

# DE USUI METHODE

Levensenergie als bron  
voor natuurlijke genezing

MONIQUE BIJLOO

靈氣

Usui-energie

# DE USUI METHODE

*Deze longread is opgedragen aan Jaap en Ilse Bijloo.*

Voor iedereen die in contact wil staan met  
de helende stroom van levensenergie.



Eerste druk, juli 2020

ISBN 9789464054125

Uitgever: Brave New Books

Omslagontwerp: Yuri Blaak

©2020, Monique Bijloo, [www.deusuimethode.nl](http://www.deusuimethode.nl) / [www.theusuimethode.com](http://www.theusuimethode.com)

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, internet of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

*Van ieder verkocht boek gaat 1 euro naar een goed doel.*

## Inleiding

<b>1</b>	Het ontstaan van de Usui-methode .....	09
<b>2</b>	Hoe werkt Usui-energie? .....	25
<b>3</b>	De behandeling .....	31
<b>4</b>	Inwijding en offeren .....	35
<b>5</b>	De Usui-principes .....	39

Tot slot

# inleiding

## Levensenergie als bron voor natuurlijke genezing

Deze longread is bedoeld voor diegenen die een interesse hebben in deze methode of er een ervaring mee hebben. Het is ook geschreven voor iedereen die ervoor heeft gekozen om de Usui-methode te verspreiden en als kanaal voor levensenergie te fungeren.

In de westerse wereld circuleren de laatste eeuw verschillende verhalen over de Usui-methode. Meerdere malen is geprobeerd om de methode, die traditioneel van meester naar student wordt overgedragen, schriftelijk vast te leggen en te verspreiden. Al die pogingen hebben niet geleid tot een volledig en juist beeld. Met deze longread wil ik de structuur en methode uitleggen zoals deze oorspronkelijk is bedoeld.

De Usui-methode is als natuurlijke geneeswijze herontdekt rond 1900. Het is afkomstig uit het Sanskriet. Het Sanskriet is een van de oudste geschreven talen ter wereld. Het bestaat uit symbolen waar geen klank aan gekoppeld is. Sanskriet wordt ook wel 'moeder der talen' en 'taal van de goden' genoemd. De taal Sanskriet betekent letterlijk 'de perfecte taal'. De Usui-methode staat bekend als de oudste geneeswijze ter wereld. Deze methode versterkt het immuunsysteem en werkt ook sterk door op de geestelijke bewustwording van de mens. De zintuiglijke waarneming verbetert en wordt subtieler.

Het werken met de Usui-methode biedt de mogelijkheid om lichaam en geest bij elkaar te brengen en de levensenergie weer door je heen te laten stromen, waardoor je, je zelfgenezend vermogen (wat iedere mens heeft) kunt activeren. Het draagt bij aan evenwicht en harmonie voor jezelf en voor anderen. De methode stimuleert tevens persoonlijke groei en geestelijke ontwikkeling.

De levensenergie is beschikbaar voor iedereen die zich ervoor wilt openstellen, of het nu voor jezelf is of om anderen te helpen door als kanaal te fungeren. Wij zijn als het ware wandelende GSM-masten of antennes voor informatie en energie. Het lemniscaat is het symbool van de stroom van levensenergie van het aardse naar het geestelijke niveau. Wanneer je dagelijks hiermee werkt, voel je je als ware online en voel je je verbonden met het totale geheel, het godselement en het universum.

Ik wens je veel leesplezier!

