

Een handjevol GELUK

Leesexemplaar

Liz is More



Een handjevol

GELUK

P E L C K M A N S

Lief mens,

Ik hoop dat je het ziet en voelt. Of zeer binnenkort weer kan zien en voelen. Al het kleine geluk van de wereld. Want dat wens ik je zo graag toe. Het hoeft niet veel te zijn, niets groots, niets duurs. Gewoon iets wat JOU blij maakt. Iets kleins waardoor je hart danst, je mond lacht en je ogen stralen. Iets waardoor je hele zijn opwarmt. Iets dat je vertelt dat het goed komt. Met jou, de ander, de wereld. Klein geluk schuilt overal. Zie het, grijp het, voel het. Elke dag opnieuw.

Alle liefs en zoveel meer,

Liz

Je kan mij dagelijks lezen op
f lizismoreyouaremore en Instagram lizismoreyouaremore.

Meer info: lizismore.be
of info@lizismore.be.



#youaremore #youaremore #youaremore

Geluk zit in een lachje.

*Geluk zit in een lachje
om een uiterst flauwe mop,
net als in een afdaling,
na veel te lang bergop,
't zit vaak verstopt in geur en kleur,
in onverwachts bezoek,
misschien zelfs in even stil
of thee met een goed boek,
een chocoladereep kan ook,
vrienden die jou omringen,
ach ja, *geluk zit* – zoals steeds –
*echt in de kleinste dingen.**

Ik ben er voor jou. Elke dag!

ALS 'T DONKER IS, ZAL IK ER ZIJN,
MET REGENBOOG EN LACH,
ZODAT JE VOELT DAT KLEIN GELUK
NAAR JOU LONKT, ELKE DAG.

Zachte mensen. Warme handen. Geluk in 't hart.

Ik wens je zachte mensen toe,
met van die warme handen,
die als het koud wordt in je hart,
er zonder morren landen,
zodat jij je laven kan
aan een oprechte lach,
en je gevoel blij dansen mag
op elke gure dag.

Durf ze maar op een kier te zetten, de deur van je hart.

GISTEREN VERDRONK JE NOG
IN EINDELOOS VERDRIET,
EEN BADKUIP VOL MET ZORGEN,
DIE AL JAREN NIEMAND ZIET,
JE HAD HET NIET VERWACHT,
ZELFS AMPER DURVEN HOPEN,
TOCH STAAN VANDAAG DE DEUREN
RICHTING KLEIN GELUK WEER OPEN.

Snuif zelf ook maar een beetje van het geluk dat je zo graag deelt.

Je hoeft niet elke dag
als een machine te presteren,
je hoeft niet al het leed
van deze wereld te verteren,
je hoeft niet zo perfect te zijn,
laat los wat niet blijft hangen,
pluk klein geluk, gooi het in 't rond
tracht zelf ook wat te vangen.

Ah, die kleine dingen. Ze kosten niets, maar wat zijn ze waardevol.

#littlethings

Het zit hem in het kleine,
in een knipoog warm en zacht,
in een beetje extra tijd,
in jij die op me wacht,
in een *ik begrijp je*,
in een *hé, ik help je wel*,
in het voelen 'k hoor erbij,
in jij bent echt van tel,
in onverwachtse theetjes,
in het delen van een lach,
in een alsjeblieft, merci,
het liefste elke dag.