensen God kunnen zien. Dat leidt tot meer begrip voor elkaar, maar ook tot meer begrip van de zes fases van spirituele ontwikkeling in het christendom. Het Godsbegrip gaat in de latere fases samenvallen met het beeld dat je hebt van jezelf en waarmee je je vereenzelvigd. Het begrip dat je hebt van God verandert dus ook naarmate je je spiritueel ontwikkelt.

Mensen die zelf niet in God geloven, denken vaak dat mensen die wel in God geloven een Godsbegrip hebben van een persoonlijke God in de hemel. Ze kunnen dan vragen stellen als: 'Als God almachtig is en alles bepaalt, waarom heb je dan een vrije wil?' of 'Als God goed is, waarom is er dan zoveel ellende in de wereld?' Die vragen kun je niet beantwoorden als jouw Godbegrip anders is dan het Godsbegrip van de vragensteller.

Het Godsbegrip ontwikkelt zich in de volgorde waarin ze hieronder staat. Het ene Godsbegrip is niet beter of slechter dan het andere. De Godsbegrippen stemmen wel steeds iets meer overeen met de werkelijkheid. Toch mogen we daar geen conclusies aan verbinden in de zin van beter of slechter of verder of minder ver ontwikkeld in de ogen van God. Dat geldt ook voor de fase van ontwikkeling waarin je verkeert. Uiteindelijk draait alles om de liefde. Je kunt een beginnend of beperkt Godsbegrip hebben, maar toch een groot en liefdevol hart.

Je hoeft niet groot te zijn om een groot hart te hebben

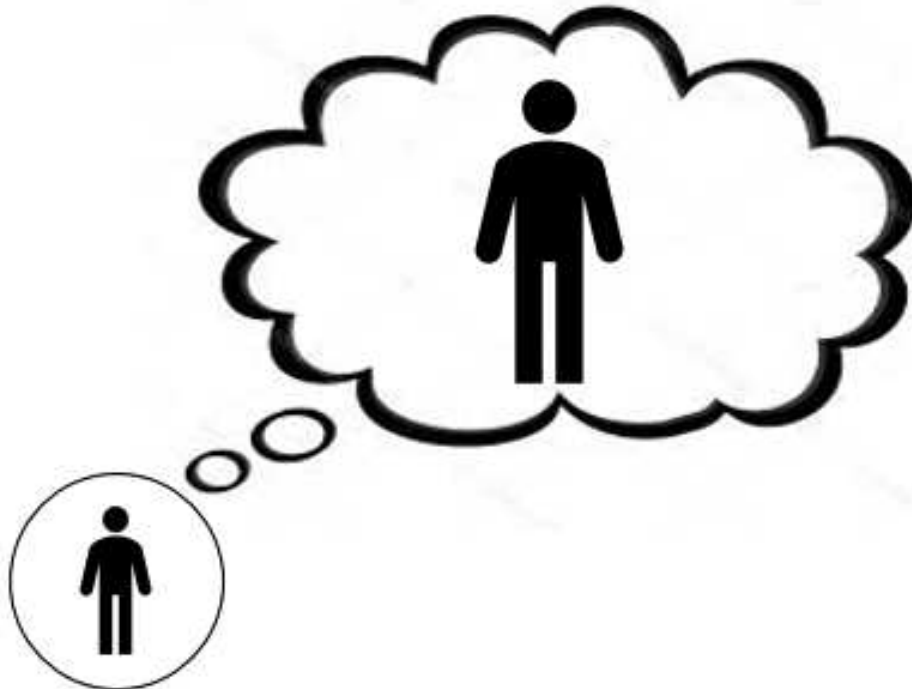
Het begrip ‘God’ kan op drie verschillende manieren worden ervaren:

1. God is een persoonlijke God;
2. God is alles;
3. God is ‘Ik ben’.

Deze drie vormen van Godsbeeld worden hierna besproken.

1. God is een persoonlijke God

Het eerste Godsbeeld is het beeld van een persoonlijke God die is gescheiden van jou en van de schepping. God bevindt zich in de hemel. Jij bevindt je op aarde. God heeft menselijke eigenschappen. Hij kan boos worden, maar hij heeft het beste met je voor, hij houdt van je. God is almachtig en alwetend en zijn wil is wet. Hij straft wie slecht is en beloont wie goed is. Als je sterft oordeelt God over je. Ben je goed genoeg geweest dan mag je naar de hemel, ben je niet goed genoeg geweest dan moet je naar de hel.



Figuur 1. God is een persoonlijke God

Als je dit Godsbeeld hebt dan is er een grote kans dat je ook een beetje bang bent voor God. Je zoekt daarom houvast aan regels, bijvoorbeeld regels uit de Bijbel en regels van de kerk. Regels die voor jou mogelijk heel belangrijk zijn, zijn de 10 geboden van Mozes.

Gij zult geen andere goden hebben, ten koste van Mij. Gij zult geen godenbeelden maken, geen afbeelding van enig wezen boven in de hemel, beneden op de aarde of in de wateren onder de aarde. Gij zult u voor hen niet ter aarde buigen en hun geen goddelijke eer bewijzen; want Ik, Jahwe uw God, Ik ben voor hen die Mij haten een jaloerse God die de schuld van de vaders wreekt op hun kinderen, tot het derde en vierde geslacht, maar voor hen die Mij liefhebben en mijn geboden onderhouden een God die goedheid bewijst tot aan het duizendste geslacht. Gij zult de naam van Jahwe uw God niet lichtvaardig gebruiken; want Jahwe laat degenen die zijn naam lichtvaardig gebruiken niet ongestraft. Denk aan de sabbat; die moet heilig voor u zijn. Zes dagen kunt gij werken en alle arbeid verrichten. Maar de zevende dag is de sabbat voor Jahwe uw God. Dan moogt gij geen enkele arbeid verrichten: gij zelf niet, uw zoon niet, uw dochter niet, uw slaaf niet, uw slavin niet, uw dieren niet, zelfs niet de vreemdeling die bij u woont. In zes dagen immers heeft Jahwe de hemel, de aarde, de zee met al wat er in is, gemaakt. Maar de zevende dag heeft Hij gerust en zo de sabbat gezegend en tot een heilige dag gemaakt. Eer uw vader en uw moeder. Dan zult gij lang leven op de grond die Jahwe uw God u schenkt. Gij zult niet doden. Gij zult geen echtbreuk plegen. Gij zult niet stelen. Gij zult tegen uw naaste niet leugenachtig getuigen. Gij zult uw zinnen niet zetten op het huis van uw naaste; gij zult uw zinnen niet zetten op de vrouw van uw naaste, niet op zijn slaaf, zijn slavin, zijn rund of zijn ezel, op niets wat hem toebehoort.³

Dit beeld van een God in de hemel kan ook veranderen in een beeld van God buiten je, maar nu niet meer een man in de hemel, maar meer een liefdevolle kracht die 100% puur goed is. Hij heeft nog wel menselijke eigenschappen, maar hij houdt onvoorwaardelijk van je en

³ Exodus 20:3-17 en in soortgelijke zin: Deuteronomium 5:6-21

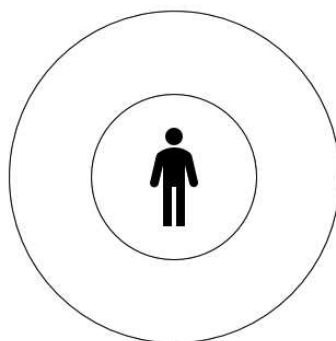
zijn genade is altijd met je. Hij is jouw Vader. Als je sterft mag je zeker naar de hemel. Toch ben je met dit Godsbeeld diep in je hart nog steeds bang voor de duivel. Als er een goede God is zou het immers best kunnen dat er een slechte duivel is. Deze mensen houden zich daarom voor de zekerheid toch maar vast aan de regels van de Bijbel en de kerk.

*Vol,
van een
diepe emotie.
Leeg,
in stilte
en devotie.
Kniel ik voor
het altaar neer,
en bid:
'Niet mijn wil,
doch uw wil
geschiede Heer.*

Het geloof in een goede God is heerlijk. Hij is de Vader die jou heeft geschapen. Die je kent en altijd bij je is. Wat een heerlijke wetenschap dat jij het kind bent van zo'n Vader. Hij is altijd rechtvaardig en goed en houdt totaal van je.

2. God is alles

Het tweede Godsbeeld is ‘God is alles’. Alles wat je ziet is God, maar jij bent er zelf ook nog. God heeft geen menselijke eigenschappen meer. Hij is de kracht die alles voortbrengt, de bron van het leven.



Figuur 2. God is alles

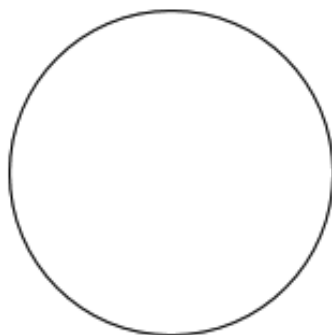
Het is een moeilijke stap om je geloof in een persoonlijke God los te laten. Je raakt dan immers de heerlijkheid van die liefdevolle Vader kwijt die van je houdt en voor je zorgt. Als je echter de moed hebt om het beeld van een persoonlijke God los te laten, dan verandert jouw Godsbeeld in een God die niet meer gescheiden is van de schepping maar alles is in allen. Hij is overal.

Van kinds af aan heb ik altijd dit beeld van God gehad, maar al snel ontwikkelde ik intellectueel het Godsbeeld dat hierna komt. Toch heb ik me op enig moment overgegeven aan God. Overgave aan God kan alleen als er een persoonlijkheid is die zich overgeeft en een daarbuiten bestaande God. Diep in mijn hart geloofde ik dus kennelijk nog dat er scheiding was tussen mij en God. En dat klopt ook wel, want tot het moment van de volledige overgave aan God vereenzelvig je je nog volkomen met je persoonlijkheid ook al geloof je in God. Ook daarna blijft dat nog een lange tijd zo tot je de hogere fases hebt bereikt en alle tegenstellingen samenvloeien.

*Ik loop daar,
door de straten
van de stad.
Het lijkt,
of de drukte
met me spot.
Maar ik
denk niet
aan dit
of dat.
Ik neem waar
en ben in God.*

3. God is 'Ik ben'

Het derde Godsbeeld is God is 'Ik ben'. Er is dan geen onderscheid meer tussen jou en God. Je bent één geworden met God. Dit Godsbegrip vloeit voort uit het wegvallen van alle tegenstellingen. God is de onveranderlijke waarheid en omvat de hele schepping, maar God is ook de schepping zelf. Jij bent de Schepper en je omvat de hele schepping, maar jij bent ook de schepping zelf. Ieder onderscheid is komen te vervallen. God is alles, maar ook niets. Jij bent God, alles is God.



Figuur 3. God is 'Ik ben'

Het enige wat je nog kunt zeggen is: 'Ik ben'. Er zijn geen tegenstellingen meer en ieder Godsbegrip heeft haar betekenis verloren, althans, jij bent daar volkomen in opgegaan. Ook het volledig loslaten van het Godsbegrip van een God die alles is, maar wel van jou gescheiden, is een hele grote stap. Niet intellectueel, maar wel in je hart, want die scheiding kan alleen opgeheven worden, als jij volledig sterft naar je persoonlijkheid. Dit Godsbegrip kun je intellectueel begrijpen, maar het volledig 'kennen', door ervaring, komt pas als je het zelf bent.

*Er is een druppel,
een druppel
in de oceaan.
Ik ben...
bewust
van mijn bestaan.
Levend
en stervend,
in het eeuwige nu,
water
druppel
oceaan.*

Mensen die een beeld hebben van een persoonlijke God in de hemel klampen zich vaak vast aan regels. Hoewel alle religies uiteindelijk bij hetzelfde uitkomen, zijn de verschillen tussen religies in de eerste fase, waarin je tot bekering komt juist het grootst. Dat komt omdat de beelden die mensen hebben van hun God enorm kunnen verschillen en de regels die bepaalde religies voorschrijven kunnen ook erg verschillen. De reden dat mensen zich soms zo aan regels vastklampen, komt voort uit het feit dat ze de God waarin ze geloven niet kennen. Ze hebben hem nooit gezien en hoewel hun geloof na de bekering absoluut is, zijn ze ook bang voor het onbekende. Vaak zijn ze ook bang voor de duivel of voor het slechte. Ze vinden zichzelf zondig en God is een God die oordeelt en kan straffen. Het fanatisme