

ONZE HELDEN

Nina Derwael



ONZE
HELDEN



**NINA
DERWAELE**

Bieke Van Gelder

© Bieke Van Gelder, 2021
Coverillustratie: Laura Janssens
Omslagontwerp: Loudmouth, Robert Adriaansen
Vormgeving binnenwerk: Crius Group, Hulshout

ISBN 978 94 641 0079 2
ISBN 978 94 641 0080 8 (e-book)
D/2021/13.656/44
NUR 210

www.horizon.be
www.overamstel.com

OVERAMSTEL

uitgevers

Horizon is een imprint van Overamstel uitgevers bv

Vertegenwoordiging in Vlaanderen

Overamstel Uitgevers België
Leopold De Waelstraat 17A
2000 Antwerpen

Vertegenwoordiging in Nederland

Overamstel Uitgevers
Paul van Vlissingenstraat 18
1096 BK Amsterdam

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Ondanks alle zorg die aan de samenstelling van de uitgave werd besteed, kan de redactie of de auteur noch de uitgever aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit enige fout die in deze publicatie zou kunnen voorkomen.

Bij het achterhalen van de auteursrechten van de illustraties is met grote zorgvuldigheid te werk gegaan. Als er niettemin onvolkomenheden zouden worden geconstateerd, dan zal de uitgeverij daarvan graag op de hoogte worden gesteld.



Dit boek is *faction*: een mix van feiten en fictie. Het verhaal is gebaseerd op waargebeurde feiten, maar bevat ook verzonden gebeurtenissen. Sommige namen, data, plaatsen en gebeurtenissen kunnen dus afwijken van de realiteit.



Vriendenboekje



Naam

Nina Derwael

Geboortedatum

26 maart 2000

Wist je dat...

er in 2000 in België 143 meisjes geboren werden met de naam Nina? Sindsdien is de naam alleen maar populairder geworden! Zou dat een Nina-effect zijn?

Bijnamen

> Gouden Nina

Deze bijnaam dankt ze aan haar vele overwinningen, maar vooral aan de gouden medaille die ze won op de Olympische Spelen in Tokio in 2021.

> Ijskonijn

Deze bijnaam kreeg ze van haar mama, omdat Nina er aan de buitenkant altijd koelbloedig en kalm uitziet, zelfs als ze heel nerveus is.

Geboorteplaats

Sint-Truiden

Nina's passie is...

toestelturnen. De brug met ongelijke leggers is haar favoriete discipline.

Nina kijkt op naar...

Viktoria Komova. Dat is een Russische toestelturnster die erg goed is op de balk en aan de brug met ongelijke leggers.

Nina kan niet zo goed...

tegen haar verlies. 'Vroeger werd ik zelfs kwaad als ik een gezelschapsspelletje verloor, nu ben ik alleen nog boos op mezelf als er iets in het turnen niet lukt. Dat is op dit moment nog mijn grootste probleem: dat ik daar niet rustig onder blijf. Kwaad worden helpt echt niks.'

(HLN, 2017)

Bijna niemand weet...

dat Nina's mama haar soms 'Nini' noemt.

Zo beschrijft ze zichzelf in 3 woorden

Harde werker

Sociaal

Punctueel





Ultieme droom

Hobby's

Dilemma's

Rock of pop?

**Voorgerecht of
dessert?**

Zingen of dansen?

**Langer opblijven of
langer slapen?**

Zon of sneeuw?

**Losse lokken of
strakke knot?**



Een gouden medaille behalen op de Olympische Spelen. Die droom kwam uit op 1 augustus 2021!

Nina heeft naast turnen geen andere hobby's. Toen ze klein was deed ze een tijdje ballet, maar al gauw stortte ze zich volledig op turnen. Ze hield als kind ook van skiën, maar omdat het risico op blessures te groot is, mag ze dat nu niet meer doen.

Alles wat poppy is! Nina's favoriete celeb is Selena Gomez.

Sowieso dessert! Voor tiramisu of karamelijs is er altijd nog een gaatje in Nina's buik.

Nina heeft een strak weekschema en gaat niet vaak naar dansfeestjes. Maar liedjes zingen onder de douche, dat kan altijd en overal!

Nina moet door de week elke dag vroeg uit de veren voor haar trainingen, dus in het weekend slaapt ze graag uit!

Brrrr, sneeuw! Liever zon! Nina's droomvakantiebestemming zijn de Malediven, paradijselijke koraaleilanden met azuurblauw water en wuivende palmbomen. Voor de wedstrijd doen gymnasten hun eigen haar en make-up. 'Eigenlijk vind ik dat niet zo leuk: het neemt veel tijd in beslag en van mijn kapsel krijg ik hoofdpijn omdat het in het begin zò strak zit. Dat moet, omdat het netter oogt.'

(HBVL, 2017)



Wist je dat...

... Nina meer dan drie weken te vroeg geboren werd? Gelukkig was alles in orde!

... Nina een huisdier heeft? Het is een schattige zwarte poedel die luistert naar de naam Ella.

... Nina uit een sportief nest komt? Haar papa Nico was vroeger profvoetballer bij Racing Genk en haar mama Marijke speelde ooit handbal en tafeltennis op hoog niveau.

... er een turnoefening vernoemd is naar Nina? Je leest er meer over op p. 89.

... Nina de tekst van ons nationaal volkslied, de Brabançonne, helemaal uit het hoofd kent? Tijdens prijsuitreikingen wordt het volkslied van de winnaars gespeeld. Nina zingt dan altijd luidkeels mee.

Ken jij de tekst al?

*O dierbaar België,
O heilig land der vaderen,
Onze ziel en ons hart zijn u gewijd.
Aanvaard onze kracht en het bloed van onze aderen,
Wees ons doel in arbeid en in strijd.
Bloeï, o land, in eendracht niet te breken;
Wees immer uzelf en onge knecht.
Het woord getrouw, dat ge onbevreesd moogt spreken:
Voor Vorst, voor Vrijheid en voor Recht!*

Nina in cijfers

1,70

Nina is 1,70m. Dat is best groot voor een turnster! Amerikaans kampioene Simone Biles is bijvoorbeeld maar 1,42m groot.

52

Zoveel uren telde Nina's week toen ze nog in het secundair onderwijs zat. Ze volgde 20 uur les en trainde 32 uur. Da's niet weinig, hè!

6.43

Zo vroeg gaat de wekker. Nina's dag is tot op de minuut getimed. Dat moet ook wel, om haar drukke planning te kunnen afwerken.

50.000

Zoveel euro leverde de gouden medaille op de Olympische Spelen in Tokio voor Nina op. Aan haar wereldtitel in 2019 hield Nina maar 2.725 euro over en met de bronzen medaille op het WK in 2017 verdiende ze 871 euro. Peanuts vergeleken met andere sporters, zoals de Rode Duivels. Zij kregen na hun uitschakeling in de kwartfinale van het EK in 2021 allemaal een bonus van maar liefst 200.000 euro.

24

Dat is meestal de leeftijd waarop een turnster ‘met pensioen’ gaat. Voor Nina zou dat betekenen dat ze er in 2024 mee stopt, maar voorlopig wil ze daar nog niet aan denken.

15.366

Dat is de recordscore die Nina behaalde op de Olympische Spelen in Tokio in 2021. Nina’s reactie? ‘Record? Ik kan nóg beter.’

(*DE STANDAARD*, 2021)

Hoofdstuk 1

Duracell-konijntje

Donderdag 16 maart 2001

PING! doet de microgolfoven.

‘Aha!’ zegt mama Marijke tegen de peuter die ze op haar arm draagt. ‘Het water is warm.’

Het meisje klapt vrolijk in haar handjes. Haar donkere haartjes dansen vrolijk op en neer.

‘Jij hebt honger, hè’, zegt Marijke. De peuter steekt haar armpjes ongeduldig in de lucht en maakt smakgeluidjes.

‘Nog heel even geduld’, zegt Marijke terwijl ze Nina in de speelhoek zet, pal in het midden van de kleurrijke speelmat. De guitige peuter is omgeven door speelgoed en kijkt Marijke blozend aan. Die zet haar handen in haar zij en zegt gespeeld streng: ‘Mooi blijven zitten terwijl mama een papflesje maakt, hoor!’

Nina blijft roerloos zitten, maar haar ogen fonkelen ondeugend. Vanuit haar ooghoeken heeft ze de afstandsbediening zien liggen op de tv-kast. En die is leuker om mee te spelen dan alle speelgoedjes die naast haar liggen samen. Die wil en zal ze hebben! Ze wacht nog eventjes af tot mama in de keuken is, maar dan zet ze zich vliegensvlug op handen en knieën. Volgende week wordt ze een jaar en sinds enkele weken kan ze kruipen. Het lijkt wel of er sindsdien een heel nieuwe wereld voor haar is opengegaan! Van stil blijven liggen of braaf op een stoeltje blijven zitten is geen sprake meer. Het hele huis is nu een grote speeltuin voor Nina: elk kastdeurtje waar ze bij kan frunnikt ze open. Elk trapje klimt ze op. Elke kamerdeur die openstaat lijkt een uitnodiging om op ontdekkingstocht te gaan. Mama Marijke vindt het maar niets dat haar peuter plots zo mobiel is. Wat als ze haar hoofdje stoot? Of met haar vingertjes tussen een kastdeurtje komt te zitten? Of stel je voor dat ze door de deur van de kelder naar beneden tui-melt. Marijke mag er niet aan denken. Daarom heeft ze rondom de speelmat een muurtje gemaakt met kussens om de speelzone af te bakenen. Maar zal dit muurtje Nina kunnen tegenhouden om eropuit te trekken? Nina kijkt in de richting van de keuken. Marijke is druk in de weer met water en melkpoeder.

Nina ruikt haar kans. Behendig ontwijkt ze alle

speelgoedjes die in de weg liggen. Zonder ook maar een geluid te maken, kruipt ze in de richting van de kussenmuur.

‘Nog even goed schudden en dan is je flesje klaar!’ roept Marijke over haar schouder.

Nina blijft heel even stokstijf zitten. Ze houdt haar mama goed in het oog, maar die heeft voorlopig nog niks in de gaten. Nina zet haar linkerhand op de kussenmuur, maar de kussens blijven roerloos liggen. Hupsakee, rechterhand erbij! Maar voorlopig houdt de muur stand. Dan maar een tandje bijsteken: het benenwerk... Nina zet zich schrap en kruipt een paar pasjes vooruit, met haar handjes nog steeds op de kussens. Ze gooit haar hele gewicht in de strijd. Ja! Een torentje kussens begint te wiebelen en al gauw zit er een gapend gat in de muur. Gelukt! Nina gaat er meteen vandoor: als een behendig eekhoorntje kruipt ze langs de salontafel en over de schoenen van papa die nog op de mat staan. Ze klemt haar beide handjes rond de rand van de tv-kast en probeert zich op te trekken, maar dat lukt nog niet. De afstandsbediening ligt net buiten handbereik. Nina wil hem zo graag! Ze laat een handje los, strekt haar vingers zo ver mogelijk uit, leunt een beetje voorover en... valt pardoes omver! De afstandsbediening klettert op de grond en Nina's hoofd botst nét niet tegen de rand van de tv-kast.

‘Wat was dat?!’ Marijke komt de living in gelopen.

Wanneer ze Nina op de grond ziet liggen, kijkt ze verbaasd naar de speelhoek en weer terug naar Nina.

‘Huh?’ Marijke ziet het gat in de kussenmuur. Ze zet grote ogen op en krabt achter haar oor. ‘Hoe heb je dat nu weer klaargespeeld?’

Nina ligt nog steeds plat op haar buik op de vloer. Maar wanneer mama naast haar neerhurkt, klautert Nina snel overeind. Voor Marijke het goed en wel beseft is Nina alweer volop aan het rondkruipen, in de richting van de deur naar de gang. Die staat op een kiertje.

‘Hier blijven, Duracell-konijntje!’ grinnikt Marijke. Ze beent snel tot bij Nina en tilt haar van de vloer.

‘Kleine deugniet... Een kussenmuur is duidelijk niet stevig genoeg om jou tegen te houden. Gelukkig heb je je hoofdje niet gestoten’, besluit Marijke. Nina kijkt beteuterd naar de afstandsbediening die nog steeds op de vloer ligt. Die zal ze vandaag niet meer te pakken krijgen...

Met Nina op haar arm wandelt Marijke naar de keuken. Daar staat het flesje warme melk klaar.

‘Zullen we hier even voor gaan zitten?’ vraagt Marijke. Nina’s gezicht klaart op en ze wipt weer vrolijk heen en weer. De afstandsbediening is ze op slag vergeten.