

Vrouwen in de overgang

Vrouwen in de overgang

Nicolette Rijntjes

Ik wil graag Paulus bedanken voor zijn bijdrage. Ook wil ik de anderen bedanken die betrokken zijn geweest bij het tot stand komen van dit boekje.

Voor informatie over ons werk of over andere publicaties:
www.hesychia.net

Schrijver: Nicolette Rijntjes – van den Bos

Omslag: Paulus Rijntjes en Nicolette Rijntjes met behulp van foto 571956 van Pixabay.com.

ISBN: 9789464058048

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt op welke wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de schrijver.

Inhoud

Voorwoord.....	6
1 De kindertijd	7
2 De cyclus.....	11
3 Zwangerschap en kraambedtranen.....	19
4 De overgang	22
5 Ouder worden en verandering in de seksualiteit.....	40
6 Van vader naar partner naar geestkracht.....	48
7 Het lichaam, de ziel en de vuurkracht	52
8 Afhankelijkheid, de man en de vrouw	57
9 Arbeid en overleven	68
10 Yoga, mantra's, filosofie... ..	71
11 De wil en de openheid	73
12 Harmonie, zijn en meditatie.....	75
13 De vergelijking met de seizoenen.....	79
14 Over godinnen en Maria Magdalena	87

Voorwoord

Dit boekje is niet zomaar tot stand gekomen. In de vele ontmoetingen en de gesprekken met vrouwen ervaarde ik dat er weinig aandacht wordt gegeven aan de diepere gronden die in de overgang aanwezig zijn. Het gevolg is dat er zoveel vrouwen zijn die worstelen met een negatieve zelfbeleving.

In een tijdsfase dat er steeds meer vrouwen deelnemen aan het arbeidsproces wordt het negatieve zelfbeeld nog eens versterkt doordat de arbeidsdruk vaak hoog is terwijl het innerlijke proces tijd en ruimte vraagt.

De basis van dit boekje wordt gevormd door een aantal bijeenkomsten rond de leeftijdsfase van de overgang. Tijdens de bijeenkomsten heb ik mijn inzichten hierin gedeeld.

Om het karakter van de uitwisseling te behouden is de spreektaal zoveel mogelijk gehandhaafd. Daarnaast zijn de vragen van de deelnemers in de tekst opgenomen zodat ook hun beleving naar voren komt.

Ik hoop dat dit boek bij de lezer herkenning, steun en verdieping mag geven aan de zo belangrijke periode die de overgang is. Deze levensfase opent een deur naar een inhoud die van grote betekenis is.

1 De kindertijd

Op het moment dat je bij de geboorte voor het eerst inademt, word je bestaan op aarde mogelijk. De eerste ademtocht betekent dat er leven is. Maar doordat je ademt, word je verbonden met de krachten van je natuurlijk bestaan dat de lichamelijke opbouw, je instincten, je denken en je gevoelswaarneming omvat.

We verheugen ons over de pasgeborene maar tegelijk wordt de scheppingsenergie gevangen in afgescheidenheid. Het is deze afgescheidenheid die in de diepte van ons leven dikwijls voelbaar wordt in angst.

Voor de baby is er alleen ervaren en geen denken, geen verstand en geen woordbeeld. Deze gaan zich pas na de eerste periode ontwikkelen.

Je hebt als meisje een geslacht aangenomen in de buik van je moeder. Op het moment dat in de buik van de moeder het kindje zich kenmerkt als een meisje, begint een uitwisseling in de identificatie met de vrouwelijkheid. Er is een gelijkwaardig stromen omdat je als meisje door een vrouw gedragen wordt.

De negen maanden van de zwangerschap zijn belangrijk omdat je in die periode de eerste overdracht krijgt van de vrouwelijke identificatie. Het betekent niet dat jij je moeder wordt en je wezen van vrouwelijkheid wordt niet aangetast. Er blijft een kern die je eigen identiteit bewaart, maar er ontstaat wel een invloedssfeer vanuit de vrouw die jou draagt.

Ze heeft al een hele wereld in zich vanuit hoe zij als vrouw gevormd is en draagt haar belevingen en inzichten in haar vrouwelijkheid. Haar onschuld als meisje heeft ze verloren en

ze is moeder geworden. Ze kent de seksualiteit in haar lichamelijke constitutie. Al deze factoren werken in op jou.

In de negen maanden van wording is er een waarneming en een uitwisseling met je moeder, maar de functie van je verstand is nog niet ontwikkeld waardoor je de indrukken nog niet kunt plaatsen. Het verstand gaat zich pas later in het opgroeien ontwikkelen en heeft geen invloed op wat er waargenomen en uitgewisseld wordt.

Zodra je uit de moeder in de wereld komt, is de reactie van de omgeving: het is een meisje, een jongen! De wijze van reageren op je geslacht is van belang. De reactie van de omgeving is voor jou als puur mensenkindje een intuïtieve waarneming die een belangrijke basis vormt in je verdere beleving van je vrouwelijkheid.

De eerste zeven jaar groei je op in wat ik de fase van de maagdelijkheid noem. Je bent in een vrouwelijk lichaam en je vrouwelijke intuïtie werkt, maar de wezenskern die je bent is geslachtloos. De kern is niet gebonden aan dat je man of vrouw bent en ook niet aan je moeder, je vader of andere gezinsleden.

De kern van jouw wezen is een deel waar niemand bij kan. Dat blijft onder alle omstandigheden zo, zelfs als het lijkt dat deze verdwenen is en je bepaald bent door je omgeving. Ik benadruk dit omdat het een facet is dat in de overgangsjaren terugkomt.

De eerste zeven jaar heb je nog geen weet van wat 'mannelijk' en 'vrouwelijk' betekent in de vorm van seksualiteit. Je groeit op met een onschuld van je vrouwelijkheid. Wel spreken al de vrouwelijke mechanismen in je maar je hebt geen oordeel of waarneming van wat je met die kwaliteiten als vrouw doet of kunt doen. Vanaf je zevende jaar begint dat te veranderen. Je gaat je bewust worden dat je anders bent dan de mannetjes om jou heen. In deze fase komt

er meestal meer afscheiding en trekken meisjes vaak meer naar elkaar toe. Bij jongetjes zien we hetzelfde. Het is een uiting van de bewustwording van het anders zijn.

Het kleine meisje wordt nu twaalf jaar of ouder en er begint een nieuwe fase in haar leven. Ze heeft nu een de eerste cycli doorlopen en de vormgevende kant van haar, die opgebouwd is uit die natuurwetten, is al een eind tot ontwikkeling gekomen. Vanuit wie ze als meisje is geworden, begint zich een bepaalde energie te ontwikkelen.

In haar wezen is al die tijd de vuurkracht aanwezig die zich nu gaat uitdrukken in deze vorm. Zo ontstaat vanuit de geest een inwerking op de natuurwetten van de aarde. Er wordt een vuurkracht ontstoken die wordt geaard in het ondergebied van haar lichaam. De geestkracht daalt af in de onderbuik van dit meisje en er begint een werking die haar eierstokken aanzet tot vruchtbaarheid. Daardoor treedt in de hormooncyclus een verandering op die wordt aangestuurd door de geestkracht. Het is een verandering die ook zichtbaar is in de natuurwetten die onze aarde in stand houden.

Een deel in haar constitutie wordt nu aangeraakt en er ontstaat een magnetisme. Het is een proces dat in haar hersenen plaatsvindt en van daaruit in haar hele hormoonstelsel. Zo ontstaat er een inwerking op het klierstelsel van het lichaam, wat in haar een vuurkracht doet ontwaken.

In deze fase ontstaat er een sterke eerste emotionele verdichting. Daar komt een versluiting omheen. Afhankelijk van de constitutie van haar wezen wordt op dat moment bepaald hoe deze versluiting emotioneel uitwerkt. Hier ontwaakt de bewustwording in het ik als vrouw en komt de eerste afscheiding ervan in haar seksualiteit.

Hoe sterker haar wezen weet heeft van de aanwezige krachten uit de lichtgebieden, hoe zwaarder deze fase voor

dit meisje zal zijn. De inwerking van deze afscheiding kan zich openbaren als een diep gevoel iets kostbaars verloren te hebben. Een groot iets wat je had is opeens bij je weg. Je kunt het op geen enkele manier uitleggen noch verklaren. Diepe eenzaamheid en duisternis druppelt langzaam je wezen binnen als de rook van een vuur. Het beneemt je dat moment het zicht op wat er plaatsvindt.

Het is een ontwikkeling die tot ongeveer je zeventiende jaar duurt.