

# Gedoe

Verhalen in gedichten  
Over leven en overleven  
Leven met gedoe  
Leven waarin je veel moet beven  
Verhalen van en over mij  
Over de worsteling van de dagen  
Ook van mensen om mij heen  
Om het taboe over dit te verjagen

## Colofon

Auteur            Marthe van Pinxteren  
Isbn                9789464051933

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden opgeslagen, of openbaar gemaakt worden. Hiervoor is schriftelijke toestemming van de auteur nodig.

## Inhoud

- Voorwoord  
*Pagina 4*
- Korte gedichtjes  
*Pagina 5*
- Iets minder korte gedichtjes  
*Pagina 29*
- Iets langere gedichtjes  
*Pagina 53*
- Dankwoord  
*Pagina 73*

## Voorwoord

Hey jij! Ja jij daar! Jij die mijn gedichtenbundel in handen heeft!  
Wat super tof dat jij mijn gedichten wil gaan lezen!

Voordat je begint met lezen, zou ik graag nog even iets over mijzelf en mijn gedichten willen vertellen. Deze gedichten zijn namelijk niet niks, ze zijn best heftig denk ik zelf.

Voor sommige mensen zullen mijn gedichten ook een trigger kunnen zijn. Ga dus alsjeblieft eerst bij jezelf na of je dit écht wilt lezen, of dit je goed doet.

Misschien vraag je jezelf af wie ik eigenlijk ben. Ik ben Marthe, een niet zo doodnormale eenentwintigjarige. Met niet zo doodnormaal bedoel ik eigenlijk dat mijn leven nét wat anders is gelopen dan andere leeftijdsgenoten.

Ik heb namelijk wat problemen met mezelf. Ik kan mezelf helaas niet zo goed accepteren zoals ik ben. Ik vecht al lange tijd met autisme, anorexia, een post-traumatische stressstoornis en nog wat andere problemen.

Door te schrijven lukt het mij beter om mezelf te verwoorden, ook haalt het mijn spanning naar beneden.

Door deze gedichtenbundel te lezen, krijg je een kijkje in mijn wereld.

Echter gaan deze gedichten niet allemaal over mijzelf, ik schrijf namelijk ook gedichten over andermans leven.

Ik zou graag meer openheid willen creëren over psychische problemen. Ik vind persoonlijk dat het taboe dat hierop ligt eraf moet!

Ik hoop dat jij, degene die nu mijn bundel in handen heeft, mijn gedichten mooi gaat vinden.

Liefs, Marthe

Korte

Gedichtjes

Laat me alleen  
Laat me gaan  
Alsjeblieft  
Nu meteen

Nee  
Ik bedoel  
Eigenlijk diep vanbinnen  
Een heel ander doel

Blijf dichtbij  
Hou me vast  
Wanneer ik breek  
Tot het klaar is  
En voorbij

Als ik nu ziek was  
Niet in mijn hoofd  
Maar in mijn lijf  
Zou je me dan wel helpen  
Zodat het is verdoofd

Want een gebroken been  
Doet net zoveel zeer  
Als pijn in je hart  
Maar in dit geval  
Legt iedereen zich er maar bij neer

Sorry  
Sorry voor dat ik niet eet  
Sorry voor mijn slechte gevoel  
Sorry voor wie ik ben  
Sorry  
Het is maar dat je het weet

Sorry  
Sorry voor mijn ontstoken oor  
Sorry voor mijn gebroken arm  
Sorry voor dat ik verkouden ben  
Sorry  
Zeg je hier toch ook niet voor