

SCHRIJF MAAR WAT.

Leesexemplaar

CHRISTINA
DE WITTE

SCHRIJF MAAR WAT.

Van Halewyck



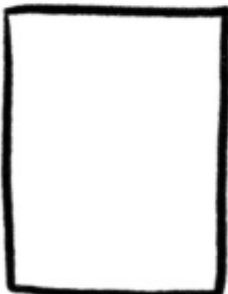
ZONDER JOU WAS DIT
NIET GELUKT, MELLUN.

LIEFS, BEAN

ONTMOETEN

NU KAN DIT BOEK NOG VAN IEDEREEN ZIJN, DAAROM WORDT HET HOOG TIJD OM HET VAN JOU TE MAKEN!

"SCHRIJF MAAR WAT"-PASPOORT



NAAM:

GEBORTE DATUM:

STUDIE/BEROEP:

HANDTEKENING:

RETURN IF LOST:

@ _____


EN WIE WEET KRIJG JE EEN BELONING NAAR KEUZE:

- GELD (WAARSCHIJNLIJK MAX. 5 EURO)
- EEN PAGINA UIT DIT BOEK
- EEN SOCIAL-DISTANCE-KNIK
- EEN STICKER
- EEN TEKENING
- NIKS, WANT JE BENT EEN GUL PERSOON 😊





SOMS VOELT ALLES ZO OVERWELDIGEND
EN DAT HOUDT ME WAKKER
'S NACHTS.

ALS IK DAN IN EEN GEDACHTEPUT 
VAL, BEGIN IK ALLES INTWIJFEL TE TREKKEN.
MEESTAL KOM IK OP HETZELFDE UIT:



HAD IK MAAR EEN PLEK OM AL MIJN FRUS-
TRATIES, ANGSTEN EN DROMEN TE VERZAMELEN,
VRIJ VAN NIEUWSGIERIGE EN OORDELENDE OGEN.

VANUIT DIT IDEE + DE NIEUWE REALITEIT WAARIN WE LEVEN, BESLOOT IK OM AAN DE SLAG TE GAAN EN AL MIJN GEDACHTEN NEER TE PENNEN. HET HIELP, DUS IK WOU DAT ANDEREN HET OOK MEER GINGEN DOEN. WAT WAT (HET JONGEREN PLATFORM) EN IK SLOEGEN DE HANDEN IN ELKAAR EN CREEËRDEN DIT CREATIEF DAGBOEK.

GEEN PANIEK! HET IS NIET OMDAT ER 'CREATIEF' STAAT, DAT JE NAAM FRIDA KAHLO MOET ZIJN. IN EEN CREATIEF DAGBOEK GA JE TECHNIKEN GEBRUIKEN ZOALS TEKENEN, SCHRIJVEN EN KNUTSELEN, VANDAAR DE TERM. IN DIT DAGBOEK GA JE LANGER EN MEER STILSTAAAN. JE GAAT NADENKEN, VOELEN EN NAAR JEZELF DURVEN KIJKEN.

HET DOEL IS NIET OM MOOIE DINGEN TE MAKEN: DIT BOEK IS NIET RESULTAATGERICHT. JE MAG FOUTEN MAKEN, KRIBBELEN EN JE PENNEN TESTEN (DAAR IS OOK RUIMTE VOOR!) ZO VEEL ALS JE MAAR WIL. SCHRIJVEN EN TERUGBLIKKEN HELPT JE BIJ 'E ORDENEN VAN JE GEDACHTEN. SOMS WIL JE IETS KWIJT, MAAR JE DURFT DAT (NOG) NIET LUIDOP DOEN. DAT KAN HIER.

NAAST ERVARINGEN BIJHOUDEN, KAN JE TAL VAN NIEUWE DINGEN PROBEREN. MET TIPS, LEUKE IDEEËN EN CARTOONS WORDT JOUW GLOEDNIEUWE DAGBOEK OOK EEN BRON VAN INSPIRATIE. TEN SLOTTE OOK NOG EVEN DIT: HIER GELDEN JOUW REGELS. STAAT 'N DEEL JOU NIET AAN? KLEEF ER IETS OVER. GEEN ZIN OM TE SCHRIJVEN? DAT IS GOED, KOM TERUG WANNEER JE WIL.

VERSTOP DIT BOEK OP EEN VEILIGE PLEK, WAAR WRIEUZE OUDERS, BROERS OF ZUSSEN HET NIET VINDEN.

CHRISTIN

DOE-HET-ZELF-PAGINAMARKERS

NU DIT BOEK NOG NIEUW EN ONGESCHONDEN IS, IS HET OVERZICHTELIJK. MAAR DAT ZAL HET ZEKER NIET BIJVEN! DAAROM IS HET HANDIG OM JE EIGEN PAGINAMARKERS TE MAKEN.

MOEILIKHEIDSGRAAD: 😊 😊 😊 😊

💡 TIP: DE ACHTERKANT VAN GEBRUIKT PAPIER IS PERFECT

NODIG:



SCHRIJFGERIEF



PLAKBAND OF LIJM



SCHAAR

OF:

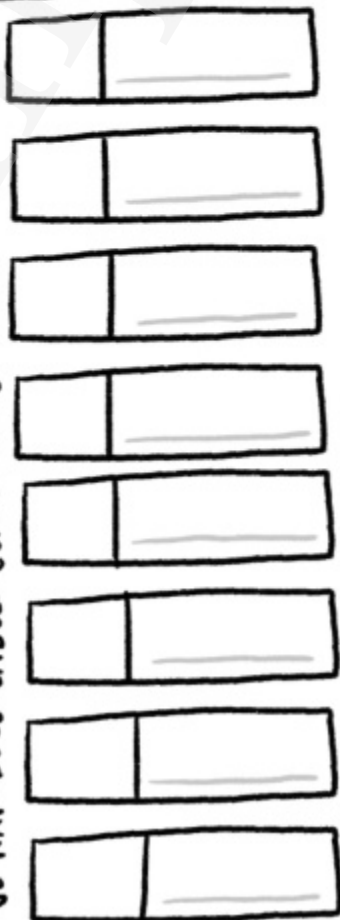
KOPIEER, SCHRIJF, KLEEF:

1. SCHRIJF ALLE PAGINANAMEN OP DIE JE ZELF WIL, BIJV. 'MOODTRACKER', 'AGENDA' ...
2. KLEEF ZE BOVENAAN OF OPZIJ
3. MAAK ER MEER INDIEN NODIG
4. OVERZICHT GEGARANDEERD!



NOOIT MEER ZOEKEN NAAR JE FAVORIETE PAGINA!

JE KAN DEZE LABELS EEN KLEURTJE GEVEN →



WENS JE NOG MEER OVERZICHT?

NUMMER DE PAGINA'S EN MAAK HIER JE EIGEN INHOUDSTAFEL!

LeesExemplaar

POCKETS

◦ OM LOSSE DINGETJES IN TE
◦ BEWAREN DIE NOG GEEN PLEKJE HEBBEN



SOMS VIND JE LEUKE HERINNERINGEN, STICKERS
OF KAARTJES DIE JE ZEKER NIET KWIJT WIL.
DAAROM IS HET HANDIG OM POKETS TE MAKEN.

MOEILIKHEIDSGRAAD: 😊😊😊😊

💡 TIP: GEBRUIKTE ENVELOPPEN ZIJN PERFECT

NODIG:

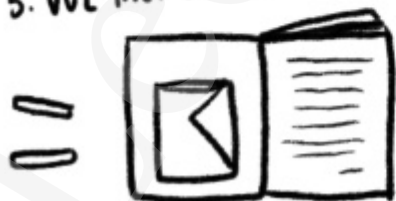
 SCHRIJFGERIEF

 PLAKBAND OF LIJM

 SCHAAR

 (GEBRUIKTE) ENVELOP


1. KNIP DE ENVELOP ZODANIG DAT JE EEN 'ZAKJÉ' KRIJGT
2. ALS JE ENVELOP GESCHEURD IS, KLEEF DAN EERST
DIE KANT TOE MET WASHITAPE
3. ALS JE NOG EEN GOEDE ENVELOP
HEBT, KAN JE DIE ZO GEBRUIKEN
4. PLAK DE POCKET VOORAAN OF ACHTERAAN
5. VUL MET SPUL!



OF



KLADPAGINA:

Leesexemplaar



PLANNEN



HET MAAKT MIJ OOK SOMS GEK, MAAR HET GEEFT ALLES WAT JE MOET DOEN EEN BEPAALDE VISUELE STRUCTUUR DIE JOUW BREIN NIET IN Z'N EENTJE KAN. IK HEB DEZE DAGPLANNING ZODANIG GEMAAKT DAT JIJ 'M GEBRUIKT HOE OF WANNEER JE WIL. HET IS VOORAL HANDIG VOOR OP DAGEN WANNEER JE MOET STUDEREN, DAT EINDEWERK MOET MAKEN OF HET GEVOEL HEBT DAT JE STRUCTUUR NODIG HEBT.

TIPS:

1. BREEK JE DAG IN HAALBARE STUKKEN. VIER UUR AAN EEN STUK BLOKKEN IS NIET GEZOND.
2. PLAN PAUZES IN. PLAN ME-TIME IN. PLAN DATES IN.
3. GEBRUIK DE STICKERS!
4. MEER PAGINA'S NODIG? SCAN EN KOPIEER EEN PAGINA DIE JE VRIJHOUDT.
5. WEES NIET TE STRENG VOOR JEZELF.
6. KLEURTJES MAKEN EEN PLANNING LEUKER OM AAN TE BEGINNEN.
7. JE KAN ZOVEEL PLANNEN ALS JE WIL: DE SLEUTEL IS NOG ALTIJD OM TE BEGINNEN.



DAGPLANNER VOOR
DRUKKE DAGEN, DE BLOK OF WERK

VANDAAG: _____

DAGVERDELING:

7.00
7.30
8.00
8.30
9.00
9.30
10.00
10.30
11.00
11.30
12.00
12.30
13.00
13.30
14.00
14.30
15.00
15.30
16.00
16.30
17.00
17.30
18.00
18.30
19.00
19.30
20.00
20.30
21.00
21.30
22.00

PRIORITEITEN:

1.
2.
3.

DAGTAKEN / KLUSJES:

-
-
-
-
-

NIET VERGETEN:

-
-
-

MOOD OF TODAY:

VANDAAG: _____

DAGVERDELING:

7.00
7.30
8.00
8.30
9.00
9.30
10.00
10.30
11.00
11.30
12.00
12.30
13.00
13.30
14.00
14.30
15.00
15.30
16.00
16.30
17.00
17.30
18.00
18.30
19.00
19.30
20.00
20.30
21.00
21.30
22.00

PRIORITEITEN:

1.
2.
3.

DAGTAKEN / KLUSJES:

-
-
-
-
-

NIET VERGETEN:

-
-
-

MOOD OF TODAY:

VANDAAG: _____

DAGVERDELING:

7.00
7.30
8.00
8.30
9.00
9.30
10.00
10.30
11.00
11.30
12.00
12.30
13.00
13.30
14.00
14.30
15.00
15.30
16.00
16.30
17.00
17.30
18.00
18.30
19.00
19.30
20.00
20.30
21.00
21.30
22.00

PRIORITEITEN:

1.
2.
3.

DAGTAKEN / KLUSJES:

-
-
-
-
-

NIET VERGETEN:

-
-
-

MOOD OF TODAY: