

VAN DROOM TOT COACHPRAKTIJK

Carianne Ros

Van droom tot **coachpraktijk**

Bijbels coachen vanuit
rust en vertrouwen



Buijten & Schipperheijn *Motief* – Amsterdam

ISBN: 978-94-6369-307-3

© 2025 Buijten & Schipperheijn *Motief*, Amsterdam

Behoudens uitzonderingen krachtens de Auteurswet van 1912 mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen of openbaar gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgevers.

Voor het maken van kopieën uit deze uitgave, ook voor zover toegestaan door de Auteurswet, zijn vergoedingen verschuldigd. Voor betaling van vergoedingen en voor toestemming voor het overnemen van gedeelten in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken wende men zich tot de uitgevers. Tekst- en datamining van (delen van) deze uitgave is uitdrukkelijk niet toegestaan.

De gebruikte Bijbelteksten zijn afkomstig uit de NBV21, tenzij anders aangegeven.

Omslag: Theresia Koelewijn

Vormgeving: Buijten & Schipperheijn

Inhoud

Woord vooraf	7
Stap 1: Zoek God	11
Stap 2: Visualiseer jouw droom	19
Stap 3: Verzamel jouw levenspuzzelstukken	29
Stap 4: Ruim je troep op	41
Stap 5: Maak van je dromen concrete doelen	51
Stap 6: Werk met jouw eigen T.E.A.M.	61
Stap 7: Ken je eigen energieniveau	71
Stap 8: Richt je aandacht op de juiste dingen	81
Stap 9: Besteed je geld wijs en vertrouw erop dat God zal voorzien	91
Stap 10: Evalueer of je op de goede weg bent	101
En nu? Vanuit dankbaarheid naar actie!	109
Test: Welke coachstijl heb jij?	113
Wil je meer?	119
Over de auteur	123
Andere boeken van deze auteur	125

Woord vooraf

Stel je nou toch voor dat je morgen wakker wordt en dat jouw droom werkelijkheid is geworden...

Je staat op, loopt naar de keuken voor een kop thee. Je kijkt in je agenda en je ziet drie leuke afspraken staan met inspirerende mensen die jij mag coachen. Je helpt hen om het goud in zichzelf te ontdekken, om in balans te komen met God, zichzelf en hun omgeving en om echt tot hun bestemming te komen zoals God het bedoeld heeft. 's Middags komen de kinderen thuis uit school en kun je er gewoon zijn voor hen. Of je hebt tijd om te sporten of om een mooie wandeling te maken. En als je spontaan mensen ontmoet of ze komen bij je langs, dan kun je hen bemoedigen en voor hen bidden. Hoe zou je je voelen?

Neem even een moment om te bedenken hoe het zou zijn als:

- je zeker wist dat jij je talenten, je geld, tijd en energie op zo'n manier zou besteden dat jouw Heer tegen je zou zeggen: 'Voortreffelijk, je bent een goede en betrouwbare dienaar'?
- je exact weet hoe je een goed coachproces (lees: Bijbels, praktisch en stap voor stap, zodat je geen stappen overslaat) aangaat met mensen, zodat je hen écht verder kunt helpen en impact kunt hebben op dat stukje wereld dat God jou heeft toevertrouwd?
- je een bloeiende praktijk zou hebben, met precies die cliënten of coachees die jij het beste kunt helpen en je ook winst maakt, zodat je daar niet alleen zelf van kunt leven, maar er ook allerlei goed werk mee kunt doen voor anderen?
- je vanuit een intieme relatie met Jezus de keuzes maakt die passen in het plan dat God voor je heeft, waardoor niet alleen jij, maar ook je geliefden en cliënten of coachees steeds meer vanuit rust, balans en vrede leven?
- je elke dag vol vreugde en passie geniet van het werk dat je mag doen, omdat het volledig in lijn is met jouw door God gegeven roeping?

Jouw coachdroom kan werkelijkheid worden!

Word de beste christencoach die jij kunt zijn

Ik ben enorm benieuwd waarom je dit boek hebt opgepakt. Zou je graag als christencoach aan de slag gaan en ben je op zoek naar handvatten om dat verstandig aan te pakken? Werk je op dit moment als seculiere coach en wil je eigenlijk graag Bijbelse principes integreren in je praktijk, zodat je diepgaand kunt coachen samen met de heilige Geest? Of merk je dat je in je huidige werk of in je privéleven vaak coachende gesprekken voert en wil je weten hoe je daarin Gods liefde en wijsheid kunt laten zien?

Of loop je misschien zelf ergens in vast of loop je ergens tegen aan en wil je dit graag aanpakken, omdat je merkt dat het je belemmert om je beste zelf te zijn? Of wil je ontdekken of je het fijn zou vinden om dat samen met iemand anders te doen, iemand die jou kan coachen op die onderwerpen waar je in vastloopt?

Hoe het ook is: welkom bij *Van droom tot coachpraktijk!*

In dit boek hoop ik je iets te kunnen bieden waar je wat aan hebt. Ik wil graag delen vanuit mijn bijna vijftientig jaar ervaring in het coachen vanuit Bijbels perspectief en je vooral aanmoedigen om jouw eigen weg met God te volgen. Het doel is dat je ontdekt wat Gods roeping is voor jou, hoe jij het beste uit jezelf kunt halen voor Gods glorie, hoe je je richting kunt bepalen om vanuit je door God gegeven roeping te kunnen leven en hoe jij echt vanuit rust, balans en vertrouwen je leven kunt leiden zoals God het bedoeld heeft.

In eerste instantie heb ik dit boek geschreven voor coaches (*to be*) die het verlangen hebben om vanuit Gods liefde en vanuit de inspiratie van de heilige Geest andere mensen tot zegen te zijn. Niet als een christen die coacht, maar echt als *christencoach*.

Maar ook coaches zijn mensen. En we hebben allemaal heling en aanmoediging nodig. Dus daarom vind ik het belangrijk om dit boek zo te schrijven dat je niet alleen handvatten en inzichten krijgt voor het integreren van je Bijbelse principes in je coachpraktijk (die je al hebt of die je misschien wilt gaan starten), maar dat je ook zelf aan de slag kunt gaan om mogelijke pijnpunten aan te pakken. Dat

je inzichten krijgt in de gebieden waar jij nog in kunt groeien. En dat je geloof mag verdiepen en het vertrouwen dat Hij je leidt.

Maak zoveel mogelijk aantekeningen, schrijf ideeën op en sta open voor alle inzichten en wegwijzers die God je de komende tijd zal willen geven. Want het verlangen dat God in jouw hart heeft gelegd om andere mensen te gaan coachen heb je waarschijnlijk al veel langer, misschien zelfs je hele leven al. En wellicht zijn er al meerdere mensen in je omgeving die hebben gezegd dat je ‘iets met coaching’ moet gaan doen.

Voel je enthousiasme in je hart opborrelen als je levensverhalen van mensen hoort? Voel je dat je hart bewogen is met mensen in nood? Ben jij iemand die iets wil dóén? Besef dan: het begint pas echt wanneer je ook daadwerkelijk al die inzichten en mooie ideeën gaat implementeren. Want:

Een succesvolle coachpraktijk zonder actie bestaat niet!

Als je een groot hart hebt voor God en voor mensen en als je het verlangen hebt om mensen bij het kruis van Jezus te brengen, waar ze geheeld kunnen worden, dan kan het zijn dat God je roept om te gaan coachen. Er is zoveel nood. En het is heel belangrijk dat wij de hoop die we door Jezus mochten ontvangen doorgeven aan mensen die dat nodig hebben.

God heeft een prachtig plan met jouw leven, maar het is aan jou om met Hem samen te werken en als zijn geliefde kind en als rentmeester je verantwoordelijkheid te nemen.

Er is een Chinees gezegde dat ik altijd heel bemoedigend en inspirerend heb gevonden: ‘Elke reis van duizend kilometer begint bij de eerste stap.’ Dit boek heb ik daarom ook opgezet als een soort stappenplan, met heel veel vragen en opdrachten die je aanzetten tot biddend nadenken over jouw coachpraktijk-to-be. Daarnaast heb ik in elk hoofdstuk ook voorbeelden van fictieve andere coaches¹

¹ De verhalen komen van echte coaches, maar ik heb ze gecombineerd of wat aangepast en de namen veranderd om anonimiteit te waarborgen.

gebruikt, zodat je door hun verhalen wellicht steeds betere keuzes kunt maken. Je volgt het stappenplan in je eigen tempo. Doe alles vooral op je eigen manier. Soms is er een herhaling van vragen. Dat heb ik bewust gedaan, omdat dat je helpt te zien hoe consequent je bent in wat je werkelijk wilt. Want misschien komt er wel uit dat je wel wilt coachen, maar niet vanuit je eigen coachpraktijk. Of dat je misschien iets heel anders wilt gaan doen. Ook dat is natuurlijk prima. Als je maar luistert naar wat God graag wil dat jij doet, want daarin is de zin van jouw leven te vinden. En wil je weten welke coachstijl jij hebt? Doe dan de test achter in dit boek.

Belangrijk is in elk geval dat je je niet focust op die duizend kilometer die je voor je gevoel moet afleggen om daadwerkelijk jouw droom te gaan omzetten in een coachpraktijk. Dat is veel te groots en overweldigend. In plaats daarvan zet je gewoon elke keer een kleine stap. En nee, dit boek is niet compleet. Er zullen vast heel veel hobbels en obstakels komen waar ik niet over schrijf. Of jij hebt andere stappen nodig. Maar dat geeft niet, want dit boek is vooral bedoeld als aansporing en aanmoediging voor jou om in beweging te komen en om samen met God de weg af te leggen die Hij voor jou voor ogen heeft.

Wil je nu al meteen meer?

Is alleen dit boek lezen te weinig voor je? Meld je dan aan voor onze gratis *webinar Bijbels Coachen*. Of doe mee met onze *Coach Seminar*: een hele dag training vol Bijbelse inspiratie en natuurlijk handvatten voor de manier waarop je kunt ontdekken of God jou echt roept om te gaan coachen vanuit Bijbels perspectief.

Ook als je merkt dat je eigenlijk eerst zelf nog een 'klus te klaren' hebt en graag een *TotalBalance coach* in de arm zou nemen, kun je ons benaderen.

Kijk op www.totalbalance.nl of www.totalbalancechristiancoaches.com voor meer informatie.

We hopen je ergens in een van onze trainingen of opleidingen te ontmoeten!

Liefs en sjalom, namens het hele TotalBalance Team,

Carianne Ros

STAP 1

Zoek God

*Iemands kracht bestaat uit het ontdekken van de weg
die God gaat en het gaan van die weg.*

HENRY WARD BEECHER

Iedereen is op zoek naar zingeving in zijn of haar leven. We vragen ons af: 'Waarom ben ik hier op aarde?' of: 'Wat heb ik hier te doen?' We zijn op zoek naar onze roeping of onze bestemming, naar Gods doel met ons leven.

Dit zijn niet zomaar vragen. Dit zijn heel belangrijke, existentiële vragen. Het is God die deze vragen in ons hart heeft gelegd, zodat we op zoek gaan naar Hem. En het is God zelf die graag een antwoord wil geven op deze vragen. Een van de manieren waarop Hij dat doet, is door je dromen te geven. Zij zijn onze sleutel naar ons hart die schreeuwt om een zinvol leven te mogen leiden.

*Als je op zoek bent naar de sleutel van een gesloten deur,
vraag God dan om zijn dromen voor jou.*

Er zijn mensen die veel en grote dromen hebben. En er zijn mensen die het moeilijk vinden om te dromen. Toch geloof ik echt dat God iedereen minstens één droom in zijn of haar hart gelegd heeft, zoals Hij iedereen minstens één talent gegeven heeft. Misschien kun je niets met het woord 'droom', maar ervaar je wel een bepaald verlangen om van betekenis te zijn in deze wereld. Dromen of je verlangens zijn Gods manier om 'de wereld' in beweging te zetten, zodat mensen vanuit passie en vreugde de taak die God voor hen voor ogen heeft kunnen vervullen. En het doel? Liefhebben! God boven alles en je naaste als jezelf, zodat we samen kunnen bouwen aan Gods koninkrijk.

De realiteit is dat veel dromen verloren gaan. Er zijn aardig wat mensen die niet (meer) weten welke dromen ze hebben. Ze droomden wel, maar hun dromen kwamen niet uit en nu zijn ze teleurgesteld. Uit angst om weer teleurgesteld te raken zijn ze gestopt met vragen stellen.

Er zijn mensen die verstrikt raken in de hoeveelheid dromen die ze hebben. Ze vinden zoveel leuk en ze willen eigenlijk alles wel. Maar waar moet je dan beginnen en hoe pak je dat aan? In plaats van zich te concentreren op één droom tegelijk, raken ze verward door de wirwar aan dromen en doen ze uiteindelijk maar helemaal niets, of alles half.

Er zijn mensen die zich laten vangen in haast en stress om hun dromen te verwezenlijken. Ze struikelen onderweg, omdat ze eigenlijk alleen maar bezig zijn om hun droom te laten uitkomen, in plaats van ook te genieten van de reis ernaartoe. Ze vergeten dat het lang niet altijd gaat om de bestemming die we voor ogen hebben, maar dat God de reis – ons proces – ook juist bedacht heeft om ons ondertussen te kunnen vormen en kneden naar het evenbeeld van Jezus.

Er zijn ook mensen die wel dromen, maar niet tot actie overgaan. Ze denken dat de uitkomst van hun droom vanzelf wel uit de hemel komt vallen als ze er maar genoeg over nadenken. Ook dan gebeurt er vrij weinig of zelfs helemaal niets.

Dan zijn er ook veel mensen die bang zijn voor hun dromen. Bang voor hun 'bestemming'. Bang om God te vragen welke roeping Hij in hun hart heeft gelegd, want stel je voor dat Hij iets van hen vraagt wat ze eigenlijk helemaal niet willen doen? Of ze zijn bang voor de mogelijke reacties van anderen als zij daadwerkelijk hun droom gaan leven. Uit angst voor afwijzing stagneren ze en kiezen ze voor een middelmatig leven. Ze leven niet echt, ze overleven.

Gelukkig zijn er ook heel veel mensen die hun dromen niet alleen serieus nemen door er goed en biddend over na te denken, maar door ook daadwerkelijk actie te ondernemen om ze te laten uitkomen. Niet vanuit haast en stress, maar vanuit rust en vertrouwen. Ze gaan gewoon stapje voor stapje aan de slag, terwijl ze hun blik gericht houden op die ene 'ster', die er ook voor zorgde dat de wijzen uit het Oosten Jezus gingen zoeken. Ze houden hun blik gefocust op de droom die in hun hart leeft en die hen helpt om te blijven volharden. Van de vreugde en de vrede die dat geeft, kunnen we vervolgens allemaal genieten!

Vragen: Welke gedachten komen er bij je op als je denkt aan het woord 'droom'? Heb jij een droom of meerdere dromen? Hoe is het voor jou om dromen te hebben? Word je er blij van of schrikken ze je af?

Ja, het kan zijn dat je moet lijden om je droom te bereiken. Sterker nog: ga er maar van uit dat dit zo is. Maar als jij je passie volgt en leeft, dan zal dat niet alleen lijden opleveren, maar ook juist een diepe vreugde. 'Passie' komt van het Latijnse woord 'passio' en dat betekent hartstocht, de intense bezieling die iemand ergens voor kan voelen. Hartstocht kan soms echt pijn doen, maar kan iemand ook in vuur en vlam zetten om er tóch voor te gaan. En die vreugde zal je helpen om over alle obstakels te klimmen en dwars door de vuren te gaan die jij te overwinnen hebt.

In dat proces zal je karakter gevormd en verdiept worden. In dat proces zal de heilige Geest je bij de hand nemen om je steeds meer op Jezus te laten lijken. In dat proces zal Jezus je geen moment in de steek laten, maar je juist continu aanmoedigen om te volharden en te blijven gáán voor het verwezenlijken van de dromen die God in je hart heeft gelegd.

*Voor een passie ben je bereid te lijden,
maar ze geeft ook enorm veel vreugde!*

Belangrijk is dat je eerst en voor alles God zoekt. Dat Hij de werkelijke Bron is van je dromen. Want de vijand zit erbovenop om jou van je dromen af te helpen en hij wil je dolgraag afleiden van Gods werkelijke plan en roeping voor jou. Waarom? Omdat hij weet dat jij wanneer je Gods plan volgt zó krachtig zult zijn dat je niet meer te stoppen bent. En dat je prachtige dingen zult doen voor Gods glorie en eer, terwijl je bezig bent met de belangrijkste taak op aarde: liefhebben.

'Als ik heel eerlijk ben, heb ik altijd een verlangen gehad om mensen te coachen. Van jongs af aan wilde ik graag mensen helpen en was ik heel goed in het geven van adviezen. Ik wist nou eenmaal heel goed wat een ander kon doen om zijn of haar situatie te verbeteren. Helaas was ik hierin nogal bazig en nog niet zo gepolijst, om het zo maar te zeggen. Dus mensen wilden mijn adviezen niet. En toch wist ik dat ik gelijk had. Dus met regelmaat probeerde ik hen ervan te overtuigen dat ze gewoon moesten doen wat ik zei. Dat werkte niet. En het resultaat? Ik raakte zelf teleurgesteld en begon te geloven dat God mij helemaal niet riep om anderen te coachen.

In plaats van God erbij te betrekken en me in nederigheid te onderwerpen aan zijn liefdevolle leiding, besloot ik dan maar gewoon mijn eigen pad te kiezen en het bedrijfsleven in te gaan. Ik besepte helemaal niet dat juist het coachpad mijn "eigen pad" was en de droom die God liefdevol voor mij had klaargelegd.

Dus ja, toen ik voor de tweede keer met een burn-out thuis zat, omdat ik wéér werk deed dat helemaal niet bij me paste, ben ik gaan bidden en nadenken. En wat denk je? God trok me gewoon weer dat coachpad op. Eerst had ik niet door dat ik aan het coachen was, omdat ik gewoon mooie gesprekken voerde met mensen. Bij de supermarkt, in de trein, gewoon op straat en in de kerk – waar dan ook. Ik zat binnen no time in de diepte met mensen. En vanuit volledige ontspanning, omdat het nu niet meer ging om mij en “het willen overtuigen van de ander”, maar ik gewoon wilde luisteren naar het verhaal. Mijn vrouw wees me hierop. Mijn goede vriend benoemde het. En pas toen ook de voorganger van onze kerk er iets over zei, begon het kwartje te vallen.

Ik ben een christelijke coachopleiding gaan volgen en nu heb ik alweer ruim vijf jaar mijn eigen praktijk. Geweldig! Had ik maar eerder God actief betrokken in mijn zoektocht. Maar goed, dat heb ik dus niet gedaan. Maar ik kan nu vanuit mijn ervaring anderen van harte aanbevelen om het wel te doen.’

Hans

Vragen: Betrek jij God bewust bij elke keuze die je maakt? Wat voor gevolg of effect zie je hiervan in je leven?

God wil jouw nummer 1 zijn

Je kent vast de tekst uit Jeremia 29:11 wel: ‘Mijn plan met jullie staat vast – spreekt de HEER: Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk; Ik zal je een hoopvolle toekomst geven.’ Maar weet je ook wat in de twee verzen daarna staat? ‘Jullie zullen Mij aanroepen en weer tot Mij gaan bidden, en Ik zal naar jullie luisteren. Jullie zullen Mij zoeken en ook vinden, als jullie Mij tenminste met hart en ziel zoeken.’

God verlangt naar jouw hart. Hij verlangt ernaar om jouw nummer 1 te zijn. En zoals Bill en Beni Johnson stellen in hun prachtige boek *Mornings and Evenings in His presence*: ‘When God is number one, there is no number two.’ Laat dat eens diep tot je hart doordringen: ‘Als God nummer één is, dan is er geen nummer twee.’

Hoe dat werkt? Ze leggen uit (vertaald uit het Engels): ‘Zolang ik een lijst had van prioriteiten, moest ik altijd mijn eerste prioriteit verlaten om naar de tweede te gaan. Dit nieuwe inzicht impliceerde dat ik alleen God kon dienen. En ik denk dat het logisch is. Maar de gevolgen waren levensveranderend, omdat ik moest

leren hoe álle aspecten van mijn leven een deel konden worden van mijn dienst aan God. Elk gebied van mijn leven moet een deel zijn van mijn aanbidding van God zelf. Als er een deel van mijn leven is dat geen uiting kan zijn van mijn liefde voor God, dan zou het niet in mijn leven moeten zijn.²

Dat houdt in: éérst God liefhebben met je hele hart en ziel en van daaruit je naaste als jezelf. Eerst God zoeken in alles wat je wilt gaan doen. Eerst je hele leven en alles wat daartoe behoort aan Hem overgeven. Elke dag weer. Dus niet alleen je gezondheid, je geld en je geliefden, maar ook je (gebroken) dromen en je verlangens. Leven in overgave aan God is het allerbelangrijkste wat je te doen hebt in dit leven. En dat kunnen we niet zomaar, dat moeten we leren. Ons vlees wil onze eigen begeerten volgen. Onze geest, die onderworpen is aan Gods Geest, wil juist door Hem geleid worden. Dit is een continue worsteling. Daarom hebben zoveel mensen er ook zo'n moeite mee om zich volledig over te geven aan God. Of ze dénken dat ze in overgave aan God leven, maar ondertussen maken ze zich zorgen over mensen of situaties en proberen ze toch alles zelf onder controle te houden.

'Leg de last van uw zorgen op Hem, want u ligt Hem na aan het hart,' schreef Petrus in zijn eerste brief (1 Petr. 5:7). En ik wil daaraan toevoegen: doe dit elke dag en elk moment weer. 'Heb God lief met héél je hart, je ziel en je verstand' betekent dat jouw hart, jouw ziel en jouw verstand zó vol moeten zijn van Hem – van God dus – dat er geen ruimte meer is voor zorgen. Dat er geen ruimte is voor wat 'ze' van je denken. Dat er geen ruimte is voor boosheid of bitterheid in je hart. God vult jou dan volledig met zijn liefde en genade.

Maar laten we eerlijk zijn: het kan soms echt voelen alsof er pijlen op je afgevuurd worden, die je rechtstreeks in je hart raken. We leven nou eenmaal in een wereld waar de zonde heerst en waar we elke dag te maken kunnen krijgen met ziekte, pijn en ellende. En ook al vult God jou volledig met zijn liefde, die zogenoemde pijlen van zorgen en van verdriet en pijn komen nog steeds op je af. Maar wat Petrus wil zeggen is dat het niet de bedoeling is dat jij zelf de lasten van zorgen op je schouders draagt. God wil niet dat je je laat verlammen of ontmoedigen door die pijlen, maar dat je elke pijl – elke zorg – meteen in zijn handen legt en dat je erop vertrouwt dat Hij je zal leiden om er goed op te reageren.

2 Bill en Beni Johnsson, *Mornings and Evenings in His Presence*, Shippensburg: Destiny Image Publishers, 2020, p. 261.

Wanneer je werkelijk jezelf en alles wat jou is toevertrouwd aan God overgeeft, dan kunnen je ogen, je oren, je handen en je hart opengaan voor datgene wat God tegen je wil zeggen. Pas dan kun je echt zijn dromen leven, die zoveel mooier zijn dan de onze. Zoals in Efeziërs 3:20-21 staat: 'Aan Hem die door de kracht die in ons werkt bij machte is oneindig veel meer te doen dan wij vragen of denken, aan Hem komt alle eer toe, in de kerk en in Christus Jezus, van geslacht op geslacht, tot in alle eeuwigheid. Amen.'

Zie je? God is in staat en ook bereid oneindig (dat is nogal een groot woord!) veel meer te doen dan wij vragen of denken. Jouw dromen en jouw plan staan niet op zichzelf, maar passen in Gods eeuwigheidsplan. Als Hij jou roept om te gaan coachen, dan is dat niet alleen omdat jij het zo leuk vindt om te doen, maar ook omdat Hij jou wil gebruiken om zijn koninkrijk uit te breiden. Omdat Hij ervoor kiest om jou nodig te hebben om anderen in heling te brengen bij zijn Vaderhart.

Blijf vertrouwen, want met God is echt alles mogelijk.

Mij heeft dit inzicht echt enorm veel rust en ook vertrouwen gegeven: God leidt mij en ik hoef Hem alleen maar dag in, dag uit te zoeken en 'in Hem' te blijven (Johannes 15:5), want de rest zal daaruit voortvloeien.

Opdracht: Lees de voorgaande alinea een aantal keer en laat tot je doordringen wat daar staat. Bid dat Gods Geest je hart opent voor deze enorme rustgevende waarheid. Wat doet het met je als je dit echt in je hart en gedachten laat binnenkomen?

Vragen: God verlangt ernaar om jouw gehele leven te mogen vullen. Hij heeft je in liefde geschapen en weet het beste wat bij jou past. Maar ben je ook bereid om daarnaar op zoek te gaan? Roep je Hem aan? Bid je elke dag weer om zijn leiding? Zoek je Hem met hart en ziel? Zoek je Hem om jezelf te kunnen verbinden met Hem, om een diepgaande relatie aan te gaan met Jezus en door Hem met God de Vader? Of gaat het je eigenlijk alleen om zijn zegeningen? Ben je bereid om jouw zorgen over te dragen aan God? Hoe zou het voor je zijn om niet langer te wanke-len wanneer er zorgpijlen op je afkomen?

Luister naar Gods fluisteringen

Stop. Sta stil. Luister. God fluistert zijn liefde in je hart. God heeft je in zijn wijsheid en diepe liefde geschapen en Hij kent jou beter dan wie ook. Hij kent de verlangens van je hart. Hij kent de échte dromen van je hart, want die heeft Hij er zelf in gelegd. En als jij Jezus, zijn Zoon, hebt aangenomen als jouw Redder, als je gelooft dat Hij voor jou en jouw zonden aan het kruis gestorven is en op de derde dag weer opstond uit de dood, dan mag je weten dat je Gods kind bent geworden. En dat God je vult met zijn heilige Geest om je te vormen en te leiden, te troosten en je bij te staan in alles wat je nodig hebt.

Als jij jouw dromen wilt gaan verwezenlijken, dan zul je op weerstand stuiten. Ja, van de duivel, die probeert jou ervan te weerhouden. Maar ook vaak genoeg van je eigen gedachten, angsten, belemmerende overtuigingen. En ook je omgeving kan er nog van alles over roepen wat je óf juist bemoedigt om er vol voor te gaan óf juist heel erg ontmoedigt, zodat je geneigd bent er helemaal niet voor te gaan.

Hoeveel coaches-to-be heb ik niet horen zeggen: 'Ik voelde altijd al een bepaald verlangen om anderen in heling te brengen bij God, maar...' En dan kwamen er allerlei excuses om niet te luisteren naar Gods stem in hun hart, die maar bleef fluisteren in de vorm van een diep verlangen.

God weet dit. God weet dat we er moeite mee hebben om de negatieve stemmen van onszelf, van anderen en van de vijand te negeren. Dat is waarom Hij zegt: 'Zoek eerst Mij. En zoek Mij niet zomaar, maar zoek Mij met hart en ziel en je zult Mij vinden. Luister naar Mij. Neem mijn beloften serieus. Je hoeft je geen zorgen te maken, je mag leren vertrouwen. Ik weet de weg als jij die niet weet. Ik kan je door elke storm heen loodsen. Ik heb alles wat je nodig hebt en Ik ben met je álle dagen van je leven.'

Van droom tot coachpraktijk

Ga wandelen of zoek een rustige plek in je huis en word stil. Zoek God heel bewust. Lees een bijbeltekst of luister naar een mooi lied. Stem je ziel af op Hem. Zoek Hem niet om zijn zegeningen, maar om Hemzelf. Gods eerste verlangen is dat jij zijn kind bent en dat je graag tijd met Hem doorbrengt. Hij wil een diepgaande relatie met je opbouwen.

Ben jij bereid om alles los te laten en gewoon aan Jezus voeten te gaan zitten?

Voel de rust die dat geeft. Je hoeft niets 'uit de hemel te trekken', de hemel komt vanzelf naar jou toe, wanneer jij gaat zitten, alles loslaat en gewoon geniet van onze goede, liefdevolle God en Vader. Open je hart en ontvang.



Lieve Vader in de hemel, ik dank U voor het feit dat U God bent. Dank U wel dat u mij gemaakt hebt zoals U wilt dat ik ben. Dank U wel voor mijn dromen en voor de passies in mijn hart. Vader, ik wil U dienen, ik wil U liefhebben en ik wil uw weg voor mijn leven volgen. U bent mijn nummer 1 en ik wil U zoeken met hart en ziel. Vader, help mij om de juiste keuzes te maken. Ik leg mijn gezondheid, mijn portemonnee, mijn agenda, mijn geliefden en ook mijn coachdroom in uw handen, Heer. Werk het in mijn leven uit, zoals U dat wilt. Heilige Geest, ik bid U om uw liefde, om uw kracht, om uw wijsheid. Help mij om niet voor U uit te rennen, Vader. Kom met uw heilige Geest in mijn hart en gedachten, zodat ik datgene kan doen wat U voor mij voor ogen hebt. Dank U wel, liefdevolle God, voor alles wat U geeft. In de naam van Jezus. Amen.

STAP 2

Visualiseer jouw droom

Er gebeurt niets, tenzij er een droom aan voorafgaat.

CARL SANDBURG

Als er iets krachtig is, dan zijn het dus wel dromen. Dromen die God in je hart heeft gelegd en die jou een richting geven in wat jij te doen hebt hier op aarde. En laat nog even tot je doordringen dat dit niet zomaar een taak is, maar een door God gegeven cadeau, speciaal van Hem aan jou. Jouw droom is voor jou om van te genieten, maar je helpt er ook andere mensen mee om Gods liefde te ontdekken. Met het verwezenlijken van die droom eer je God. Hij wordt er zo ontzettend blij van wanneer we met en voor Hem leven! Daarom is het cruciaal dat je jezelf gunt om te dromen. En daarom is het belangrijk dat jij jouw cliënten of coachees aanmoedigt om hun door God gegeven dromen serieus te nemen. Met elkaar bouwen we Gods koninkrijk. Het gaat niet om onszelf, het gaat om het liefhebben en aanbidden van Hém.

Er zijn mensen die makkelijk kunnen dromen en er zijn mensen die het heel moeilijk vinden om na te denken over wat ze heel graag zouden willen doen of bereiken. Misschien heb je het gevoel dat je zóveel dromen hebt dat je niet weet waar je moet beginnen. Of misschien voel je je qua dromen een droge woestijn. Toch heb je dit boek opgepakt, dus er is in het onderwerp ‘van droom tot coachpraktijk’ iets wat jou triggert.

Vragen: Droom jij over het hebben van je eigen coachpraktijk? Of zou je graag in je huidige werk willen coachen en vanuit Bijbels perspectief mensen willen aanmoedigen? Wil je een-op-een mensen coachen? Wil je coachen door te praten of

wil je ook graag kunst, creativiteit of muziek integreren? Of zou je graag mensen willen coachen door middel van het schrijven van blogs of boeken? Of zou je het leuk vinden om podcasts op te nemen of trainingen te geven? Of wil je het allerliefste grote groepen mensen vanaf een podium inspireren? Of wil je misschien helemaal niet kiezen, omdat je het eigenlijk allemaal wel zou willen doen? Coachen kun je op heel veel manieren. Het gaat erom dat jij gaat ontdekken welke manier of manieren het beste bij jou past/passen. Hoe zie jij jouw coachleven voor je?

Visualisatie is Gods cadeau aan ons.

God heeft ons iets heel krachtigs gegeven: we kunnen visualiseren. Dat is niet occult of oosters, het is Gods geschenk waarmee we zijn dromen en ideeën voor ons kunnen zien, waardoor het veel makkelijker wordt om ze ook daadwerkelijk te gaan verwezenlijken. Alles wat je om je heen ziet en wat door mensen is gemaakt, is eerst gevisualiseerd door iemand of door meerdere mensen. Ze hebben eerst het beeld in hun hoofd gezien en dat omgezet in iets fysieks. Dat zie je bijvoorbeeld heel mooi in het Louwman Museum in Den Haag, waar je kunt zien hoe de auto bedacht en daadwerkelijk in allerlei kleine stappen en door verschillende mensen 'tot leven gewekt' is.

God kan heel concreet zijn in de dromen en visioenen die Hij mensen geeft als Hij hun wil vertellen wat Hij graag wil dat ze doen. Als je een visionair bent, kan het zijn dat je grote dromen hebt en dat je denkt: o help, h^oe dan...? Maar dan wil ik je zeggen:

1. Focus niet op 'hoe moet ik iets doen?' maar op 'wat kan ik (vandaag) doen?' In de vraag naar het 'hoe' raken we verstrikt, omdat we de grote dromen zelf niet kunnen overzien. Maar als we vragen naar het 'wat' kunnen we ineens de volgende stap zien en dat is vaak voldoende.
2. Weet dat God je leidt. God wil dat je leert luisteren naar zijn stem en dat je zijn stem leert onderscheiden van de duivelse stem die probeert jou af te leiden. En Hij wil dat je niet alleen luistert, maar ook dóét wat Hij van je vraagt: dat je elke dag opnieuw trouw bent in het zoeken van Hem en in het doen van alle kleine en grote taken.