

LEVEN ZONDER EEN PLAN B

Voor Fenna en Ziggy

Durf je spannendste dromen recht in de ogen te kijken.
Je kunt het, ook als het eng is.

Inhoud

Inleiding	9
-----------	---

DEEL 1 In m'n eentje

1. Gebruik je weekenden en vrije tijd om te ontdekken wie je echt bent	15
2. Als je nog niet weet wat je wilt gaan studeren, ga dan reizen	19
3. Zelfliefde is het mooiste wat je jezelf kunt geven	24
4. Je hoeft je dromen niet te remmen	30
5. Nieuwe ervaringen opzoeken kan verrassende perspectieven brengen	38
6. Je mag altijd een stap terug zetten	44
7. Jij bent de baas over je eigen grenzen	48
8. Vreemdgaan is niet de oplossing, maar ook niet het probleem	53
9. De wereld is de grootste bron van kennis	60

DEEL 2 Niet meer alleen

10. Hoe meer vriendjes je hebt gehad, hoe beter je huwelijk ooit zal zijn	67
11. Laat je belangrijkste keuzes niet alleen door je financiën bepalen	72
12. Elke baan die je ooit hebt, zal waarde toevoegen aan je leven	77
13. Pas je plan aan als je voelt dat het huidige niet meer klopt	83
14. Neem alle waarheden met een korrel zout	89

15. Je limieten opzoeken en daaroverheen gaan brengt je dichter bij jezelf	93
16. De economie van liefde bestaat	100
17. Zeg eens een tijdje 'ja!' tegen alles wat op je pad komt	104
18. Vertrouw in je medemens	109
19. Samen reizen is de beste relatietest	114
20. We leven in een tijd die zich ertoe leent om je eigen werk te creëren	118
21. Er is nooit een perfect moment voor kinderen	123
22. Geniet van de weg, het gaat niet om het einddoel	129

DEEL 3 Samen samen

23. Een kind baren brengt je oerkrachten naar boven	137
24. Loslaten is de belangrijkste les die je kunt leren	142
25. We zijn allemaal connected. Hulp komt van overal	146
26. Durf wat je is aangeleerd als kind in twijfel te trekken	151
27. Vergeet niet waarom je iets doet	156
28. Uiteindelijk komt alles weer goed	162
29. Het is helemaal oké als je nog niet weet wat je volgende stap is	167
30. Als je gelukkig kunt zijn met weinig, dan kan alles	174
31. Luister naar je kind, pas aan waar nodig	178
32. Kies een plek die bij je waarden en normen past	182
33. Het is oké om te huilen	189
34. Omarm de toekomst, blijf bijleren	196
35. Vind je balans tussen de online- en de offlinewereld	201
36. Creëer je eigen realiteit	207
37. Zelfs het noodlot kan je sterker maken	214
38. Durf je volledig onder te dompelen	221
39. Stay hungry, stay foolish	227
Dank	231
Inspiratie	235

Inleiding

Altijd heeft er iets in mij gezegd dat ik meer uit het leven kon halen dan ik deed. Van jongs af aan wilde ik ontdekken en nieuwe ervaringen opdoen. Alles wat ver weg en anders was, sprak me aan. Ik droomde van scholen en studies in het buitenland, van het opsnuiven van andere culturen, van een baan als oorlogsjournaliste. In mijn hoofd was het ook allemaal oprecht mogelijk. Al in de schoolbanken zat ik na te denken over verre reizen in de toekomst. Ik groeide op met het idee dat mijn eigen levenspad pas echt zou beginnen op de dag dat ik mijn diploma van de middelbare school op zak zou hebben. Dan pas zou ik het anker kunnen binnenhalen en de touwen volledig kunnen losgooien.

Ik dacht dat ik enkel een twee jaar lange wereldreis nodig zou hebben om te ontdekken hoe mijn levenspad verder zou lopen. Dat ik na een spannende ontdekkingsreis wel zou weten wat ik wilde studeren en waar. Een belangrijke keuze, die vervolgens het begin zou worden van de populairste etappe: die van huisje, boompje en beestje. Maar wat als je in twee jaar tijd, zelfs als je de hele aardbol rond hebt gereisd, het gevoel hebt dat je alleen nog maar de inleiding hebt gelezen van een boek? Wat kun je doen als de rusteloosheid nog steeds door je lichaam zindert? Telkens als ik op een nieuwe plek kwam, nam ik alles wat ik voelde, aanraakte en hoorde in me op. Ik dook keer op keer in het diepe. Toch was het steeds net niet helemaal wat het moest zijn, nergens vond ik een plek die me vasthield en nooit meer liet gaan. Nieuwe deuren bleven opengaan en ik kon het

niet laten om te gaan kijken wat er achter de volgende verscholen zat. Nooit had ik een plan B of dacht ik erover na dat het fout zou kunnen aflopen. Elke beslissing is de juiste beslissing, dacht ik bij mezelf, want ik hield vast aan het idee dat wanneer je een beslissing neemt, je altijd zult kiezen voor dat wat voor jou op dat moment de beste keuze lijkt. Hoe kun je dan ooit spijt hebben van die keuze?

Mijn route was letterlijk en figuurlijk een trektocht door diepe valleien en over hoge bergen. De twee jaren werden er al snel twaalf, waarin het woord 'spijt' echt nooit onderdeel is geweest van mijn vocabulaire. Het avontuur trok me aan, telkens opnieuw, om me vervolgens in ruil voor mijn deelname niet meer adrenaline, maar juist een gevoel van rust te geven. De lessen die ik leerde, gaven me telkens nieuw gereedschap om iedere keer weer net iets sterker en wijzer aan het volgende hoofdstuk te beginnen.

Met dit boek neem ik je mee op mijn zoektocht langs de eenzame, pijnlijke, rusteloze en bange momenten. Maar ook langs de momenten die ervoor zorgden dat ik niet opgaf, de onverwachte ervaringen die me lieten lachen van blijdschap, de momenten waarop ik voelde dat ik op het juiste pad zat. Wanneer heel mijn lichaam me vertelde dat dit was waar ik op dat moment moest zijn, momenten waarvan ik hoopte dat ze nooit voorbij zouden gaan. In de loop van de jaren kwamen die momenten steeds vaker en duurden ze steeds langer, tot ik arriveerde op het topje van de berg waar ik jaren naartoe aan het klimmen was. Het moment dat ik dacht: dit is het. Hier ben ik honderd procent op mijn plek, dit is waar ik volledig mezelf kan zijn, dit is waar alles me naartoe heeft geleid.

Ik hoop je te inspireren om altijd hongerig te blijven naar de realisatie van jouw dromen en om te blijven ontdekken. Jij weet diep vanbinnen wat je wilt en het enige dat je hoeft te doen, is de eerste stap zetten, de rest volgt vanzelf. Ik hoop je te inspireren om geen plan B te maken in het leven, maar volledig voor plan A te gaan. Ik hoop je te inspireren om niet na te denken over wat er fout zou

kunnen gaan en in plaats daarvan alles wat op je pad komt te zien als een uitdaging – eentje die je altijd kunt overwinnen en die enorm veel waarde aan je leven zal geven.

Elk hoofdstuk is een deel van mijn leven, een les die ik heb geleerd, een fout die ik heb gemaakt of een realisatie langs de lange route die mij naar dit punt heeft geleid. Dit boek is niet bedoeld om je te vertellen hoe jij je eigen prachtige pad zou moeten bewandelen. Mijn bedoeling is enkel om je te helpen de eerste stap te zetten. Om je te laten zien dat wanneer je je comfortzone durft te verlaten, je wordt beloond met geweldige kansen. Om je te laten zien dat hoewel er soms donkere dagen zijn, er zoveel meer lichte dagen zijn, welk avontuur je ook kiest. Ik hoop dat je het boek af en toe kunt vastpakken als je even niet meer weet welke richting je op moet. Ik hoop dat je aantekeningen maakt in de kantlijn, dat je ezelsoren maakt of dat je je naam en locatie in het boek noteert, om het dan door te geven aan een ander, zodat ook het boek zijn eigen reis kan maken en mensen kan verbinden. Jouw pad is er om bewandeld te worden en misschien is je eerste stap zo simpel als het lezen van dit boek. Hopelijk kom ik je ooit tegen ergens op dat pad en kunnen we samen een koffietje of een biertje drinken. Ik kan niet wachten om je verhalen te horen of te luisteren naar je dromen.

DEEL 1

In m'n eentje

1. Gebruik je weekenden en vrije tijd om te ontdekken wie je echt bent

Ik vloog tussen de bomen door met vijftien kinderen achter me aan. Ik hoorde enkel de vreugdekreten van de kinderen die mijn spoor volgden door de bossen. Ik had het voor elkaar gekregen om skileraar te zijn tijdens mijn vakantie, terwijl ik maar vijftien jaar oud was, en mocht als bonus ook nog eens de groep van het hoogste niveau les geven. Dit was waar ik energie uit haalde en ik voelde met heel mijn hart dat het iets was waar ik veel meer van wilde in het leven.

Ik herkende het geluid van de Volvo, snel deed ik mijn lampje uit en ik hield vol spanning mijn adem in. Ik moest al lang slapen, maar waarom slapen als ik me in de magische wereld van Harry Potter kon wanen? Toen ik de garagedeur hoorde dichtgaan, deed ik het gele lampje boven mijn bed weer aan. Er waren zoveel interessante werelden om in te duiken, waarom zou ik enkel in deze blijven? Deze wereld waarin ik sliep in een van de drie slaapkamers op de bovenste verdieping van het licht olijfgroene bakstenen huis aan de Graaf Henri Cornetlaan in Kapellen. De wereld waarin ik simpelweg een familielid was van een Nederlands gezin dat in 1996 van Rotterdam naar Antwerpen was verhuisd. De jongste van drie zussen, van wie er een al op kamers zat in Leiden.

Ik had het zeker niet slecht, ik had geen zware problemen thuis. Buiten de steeds terugkerende discussies over mijn niet-opgeruimde kamer en de zich herhalende rapportteksten zoals 'ze kan het wel, ze moet alleen haar boeken vaker opendoen' ging alles eigenlijk wel goed. Goed maar niet spannend. Niet zoals de verhalen in de boeken die ik verslond. Carry Slee en Thea Beckman gaven me een kijkje