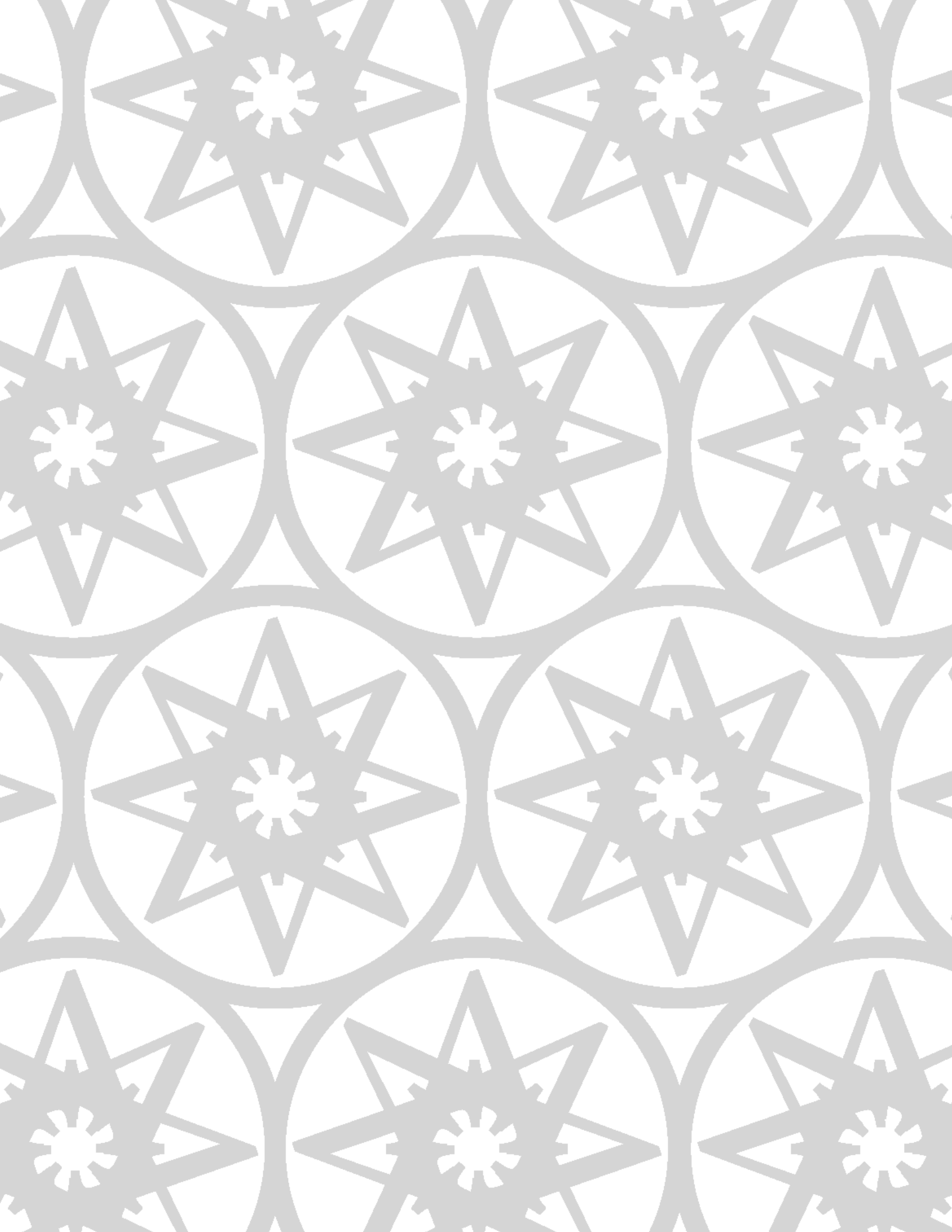




2019 1st druk

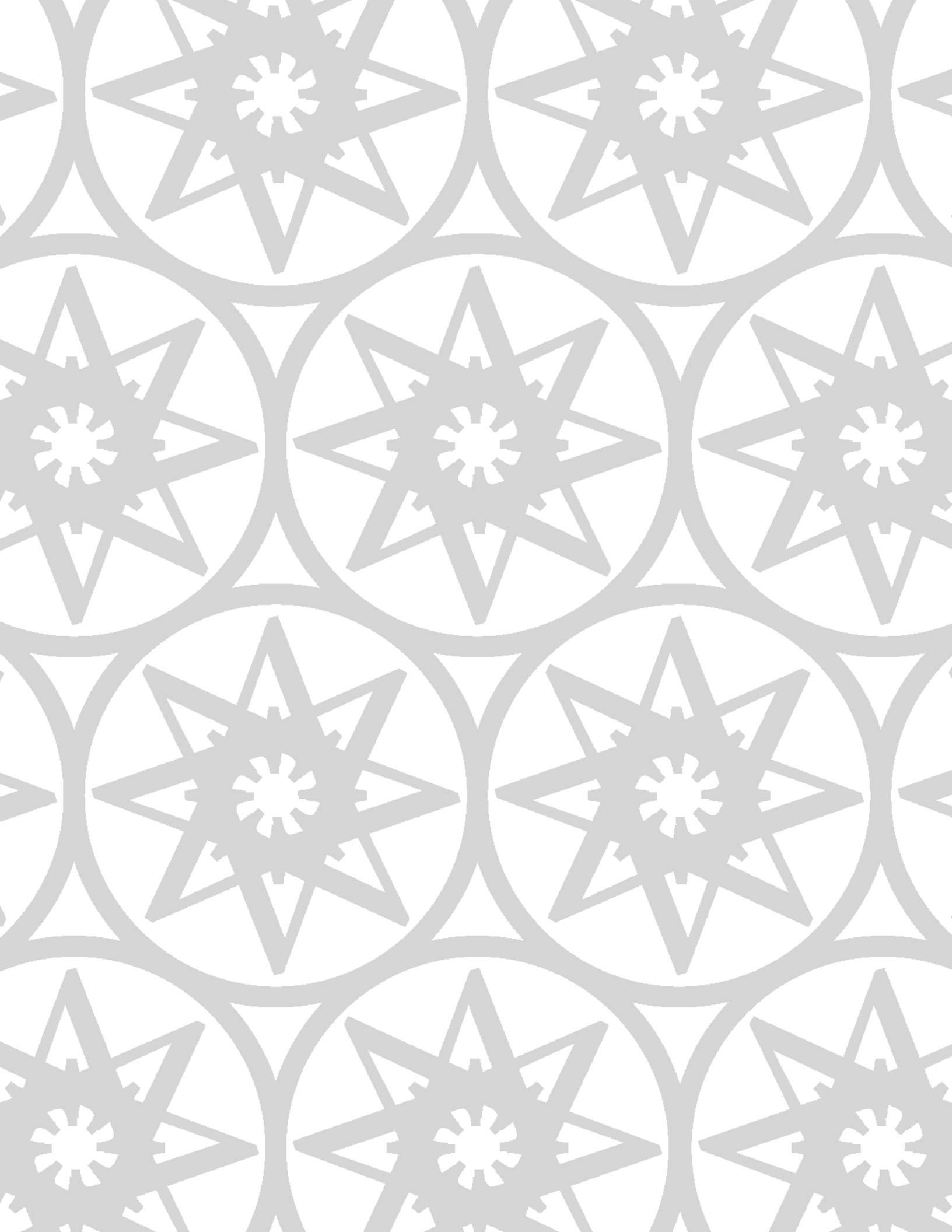


DE WOORDENPRACT

Waarheid vanuit mijn hart

Voor de mensen
die mijn ziel zien

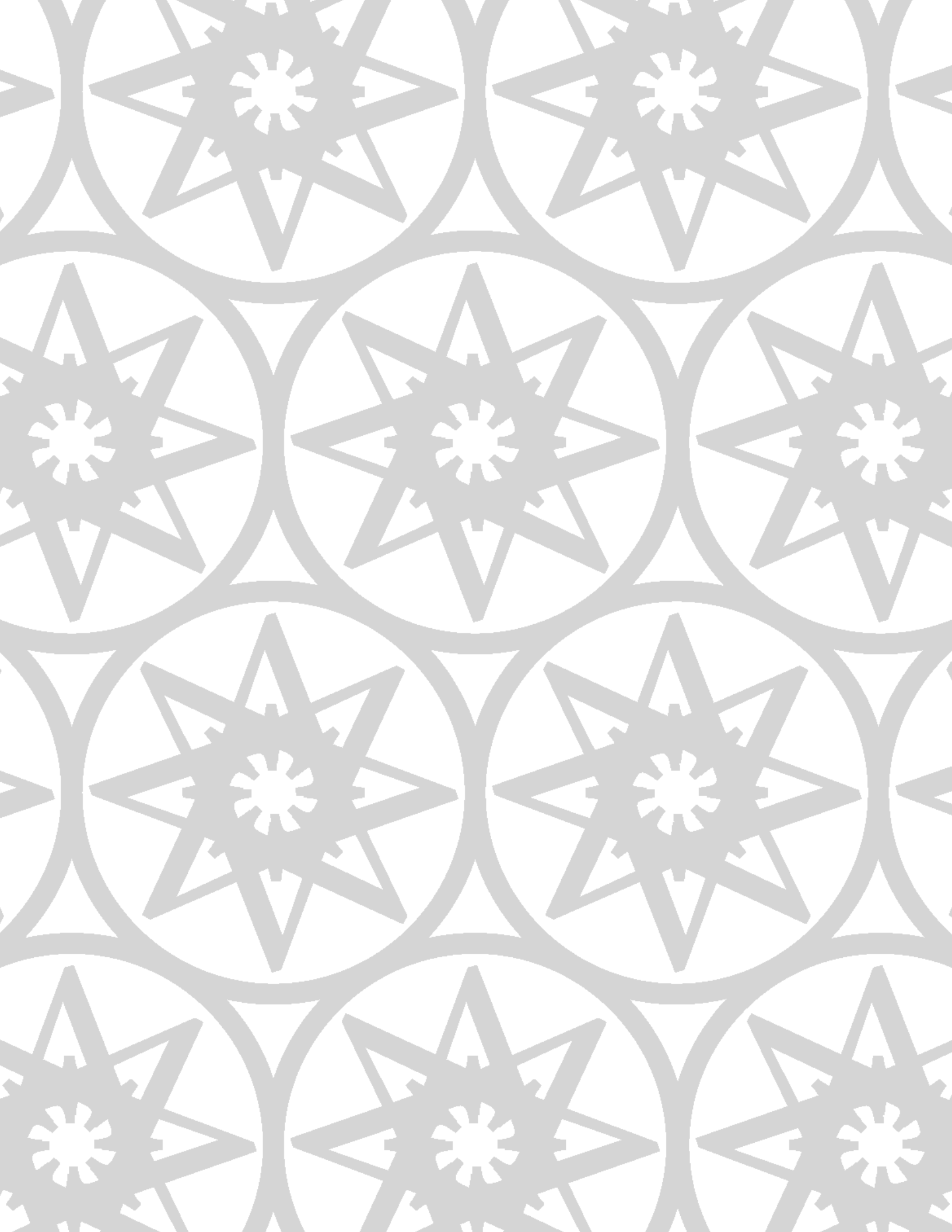
Angular



Mijn waarheid kan een
denkfout zijn, wil niet
zeggen dat het toen niet
mijn waarheid was. Ze gaan
van ruwe diepte naar
euforische hoogte.

Herkenning zal je zeker
vinden.

Veel leesplezier en je leert
hiermee ook mijn denken
kennen. xxx

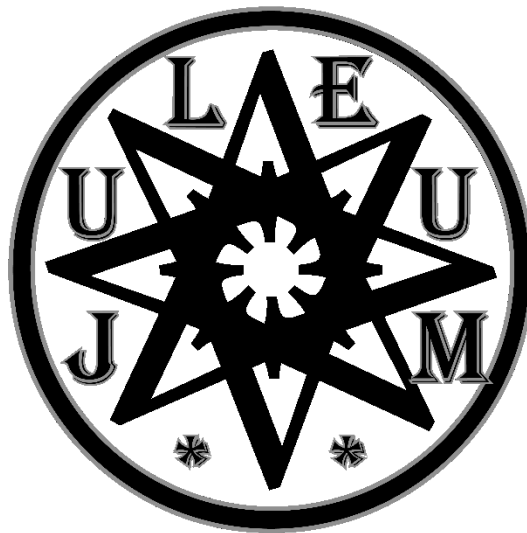


Inhoudsopgave

Beperking	10
Ik besef	11
Buiten lichamelijk bewustzijn	12
De benadering naar mijzelf	13
De bron met een wens	15
De nieuwe waarheid	17
De ruïne	18
De zonneschijn die nooit meer komt	20
Door de ogen van anderen	21
Een horde paarden	22
Gevoel van warme overgave	23
Hermetisch	24
Het dragen van een last	25
Het stil staan van het slachtoffer	26
Jezelf verliezen in gedachten	28
Licht gefilterd	32
Mezelf zijn	33
Mijn afgeschilderde ik	34
Onevenwichtig	36
Sterk zijn is	37
Weet je wat 't ist?	38
De man met de rugzak	39
De man met het ooglapje	40
De puurheid	41
De donkerte in je hoofd	42
Afwas	43

Cleopatra en Julius	44
De alternatieve pad	45
De toegang	46
De wapensmid heeft sproeten!	47
Een enkel haarsprietje	49
Een stigma ontgroeien	50
Geforceerde groei	51
Hartfalengevangenis	52
Herinneringen	53
Het gebroken brandend hart	54
Het irritatiepalet	55
Het leven was hard falen	56
Het masker van de mens	57
Het onrechtvaardigheidsgevoel	58
Het ware uiterlijk	59
Je direct zijn	60
Lange lijdensweg	62
Leugenaarsmaatschappij	63
Lopen door een droom	64
De toekomst tegemoet	65
Mijn gevoelige ik	66
Mijn pure bron	67
Mijn verschil	68
Onbegrip bij een zoutarm dieet	70
Ondanks alles	71
Op elk dekseltje past een etiketje	73
Rustiger vaarwater	74
Sjef de chef-kok	75
Stug hart	76

Van rustig starten	77
Vanzelfsprekend	78
Verwezenlijking van dromen	79
Zwart wit	80
Wijsheid van Jules	81
Mijn Schooltijd	82
Mijn wens	95



Beperking

Eeuwige stress

Lekker prikkelbaar

Veel te druk

Een overload

Dus ik staar

Expressie op nul

Er helemaal mee klaar

Nu afkappen

Nu stoppen

Zegt mijn lichaam

Zonder gebaar

Emotieloos

Niet meer kunnen zetten tot

Prikkels in je hoofd opgepropt

Wat je deed

Komt niet klaar

Niet meer presteren

Mijn hersenen in gevaar