

Strijdlust

Strijdlust

Moësha Faasen

Moësha Faasen

ISBN: 9789464059502

©Copyright 2020

1^e druk

Pijn

Mijn voorhoofd raakt de
muur

Opnieuw en opnieuw en
opnieuw

Tot er een bult ontstaat

Ik ontlaad en ik lijd

Ik kan nare gevoelens
nergens kwijt

Ik moet mijn pijn ergens
kwijt

Dus raakt mijn hoofd
wederom de muur

Deze keer tot mijn hoofd
bloedt

Ik draag mijn innerlijke
pijn voorgoed

Het nare gevoel is als een
wond waaraan ik
doodbloed

- M.F.

Koffie

Ze zit daar met haar kop
koffie

Langzaam roerend in
cirkels

Ik vraag me af wat zij
denkt

En of ze straks nog een
kop vol koffie schenkt

Ze kijkt bedachtzaam

Kijkend naar de mensen
die voorbijgaan

Zij vraagt zich af wat ze
denken

Ik zie haar koffie
bijschenken

- M.F.

Een kopje hoop

Ik bestelde een kopje hoop

Om mijn gedachten te
verzetten

Ik zat al tijden in de knoop

En er was altijd nog wel hoop

Maar er zit een scheurtje in
het kopje

Het kopje loopt langzaamaan
leeg

Ik huilde en ik zweeg

Ik voel mijn tranen en ik veeg

Ik zat te kniezen maar ik deed
niets

Tot een ander zei:

“Bestel toch een nieuw kopje,
of een flesje met een dopje”

Dan kan de hoop niet weg

- M.F.

Psychose

Ineens zie je monsters en
geesten

Zwarte gedaantes

En de meesten

Verklaren je voor gek

Er zijn schimmen die me
volgen

Camera's houden mij in de
gaten

De schimmen doen mij pijn

En ik kan er met niemand
over praten

Ze gaan me vermoorden

Ze gaan me vermoorden

Straks gebeurt het echt

Dan was er niemand die me
hoorde

Want ik was de gek

- M.F.

Gebroken glas

Ik vond een raam op slot

Ik was er vaker langsgelopen

Nu ik wist dat het er was

Wilde ik het open

Ik ben alle hoekjes nagelopen

Ik heb van alles geprobeerd

De enige optie was het glas te slopen

Alleen dan kon het open

- M.F.

Self-love

Ik stond dag na dag voor
dezelfde spiegel

Keek naar alles dat ik haatte

Naar het vet op mijn benen en

De littekens op mijn armen

Die ik al zolang wil omarmen

En dat is wat er gebeurde
deze dag

Vandaag zag ik de gouden
krullen op mijn hoofd

De vorm die mij maakt als
vrouw

De voeten die mij droegen
lange tijd

Ik heb nooit geweten dat
zelfhaat slijt

Het wordt tijd dat ik mezelf
minder verwijt

- M.F.

Een weekje ik

Maandag vroeg mij

Of ik klaar was voor de week

Ik zei twijfelend ja

Terwijl ik tegen dinsdag op
keek

Dinsdag leek zo zwaar

Maar toen was het daar

En ik kwam er zo doorheen

Woensdag was een hoekje om

Het keek me aan met een
knipoog

Ik zei die dag tegen iedereen
dat het goed ging

Maar ik loog

Want ik haatte de donderdag

Ik haatte hoe het er altijd
hetzelfde uitzag

Donderdag voelt zo overbodig

Maar hij is nodig

Om bij vrijdag aan te kunnen
kloppen

Vrijdag deed me klagen over
het weekend

Omdat je zonder ook maar
iets te doen

Zo alweer bij maandag bent

- M.F.

Terugkerende angst

Ik kijk de angst in de ogen

In mijn ogen zie je angst

Ik wilde vechten tegen het
gevoel

Ik was nog nooit eerder zo
bang

Ik ging doen wat mijn instinct
tegengaat

Maar mijn angst pakte mij
terug

Ik probeerde het uit de weg te
gaan

Dus ik rende, heel vlug

Het bleek alleen niet snel
genoeg

Want de angst sprong op mijn
rug

Ik kom er maar niet vanaf

De angst keert altijd terug

- M.F.