









(OVER)LEVEN ALS SINGLE

Leesexemplaar

© 2020, Julie Vranckx, Niet Nu Laura en Pelckmans uitgevers nv  
pelckmansuitgevers.be  
Brasschaatsteenweg 308  
2920 Kalmthout, België

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder de uitdrukkelijke voorafgaande en schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve in geval van wettelijke uitzondering. Informatie over kopieerrechten en de wetgeving met betrekking tot de reproductie vindt u op [www.reprobel.be](http://www.reprobel.be).

All rights reserved. No part of this book may be reproduced, stored or made public by any means whatsoever, whether electronic or mechanical, without prior permission in writing from the publisher.

Boekverzorging: Filip Coopman – [www.tinxz.be](http://www.tinxz.be)  
Illustraties en omslagbeeld: Niet Nu Laura  
Auteursfoto Julie: Army Photography

D/2020/7104/99  
ISBN 978 94 6383 137 6  
NUR 450

[pelckmansuitgevers.be](http://pelckmansuitgevers.be)



[pelckmansuitgevers.be](http://pelckmansuitgevers.be)



[PelckmansUitg](https://twitter.com/PelckmansUitg)



[pelckmansuitgevers](https://www.instagram.com/pelckmansuitgevers)

# (over)leven als single

JULIE VRANCKX

MET ILLUSTRATIES VAN  
NIET NU LAURA

P E L C K M A N S

# INHOUD

Voorwoord ..... 7

01

What's in a name? ..... 11

02

7 types singles in  
vrijgezellenland ..... 17

1. 'Ik ben nog niet klaar om mij te binden'-single ..... 21
2. Rebound ('ik ben nog niet over mijn ex heen')-single ... 25
3. Happy single ..... 30
4. Forever-single ..... 35
5. Kieskeurige single ..... 40
6. Bewuste single ..... 44
7. Serial dater ..... 49

03

5 voordelen van single zijn ..... 53



04

5 nadelen van single zijn ..... 61

05

Solosurvivalkit ..... 69

Solo wonen ..... 71

Solo reizen ..... 87

Soloseks ..... 103

06

Up to date ..... 111

Tot slot ..... 143



# VOORWOORD

‘Waarom ben jij nog single?’

Het is de meest gestelde en veruit de vervelendste vraag ooit voor singles (*correct me if I'm wrong*). Ik antwoord daar dan altijd op dat het is wat het is. Waarop de goedbedoelde, maar eigenlijk (lichtjes) irritante conclusie van mijn gesprekspartner volgt: ‘Je bent te kieskeurig’ of ook nog: ‘Niet te hard zoeken, dat komt nog wel.’

Dat ik mij het meest op mijn gemak voel tussen singles, is me al lang duidelijk. Ik ben namelijk zelf al een héél lange tijd vrijgezel. Soms is single zijn extreem leuk en soms *suckt* het gewoon keihard. In deze tijden zijn we meer dan ooit verbonden met elkaar. We hebben een smartphone, zijn non-stop actief op sociale media, krijgen complimenten en reacties van mensen die we nog nooit hebben gezien... Maar als de smartphone op vliegtuigmodus gaat, zijn we alleen. Alleen in een ruimte, alleen met onszelf. En laat dat net zijn wat het zo confronterend maakt (kleine lockdownreminder).



Ik moet toegeven dat ik zelf niet zo'n groot probleem heb met het alleen zijn. Vrienden en kennissen heb ik genoeg en mijn collega's zullen je kunnen bevestigen dat ik altijd aan het praten ben. Als ik dus 's avonds na een dag werken thuiskom, kan ik heel blij zijn om met niemand anders rekening te moeten houden.

Waar ik wel een probleem mee heb, is de druk die onze (niet altijd zo lieve) maatschappij zet op singles. Ik heb het gevoel dat we ons constant moeten verantwoorden, alsof single zijn per definitie een keuze is. Want ik kan je verzekeren, dat is het absoluut niet – of toch niet voor iedereen. Vroeger was ik ervan overtuigd dat mijn toekomstige lief ineens de man van mijn dromen moest zijn. Daar ben ik (kuch) na een tijd van afgestapt. Ik hoef niet meteen mijn prins op het witte paard te vinden. Maar ik wil het wel écht voelen. En als dat niet het geval is, dan hoeft het niet.

Ik ben vast niet de enige die er zo over denkt. Al bestaan er singles in alle soorten en maten. De ene single is een actieve *dater*, de andere wacht tot *mister of misses right* komt aankloppen. Mijn mening: welk type single je ook bent, doe vooral lekker je eigen ding. Of dat dan een potje wenen bij een romantische film is of flirten op de dansvloer tot een kot in de nacht. *You do you.*

Al bij al geloof ik er wel nog in, in dat lief. Anders zou dit wel een heel triestig einde van mijn voorwoord zijn. Maar ik vind dat elke single het recht heeft om af en toe keihard te klagen. En dan gewoon weer vooruit te kijken en te lachen met zichzelf of de (zoveelste gênante) situatie. Ik hoop dan ook dat dit boek jou als (misschien ondertussen ex-) single kan doen lachen, fronsen en enthousiast ja-knikken van herkenbaarheid.

Er zijn miljoenen singles op de wereld. Dus voel je vooral niet alleen. Geniet van alles wat daarbij komt kijken. De tips en anonieme (maar ongetwijfeld zeer herkenbare) verhalen die ik bijeen heb gesprokkeld, geven je misschien wel een duwtje in de rug om meer te gaan daten. Of laten je misschien net beseffen hoe blij jij eigenlijk wel bent met dat vrijgezellenbestaan. *Enjoy the ride*, experimenteer en wees vrij. Want hey, daar is wel de ruimte voor. *Lucky us*, toch?

X

De soms wat geïrriteerde maar ook best wel gelukkige vrijgezel, Julie

hoofdstuk

01

---

**WHAT'S IN A NAME?**