

# Tenen in het water

Voor pap en mam. Omdat ze me altijd steunen.

Voor Monique, Marinde en Sander. Omdat zij de lichtjes zijn in mijn leven.

Voor mijn familie. Omdat ze altijd voor mij klaar staan.

Ik hou van jullie draag jullie in mijn hart.

# Tenen in het water

Iris Oosting

Uitgeverij Heijink  
Hardenberg  
2021  
Eerste druk

Schrijver: Iris Oosting  
Coverontwerp: Jaline Muilwijk  
ISBN: 9789463863254  
© Iris Oosting  
<https://heijink.mijnbestseller.nl/irisoosting>

# Titelverklaring

De titel “Tenen in het water” staat voor de strijd die ik voer van dag tot dag. Ik zie water als iets heel symbolisch. Water heb je nodig om te overleven. In water kun je zwemmen. En water is op een warme dag heerlijk om je mee af te koelen. Maar water heeft ook een andere kant. Het is verwoestend en wild. Het kan je overspoelen. Je kan erin verdrinken.

Tussen je locatie van nu, geestelijk en lichamelijk, en je bestemming, ligt een zee van water. Deze moet je over om verder te komen. Je kunt er tegenop zien en je kunt ervan genieten. Maar je moet het wel aandurven om die strijd aan te gaan.

Met mijn tenen in het water betekend dat ik het aandurf om te strijden. Maar wel dat ik dat stap voor stap doe. Heel voorzichtig. Teen voor teen.

# Inhoudsopgave

<b>Titelverklaring</b> .....	5
<b>Gebeden</b> .....	7-18
<b>Geloof</b> .....	19-30
<b>Moeiten</b> .....	31-42
<b>Verlangen</b> .....	43-54
<b>Denkwerk</b> .....	55-66
<b>Kaarsjes</b> .....	67-70
<b>Vrij</b> .....	71-83
<b>Teksten van anderen</b> .....	84-90
<b>Dankwoord</b> .....	91

# Gebeden

# 1 Mijn Gebed

Here God, Vader in de hemel  
Ik mag bij U komen  
Zoals ik ben  
Zonder maskers en acteerwerk

Ik wil U danken dat U er bent  
Dat U mij niet afrekent op wie ik ben  
Dat ik als een puber tegen U in mag gaan  
En dat ik dan nog steeds Uw kind ben

Dank U wel  
Dat U mij wilt helpen om een mooi leven te leiden  
Voor mijzelf, en voor de ander

Heer, Uw naam is Ik ben  
U bent alles  
U bent overal  
Het begin en het eind  
Alfa en Omega  
Strikte heerser en liefdevolle papa

Vader, U bent een God die ver weg is  
Maar wel heel dichtbij komt  
Wilt U vandaag dichtbij komen  
Wilt U bij mij zijn en door mij spreken

Wilt U helpen  
Wilt U Leiden  
Wilt U met Uw hand bevrijden  
Blijf bij mij, Heer  
In Uw naam, amen

## **2 Zegen**

Dat Gods zegen  
Zich mag verspreiden  
Over de huizen van vreemden en vrienden  
Van eenzamen en bedroefden  
Van behoeftigen en zelfvoorzienenden  
En dat iedereen zich in Zijn nabijheid mag weten  
In Zijn naam  
Amen

### 3 Het Woord

Dit is het woord van de levende God  
Die er was in het begin  
En die er altijd zal zijn  
Luister naar zijn woorden  
Bewaar ze in je hart  
Hij is met je tot het einde  
En bied je een nieuwe start  
Hij zal je leiden en beschermen  
Je door zijn hand bevrijden  
Leef in zijn naam  
Dan ben je vrij