

Lees dit eerst.

Disclaimer.

Voor mensen die manisch depressief zijn, epilepsie, neurologische problemen of aanvallen hebben, zijn de oefeningen in dit boek ongeschikt.

Het energetische systeem van deze mensen is in de war en deze oefeningen sturen meer energie naar zowel balans als onbalans, net wat aanwezig is in iemand.

Voor gezonde mensen zijn de oefeningen onschuldig en zeer heilzaam. Wanneer u tijdens de oefeningen lichte hoofdpijn krijgt, stop dan en neem een rustpauze.

Het is verstandig om heel rustig met de oefeningen te beginnen, door eerst niet teveel energie op te wekken middels de ademhaling en dan het effect van de oefening te ervaren.

(Ik heb dat ook zo gedaan en door de geleidelijkheid is mijn ervaring met de Heilige kundalini oefeningen een heel positieve.)

Opmerking.

Yeshua wordt vaak Jezus genoemd in onze cultuur.

In dit boek wordt de naam Yeshua aangehouden omdat dit zijn Hebreeuwse naam is

en omdat Maria Magdalena altijd de naam Yeshua gebruikt.

Inhoudsopgave.

Iets over het spirituele schrijven van Nicolaas.

Inleiding.

- 1.1 Historische spirituele leerscholen.
- 1.2 Concentratie.
- 1.3 Seksuele opvoeding in deze tijd.
- 1.4 Seksualiteit is van veel groter belang dan mensen beseffen.
- 1.5 Over culturen en hun uitwassen.
- 1.6 Goddelijke seksualiteit en ego.
- 1.7 Geestelijke bescherming en seksualiteit.
- 1.8 Aartsengel Michaël en zijn Engelen beschermen mensen die erom vragen.

Hoofdstuk 2 Maria-Magdalena vertelt.

- 2.1 Mijn leven met Yeshua.
- 2.2 Maria, de moeder van Yeshua.
- 2.3 Verlichting tot Horus en de Seksualiteit van Isis.
- 2.4 Wonderen.
- 2.5 Kruisiging en verrijzenis van Yeshua in zijn Ka lichaam.
- 2.6 De kerk.
- 2.7 Enkele geheimen van de Seks Magie van Isis.
- 2.8 De overgang van een werelds naar een Heilig leven werd in Egypte ingeluid met een inwijdingsritueel.
- 2.9 Ik wil mijn persoonlijke verhaal hier beëindigen met enkele gedachten over mijn geliefde, Yeshua.

Hoofdstuk 3 Oefenstof voor de ingewijde.

3.1 Maria Magdalena vertelt over Verlichting tot Horus en Seksualiteit van Isis.

1 Opbouw oefening Sekjem opwekken.

2 Opbouw oefening Sekjem verplaatsen naar hoofd.

3 Opbouw oefening Sekjem in beweging.

4 Het rijzen van de enkele slang. Doel oefening.

5 Opbouw oefening met de zonne-kracht van Ra.

6 Theoretische uitleg over kundalini slangen.

7 Opbouw oefening. Het laten opstijgen van de slangen.

8 Doel oefening. Twee slangen oefening.

9 Meer informatie rond bekrachtiging Ka en Kath lichaam.

10 Praktische ervaringen.

11 Brief van Merel, Praktijk Lied van de Merel.

Boeken van Nicolaas de Ridder;
praktische spiritualiteit toevoegen aan de menselijke ervaring.

Bijlage: Bijzondere menselijke/geestelijke eigenschappen.

Iets over het spirituele schrijven van Nicolaas.

Ik ben in staat de boeken te maken dankzij mijn helderhorendheid. In een rustige geconcentreerde toestand hoor ik de aanwijzingen van hemelbewoners en kan ik op die manier de juiste informatie opschrijven. Het helderhoren is voor mij iets natuurlijk, aangeboren, het is niet storend of vervelend. Ik hoorde gewoon handige dingen die mij hielpen om keuzes te maken. Het is goede raad voor mij en het was er altijd gewoon. Het communiceren met de bovenwereld ervaar ik als normaal. Pas laat in mijn leven realiseerde ik mij dat niet iedereen dit kan; “dat je dat allemaal kunt horen (of zien)”zeiden mensen soms.

Na een aantal boeken en 9 jaar bezig te zijn geweest met schrijven vroeg ik eens aan de Hemel, pffff.....wat zit ik hier nu eigenlijk te doen met al die boeken? Het antwoord: **spiritualiteit toevoegen aan de menselijke ervaring.** Ik word “onze kleine schrijver” genoemd door de Goddelijke wereld. Het lichtende pad dat door de boeken loopt begint bij mijn eerste boek en gaat door naar spiritualiteit voor gevorderden in dit 10^e boek. Dit 10^{de} boek gaat over Heilige Kundalini technieken en dit is een boek voor mensen met interesse en geloof in spiritualiteit.

Ik begon met schrijven van spirituele boeken met de Goddelijke wereld na het krijgen van een zware hersenbloeding toen ik 44 jaar oud was en de hierop volgende wondergenezing in 4 dagen. Ik vertelde mijn genezing aan mijn neuroloog en hij liet tot mijn verbazing weten dat hij niets met de geneeswijze kon. De neuroloog zei “ach meneer, ik ben academicus” en toen stond ik weer buiten. Toen dacht ik, ...dan schrijf ik het allemaal op....! En zo begon ik aan mijn eerste boek “De genezende Kracht” in eerste instantie gedreven door ergernis en verontwaardiging, omdat de arts niet wilde luisteren.

Hierna kwam de gedachteje moet ook iets van de hemel weten: het boek “Groeten uit de Hemel” en daarna een boekje over de ziel. Na 3 boeken vond ik het persoonlijk wel weer voldoende qua schrijven. Ik zei tegen mezelf, ik ga weer verder met mijn “normale” leven. Maar kennelijk dachten mijn begeleiders uit hoger sferen, daar toch heel anders over....; die vonden in mij kennelijk een welkom kanaal om informatie naar de aarde te brengen. Ik was vroeger een medewerker van een informatie- en kenniscentrum en het was mijn taak om ingewikkelde wetenschappelijke dingen zo op te schrijven dat

het voor de “gewone man-vrouw” zeer goed begrijpelijk en leesbaar was. Een training die kennelijk vruchten afwierp, want als ik een boek afhad, dan stroomde de informatie over het volgende boek al weer naar me toe; - ik kreeg steeds precies op de juiste tijd, via via, heel wonderlijk precies de juiste informatie in handen, in de juiste volgorde ook nog. Informatie die ik anders nooit gevonden zou kunnen hebben en met precies de juiste aanknopingspunten voor het volgende boek. Het konden Engelen of gewone mensen zijn die de aanwijzingen brachten. Mensen die informatie gaven om hierna dan weer uit mijn leven te verdwijnen.....

Ik werd in contact gebracht met iemand die veel gelezen had over het hiernamaals en die mij wees op de Jozef Rulof boeken die ik op dat moment nodig had. Hij had de hele serie van circa 30 boeken en ik mocht wat boeken van hem lenen en kocht er toen ook een aantal zelf.

Een buurvrouw kwam langs en hield voor mij heel spontaan en deskundig een 10 minuten durende lezing over energie-pilaren, ...energie-pilaren??... daar had ik dus nog nooit van gehoord

“Kijk” zei ze, hier staat een energie-pilaar in de tuin en ze liep er naartoe en begon aan een lezing over energie-pilaren.

Ik kwam de buurvrouw later tegen in de winkel in het dorp en zei “nog bedankt hé voor die informatie over die energie pilaren”, zegt ze terug “welke energie-pilaren?????”

Er had een helper vanuit hoger sferen door haar heen gesproken en zelf kon ze zich er niets van herinneren....., maar ik had de juiste informatie gekregen.

Ook kwam ene Jan langs, hij kwam mijn huis binnen gelopen en zei als eerste, -ik moet hier zijn-, en ik zei “koffie?”

Ik kende Jan helemaal niet en opeens stond hij daar dan in mijn keuken. Jan bleek een specialist in energie-pilaren en onder zijn leiding lieten we energie-pilaren die er niet meer thuishoorden imploderen (dan zijn ze gewoon weg) en op die plekken ontstonden weer mooie energieën, (de totale tuin + stukje bos is 3 hectare)

zodat de frequentie van de Engelentuin, chakratuin en kristaltuin zich bleef ontwikkelen. In de Engelentuin en kristaltuin zijn ongeveer 50 energie-pilaren ontstaan over de afgelopen jaren. Dank je wel Jan.

Ik ging naar een Engelendag en die morgen zat Aartsengel Rafaël op de rechter voorstoel van mijn auto; ik ga met je mee, zei hij.

Ik zag en hoorde hem niet de gehele reis, maar toen we op de bestemming

waren, liep hij voor mij uit naar de boekentafel en wees mij op een erg dik engels boek over hem, Rafaël, en hij wilde juist graag een dun en gemakkelijk leesbaar boekje. Dat boekje maakte ik samen met hem.

Zo kwamen de boodschappen over de te volgen weg in het schrijven heel duidelijk van geestelijke kant. Er volgde een boek over Aartsengel Sandalfon met een zeer fijne en bruikbare muziek meditatie methode en uitleg over de werkelijk aard van ziekten.

Een boek over de aard van God en teksten van Aartsengelen.

Daarna een bezoek van een duidelijk zichtbare en hoorbare Yeshua (Jezus) in mijn huiskamer. Hij stond naast de houtkachel en wees mij op zijn BRIEVEN. Er lag er een copie van een BRIEF op de schoorsteenmantel.

Ik dacht oke hij wil dat ik aan zijn BRIEVEN ga werken en toen kwam hij nog terug om hier iets belangrijks over op te merken. Yeshua zei, ik heb je op de BRIEVEN gewezen en wat je ermee gaat doen is jouw keuze....

Ja dat is wel iets anders.

Ik hoef niet,...maar mag.... aan de BRIEVEN werken.

Ik werkte alle BRIEVEN en artikelen van Yeshua door en schreef met zijn hulp aan mijn versie van zijn BRIEVEN. De woorden, regels zijn van auteur Yeshua maar ik voegde een betere leesbaarheid en correcties toe waar ik 1,5 jaar aan werkte en wat een boek opleverde van 480 bladzijden, met de titel: Nieuws. BRIEVEN van Jezus

Toen kwam ik bij een bevriende vrouw op bezoek, Henriette, en die kwam aanzetten met informatie over Maria Magdalena;

“dat moest ik ook hebben” zei ze zeer stellig.

Pfff dacht ik inmiddels (na 9 boeken),....daar heb je er weer zo een.....

Ik liet “haar adviezen” een poos liggen maar uiteindelijk begon ik zoals een schoolleraar dat zou verwoorden “met frisse tegenzin” aan wat een buitengewoon praktisch en bruikbaar boek zou worden voor de spirituele ontwikkeling. Dus ik was toch weer heel blij dat ik het gedaan had.

Een boek over Heilige kundalini oefeningen, door Maria Magdalena en Nicolaas de Ridder.

Ik ben gevoelig en kan alle oefeningen goed voelen werken in mijn eigen lichaam. Zo kan ik testen of de beschrijvingen goed werken.

Het is maar een dun boekje geworden “maar met een dikke inhoud”.

Het koste toch 1,5 jaar schrijftijd omdat ik ook alles in mezelf goed moest doorvoelen en zicht ontwikkelen op de uitwerking ervan in het lichaam en geest. Doordat ik alles kon doorvoelen, was ik instaat met de meest simpele en begrijpelijke uitleg te voorschijn te komen!

Voortgedreven door de steeds weer nieuwe en hoogst interessante informatie op het spirituele vlak, heb ik 12 jaren aan het schrijven van 10 boeken gewerkt en hiervoor de gebruikelijke dingen die je normaal in een leven nastreeft, aan de kant gezet of die verdwenen als “vanzelf” weer uit mijn leven.

De 12 jaren gingen voor mijn gevoel voorbij als maanden en aan het einde van deze periode had ik de neiging om naar buiten te gaan en aan de eerste de beste voorbijganger te vragen, in welk jaar leven we nu eigenlijk precies? Ik ben blij dat ik de boeken gemaakt heb en ook blij dat ze klaar zijn....

Het waren jaren van productietijd, ik hield bijvoorbeeld nooit een voordracht en kreeg ook nooit een uitnodiging vreemd genoeg. Ik werkte, bouwde aan de Engelentuin, schreef en af en toe een uitstapje met een kleine camper door Europa.

Ik merkte dat het belangrijk was om op mijn schrijvers-pad te blijven, elk levenspad is anders en dit was voorlopig mijn levenspad; boeken om spiritualiteit toe te voegen aan de menselijke ervaring.

Als ik aan het schrijven ben met hoger sferen, dan voel ik een duidelijk verbondenheid, een hoge trilling, een hemelse verbinding, via de bovenkant van mijn hoofd.

Ik kan de stemmen van Engelen en Verlichte Meesters goed horen en naarmate ik verder kwam in de boeken, groeide ikzelf natuurlijk ook.

Ik herinner mij een harte-wens uit een vervlogen leven: eens zal ik de mensen vertellen hoe het werkelijk zat met Yeshua en Maria Magdalena.....

En dat heb ik nu kunnen doen, een oude wens,voor de mensen.....

Klijndijk, 09-05-2020

Nicolaas de Ridder

Inleiding.

Yeshua en Maria Magdalena wijzen op hogere doelen in levens.
Hun levens waren dienstbaar aan een hoger doel;
het creëren van een lichtweg van de aarde naar hoger sferen, de hemelen
Veel ontwikkelde overgegangene mensen hebben hier gebruik van gemaakt.

Dit boek van Maria Magdalena en Nicolaas de Ridder
gaat over krachtige Heilige kundalini-oefeningen waarin je samenwerkt met de
Schepper die hogere scheppende Energieën inbrengt.
Deze oefeningen zijn de erfenis uit de geheime verlichte Egyptische Tempelleer
waarvan Isis ongeveer 4000 v.C. de grondlegger was.

Bij het werken aan dit boek voel ik steeds verbinding met Maria Magdalena,
die tijdens het schrijven in haar Ka lichaam naast mijn bureau staat om het boek
te maken.

Aan het einde van één van de ochtenden achter de tekstverwerker
kwam Maria Magdalena samen met Yeshua in mijn Engelen-gebouwtje
waar ik aan het werk was; dat was iets bijzonders voor mij,
want ik zag ze voor de eerste keer samen; gelukkig en stralend lieten zij zich aan
mij zien.

Dat velen hun voorbeeld mogen volgen!
De Heilige Kundalini-oefeningen in dit boek kunnen u van dienst zijn om de
doorgang naar uw eigen grootheid te vinden.

Bij het opschrijven van de oefeningen in dit boek was het nodig
om eerst alles zelf goed te oefenen en te ervaren
en de oefeningen dan zo praktisch mogelijk op te schrijven,
zodat mensen die zich ertoe aangetrokken voelen
aan deze ontwikkeling deel kunnen nemen.

Het is een dun boekje geworden,....
maar met “een hele dikke” inhoud.

1.1 Historische spirituele leerscholen.

De tegenwoordige mens is niet bekend met de historische Egyptische leerscholen voor Verlichting. Maria Magdalena was opgeleid in deze Egyptische leerschool. In de Egyptische Isis-cultus was het bereiken van persoonlijke verlichting het hoogst na te streven doel in een mensenleven.

Het Tempeljargon dat in de Isis-tempels werd gebruikt, is bedoeld om de eeuwige verschijnselen die zich voordoen in de Schepping, van een naam of aanduiding te voorzien.

Isis wordt vaak afgebeeld als een Egyptische Godin, een figuur met vleugels. Zij is een van de oudere Engelen in het Universum en heeft in een menselijk lichaam gewerkt om de (oud) Egyptische Verlichtingschool op te zetten.

In de Egyptische Tempelleer verwijst de term Horus niet naar een persoon, maar naar een hoge staat van verlichting die mogelijk is binnen het menselijk lichaam. Vanwege de geestelijke vrijheid die vergaande verlichting brengt werd de vogel in het hiëroglief voor vergaande verlichting opgenomen; als symbool om de dingen vanuit een hoger perspectief, “hoog vanuit de lucht” te zien. Horus wordt afgebeeld als een mens met een vogelhoofd (havik).

Als men door de oefeningen, met hulp van het Goddelijke, tot de status van Horus is gevorderd, dan betekent dit dat men een hoogst mogelijke vorm van bewustzijn heeft bereikt die nog net mogelijk is binnen het menselijk lichaam. Dit houdt in dat lage energieën het lichaam hebben verlaten en dat het Goddelijk licht ontvangen door de ziel door het hele lichaam kan stralen en dit ten volle kan bekrachtigen. In deze beoogde heldere menselijke toestand is men niet alleen sensitiever en getalenteerder maar er komen ook wonderen en meevallers op het zich openende Goddelijke pad

De term *ingewijde* wordt gebruikt voor iemand die besloten heeft zijn bewustzijn te verruimen. Iemand die het wereldse meer achter zich heeft gelaten en besloten heeft aan zijn/haar bewustzijnsavontuur te beginnen.

1.2 Concentratie.

Iedereen kan zich beter leren concentreren,
het is een kwestie van de aandacht steeds op het doel richten en houden
en energie volgt bewustzijn; dus dat waar u aan denkt.

Vliegen uw gedachten alle kanten op....
dan is uw energie verdeeld en niet gefocust.
Ieder mens kan zich van nature al concentreren op een taak die hij als leuk
ervaart en ieder mens kan hier ook steeds iets beter in worden.

Een voorbeeld van het effect van uw concentratie is
een oefening waarbij u zich concentreert op één van uw handen;
vestig uw aandacht op uw linkerhand, bekijk de linkerhand, voel de linkerhand,
bestudeer de lijntjes in de huid,
stel u voor hoe de botjes in uw hand aanwezig zijn,
beweeg de vingers even, zie de nagels,
denk alleen nog maar aan uw linkerhand,
uw concentratie is helemaal gevestigd op uw linkerhand.
Als u nu ineens in de rechterhand gaat voelen,
welke hand is nu gevoeliger? Welke hand heeft meer energie?
Voor de meeste mensen heeft de linkerhand meer energie.
Dit komt doordat energie uw bewustzijn volgt.
Uw bewustzijn was geconcentreerd op uw linkerhand
en zorgde daar voor merkbaar meer energie.
Je kunt deze oefening ook doen met je voeten in plaats van je handen.

Volgens dit principe doet iets ook meer pijn
als je je aandacht richt op het lichaamsdeel dat je bezeerd hebt.
Als je iets opeet en je concentreert je op het eten, dan proef je het beter.
Je kunt intens naar de tv kijken, iets in je mond stoppen, opeten
en dan niet veel proeven.

Energie volgt aandacht, een belangrijk principe.

Dit zijn gewone geestelijke effecten,
voelbaar als lichamelijke effecten.