

Leesexemplaar

Leesexemplaar

Leesexemplaar

EXPECTO – AMATO – NATUS
– verwacht, geliefd, geboren –

Hallo, hier ben ik!

Herinneringen
aan mijn eerste jaar



P E L C K M A N S

Leesexemplaar

Hoera, gelukt: je bent geboren op je verjaardag!

Wat een wonderlijke gebeurtenis, zo'n nieuw wezentje in je gezin. Een vrolijk bundeltje vol leven, liefde en ... verbazingwekkend veel volle luiers. Dit boek wordt de biografie over dat bijzondere eerste jaar van jullie leven samen.

Natuurlijk voorzien we plaats om te noteren waar en wanneer je baby geboren werd, wanneer hij of zij voor het eerst kon zitten en andere grote mijlpalen, maar ook de kleinere, alledaagse dingen verdienen hier een plek, zoals de eerste keer fruitpap en jullie favoriete boekjes.

Het is een torenhoog cliché, maar juist daarom is het zo waar: de tijd vliegt! Voor je het weet, is dat jaar voorbij en ben je vergeten hoe het ook alweer was, die eerste maanden samen. Bewaar daarom al die prachtige herinneringen in dit boek – om later gezellig samen door te bladeren en weg te dromen naar die eerste, intense maanden.

Maak er iets onvergetelijks van!

Mijn allereerste foto

Welkom op de wereld!

Jij bent geboren op

--	--	--

Je kwam ter wereld op een

MA DI WO DO VR ZA ZO

om uur

Deze personen waren bij de bevalling:

.....

.....

.....

.....

De verloskundige heet:

.....

Jouw eerste bezoekers waren:

.....

.....

.....

.....

Het geboortekaartje

Kleef hier het kaartje.

Foto van de doopsuiker e.a.

Zo werd jij geboren

lieve _____

Ik vond zwanger zijn van jou:

- ☐ Fantastisch
- ☐ Enorm spannend
- ☐ Heel vermoeiend
- ☐ Te kort
- ☐ Te lang
- ☐

Toen ik ... weken en ... dagen zwanger was:

- ☐ Braken mijn vliezen
- ☐ Kreeg ik weeën
- ☐ Werde ik ingeleid
- ☐

Bij het prille begin van de bevalling was ik:

- ☐ Thuis
- ☐ Op restaurant
- ☐ Bij
- ☐ Aan het
- ☐ In de winkel
- ☐ Op straat
- ☐ In bed
- ☐ In de keuken
- ☐

Het was toen:

- ☐ Midden in de nacht
- ☐ Vroeg in de ochtend
- ☐ Klaarlichte dag
- ☐

De eerste die ik belde of een bericht stuurde, was:

.....

BIJ EEN ZIEKENHUISBEVALLING:

We reden *rustig / in vliegende vaart / zenuwachtig / halsoverkop* naar het ziekenhuis.

Thuis heb ik snel nog eerst:

.....
.....
.....

BIJ EEN THUISBEVALLING:

We wachtten *geduldig / in alle rust / vreselijk zenuwachtig* op de vroedvrouw of verloskundige.

Deze perso(o)n(en) was of waren erbij:

.....
.....
.....

Hij of zij doorstond de bevalling ...

- ☐ Met glans
- ☐ Als een heuse *motivational coach* aan mijn zijde
- ☐ Nipt (slechts ... keer flauwgevallen)
- ☐ Door mijn hand stuk te knijpen
- ☐ Slapend
- ☐ Niet zo goed – ik werd er alleen maar nerveuzer van!
- ☐ Niet – hij/zij moest naar buiten wegens misselijk
- ☐

We moesten:

- ☐ Helemaal niet lang op jou wachten
- ☐ Vreselijk lang op jou wachten
- ☐ Terug naar huis de eerste keer: vals alarm
- ☐

De bevalling verliep:

- ☐ Uitzonderlijk vlot
- ☐ Tergend traag
- ☐ Sneller dan verwacht
- ☐ Trager dan verwacht
- ☐ Chaotisch
- ☐ Vredevol en harmonieus
- ☐ Met horten en stoten
- ☐ In totale paniek
- ☐

Om de pijn van de weeën op te vangen, zat ik het liefst:

- ☐ In bad
- ☐ In bed
- ☐ Op een baarkruk
- ☐ Op de grond
- ☐ In de douche
- ☐

Toen ik het niet meer kon uithouden:

- ☐ Was het al te laat voor een epidurale verdoving
- ☐ Vroeg ik stante pede om een ruggenprik
- ☐ Heb ik toch maar doorgebeten
- ☐ Ben ik flauwge gevallen
- ☐ Is mijn partner flauwge gevallen
- ☐

Dit is de top drie van dingen die ik het meest geroepen heb op de verlostafel:

-
○
○

Tussen de eerste wee en de uiteindelijke bevalling zat ... uur.

Dit wil ik verder nog vertellen over hoe jij ter wereld kwam:

-
- This image shows a full page of primary-ruled notebook paper. It features multiple sets of horizontal lines designed for teaching handwriting. Each set consists of three lines: a solid top blue line, a dashed middle blue line, and a solid bottom blue line. These sets are repeated vertically down the entire page. A large, faint watermark of the word "Primary" is oriented diagonally from the bottom-left towards the top-right across the center of the page. The background is white, and the lines are a light blue color.

Het eerste dat ik gegeten en/of gedronken heb na de bevalling, was:

- [illegible]

Op deze foto's zie je hoe wij op jou aan het wachten waren.