

Recepten voor Geluk

Recepten voor Geluk

Ken Keyes, Jr.

This book is not copyrighted. It was written as a gift to your world that is suffering from separateness, noncooperation, strife and unhappiness. To keep prices low, the author received no royalties on this book.

Anyone on the planet may reproduce this book in whole or in part without permission. It would be appreciated if acknowledgement is given in the following form:

Reprinted from Prescriptions for Happiness By Ken Keyes, Jr.
Living Love Publications St. Mary, KY 40063.

Schrijver: Ken Keyes jr.

Coverontwerp: Ardou

ISBN: 9789463865982

Ken Keyes jr. 1981

Oorspronkelijke titel **Prescriptions for Happiness**

2019 Nederlandse vertaling Arie den Ouden

Ik vermoed dat je wel weet.

Dat je tot nog toe bezig was jezelf tekort te doen.

Je ontzegt jezelf

zo ongeveer alles

dat van waarde is in het leven

energie

inzicht

waarnemingsvermogen

liefde

gemoedsrust

opgewektheid

wijsheid

en een ontwikkeld gevoel voor richting.

mocht het troost bieden,

hoogstwaarschijnlijk

is iedereen die je kent

ook bezig zijn of haar leven te ontregelen

maar je hoeft niet
meer bij te dragen
aan de naargeestige statistieken
van tegenspoed:

Een leven zonder veel warmte en liefde,
vol zorgen over geld en
gejaagd je werk te doen,
een bloedeloze relatie,
chtscheiding, angst,
seksuele rusteloosheid,
verveling, eenzaamheid,
vrees, afgrijzen, haat,
frustratie, boosheid, piekeren,
jaloerie, irritatie,
migraine, maagzweren,
en hoge bloeddruk,
plus een algemeen gevoel
van misselijkheid en onrust
over alles – van je bankrekening
tot de derde wereldoorlog.

Waarom jezelf nog langer straffen?

Je was bezig de schuld te geven

aan anderen -

of aan jezelf.

Maar ergens weet je

dat het slechts

klungelige gewoontes

in je denken zijn,

die je aanzetten

tot het creëren van onbehagen.

Iedere keer weer!

Kijk oprecht naar

wat je jezelf

aandoet.

Is het mogelijk

voor jou

een vreugdevol

en gelukkig leven te leiden

met gemoedsrust

in onze wereld waar alles op zijn kop staat?

Ik zeg:

Ja

ALS -

Dat is een grote **ALS...**

Ben jij er klaar voor?

Je kan gelukkig zijn

ALS

Je gebruik maakt van de drie

Recepten voor Geluk

hieronder toegelicht.