

De ontmoeting van  
gezond, lekker en  
gezelligheid



# De ontmoeting van gezond, lekker en gezelligheid

Wendy Somers-van Gils

Schrijver: Wendy Somers-van Gils

Coverontwerp:

ISBN: 9789464051827

© Receptenaccessoires

1	Voorwoord .....	5
2	Bietensoep met geroosterde appel.....	6
3	Broodje kipworst met sambalmayo .....	8
4	Courgette ravioli met kipgehakt.....	10
5	Gegrilde zalm met quinoasalade .....	12
6	Gevulde courgette met gewokte garnalen .....	14
7	Gevulde portobello met zoete aardappelcrème .....	16
8	Groentespaghetti met zongedroogde tomaatjessaus.....	18
9	Kipreepjes met sinaasappelpartjes .....	20
10	Oosterse zoete aardappelsalade met zoetzure komkommer .....	21
11	Pinda kippensoep met ei.....	23
12	Pompoensoep met kip, ei en taugé.....	25
13	Quinoaburgers.....	27
14	Rauwe ham en gedroogde vijgen met groentespaghetti .....	28
15	Rode linzen kokosballetjes .....	29
16	Stoofvlees groentesoep.....	31
17	Stoofvleessalade met geraspte chocolade .....	33