

# Lichaamstaal



# Lichaamstaal

*Gedichten*

over de anatomie van het menselijk lichaam

Nieko Noordzij

© Nieko Noordzij, 2020  
[www.niekonoordzij.nl](http://www.niekonoordzij.nl)

ISBN: 9789464180848  
NUR: 306

Coverontwerp: Nieko Noordzij  
Binnenwerkontwerp: Nieko Noordzij  
Uitgever/Drukwerk: Brave New Books

Eerste druk, september 2020

#### Copyright

Alle rechten zijn voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder uitdrukkelijke voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Ons lichaam is onze sluier in de wereld,  
wij zijn als een zee die schuilgaat achter een strohalm.

*Jalal al-Din Rumi*  
*Perzisch dichter en filosoof 1207-1273*

## Voorwoord

U heeft mijn derde poëziebundel *Lichaamstaal* in handen. Hij heeft als hoofdonderwerp de menselijke anatomie, een onderwerp dat ik blijvend interessant vindt. Deze interesse werd al vroeg gewekt tijdens de eerste biologielessen op school en verder tijdens de EHBO-cursussen en later tijdens mijn studie tot hbo-verpleegkundige.

Tijdens mijn studie en ook daarna werkte ik in een mortuarium. In die periode heb ik op een andere wijze kunnen kennismaken met de anatomie tijdens het assisteren bij obducties. Daarbij wordt een overleden lichaam onderzocht op afwijkingen en aandoeningen. Al op vrij jonge leeftijd zag ik hoe wij er aan de binnenkant uitzien. Ik voelde de organen, de weefsels en de botstructuren. Dit was voor mij een heel bijzondere tijd, waarin ik veel heb gezien en geleerd.

In mijn huidige functie als uitvaartbegeleider ben ik vanuit een andere positie bezig met lichamen van overledenen. Nu met vooral het zicht op de emotionele anatomie van mensen. De functionele en de emotionele anatomie komen in *Lichaamstaal* bij elkaar.

In ieder gedicht staat de functie van een bepaald orgaan of weefsel centraal. Soms blijf ik dicht bij de functie, vaker gaat het vooral om een symbolische vertaling. Kenmerkend daarbij is dat de verbinding wordt gemaakt met onze emoties, eigenwaarde en eigenheid. Situaties uit het leven zijn subtiel in een aantal gedichten verwerkt. U zou deze zomaar kunnen herkennen.

En dan nog even de poëzie op zichzelf. Zoals altijd het geval is, weet ik tijdens het schrijven niet hoe het gedicht wordt. In die zin ben ik de maker en de toeschouwer tegelijkertijd. Ik bedien me veelal van de gelaagdheid en niet zozeer van moeilijke en ingewikkelde beeldspraak. In deze gelaagdheid houdt zich de strekking schuil die ik het gedicht heb willen meegeven. In het kader van het onderwerp van deze bundel zou ik zeggen: zet u aan tot ontleden. Of, anders gezegd: proef de nieren van deze poëziebundel.

Ten slotte, het laatste woord is aan de lezer. Het mooie van poëzie is, dat u in de gedichten kunt lezen wat u wilt.

Veel leesplezier.

Nieko Noordzij  
September 2020

# Titelgedicht



# Lichaamstaal

Versta uw zelf,  
misschien een opschrift  
boven je tempel  
wanneer organen spreken  
slagader morse klopt

de code is te leren  
eet algemeen  
beschaafd lichamelijkeid,  
voedsel op menselijk niveau  
om gezond en wel te zijn

Het hart spreekt de meeste talen  
die zelfs angsten doen verstaan  
Leer de talen door te praten  
zing desnoods met innerlijke stem  
zodat je uiterlijk dansen gaat

Op z'n minst, gebaar ernaar  
als je een lichaam niet verstaat  
wat je dan nog niet weet  
allemaal spreken wij dezelfde taal  
het lichaam klopt een leven lang

# Celleer

Bouw van de cel

*Cytoplasma*

*Celkern*

Chromosomen

DNA

Celdeling

...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Celleer

## **Bouw van de cel**

*Cytoplasma*

*Celkern*

Chromosomen

DNA

Celdeling

## Het grootse klein

Hoe klein kan iets zijn  
om iets groots te fabriceren?  
Zoiets als de aarde gezien vanuit het heelal,  
daarvandaan is leven niet te zien  
Het zwemt in zijn eigen oceaan  
veelal met een eiland  
om vandaar te overzien  
waar te bouwen  
aan alles wat het lichaam vraagt

# Celleer

Bouw van de cel

*Cytoplasma*

*Celkern*

Chromosomen

DNA

Celdeling

# Levenszee

De zee geeft, de zee neemt  
aan de wanden  
die duurzaam zijn omspannen  
voor wat het leven biedt  
aan stoffen die je doen rijpen  
en voeden tot voortbestaan  
ruilend voor afval  
waar je geen raad mee weet