

LESSEN VAN DAPPER KIND



SARA HUANG

LESSEN VAN DAPPER KIND

Hoe ik mezelf als instrument leerde kennen, via mijn kind.
Lessen om groepen te faciliteren, met reflectievragen en tips.
Voor een zelfbewustere en effectievere facilitator.

Copyright © 2020 door Sara Huang

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel deel van dit boek mag in welke vorm dan ook worden gereproduceerd door elektronische of mechanische middelen, waaronder fotokopiëren, opnemen of het opslaan en ophalen van informatie zonder schriftelijke toestemming van de auteur.

ISBN: 9798631081901

CONTENTS

VOORWOORD	1
A LITTLE COURAGEOUS BLESSING HAS ARRIVED	3
LES 1: VOELEN, NIET VOLGEN	7
LES 2: DENKEN MET JE LIJF	10
LES 3: MEERVOUDIG KIJKEN	15
LES 4: OMARM HET VERLEDEN DAT DE BEDDING VORMT VAN DE TOEKOMST	19
LES 5: MAAK RUIMTE VOOR TEGENSTELLINGEN	24
LES 6: WEET WAT JOU VAN STREEK MAAKT	30
LES 7: WEES LICHTVOETIG	37
LES 8: KOESTER JE FOUTEN	42
LES 9: NEEM GOED AFSCHIED	46
DANKWOORD	50

VOORWOORD

Dit boek is geschreven voor de facilitator die toe is aan faciliteren vanuit eigen kracht. De facilitator die reeds kennis heeft van allerlei werkvormen en methoden én weet dat wanneer jij jezelf beter kent, je beter kunt faciliteren. Ik neem je mee in de innerlijke reis die ik heb gemaakt, en nodig jou uit om jouw eigen innerlijke reis te maken. Om jouw 'anders zijn' te onderzoeken, omarmen en productief te maken. In dit boek vind je tussen mijn verhaal door diverse oefeningen voor zelfreflectie, maar ook praktische tips om toe te passen vóór, tijdens en na een sessie.

Reis je mee?

Brief aan Dapper Kind (vier dagen vóór de geplande keizersnede)

Lief Dapper Kind,

Jouw vader en ik hopen je de komende tijd een warm nest te geven. Eentje waarin je veilig en vrolijk op zal groeien. Wij wensen je een mooie kinder- en tienertijd toe. Dat je zal groeien en bloeien en geen verantwoordelijkheid hoeft te dragen die niet bij jouw leeftijd hoort. Dat je leert om lief te zijn tegen en voor een ander, maar vooral voor jezelf. Dat je gelooft in je