





# VOORWOORD

"Het "Werkboek BurnOut" van Petra Moerman is een parel in het burn-out aanbod in Vlaanderen.

Deze coach werkt met hart en ziel, daarnaast is ze een goede vormingswerker die jou gidst in het landschap van zelfreflectie en zelfevaluatie.

Dit werkboek brengt je terug naar je vitale levenskracht, en dit op een creatieve, goed onderbouwde therapeutische methode..

Een aanrader voor iedereen die zijn weg zoekt in de jungle van therapie. Go for it !"

- Sandra Coudeville

© 2020 Petra Moerman

Foto Cover: Shutterstock

ISBN 9789464057546

Copyright: niets van in dit werkboek mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder uitdrukkelijke voorafgaande schriftelijke toestemming van Petra Moerman.

