

YodTum!

Your own door to unique manifestation

Kompas naar natuurlijk leiderschap

Yolanda Dol

Firmament

© Firmament BV, 2012, Ouderkerk aan de Amstel
heruitgave 2018, Amstelveen

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook, na voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Any part of this book may only be reproduced in any form, by print, photoprint, microfilm or any other means with the written permission of the publisher.

ISBN 978-94-6367-860-5

Voor iedereen

die zichzelf in de ogen durft te kijken, en in zijn ziel.
Voor wie wil sprankelen. Wil leven naar wat je wezenlijk drijft en vervult.
Voor wie wil weten wat zijn unieke betekenis is, het doel in zijn leven.

Voor diegene die een succesvol leven leidt, maar toch niet helemaal tevreden is.
En voor iedereen die wel oké is, maar zich niet altijd oké voelt.
Die soms even niet meer weet van waaruit en waartoe
of waarom en waarvoor.

Voor wie wil weten hoe je het beste uit jezelf kunt halen,
hoe je anderen kunt inspireren, 'gewoon' door te zijn wie je bent.
Voor wie 'gewoon zijn wie je bent' nog niet zo eenvoudig is,
maar wel het gevoel heeft dat het hier uiteindelijk om gaat.

Voor degene die bereid is de held in zijn eigen levensverhaal te gaan spelen,
zijn innerlijke draak te verslaan en een nieuwe weg te gaan.
Om uit te komen waar je thuishoort. Bij jezelf.

En voor iedereen die hierbij wel een persoonlijk kompas kan gebruiken,
schrijf ik dit boek. Een uitnodiging om te ontdekken wie je werkelijk bent.

Yolanda Dol

YodTum!

*De meest inspirerende en succesvolle mensen
zijn 'gewoon' zichzelf*

Yolanda Dol

Welkom

Ieder van ons draagt een prachtige intentie voor de wereld in zich, die jou meer dan wat ook inspireert en je leven richting, doel en betekenis geeft.

Die diepgevoelde inspiratie die voor ieder van ons uniek is, is waar we in dit boek naar op zoek zijn. Het vinden van je bezieling.

Je ontdekt wat je ten diepste drijft en vervult én wat je ervan weerhoudt om daarnaar te leven.

Wie zijn grootste verlangen volgt en zijn daaraan toegewijde innerlijke kracht inzet, inspireert zichzelf en anderen als vanzelf. Dat is de belofte van YodTum.

Inhoud

<i>Voor iedereen</i>	3
<i>Welkom</i>	5
<i>YodTum in vogelvlucht</i>	9
<i>Ons leven als reis</i>	13
<i>Onze reisgenoten: Jasper, Mila & Yvonne</i>	17
WIE IK WERKELIJK BEN	21
Oog in oog met je bezieling	
<i>Door de ogen van het kind</i>	23
<i>Je Grootste Verlangen</i>	27
<i>Je Innerlijke Kracht</i>	35
<i>Je Natuurlijk Leiderschap</i>	41
HOE IK MIJ REGELMATIG MANIFESTEER	45
Oog in oog met je overlevingsstrategie	
<i>Spiegelende systemen</i>	47
<i>Je Grootste Angst</i>	51
<i>Je Stiekeme Arrogantie</i>	57
Vechter of Vluchter?	64
Jij die weet wat goed of fout is	66
<i>Je Overlevingsstrategie; de pijnlijke paradox</i>	69

KLAAR VOOR DE KEUS	77
De moed om jezelf te zijn	
<i>Je innerlijke strijd zien</i>	79
Het managen van je overlevingssysteem	83
Help, mijn ego wordt steeds slimmer	87
<i>Beter of Bitter?</i>	89
<i>Overstijg je eigen perspectief</i>	95
<i>Bestemming in zicht!</i>	97
YODTUM WERKBOEK	101
Aan de slag met je eigen YodTum onderzoek	
WIE IK WERKELIJK BEN	103
<i>Door de ogen van het kind</i>	103
<i>Mijn Grootste Verlangen</i>	111
<i>Mijn Innerlijke Kracht</i>	119
<i>Mijn Natuurlijk Leiderschap</i>	122
HOE IK MIJ REGELMATIG MANIFESTEER	127
<i>Mijn Grootste Angst</i>	127
<i>Mijn Stiekeme Arrogantie</i>	135
<i>Mijn Overlevingsstrategie</i>	144
<i>Beter of Bitter?</i>	145
<i>Mijn eigen YodTum!</i>	151
<i>De YodTum van Jasper, Mila & Yvonne</i>	154
<i>Kies je eigen YodTum traject</i>	158

YodTum!

YodTum in vogelvlucht

Dit boek neemt je mee langs de pijlers van het YodTum model, dat je oog in oog brengt met wie je werkelijk bent én met hoe je je regelmatig manifesteert. Twee spiegelende systemen die ieder van ons aansturen, al zijn we ons daar meestal niet van bewust.

YodTum is een helder instrument tot zelfonderzoek dat je naar je bezieling en inspiratiebron leidt en laat zien wat je wezenlijk drijft. Wat je unieke kracht is en hoe je daarmee kunt inspireren door 'gewoon' te zijn wie je bent.

Tegelijk ontdek je wat je overlevingsstrategie is; de manier waarop je gewend bent je succesvol door het leven te slaan. En waarmee je paradoxaal genoeg vaak het omgekeerde bereikt van waar je op uit bent. Omdat je overlevingsstrategie de spiegel is van wie je werkelijk bent.

Het inzicht in hoe jij je manifesteert in je overlevingsstrategie én welke reacties je hiermee oproept, geeft je de mogelijkheid op te houden met gedrag dat uiteindelijk niet productief voor je is.

YodTum brengt de twee spiegelende systemen in zicht die ieder van ons in zich draagt.

1. Wie je werkelijk bent;

je natuurlijk leiderschap waarmee je jezelf én anderen inspireert.

Met als pijlers:

- **je grootste verlangen:**

dat wat jou ten diepste drijft, de waarde die jij meer dan alles verwezenlijken wilt in je leven; het ideaal dat je voor ogen hebt.
én

- **je innerlijke kracht:**

het vermogen dat je in je draagt om jouw grootste verlangen zichtbaar te maken in de wereld.

2. Hoe jij je regelmatig manifesteert;

je overlevingsstrategie, waarin je heel succesvol bent, maar die je nooit compleet zal vervullen.

Met als pijlers:

- **je grootste angst:**

de gedachte dat jouw grootste verlangen niet verwezenlijkt wordt; je grootste schrikbeeld!
én

- **je stiekeme arrogantie:**

het specifieke talent en wapen waarmee je je grootste angst te lijf gaat en je jouw grootste verlangen alsnog gaat verwezenlijken.

Het YodTum traject kan confronterend zijn en is altijd onthullend; zelfs als je dacht jezelf heel goed te kennen... Door de twee systemen in jezelf te doorzien, en je persoonlijke pijlers te doorgronden, geef je jezelf keuzevrijheid om steeds meer te leven vanuit wie je werkelijk bent. Je hebt het kompas hiervoor in handen.

YodTum!

Kompas naar natuurlijk leiderschap

Wie ik werkelijk ben

Mijn grootste verlangen roept mijn innerlijke kracht op,
wat mij in mijn natuurlijke leiderschap brengt.
Hierin inspireer ik mijzelf én anderen.

grootste verlangen

+

innerlijke kracht

=

natuurlijk leiderschap

overlevingsstrategie

=

stiekeme arrogantie

+

grootste angst

Hoe ik mij regelmatig manifesteer

Mijn grootste angst roept mijn stiekeme arrogantie op,
wat mij in mijn overlevingsstrategie brengt.
Hiermee houd ik me met succes staande,
maar ben ik nooit compleet vervuld.

YodTum!

Our deepest fear is not that we are inadequate.

Our deepest fear is that we are powerful beyond measure.

It is our light, not our darkness, that most frightens us.

We ask ourselves, who am I to be brilliant,

gorgeous talented and fabulous?

Actually, who are you not to be?

uit: *A Return to Love*, Marianne Williamson

Ons leven als reis

Al eeuwenlang worden wij aangetrokken door verhalen, boeken en films waarin de hoofdpersoon een reis doorleeft waarin zijn unieke betekenis en doel helder wordt. Waar hij met vallen en opstaan, en door volharding, de innerlijke kracht ontwikkelt om uiteindelijk zijn 'bestemming' te bereiken.

Wellicht trekken deze verhalen ons zo aan omdat we diep van binnen weten dat deze reis ook de onze is. We dromen ervan om ook zo'n duidelijke identiteit te hebben. Om onze unieke betekenis en het doel van ons leven te kennen.

In vele mythische vertellingen uit evenzovele culturen wordt de zoektocht naar betekenis en doel van je leven verbeeld door de Heldenreis. De archetypische Held moet duistere obstakels het hoofd bieden, draken verslaan en door wilskracht aardse krachten overwinnen; allemaal metaforen voor zijn eigen angst en twijfel. Door het doorstaan van al deze beproevingen, en het weerstaan van de verlokkingen die hem van zijn pad afleiden, ontwikkelt de held zijn innerlijke kracht.

Hij kent zijn bestemming en wordt geleid door een groots verlangen; een duidelijke code van innerlijke waarheid.

Niet alleen voor de held zelf, maar ook voor ieder ander is helder wat zijn unieke rol en betekenis in de wereld is. Hij is een held, niet door het bereiken van het einddoel, maar door wie hij in de loop van zijn reis geworden is. Zichzelf.

En onze intuïtie is juist, deze reis is ook de onze. Ieder van ons is op weg naar zijn eigen betekenis en doel, en kan zichzelf en anderen pas werkelijk inspireren als hij die eenmaal gevonden heeft.

Wellicht kunnen we inspiratie opdoen bij hedendaagse helden als Nelson Mandela, de Dalai Lama en Moeder Teresa. Waarom inspireren zij zoveel mensen en roepen zij alom respect op? Wat hebben zij gemeen?

Net als de helden uit de mythen laten zij ons zien wat je als mens kunt volbrengen.

Hun grootsheid is zichtbaar geworden door wat zij in de wereld hebben neergezet. Ze laten zien wat er kan gebeuren als je je unieke betekenis kent, en je innerlijke angst en twijfel – de draken op je pad – stap voor stap hebt verslagen.

Zij kennen hun bestemming en worden geleid door een groots verlangen; een voor hen essentiële waarde in het leven. Zij zijn volkomen toegewijd aan die waarde die zij meer dan wat ook verwezenlijkt willen zien in de wereld. Voor Nelson Mandela is dat gelijkwaardigheid, voor de Dalai Lama vredelievendheid en voor Moeder Teresa was dat naastenliefde.

Zij zijn zelf het lichtende voorbeeld van deze waarde. Hun identiteit is ermee samengesmolten. Zij *zijn* gelijkwaardigheid, vredelievendheid en naastenliefde. Voor iedereen zichtbaar en schijnbaar moeiteloos. Wat de gevolgen ook zijn en hoe hun omgeving ook reageert; zij blijven staan in die waarde. Zij belichamen hun grootste verlangen.

Vanuit hun toewijding aan dit verlangen vervullen zij hun natuur-

lijke leiderschapsrol; zij inspireren anderen met hun innerlijke kracht, gewoon door te zijn wie zij zijn.

En al hebben deze leidersfiguren een meesterschap bereikt dat ons misschien nog ver weg lijkt, in wezen hebben zij niets anders dan wat wij allemaal in ons hebben.

Ieder van ons draagt een prachtige intentie, een groots verlangen, voor de wereld in zich. Een waarde die je boven alles inspireert en je leven richting, doel en betekenis geeft. Het 'leven' van die diepgevoelde intentie is waar mensen het over hebben wanneer zij spreken over *bezieling* en *authentiek* zijn. Het samenvallen met die intentie geeft je het gevoel dat alles om je heen op zijn plaats valt.

De vraag is wat ons tegenhoudt om vanuit ons grootste verlangen te leven.

Misschien zijn we te veel verwickeld in onze angst. Angst dat we ons grootste verlangen nooit kunnen verwezenlijken of nooit bewaarheid zien worden.

Die angst doet ons vechten als een leeuw, waardoor we de mooie waarde die wij voorstaan zo heftig aan anderen opdringen dat zij hem helemaal niet willen. Of zelfs bang voor ons worden. Of we gaan vanuit twijfel aan onze innerlijke kracht juist vluchten, waardoor anderen niet eens kunnen zien welke mooie intentie wij te bieden hebben.

Sommige mensen zijn het contact met hun eigen grootsheid zozeer kwijtgeraakt, dat ze zich spiegelen aan andere mensen en willen zijn zoals die zijn.

Maar als je hardnekkig iets probeert uit te dragen wat niet *echt* bij jou hoort, komt nooit uit de verf wie jij werkelijk bent en raak je zeker teleurgesteld in jezelf.

Vechten of vluchten, iemand anders proberen te zijn dan wie je werkelijk bent; het zijn allemaal signalen dat we nog op weg zijn, dat we onze innerlijke twijfel en angst nog niet overwonnen hebben. Dat we nog niet (durven) zijn wie we werkelijk zijn.

Dit boek ondersteunt je op jouw weg, door je te leiden naar wat jou wezenlijk drijft en vervult.

In YodTum onderzoek je wie je werkelijk bent; je ontdekt je grootste verlangen en je innerlijke kracht die je in je natuurlijk leiderschap brengen. Van waaruit je jezelf en anderen als vanzelf inspireert.

Ook ga je zien wat je tegenhoudt om te zijn wie je werkelijk bent en waarom de gebeurtenissen die je meemaakt precies bij jou horen; hoe jij het leven tegemoet treedt en hoe het leven dan op jou reageert. Je ontdekt de rode draad in jouw levensverhaal, die je leidt naar je bestemming; jouw unieke betekenis en doel in het leven.

Ik noem het een reis, maar noem het zoals je wilt...

... het enige wat je ervoor nodig hebt is de moed om jezelf te zijn.