

"LIFE-CHANGING INSPIRATIE OM JOUW PURE ESSENTIE  
EN JE SUPERKRACHTEN TE ERVAREN"

*Spelen*  
*met het*  
*Leven*

Ontdek jouw oneindige  
potentie

Grietje Voeten



## **Spelen met het leven.**

Ontdek jouw oneindige potentie!

*Geniet van jezelf, geniet van je leven  
en weet dat alle liefde je altijd mee is gegeven.*

*Helemaal jezelf zijn, helemaal écht,  
dat is je natuurlijke geboorterecht.*

*Van gewoon leven naar plezierig leven,  
het is je in het hier en nu gegeven*

*Een leven vanuit het licht,  
Dit boek is helemaal aan jou gericht*

*Spelen met de heelheid van je leven  
Om je met vrijheid, lichtheid en plezier te omgeven*

*Liefs, Grietje*

# Spelen met het leven.

Ontdek jouw oneindige potentie!

Copyright © 2020 Grietje Voeten

Auteur: Grietje Voeten

Druk: Pumbo.nl

*Gedrukt op milieuvriendelijk papier*

Omslagontwerp: Lemonade Multimedia Design

Fotorechten cover: ©Pattadis Walarput

Illustraties: Grietje Voeten

Vormgeving binnenwerk: Grietje Voeten

Redactie: Heika Bouwman

Voor meer informatie kijk op [www.grietjevoeten.nl](http://www.grietjevoeten.nl)

ISBN 978-94-64061-37-6

NUR 728

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. De auteur van dit boek reikt geen medische adviezen aan en schrijft het gebruik van technieken beschreven in het boek niet voor als behandeling van fysieke, emotionele of medische problemen zonder het advies van een specialist. De intentie van de auteur is algemene informatie te verschaffen die behulpzaam kan zijn bij uw zoektocht naar emotioneel en spiritueel welzijn. De auteur is geenszins aansprakelijk te stellen voor de toepassing uw persoonlijke handelingen.

# Inhoudsopgave



<b>Waarom dit boek?</b> .....	<b>7</b>
<b>1. De mens is al heel</b> .....	<b>22</b>
<i>Oefening: Verschuif je aandacht</i> .....	27
<b>2. Van reageren naar creëren</b> .....	<b>29</b>
<i>Oefening: Wat wil je graag voelen en ervaren?</i> .....	39
<b>3. De wet van aantrekkingskracht toepassen</b> .....	<b>41</b>
<i>Oefening: Leren vragen en met name ontvangen</i> .....	50
<b>4. In verbinding met je atoomkracht</b> .....	<b>51</b>
<i>Oefening: Ontdek het gevoel van overgave</i> .....	67
<b>5. Je hart als versterker</b> .....	<b>69</b>
<i>Oefening: Verbinding met je hart van het Heart Math Institute®</i> ....	80
<b>6. Je lichaam als stemvork</b> .....	<b>82</b>
<i>Oefening: Ontdek jouw radiozender</i> .....	87
<b>8. Verhogen van jouw vibratie</b> .....	<b>90</b>
<i>Oefening: Verhoog je vibratie</i> .....	98

<b>9. Eenduidige mind.....</b>	<b>101</b>
<i>Oefening: Coherentie.....</i>	<i>105</i>
<b>10. Creëer je eigen filter .....</b>	<b>108</b>
<i>Oefening: Upgrade jouw filter .....</i>	<i>113</i>
<b>11. De kracht van beelddenken .....</b>	<b>115</b>
<i>Oefening: Beelddenken .....</i>	<i>118</i>
<b>12. Wat als het niet lukt?.....</b>	<b>120</b>
<i>Oefening: In het hier en nu zijn.....</i>	<i>125</i>
<b>13. Logica van wonderen .....</b>	<b>126</b>
<i>Oefening: Toestaan van wonderen .....</i>	<i>138</i>
<b>14. Jouw vrijheid en vitaliteit prioriteit maken.....</b>	<b>139</b>
<i>Oefening: Waar word je blij van?.....</i>	<i>150</i>
<b>15. Drie gouden stappen .....</b>	<b>151</b>
<i>Oefening: Drie gouden stappen.....</i>	<i>156</i>
<b>16. Alles is je gegeven, kun jij ontvangen? .....</b>	<b>159</b>
<i>Oefening: Leren ontvangen .....</i>	<i>163</i>
<b>17. Spelen met het leven .....</b>	<b>166</b>
<i>Oefening: Toestaan van intenties.....</i>	<i>168</i>
<b>18. Jouw persoonlijke intenties .....</b>	<b>171</b>
<b>Nawoord en dankwoord.....</b>	<b>173</b>

# Waarom dit boek?

*Hartstikke leuk dat je dit boek in handen hebt genomen, want dit boek heb ik geschreven voor diegene die toe is aan **vrijheid, plezier en liefde voor het leven.***

*En jij staat op het punt om je daar heerlijk in onder te dompelen. En waarom ook niet? Het is je gegund om te genieten van het leven en op de meest simpele en natuurlijke manier helemaal jezelf te zijn.*



*Alsjeblieft,  
voor jou .*

## **Jij creëert jouw wereld**

Ik geloof dat iedereen zijn eigen wereld creëert en ik ervaar dagelijkse zoveel plezier en geluk in de samenwerking met het leven zelf, dat ik het wonderlijk vind, dat dit nog niet als 'normaal' gezien wordt. Nu ook de wetenschap deze visie op de wereld ondersteunt, is het bizar dat de creatiekracht van de mens nog steeds niet serieus genomen wordt. Vandaar dat ik met veel liefde en plezier mijn visie, kennis en inzichten deel met jou en alle anderen die klaar zijn om hun eigen Hemel op Aarde te neer te zetten.

## **Jij bent jouw cadeau aan de wereld**

Er zijn talloze boeken over de wet van aantrekkingskracht geschreven en al heel veel boeken over energiewerk uitgegeven, maar ik vind het met name belangrijk dat je in het Nu, in jouw lijf, jouw energie helemaal tot uitdrukking brengt. Dat je jouw ziel handen en voeten gaat geven, zodat het doel waar jij voor bent gekomen, echt zichtbaar wordt. Je bent een creator, gekomen om jouw Hemel op Aarde neer te zetten. Als iedereen zijn unieke talenten tot bloei laat komen, zul je merken dat de mensheid veel meer voldoening, vrijheid en liefde voor het leven ervaart. Ben jij bereid om jouw natuurlijke plek in te nemen en helemaal jezelf te zijn? Het is tijd om de hemel op Aarde neer te laten dalen en te ontdekken dat wij degenen zijn die dat kunnen realiseren. Laten we dat dan ook echt gaan doen en samen genieten van de prachtige mogelijkheden die er voor ons klaar liggen.

## **Van gewoon leven naar optimaal leven**

Dit boek heb ik geschreven voor bewuste mensen die nog een stapje verder willen in het ontdekken van hun ware mogelijkheden, op een heerlijke en speelse manier. Zelfs de bewuste mensen die ik dagelijks ontmoet, maken nog maar van een fractie van de mogelijkheden gebruik, of ze genieten er niet meer van. De zoektocht naar zichzelf is een soort opdracht geworden, een doel op zich.



Gemiddeld genomen gebruiken we slechts 4% van onze hersencapaciteit. Shocking! Want we zijn al zo ver in onze ontwikkeling. Kun je nagaan, wat er nog allemaal voor moois op ons ligt te wachten. Samen gaan we de goddelijke coderingen en onontdekte hersengebieden activeren.

*Let's go!*

### **Mijn ontdekkingstocht**

Ik zal je eerst vertellen hoe ik met de 'logica van wonderen' in contact ben gekomen, dan snap je wellicht waar ik vandaan kom. Zelf heb ik namelijk al meerdere malen wonderen mee mogen maken. En ik heb besloten om ze te gaan onderzoeken. Voor mij kunnen wonderen heel groots zijn zoals: spontaan de loterij winnen, ongeneeslijke ziektes oplossen, je huis in twee weken verkopen of je droomboek uit mogen brengen...

Maar ze kunnen ook zo klein zijn als: aan iemand denken, terwijl diegene je op dat moment belt/appt, bedenken dat je iets 'nodig' hebt, waarmee iemand vervolgens komt aanzetten.

*Wonderen zijn spontane interacties die perfect georganiseerd lijken, alleen er was niets bewust georganiseerd.*



## **Thuiskomen**

Al vanaf mijn 12<sup>e</sup> jaar ben ik me actief gaan verdiepen in de verbinding tussen lichaam, geest en ziel en daar werd ik zo blij van! Op dat moment in mijn leven had ik al een aantal keren mogen meemaken dat ongeneeslijke ziekten en klachten totaal verdwenen.

Mijn eigen zusje, destijds 10 jaar oud, had op dat moment namelijk al een aantal jaar een sluimerende auto-immuunziekte, die haar lichaam aan het afbreken was. Ze had veel pijn en was door de medische wereld 'opgegeven'. De prognose was dat ze niet ouder dan 21 jaar zou worden. Dit had zo zijn impact op ons gezin.

Mijn broertje was vanaf zijn 1<sup>e</sup> jaar al gediagnostiseerd als een 'rolstoelkindje'; zijn motoriek was destijds zo zwak, dat hij aan een rolstoel gebonden zou zijn. Iedere avond moest mijn moeder zijn lichaam 'wakker' borstelen met een zachte massageborstel. Zijn fysieke lichaam leek niet 'aan' te gaan.

Gelukkig zette deze pijnlijke situatie mijn moeder aan tot een ontdekkingstocht naar mogelijkheden. Ze was dapper genoeg om verder te gaan, dan waar ze verteld was dat haar mogelijkheden lagen. De medische wereld was dan wel uitbehandeld met haar kinderen, maar zij zeker niet. Het wakkerde bij haar een vuur aan om te overleven. En met dat vuur heeft ze ons alle drie wakker gemaakt voor de ontelbare mogelijkheden die het leven in zich draagt!

Wij ontmoetten als kinderen allerlei therapeuten, spirituele praktijken en er lagen thuis veel verschillende boeken over de wisselwerking van energie, je gedachten en je lichaam.

Bij alles wat ik op dat vlak las of hoorde, merkte ik dat ik een heel 'levendig' gevoel in mijn lijf en hoofd kreeg, er ging iets 'aan' in mijn hersenen; ik werd wakker gemaakt voor iets dat ik vaag herkende.

Wil je graag verder lezen... bestel dan het boek en geniet van jouw ontdekkingstocht in '*Spelen met het leven*'!

Liefs,

Grietje

INSPIRATIE \* CREATIE \* MANIFESTATIE \* GELUKZALIGHEID \*  
VRIJHEID \* LICHTHEID\* SUPERKRACHTEN \* PLEZIER \* HELDER  
WAARNEMEN \* NIEUWE JIJ BELEVEN \* REALISATIE  
\* LEVENSGELUK \*

Dit boek is een waar kado voor jezelf; het is bedoeld om de slapende superkrachten die je in je draagt wakker te maken, zodat je je oorspronkelijke sprankelendheid, het pure plezier en de levenslust in jezelf kunt beleven. Leer jezelf liefhebben op een speelse manier. Heb je enig idee hoe leuk het leven is, als jij helemaal jij bent?

*Spelen met het leven* geeft je de verdere tools om te begrijpen hoe jouw levensgeluk werkt en om ermee aan de slag te gaan. Het is tenslotte ons geboorterecht om te stralen! Ben jij klaar om je bewustzijn te vergroten en op een speelse manier nog meer welzijn, vrijheid en plezier toe te staan?

Grietje brengt je in contact met je ware zelf vanuit haar liefdevolle helderheid. Ze maakt het enorme potentieel dat jij als mens in je draagt wakker en laat je ervaren, wat het met je doet, als je zelf achter het stuur zit van jouw leven.

Jouw leven mag superleuk, zorgeloos en inspirerend zijn!

Ben je klaar voor jouw date met het leven?



*Grietje werkt als bewustzijnstrainer en inspirational speaker, schrijft, maakt online trainingen, vlogs, meditaties en lanceert internationale bewustzijnsplatformen, om zoveel mogelijk mensen met hun natuurlijke potentie in aanraking te brengen. Daarnaast geniet ze van een geïnspireerd en bezield leven in het buitengebied, met haar man en drie dochters. Voor meer info: [www.grietjevoeten.nl](http://www.grietjevoeten.nl)*