

BETER COMMUNICEREN
MET JOUW HOND

Leesexemplaar

© 2022, Laura Lefebvre en Pelckmans Uitgevers nv
pelckmans.be
Brasschaatsteenweg 308, 2920 Kalmthout, België

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder de uitdrukkelijke voorafgaande en schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve in geval van wettelijke uitzondering. Informatie over kopieerrechten en de wetgeving met betrekking tot de reproductie vindt u op www.reprobel.be.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced, stored or made public by any means whatsoever, whether electronic or mechanical, without prior permission in writing from the publisher.

Bij de samenstelling van *Beter communiceren met jouw hond* hebben wij teksten en illustraties ontleend waarvan wij de bron niet hebben kunnen achterhalen. Mogelijke rechthebbenden kunnen zich tot de uitgever wenden.

Omslagontwerp: Studio Pelckmans Uitgevers
Boekverzorging: Tinxz
Foto's: Irmey Photography en Yuniverse

D/2022/0055/42
ISBN 978 94 6401 506 5
NUR 431

pelckmans.be



facebook.com/pelckmans.be



twitter.com/Pelckmans_be



instagram.com/pelckmans.be

Laura Lefebvre

BETER COMMUNICEREN

met jouw hond

P E L C K M A N S



INHOUDSTAFEL

MIJN VERHAAL	7
WAAROM DIT BOEK?	14
DEEL 1: JOUW ROL ALS HONDENEIGENAAR	19
MINDSET	22
DOMINANTIE	33
NATUURLIJK LEIDERSCHAP	46
EEN POSITIEVE OPVOEDING	55
AUTHENTIEK COMMUNICEREN	79
ANTROPOMORFISME	89
VERTROUWEN OPBOUWEN	93
DEEL 2: JOUW HOND BETER BEGRIJPEN	99
RASEIGENSCHAPPEN	102
GEZONDE VOEDING	113
SOCIALE INTERACTIE	130
HONDENTAAL	136
DAGELIJKSE BEWEGING	145
OVERPRIKKELING	157
SLOT	171
BEDANKT	175



MIJN VERHAAL

Mensen kennen mij als de enthousiaste krullenbol die positief in het leven staat, die weet wat ze wil, ondernemend is en een grote passie voor honden heeft.

Dat is niet altijd zo geweest.

Op 11 juni 2014 werd Aiko geboren en enkele maanden later kwam hij in mijn leven. Ik was tweeëntwintig, zat in mijn laatste jaar aan de hogeschool en woonde nog in het centrum van Turnhout. Ik wou een shiba inu, omdat ik mij sterk aangetrokken voelde tot het ras. Bij mij thuis hebben we wel bordercollies gehad, maar dit was mijn eerste eigen hond waar ik echt zelf voor moest zorgen. Ik was vastberaden om hem alles te bieden wat hij nodig had en een sterke band met hem op te bouwen. Hoe ik dat moest doen, wist ik niet. Daarom klopte ik meteen aan bij een lokale hondenschool.

Bij de eerste hondenschool kwam ik aan zonder snoepjes, dus de trainers verwezen mij naar de kantine om BiFi-worstjes te halen. Dat voelde heel fout aan, dus dat was meteen einde verhaal. Vervolgens ging ik naar een andere lokale hondenschool. Net zoals op de vorige locatie, waren er enkele velden met verschillende groepen die

tegelijk les hadden. Er waren veel prikkels in de omgeving, wat het lastig maakte om te trainen. De aanpak was autoritair, de trainingen waren heel prestatiegericht, de lesgevers wisselden regelmatig en ik voelde me er zelf ook niet op mijn gemak. Afhankelijk van de groep waarin we zaten, moesten we een bepaald niveau halen waarop we beoordeeld werden. Door de hoge verwachtingen en de focus op gehoorzaamheid werd ik onzeker en kon ik moeilijk contact leggen met Aiko, die constant was afgeleid.

Aiko trok aan de lijn, had veel energie en als ik hem losliet in een losloopzone om hem te laten socialiseren en rennen, dan was het een kat-en-muisspel om hem terug aan te lijnen. Dat was ontzettend frustrerend. Op aanraden van de instructeur gebruikte ik een slipketting met korte lijn, waardoor ik meer controle over Aiko zou hebben. 'Ik ben de baas en ik moet mij meer als baas gedragen, zodat mijn hond leert luisteren naar wat ik wil', aldus de visie van de instructeur.

De frustratie groeide en het contact met Aiko werd slechter. Ik werd hoe langer hoe onzekerder over hoe ik met Aiko omging. Het voelde allemaal niet goed aan. De instructeur zag mijn onzekerheid en zei dat ik Aiko niet 'de baas' kon. Tijdens de les waarin we het commando 'voet' leerden, kon ik in tranen uitbarsten. Aiko liep helemaal niet perfect naast mijn voeten zoals de andere honden dat wel deden en het voelde meer dan ooit alsof ik aan het falen was. Ik stak zo veel tijd en energie in hem, dus waarom moest dat nu juist bij mij gebeuren? Wat deed ik verkeerd? Wat was er mis met mijn hond? Waarom luisterde hij niet naar mij?

De instructeur wilde mij helpen. Hij nam de lijn van mij over om te tonen hoe het moest. Wanneer Aiko zijn benen te ver passeerde, snokte hij hem zo hard terug dat zijn hoofd er bijna werd afgerukt en er een luide kreet uit zijn keel kwam. Ik schrok en klapte helemaal dicht. 'Zo,' zei hij terwijl hij de lijn teruggaf, 'nu zal hij wel luisteren.' Dat was voor mij de druppel. Was dat werkelijk hoe het hoort? Op die manier wilde ik niet omgaan met mijn hond. Ik ben in shock vertrokken en nooit meer teruggegaan. Ik was vastberaden: dit moet echt anders kunnen.

Ik wilde niet de baas zijn, maar samenleven met mijn hond, hem leren begrijpen en een sterke band creëren.

Omdat de aanpak van de lokale hondenschool niet matchte met mijn wensen en noden en al zeker niet met hoe ik mijn hond zag en wou zien, zocht ik andere manieren om mijn hond te trainen. Maar die zoektocht strandde al gauw bij gebrek aan locaties of personen bij wie ik terecht kon of door wie ik mij aangesproken voelde. Dus begon ik het allemaal zelf uit te zoeken. Ik las boeken, bekeek filmpjes, probeerde veel tips uit die ik op het internet vond en zocht naar interessante opleidingen. Er was zoveel informatie dat ik me overweldigd voelde. Vooral op blogs en fora op Facebook weet iedereen het beter en zegt elke gebruiker iets anders, wat me helemaal in de war bracht.

Ik ben iemand die al van kleins af aan duizend-en-een notitieboekjes heeft, waarin ik gedachten en quotes noteer. Dat deed ik nu ook: alles wat ik interessant vond en wat juist aanvoelde, schreef ik op. Zo creëerde ik mijn eigen hondenbijbel, met daarin een eigen aanpak en waarheid die beter werkte voor Aiko en mij.

Nadat ik afstudeerde met een bachelor in retailmanagement, begon het echte leven voor mij. Ik ging meteen werken, had een redelijk sociaal leven en alles verliep vlotjes. Zo zag het er alleszins uit: ik was drieëntwintig, in de fleur van mijn leven, maar voelde mij niet gelukkig. Ik zat niet goed in mijn vel en had geen idee wat ik in mijn leven wilde doen. Daar stond ik dan met mijn diploma.

Ik miste sturing. Waarom voel ik mij zo? Wat is het beste voor mij? Wat heb ik nodig? Wie ben ik? Wat wil ik? Ik wilde leven volgens mijn eigen normen en waarden en keuzes maken die goed voelden voor mij, maar ik voelde mij gevangen omdat ik me nog niet voldoende bewust was van de antwoorden op die vragen.

Omdat ik nog zoekende was en tegelijkertijd de verantwoordelijkheid voor mijn hond Aiko droeg, verliep het proces om mezelf te leren begrijpen samen met het proces om mijn hond te leren begrijpen. Dit werd een (gezonde) obsessie. Ik verdiepte mij in opvoeding en communicatie en merkte veel gelijkenissen op tussen honden en mensen: welke effecten hebben mijn daden en keuzes op mijn hond en op mezelf? Hoe leerde ik als kind, wat vond ik fijn en hoe verliep de communicatie met mijn omgeving? Welke zaken hebben geleid tot positieve of negatieve effecten op latere leeftijd? Gaandeweg ontdekte ik dat mijn focus bij de opvoeding van Aiko niet enkel hoort te liggen op gehoorzaamheid, maar ook op alles daarrond: gezondheid, levensstijl, voeding, mindset, behoeften, voorgeschiedenis enzovoort. Het holistische plaatje, de totaalaanpak. Ik besepte dat hoe ik denk, me voel en communiceer als verantwoordelijke een cruciale rol speelt in hoe mijn hond zich voelt en gedraagt. Ik werd extra gemotiveerd om nieuwe inzichten te krijgen en te werken aan mezelf.

Ik besliste om niet te stoppen met studeren en ging meteen in het volwassenenonderwijs beroepsopleidingen volgen. Eerst ging ik de richting van alternatieve Chinese geneeskunde uit, omdat die holistische visie omtrent voeding, gezondheid en levensstijl me erg aansprak. Dat heeft me op persoonlijk vlak veel geholpen. Een jaar later voelde ik mij meer aangetrokken tot hondengedragstherapie en shiatsu-therapie voor honden en ontdekte ik hoe ik die holistische benadering kon doortrekken naar honden. Al mijn weekenden en vrije tijd spendeerde ik aan bijleren en opzoeken. Al het geld dat ik verdiende met werken, ging naar mijn opleidingen. Het voelde als een investering in mezelf en in mijn toekomst.

In amper één jaar tijd – we zitten nog in 2016 – had ik de fundering van mijn visie gelegd. Ik wist plots wie ik diep vanbinnen ben, wat voor mij goed voelt, waar ik voor sta, wat ik wil betekenen voor anderen en waar ik naartoe wil met mijn leven.

Wat ik wou doen, was al duidelijk voor mij. Hoe ik het zou doen, dat wist ik nog niet.

Ik wil een plek creëren waar mens en hond op een positieve en natuurlijke manier opnieuw in balans worden gebracht. Waar je terecht kunt voor een gezond en kwalitatief leven.

Een combinatie van creativiteit, training en coaching. Een plek in de natuur, omringd door dieren en groen, waar je wordt geïnspireerd, nieuwe inzichten opdoet en je kennis verbreedt.

Waar je een totaalpakket van advies en begeleiding krijgt. Een plek waar ruimte is voor jou, jouw hond, jullie verhaal en jullie oplossing. Een klein huisje op de buiten waar ik kan wonen en werken, met een grote tuin voor een kleinschalige hondenschool en met ruimte voor een natuurvoedingswinkel en persoonlijk advies op maat.





Aan zo'n locatie en aanpak had ik behoefte toen ik het avontuur met Aiko begon, maar ik wist niet dat het bestond of ik kon alleszins een gelijkaardige locatie in de buurt vinden. Door mijn negatieve ervaring bij de lokale hondenschool en de duizend-en-een verschillende adviezen die ik op het internet vond, was ik vastberaden om het tegenovergestelde te doen. Ik was ervan overtuigd dat je honden ook op een positieve, zachte manier kunt opvoeden en trainen. Dat je jouw hond kunt leren begrijpen en jezelf aan hem kunt aanpassen. Als ik daar behoefte aan had, zouden er ongetwijfeld nog hondeneigenaren zijn die dat gevoel hadden, maar (nog) niet wisten dat het anders kon en hoe ze dat konden realiseren. Sinds ik me daarvan bewust ben, merk ik op straat veel meer situaties op waarvan ik de kriebels krijg. Ik geloof dat velen uit onwetendheid keuzes maken die niet bij hen en hun hond passen, wat zorgt voor onderdrukking en frustraties.

Doordat ik werkte aan mijn persoonlijke groei, zelf meer in balans kwam en Aiko heb leren begrijpen, merkte ik een verschil op in zijn gedrag en in mijn relatie met hem. We raakten meer en meer op elkaar afgestemd. Het leek of ik de code had gekraakt om ons beide de

beste versie van onszelf te laten worden. Ik zie Aiko dus als mijn gids, die me onbewust sturing gaf op een cruciaal moment in mijn leven en mij richting mijn werk als holistische hondencoach heeft geleid.

Het is mijn missie om het welzijn van honden te optimaliseren en de band tussen hond en eigenaar op een positieve, natuurlijke manier te versterken door meer begrip, vertrouwen en rust te creëren.

Eind 2018 ben ik in bijberoep gestart met SHIINU. Ik begon met natuurlijke speeltouwen en hondenkoekjes te maken die ik online en op markten verkocht. Tegelijk kwam mijn tweede hond Yuki erbij, een chowkita-teef uit het asiel die werd geboren op 27 oktober 2018. Enkele maanden later kocht ik mijn droomhuis in de natuur en bouwde ik daar stap voor stap mijn zaak uit. Op 1 januari 2021 heb ik de sprong gemaakt van een vaste, zekere job naar een zelfstandig leven om mijn droom als hondencoach verder uit te bouwen.



Mijn onderneming heet SHIINU®, *natural dog lifestyle*. Die naam komt van **shiba inu**, het ras van mijn hond Aiko. *Inu* betekent 'hond' in het Japans. *Shi* verwijst naar de opleiding shiatsu-therapie voor honden die mijn holistische visie mee heeft gevormd. In het Chinees betekent *Qi* (wat je uitspreekt als 'tsji') 'levensenergie'. Ook het logo is geïnspireerd op Aiko. De haakjes zijn afgeleid van zijn puntoortjes. De cirkel maakt alles tijdloos en rond, en symboliseert de stempel die ik op mijn leven wil drukken.

WAAROM DIT BOEK?

Toen Aiko in mijn leven kwam, kende ik nog niet veel van honden. Ik kon hem bieden wat mij verteld werd dat hij nodig had en het leek me allemaal niet zo moeilijk. Ik ging ervan uit dat ik correct zou leren omgaan met mijn hond op de hondenschool. Want dat is hoe het over het algemeen gaat. Al redelijk snel ervaarde ik dat er veel meer bij komt kijken dan wat ik op de hondenschool leerde.

Bijna elk boek of blogartikel dat ik las, bevestigde de autoritaire aanpak van de hondenschool. Ik las steeds opnieuw dat honden dominant zijn, een rangorde hebben en jij daarom duidelijk jouw positie van baas moet claimen. Ik las allerlei overtuigingen en regeltjes die ik eerst geloofde en toepaste, omdat ik niet beter wist. Ik dacht dat dat de enige manier was om met honden om te gaan. Ik had ergens schrik dat mijn hond effectief onhandelbaar zou worden als ik het anders zou doen, want ik had gelezen dat shiba's heel moeilijke honden zijn om te trainen, zeker als je geen ervaring hebt. Ik had mijn hele leven al een aversie opgebouwd tegen mensen die hun macht

en controle over anderen claimen door te manipuleren, forceren of straffen. En toch begon ik zelf die persoon te worden, omdat mij verteld werd dat het zo moest. Ik wou altijd dat anderen mij in mijn waarde lieten en met respect behandelden en nu kon ik mijn hond dat niet bieden, omdat ik onwetend was en hem niet begreep. Ik begon dus meer en meer te twijfelen en die aanpak in vraag te stellen, maar er waren weinig boeken waarin ik mijn gading kon vinden. De meeste boeken gaan over ethologie (hondengedrag), hoe je de perfecte baas wordt en/of hoe je ongewenst gedrag moet aanpakken. Die leveren ook veel kennis op, maar ik vond ze vrij algemeen. Weinig auteurs kijken naar het volledige plaatje, wie jij en jouw hond diep vanbinnen zijn en wat jullie nodig hebben om de balans te vinden. Ik bekijk het dus liever vanuit een andere invalshoek: hoe jij jouw hond de beste versie van zichzelf laat worden, jezelf daaraan kunt aanpassen en zo een betere connectie ervaart.

Nog steeds zijn er veel hondenscholen en -trainers die trainen met een harde aanpak op basis van de dominantietheorie. Iedereen kan zich een trainer noemen, zelfs iemand die geen deftige of moderne opleiding heeft gevolgd of 'al zoveel jaren honden heeft en er daardoor alles van kent'. Daarnaast krijg je ook snel ongevraagd advies van mensen die het misschien wel goed bedoelen, maar hun overtuiging hebben meegekregen van een bekende trainer die op tv komt en ook een harde aanpak promoot om snel resultaat te krijgen. Het is niet omdat iemand anders het altijd zus heeft gedaan, dat jij het ook zo moet doen. Er zijn verschillende onprettige trainingsmethoden en dierenwinkels verkopen steeds meer producten die honden pijn en ongemak bezorgen, wat hun gevoel onderdrukt met ander ongewenst gedrag als reactie daarop.

Wanneer hondeneigenaren bij mij op kennismakingsgesprek komen, pols ik naar wat ze tot dan toe al ondernomen hebben. Het is voor mij vaak schokkend om te horen wat vorige trainers hun hebben verteld en hen hebben laten toepassen, en hoeveel geld ze daarvoor hebben gevraagd.

Jouw hond heeft duidelijkheid nodig, maar daarvoor moet je zelf ook weten wat je waarom en wanneer doet. Helaas worden er veel foute adviezen gegeven die de relatie tussen jou en jouw hond negatief beïnvloeden. Zomaar wat proberen of iets toepassen terwijl het niet

goed voelt voor jou, is dus geen goed idee. Jullie zullen beide verward raken, met onzekerheid, frustraties en stress als gevolg.

Volg je gevoel en gebruik je verstand.

Je hebt jouw hond in jouw leven gehaald als maatje. Je ziet hem als een volwaardig gezinslid en wilt graag leuke dingen met hem gaan doen. Het is voor jou niet belangrijk dat hij gedrild wordt en als een robot binnen de seconde een commando of trucje kan uitvoeren. Jij steekt liever jouw tijd en energie in ontspannen wandelen, plezier maken en samen zijn. Je wilt dat jouw hond zich goed in zijn vel voelt en gelukkig is, dat jij hem begrijpt en hij jou begrijpt. Je wilt hem respecteren voor wie hij is en hem in zijn waarde laten. Wanneer jij die connectie met jouw hond ervaart, zul jij ook als persoon groeien.

Er is geen *one size fits all*. Elke hond is anders, heeft een ander leer-tempo, een andere persoonlijkheid en een ander karakter. Net als mensen dus, want jij bent ook anders dan alle anderen. Je kunt verschillende manieren bekijken om jouw hond iets aan te leren. Hoe meer informatie je krijgt, hoe meer jij jouw eigen visie kunt vormen en een aanpak kunt kiezen die volledig bij jou past. Door iemand na te doen en je te vergelijken met een ander, kun je niet op maat van jou en jouw hond werken.

**Een hond kan een verrijking zijn voor jouw leven.
Zorg ervoor dat ook jij een verrijking bent voor
jouw hond.**

Diep vanbinnen weet jij hoe je met jouw hond wilt omgaan, alleen heb je daar de juiste sturing in nodig. En die sturing wil ik jou bieden

met dit boek. Het zal je heel wat duidelijkheid en nieuwe inzichten geven. Ik wil je laten meekijken in mijn hoofd, mijn visie, en doen beseffen dat jij wel op een positieve, zachte manier met jouw hond kunt omgaan, ongeacht wat anderen jou vertellen.

Ik schrijf dit boek op basis van mijn persoonlijke en professionele ervaring en visie. Dit boek is geen wetenschappelijk naslagwerk. Ik volg geen standaardprotocollen van andere (bekende) trainers en volg ook niet blindelings conclusies uit wetenschappelijke studies die gebaseerd zijn op twijfelachtige onderzoeksmethoden.

Dit boek behandelt ook geen gedragsklachten of stappenplannen om je hond te trainen en specifiek gedrag aan of af te leren. Voor mij is hondenwerk maatwerk. Vermits iedere persoon, hond en situatie anders is, is observatie nodig om persoonlijk advies en coaching op maat te geven.

Ik heb lang gezocht naar een methode die werkt voor mij en mijn hond en pas die toe in mijn werk als holistische hondencoach. Ik wil je mijn visie graag meegeven via dit boek, zodat jij daar voor jezelf de bruikbare elementen uit kunt nemen en toepassen in de opvoeding en relatie met jouw hond.

Hou er rekening mee dat het niet makkelijk is om jezelf een spiegel voor te houden en je wel eens tegen zaken kunt aanlopen waarbij je even niet meer weet hoe of wat. Als je advies op maat nodig hebt, bespaar jezelf tijd, frustratie en energie en neem contact op. Ik begeleid jou met veel passie en enthousiasme via privécoaching, groepslessen en online trajecten.

Ik wens je heel veel leesplezier.

Liefs, Laura