

© 2020 Petra Moerman

Foto Cover: Petra Moerman

Foto's zonder vermelding: Shutterstock

ISBN 9789464051452

Copyright: niets van in dit werkboek mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder uitdrukkelijke voorafgaande schriftelijke toestemming van Petra Moerman.

INHOUD

Week 1: Benoemen	2
Week 2: Accepteren	4
Week 3: Gedachten	5
Week 4: Ideale persoon	8
Week 5: Kwetsbaarheid als kracht	9
Week 6: Focussen	11
Week 7: Bronnen	13
Week 8: Bruggen bouwen.	14
