

1. Pijet



NIET-RELIGIEUS GENOOTSCHAP

*

Vishnuh-Genootschap

2. Pijet

Auteur : Lancar Ida-Bagus

Vishnuh-Genootschap

3. Pijet

4. Pijet

PIJET

JAVAANSE MASSAGE ZENUW DRUKPUNTENLEER

Pijnbestrijding middels Pijet-technieken

5. Pijet

6. Pijet

© Copyright: Vishnuh-Genootschap

Vishnuh-Genootschap Suriname

Vishnuh-Genootschap Brazilië

Vishnuh-Genootschap De Nederlanden

© Bibliografie, fotografie en alle illustraties Vishnuh-Genootschap

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/ of openbaar gemaakt middels druk, fotokopie, microfilm, of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de rechthebbenden.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form by means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the written permission of the publisher.

Vishnuh-Genootschap

7. Pijet

Inhoudsopgave

Inleiding

Zenuwdrukpunten rug.

Zenuwdrukpunten op been & voet.

Reumatische Behandeling aan de voet.

Reumatische behandeling aan de enkel.

Reumatische behandeling aan de kniegewrichten.

Zenuwpijn aan de knie.

Reumatische pijnbehandeling aan de heup en meer.

Algemene pijnbehandeling aan het been.

Algemene Pijnbestrijding aan de knie.

Pijnbestrijding in de heupen.

Behandeling van zenuwpijn aan het onderbeen.

Pijnbestrijding in de lendenen.

Pijnbehandeling in de wervelkolom.

Pijnbestrijding in de pols.

Pijnbestrijding in de elleboog.

Pijnbestrijding in de schouders

Pijnbestrijding in de keel

Pijnbestrijding tegen Hoofd pijnen.

Pijnbestrijding op het voorhoofd.

Bestrijding bevallingspijnen.

Pijnbestrijding van migraine hoofdpijnen.

Pijnbestrijding van de hoofdkruin.

Pijnbestrijding menstruatiepijnen.

Algemene zenuwpijnen.

8. Pijet



NIET-RELIGIEUS GENOOTSCHAP

Vishnuh-Genootschap

HOOFDSTUK 1

Inleiding

Pijnbehandeling door middel van plaatselijke verlamming en druk op zenuwpunten is een techniek die al eeuwenlang wordt toegepast in verschillende culturen over de hele wereld.

... Het idee is dat door het uitoefenen van druk op specifieke punten op het lichaam, de doorstroming van energie wordt beïnvloed en daardoor pijn en ongemak kan verminderen.

Het Vishnuh-Genootschap benadrukt het belang van het hebben van een gedegen kennis van anatomie en fysiologie om deze techniek veilig en effectief toe te passen. Dit betekent dat mensen die deze methode willen gebruiken, moeten begrijpen hoe het lichaam functioneert en waar de juiste drukpunten zich bevinden.

... Het is essentieel om de instructies en regels zoals beschreven in het boek van het Vishnuh-Genootschap nauwkeurig op te volgen om ervoor

10. Pijet

te zorgen dat de behandeling correct wordt uitgevoerd en dat er geen schade wordt toegebracht aan het te behandelen gebied. Het naleven van deze regels garandeert ook dat de behandeling veilig en eenvoudig wordt uitgevoerd.

Echter, hoewel de zenuwdrukpuntenleer veelbelovend kan zijn voor het verlichten van pijn, is het belangrijk om te erkennen dat het zijn beperkingen heeft. Het is geen wondermiddel voor alle kwalen en aandoeningen.

... Het is belangrijk om realistische verwachtingen te hebben en niet te denken dat deze techniek een oplossing biedt voor alle gezondheidsproblemen.

... In plaats daarvan moet het worden gezien als een aanvullende benadering van pijnbeheersing, die in combinatie met andere medische behandelingen kan worden gebruikt.

Het is altijd verstandig om medisch advies in te winnen voordat men met een nieuwe behandelmethode begint, vooral als er sprake is van ernstige of aanhoudende pijnklachten.

11. Pijet

Onthoudt;

- de Pijet technieken van het Vishnuh-Genootschap is geen tovermiddel die alle soorten fysieke onaangenaamheden kunnen genezen.

In dit hoofdstuk wordt aandacht besteed aan pijnverlichting en pijnbestrijding via het lichaam o.a. oor, been, gelaat, rug en andere lichaamsdelen door druk uit te oefenen met de vingers op het lichaam en middels massage technieken (Pijet= Javaanse woord voor drukpuntmassage.)

Wat is pijn?

Het is inderdaad cruciaal om de werkelijke oorzaken van pijn te begrijpen bij het behandelen ervan. Pijn fungeert als een alarmsignaal van het menselijk lichaam, en het negeren ervan kan leiden tot ernstige complicaties. Daarom is het essentieel om de onderliggende oorzaken te achterhalen en te adresseren om de pijn effectief te kunnen behandelen.

12. Pijet

De zenuwdrukpuntenleer van het Vishnuh-Genootschap biedt beoefenaars verschillende doeltreffende behandelmethoden. Het is van belang dat zij de regels voor toepassing kennen en zich er strikt aan houden om de behandeling veilig en effectief te laten verlopen. Bovendien is het praktisch dat beoefenaars de drukpunten kunnen opzoeken wanneer dat nodig is, wat flexibiliteit biedt bij de behandeling van pijn.

Het menselijk lichaam beschikt over een opmerkelijk vermogen om stimuli optimaal te benutten, en het stimuleren van zenuwdrukpunten kan bijdragen aan het verbeteren van zowel hoge als lage bloeddruk.

Door gerichte druk uit te oefenen op specifieke punten, kan het lichaam worden gestimuleerd om in balans te komen, waardoor verschillende fysiologische processen, waaronder de bloeddrukregulatie, gunstig worden beïnvloed.

Het is echter belangrijk om te benadrukken dat hoewel de zenuwdrukpuntenleer van het Vishnuh-Genootschap veelbelovend kan zijn voor het behandelen van bepaalde symptomen, het

13. Pijet

geen vervanging mag zijn voor professionele medische zorg. Bij ernstige of aanhoudende pijnklachten is het altijd raadzaam om een gekwalificeerde zorgverlener te raadplegen voor een grondige evaluatie en passende behandeling.

Het stimuleren van specifieke zenuwpunten kan inderdaad een breed scala aan effecten hebben op het lichaam, variërend van het corrigeren van een trage of versnelde hartslag tot het bevorderen van de bloedcirculatie en het genezingsproces.

... Door gerichte druk uit te oefenen op deze punten, kan het lichaam gestimuleerd worden om verschillende biochemische reacties te activeren die bijdragen aan het herstel en de algehele gezondheid.

Het opmerkelijke aspect van deze benadering is dat het lichaamseigen bio-magnetisme wordt beïnvloed en hersteld door de druk op de zenuwpunten.

Dit heeft een directe impact op het evenwicht van het lichaam en kan leiden tot de vrijlating van encefaline, een natuurlijke pijnverdoover, door de hersenen.

14. Pijet

... Deze reactie is van cruciaal belang bij het verlichten van pijn en het herstellen van het welzijn van een individu.

Een interessant aspect is ook het idee dat het behandelen van een pijnlijk lichaamsgebied door de zenuwpunten van het gezonde been te masseren, kan helpen bij het genezen van het andere been.

... Dit suggereert dat het lichaam een inherente verbondenheid en zelfregulerend vermogen heeft, waarbij het behandelen van één gebied een positieve invloed kan hebben op andere delen van het lichaam.

De toepassing van deze methode van pijnbestrijding lijkt veelbelovend en kan potentieel onbeperkt worden toegepast. Het benadrukt het belang van het begrijpen en benutten van de natuurlijke energiestromen en reacties van het lichaam om pijn te verlichten en het welzijn te bevorderen.

Echter, zoals eerder benadrukt, moet deze aanpak worden gezien als een complementaire

15. Pijet

benadering naast, en niet als vervanging van, reguliere medische behandelingen. Het is altijd verstandig om bij aanhoudende of ernstige pijnklachten professioneel medisch advies in te winnen.

Het toepassen van vingerdruk op zenuwpunten op het lichaam heeft inderdaad aantoonbaar succes bij het verminderen van pijngevoel en het bevorderen van herstel, zoals toename van verlamming. Deze techniek maakt gebruik van de kracht van diep doordringende druk op spieren en pezen, wat een remmende werking heeft op pijn.

Elke actie op het lichaam veroorzaakt een reactie, en het lichaam reageert op verschillende niveaus op prikkels, afhankelijk van factoren zoals de plaats, duur en aard van de prikkel. Dit betekent dat de effecten van vingerdruk kunnen variëren, afhankelijk van hoe deze wordt toegepast en waarop het gericht is.

Belangrijk is ook te benadrukken dat het menselijk lichaam de cruciale factor is in de behandeling met vingerdruk. De juiste plaatsing,

16. Pijet

duur en methode van toepassing, zoals met de vingerdruk, naalden of elektrische prikkels, bepalen de mate van kalmering of verdoving die wordt gesimuleerd in het lichaam.

Door het begrijpen van deze principes en het nauwkeurig toepassen van vingerdruktechnieken op de juiste zenuwpunten, kan men de remmende en heilzame werking van deze benadering maximaliseren.

... Echter, zoals met elke vorm van behandeling, is het essentieel om voorzichtig te werk te gaan en rekening te houden met de individuele behoeften en condities van de patiënt. Het raadplegen van een gekwalificeerde zorgverlener voor begeleiding en advies is altijd aan te raden.

De aard van de reactie op de vingerdruk is inderdaad cruciaal voor de uitkomst van de behandeling, of het nu gaat om genezing, verdoving of verlamming.

... Het uitgeoefende vingerdruk fungeert als een stimulans voor het lichaam, en wanneer deze druk gedurende vijf tot tien seconden wordt