

Borstkanker, mijn verhaal

Wendy Kerkhoven – de Buck

Schrijver: Wendy Kerkhoven – de Buck

Coverontwerp: Martin

ISBN: 9789464052510

© Wendy Kerkhoven - Buck

Blogs en mijn verhaal na ontdekking van borstkanker.

Als Divine Healer sta ik al anders, meer positief, in het leven.

Hoe ga ik om met de ontdekte borstkanker.

Alle verhalen vanaf het begin van mijn ontdekking dat ik borstkanker had, alle blogs updates, alles waar ik mijn verhaal vertel.. September 2018 na een mammografie.

Ik heb heel veel verwerkt door het van me af te schrijven, maar er is nog teveel wat we niet beseften over het hebben van kanker. En wat die nu echt doormaakt.

Ik hoop door letterlijk alles op te schrijven wat ik doormaak wat ik voel, hoe ik het zie misschien een beetje licht te werpen op hoe een kankerpatiënt zich voelt.

Door mijn kracht en positiviteit, weet ik telkens weer mezelf terug te vinden en door te gaan.

Maar ook ik heb mijn dieptepunten.

Ik besepte al snel dat vrijwel niemand echt weet wat het is om hierdoor heen te gaan.

Ik hoop dat ik door alles op te schrijven niet alleen mezelf help, maar ook anderen uit te leggen wat het is, om hier door heen te gaan, de machteloosheid de pijn en het verdriet.

Ook hoop ik andere patiënten een hart onder de riem te steken door mijn verhaal te schrijven.

Wendy

Voorwoord

Dit is het verhaal van mijn vrouw Wendy. Vanaf het moment dat bij haar borstkanker werd ontdekt is ze hier over gaan schrijven. Dat heeft haar geholpen met het verwerken. Want opeens heb je kanker. Een woord dat door sommigen als scheldwoord wordt gebruikt. Dit is een verzameling van Facebook berichten en blogs die ze in de emotie van het moment heeft geschreven. Er is zo min mogelijk veranderd aan de oorspronkelijke tekst en opmaak van haar verhalen. Dit boek leest als een dagboek. Van lange gedachtegangen tot korte opmerkingen en spreuken. Haar verwachtingen en wat daar van terecht kwam. Haar verhalen, opmerkingen, affirmaties en songteksten die haar op dat moment aanspraken zijn in dit boek gebundeld. De belangrijkste reden om dit te doen was om anderen ook te laten beseffen waar je als kankerpatiënt doorheen gaat.

Wat mij vooral is bijgebleven is de machteloosheid die je ervaart als je er naast staat. Je wil alles doen om te helpen en de ellende te verlichten. In mijn ogen was het altijd te weinig wat ik deed. Haar lichaam stond al 1-0 achter toen de kanker werd ontdekt door de fysieke beperkingen die ze heeft door haar vormen van reuma en andere aandoeningen. Toch staat ze positief in het leven en kijkt ze niet naar wat ze niet kan maar vooral wat wél kan. Ik ben dankbaar dat ik haar in het hele proces mocht bijstaan. Ondanks het feit dat ik er dicht naast stond is zij degene die hier door heen moest, de operaties en de chemotherapie onderging, lachend naar de bestralingen ging en daarna aan de slag moest om zichzelf sterker en gezonder te krijgen. Ik ben zo ongelofelijk trots op de manier waarop ze zich hier zo positief door heen heeft geslagen. Het is echt een kanjer.

Ik hou van jou mijn schat.

Martin

De ontdekking

Dan denk je dat je je leven op orde hebt. Martin aan het herstellen van een hartoperatie en alles gaat weer de goede kant op. Tijdens het revalideren breng je hele dagen samen door. Langzaamaan lijkt het leven weer terug naar normaal te gaan. Martin loopt bij de bedrijfsarts en staat op het punt om te beginnen met re-integreren. Dat zal wel wennen worden als hij weer aan het werk is. Je beseft hoe dankbaar je mag zijn dat je elkaar hebt als er één van de twee ziek is. Samen kun je alles aan. We hebben maar geluk met dit mooie leven.

Dinsdag 4 september 2018

Mijn eerste mammografie voor bevolkingsonderzoek. Dat krijg je als je de vijftig bent gepasseerd.

Zeven jaar eerder had ik een bultje in mijn oksel ontdekt en had toen al eens een mammografie en een echo gehad omdat de mammografie geen duidelijkheid gaf.

Dus dit vertelde ik de dame die de mammografie deed.

Ze maakte daarom een paar extra foto's.

Woensdag 12 september 2018

De telefoon gaat. De huisarts, ze hadden wat gezien en wilden een betere mammografie maken in het ziekenhuis.

Niet verbaasd daarover liet ik ze daarvoor een afspraak maken.

Ik kon hem zelf niet maken, dus de afspraak kwam tegelijkertijd met Mart zijn afspraak voor speciale cursus en begeleiding, na hartklep operatie in april.

Om beter met zijn emotionele zelf om te gaan.

Een cursus bestaande uit 4x 2 uur.

Beide hadden we een afspraak om 9 uur.

Ik had zoiets van prima, ik ga even daarheen krijg ook nog echo en dan mag ik buiten mijn tijd volmaken met het vangen van Pokémon tot Mart klaar is om 11 uur.

Dinsdag 18 september 2018

Samen naar het ziekenhuis. Mart voor zijn cursus en ik voor een betere echo.

Het verhaal werd anders, de bult zat voorin mijn linkerborst.

En na de echo wilden ze punctie doen.

In de wachtruimte appte ik Mart, die in eerste keer van de cursus zat.

Hij had degene die cursus gaf ingelicht dat hij zijn telefoon in de gaten hield, met oog op mij.

Na de punctie weer naar wachtruimte en daar appte ik met schoonzus en kinderen tot ze me kwamen halen en me direct doorstuurden naar chirurgie, het was foute boel zeiden ze.

Bij chirurgie kreeg ik geen kans te appen, maar werd gelijk naar binnen gehaald.

Ondertussen had ik iets van ik zit in een achtbaan...

Na diverse vragen, doornemen van al mijn medische gegevens.

Lichamelijk onderzoek, en voor spiegel laten zien, dat als ik mijn armen naar zijkant strekte, dat je een rare deuk zag in mijn linkerborst.

Tja daar had ik nooit naar gekeken.

Afijn om half 11 liep ik ziekenhuis uit en plofte op bankje neer.

Volledig door de war, in huilen uitbarstend.

Mart die zijn telefoon in de gaten hield, zag zijn volle telefoon ineens helemaal wegzakken alle energie werd weg geslurpt.

En op dat moment appte ik hem, zit buiten.

Hij zei tegen de cursusleidster, ik moet naar mijn vrouw, het is fout.

En hij rende naar me toe.

Het was fout...

Borstkanker....

En de achtbaan begon te rollen.

Vrijdag 21 september 2018

Helaas slecht nieuws.

Ik heb borstkanker.

Dinsdag MRI scan.

Donderdag gaan de chirurgen en specialisten van de mammapoli dit bespreken interpreteren en plan opstellen.

1 oktober daar uitslagen van, en dan weten wij meer, wat we zullen moeten doorgaan.

Tevens gelijk daarna afspraak anesthesist, voor de operatie.

Alles gaat in een sneltreinvaart aan de ene kant en sloom aan de andere kant.

Gaan het zien.

Voor nu weet ik alleen dat fout is op plek in borst.

Scan gaat verder uitslag geven of er uitzaaiingen zijn of niet etc.

Ik ben al door vele dalen gegaan en mezelf eruit gevochten.

ook dit ga ik overleven.

Ik ben een vechter, een overlever.

Maandag 1 oktober 2018

Net thuis van dagje ziekenhuis.

Geen uitzaaiingen voor zover nu te zien.

Tumor van 2 cm doorsnede aan rand van borst dus besparende borstoperatie.

Tevens wordt de zogenaamde poortwachters klier verwijderd.

In principe dag opname.

Verwachte operatie datum horen we binnen aantal dagen.

Volledige narcose en aantal afspraken ervoor voor plaatsen van een radioactief staafje en geven injectie zodat klieren zichtbaar zijn.

Als ze niet meer als dit aantreffen, en onderzoek van de tumor niets anders uitwijst.

Zal ongeveer twee weken na operatie aangevangen worden met ongeveer vijf weken lang dagelijks bestralen.

Dus als meezit ben ik aan het einde van het jaar weer vrij.

De operaties

Je staat er niet bij stil als je er niets mee te maken hebt, maar het ziekenhuis heeft een speciale afdeling voor borstkanker. De mammapoli is een goed geoliede machine. Afspraken en onderzoeken worden allemaal op korte termijn gepland. Ze doen hun best je niet langer in spanning te houden dan nodig. De verplegers en artsen zijn vriendelijk, lief en zorgzaam. We zijn onder de indruk hoe ze dit werk volhouden, want het is nogal wat. Het is een komen en gaan van vrouwen die hier de schrik van hun leven krijgen of opgelucht de onderzoekskamer verlaten.

Woensdag 10 oktober 2018

Maandagochtend 15 oktober staafje in borst zetten St. Franciscus Rotterdam.

Maandagmiddag 15 oktober vloeistof inspuiten borst Vlietland ziekenhuis Schiedam.

En hoor ik tijd operatie.

Dinsdag 16 oktober operatie in het Vlietland in Schiedam.

Woensdag 10 oktober 2018

Every day is a gift. Receive it with eagerness. Share it with joy.

Maandag 15 oktober 2018

Oké, here we go.

Vanmorgen het radioactieve staafje plaatsen in tumor borst zodat hij morgen goed zichtbaar is.

Vanmiddag injecties met speciale vloeistof in de tumor zodat de lymfeklieren zichtbaar worden en afgetekend kunnen worden door middel van diverse röntgen foto's direct erna en paar uur later.

Als je vanavond een oplichtende verschijning ziet; Dat ben ik.

Oké, verstand op nul en er gewoon voor gaan maar.

Dinsdag 16 oktober 2018

Thuis.

Was een zware dag, maar met alle liefde enzovoort van over de hele wereld ben ik erdoor gekomen.

Bedankt iedereen!

Komende dagen wonden genezen.

Over 7-10 dagen krijgen we testresultaten van wat ze hebben weg gehaald.

En horen we het verdere traject.

Woensdag 17 oktober 2018

Ben niezend uit narcose gekomen en nu loopneus en niezen.

Heb goed geslapen met het speciale kussentje tussen arm en oksel die ik van de mammapoli had gekregen.

En een handdoek onder mijn neus voor opvang loopneus

Pijnstillers etc. doen hun werk

Begonnen met mijn speciale verse citroen met honing thee met een gember-citroen thee zonder thee te drinken voor extra vitaminen en natuurlijke antibiotica.

Brandend gevoel bij wond lymfeklier maar dit zijn de zenuwen die geraakt en uitgezet zijn om ergere pijn in zenuwen te voorkomen.

Legde de verpleegkundige die me net belde uit.

Voor nu wonden laten genezen rust en relaxen en trachten mijn lupus te kalmeren die geactiveerd is.

Heb sinds gisteravond weer vlindermasker.

Teveel stress dit jaar en operatie ook niet goed gedaan hieraan.

Vrijdag 26 oktober hoor ik uitslagen en verder plan.

Voor nu gaat alles goed.

Vrijdag 26 oktober 2018

If the world keeps turnin'

And my mind keeps burnin'

Can you feel the passion?

Can I make it happen once again?

Now I'm running

In times that are frightening

But I won't let that break me
I won't let that take me down again
No

So you know my story
Well I'll tell you a secret
Inside I was hurtin'
Inside I was cryin' out for more

Now I'm rolling
Through streets that are empty
To find my destination
Will you touch my fascination once again?

It's like a memory that will last
Like a postcard from the past
Yesterday is history
It's there for all the world to see

Like a memory that will last
Like a postcard from the past
My future seems wide open
And tomorrow's never broken
So come on!

I'm twice the woman I used to be
Through the journey of discovery
And it's more than a feeling
It's there inside the meaning

Of the woman who is speaking
To all of your emotions
And now I'm holding
The keys to our future in my hand

It's like a memory that will last
Like a postcard from the past
Yesterday is history
It's there for all the world to see

Like a memory that will last
Like a postcard from the past
My future seems wide open
And tomorrow's never broken
So come on!

You don't understand that I won't shake
You don't realize that I won't break
'cause I could be so strong
For you, my love
We can live it once again

So you know my story
Well I'll tell you a secret
Yesterday is history
It's there for all the world to see

Like a memory that will last
Like a postcard from the past
Yesterday is history
It's there for all the world to see

Like a memory that will last
Like a postcard from the past
My future seems wide open
And tomorrow's never broken

Like a memory that will last
Like a postcard from the past
My future seems wide open
And tomorrow's never broken
So come on!

© Billy Idol – Postcards from the past