

# Dicht-bij-me-boek

Werkboek voor jongens en meisjes bij overlijden van  
het huisdiertje



Mieke Deltomme

Tekst: Mieke Deltomme

Omslag: Pixabay

Afbeeldingen en tekeningen: kleurplaten.nl

Eerste druk: 2020

ISBN: 9789464180343

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd  
en/of openbaar gemaakt door middel van druk  
fotokopie, microfilm, geluidsband of op welke  
andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke  
toestemming van de auteur.

# Dicht-bij-me-boek

Werkboek voor jongens en meisjes bij overlijden van  
het huisdiertje



Mieke Deltomme





Dit werkboek draag ik op aan alle jongens en meisjes die hun huisdiertje hard missen.

Een huisdiertje is niet alleen een diertje dat je opwacht en blij is om je te zien, hij is een echte vriend. Huisdiertjes voelen haarfijn aan hoe het met je gaat, of je triestig of net blij bent, of je getroost wil zijn of wil spelen. Je vertelt vaak meer aan je huisdiertje dan aan je beste vriend of vriendin, papa of mama, lievelingstante of -oom, juf, meester, ...

Je huisdiertje is je kameraadje die altijd (kwapelend) je laatste nieuwtjes wil horen. Hij begrijpt je woorden dan wel niet, veel belangrijker is dat hij begrijpt hoe het met je gaat, hoe je je voelt, en wat er in je speelt. Als je het zo bekijkt dan is je huisdiertje je beste kameraadje, je steun, je toeverlaat.

Het is heel moeilijk om afscheid te nemen van zo'n goeie vriend.

Dit werkboek is ontwikkeld speciaal voor jou en je kameraadje. We zoeken naar manieren om de pijn en het gemis om het heengaan van je vriendje te verzachten én om jullie band innig en sterk te houden. Hij is dan wel niet meer lichamelijk bij jou, je kan hem niet meer aaien, knuffelen en mee spelen, maar weg is hij zeker niet. Op sommige momenten zal je zijn aanwezigheid voelen. Dat kan tijdens het dromen zijn, of plots uit het niets heb je het gevoel dat hij dicht bij je is. En dat kan heel fijn zijn.

We gaan op zoek naar die momenten die jullie wel nog binden. Je kameraadje is op een andere manier in je leven, in je herinneringen en in je hart. En daar gaat hij nooit meer weg.

Liefs,

Mieke Deltomme

## Hoe gebruik je dit werkboek?

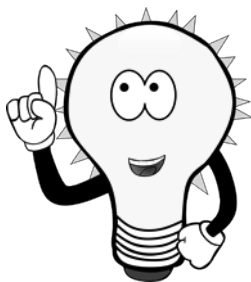
In het werkboek vind je heel wat opdrachten. Tekenen, schilderen, schrijven, het kan er allemaal.

Je zal merken dat sommige opdrachten je doen lachen of je blij maken en bij andere voel je je dan weer verdrietig omdat je je kameraadje mist. En soms, put het verdriet je uit. Je bent moe van het huilen. Daarom vind je in het werkboek ook leuke opdrachten, een verhaaltje, mooie gedichtjes, een leuke tekening die je kan inkleuren. Zo kan je even je gedachten verzetten.

Doorheen het boek vind je ook tips en weetjes voor je mama en papa. Het doet ook mama's en papa's goed om te weten wat jij doormaakt, hoe jij je voelt, waarom jij je zo voelt én dat dit allemaal ok is. Zo kunnen ze jou extra aandacht geven en kunnen jullie samen zelfs eens een opdrachtje maken terwijl jullie over je kameraadje praten. Het doet deugd om begrepen te worden en het is leuk als je mama en papa dicht bij je zijn.

Gaan we aan de slag?

Oh, voor ik het vergeet. In het werkboek vind je enkele icoontjes:



Dit is een weetje of een tip voor je mama en papa.



Dit figuurtje betekent een verhaaltje. Je kan het zelf lezen of vragen aan mama of papa om dit voor te lezen.



En deze potloden betekenen dat je het plaatje kan inkleuren.







# Dicht-bij-me-boek

Werkboek voor jongens en meisjes bij overlijden van  
het huisdiertje

Dit boek is van .....

omdat ik .....

dicht bij me wil houden