

Poetry Sucks

Zeker met ADHD

Peter J. Pakvis

Auteur: Peter J. Pakvis
Coverontwerp: Peter J. Pakvis
ISBN: 9789464180916
Tweede herziene druk
© 2020 Peter J. Pakvis

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden
verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of
openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze ook, zonder
voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Dag lieve Helen,

Hierbij geef ik je mijn reeks gedichten en proza,
gebundeld in een volgorde die alleen ik maar begrijp.

Geniet ervan, in de wetenschap dat ik van de meeste heb geleerd en van
de andere ga leren.

Ik hoop ook van jou nog lang en veel te leren, in dankbaarheid om wat je
me nu al hebt geleerd en gegeven...

Kus, Peter

Wat je verwachten kunt, oftewel de inhoud

1	Deel je gevoel.....	8
2	Als jij mij bemint.....	10
3	Liefde krijgen.....	11
4	Liefde van nu.....	12
5	Kapot.....	13
6	Liefde en pijn.....	14
7	Pijn en liefde.....	15
8	Dromen over jou.....	16
9	Zorgen om zorgen.....	17
10	Onze vriendschap.....	18
11	How many tears I've cried.....	19
12	Doelen in je leven.....	20
13	Nu het tijd is, rest alleen nog spijt.....	21
14	Reddend zwemmen.....	22
15	Afscheid en geloof.....	23
16	The flight.....	24
17	Tijd en spijt.....	25
18	Tranen.....	26
19	Twijfel.....	27
20	Verzekering.....	28
21	Woorden, afstand en warmte.....	30
22	Zoen.....	31
23	Wolven.....	32
24	De maan.....	33
25	Droom je droom.....	34
26	Vriendschapsagenda.....	35
27	Een bal is rond.....	36
28	Mist.....	37
29	Hoe is het met jou.....	38
30	Van de dagen geen idee.....	39
31	Twee mensen.....	40
32	Pain will hit you o so hard.....	41
33	Tumbling.....	42
34	Ik zie je als mens.....	43
35	Zomaar wat te wezen in de zon.....	44

36	Days passed by.....	46
37	Het recept voor liefde	47
38	De waarde van het leven.....	48
39	Welkom op mijn netvlies.....	49
40	Zelfkennis.....	50
41	Wat als ik nou niet “ik” was.....	51
42	Het vlakke land van Texel.....	52
43	Dromen en het verlangen	53
44	Leren met gevoel	54
45	Niks	55
46	Wat als je me niet zag	56
47	Win some, lose some.....	57
48	Man? Mens!.....	58
49	De tijd een meedogenloos geschenk	60
50	De nacht komt.....	61
51	Geluk krijg je niet cadeau.....	62
52	De tijd is alleen bij mensen kostbaar	63
53	Seeking old friends	64
54	Na een tijdje.....	65
55	O my dearest friend	66
56	Sterven in elkaars dromen.....	67
57	De helft van je leeftijd	68
58	I still can sleep peaceful	69
59	De onmogelijke gave.....	70
60	Life is expecting a shoulder	71
61	De wijsheid van een mens	72
62	Be yourself with a smile.....	73
63	Verschuilen achter de dood	74
64	Luisteren	75
65	’s Avonds.....	76
66	Als je me nodig hebt	77
67	De enige echte, grote en mooie vrouw.....	78
68	Tot slot een nawoord	79

Voor jou, Leo.

ADHD is inderdaad een psychische aandoening waar het herstel komt als licht aan het einde van de tunnel.

Alleen was de pijn in je ogen niet dezelfde pijn als in je ziel...

Onze afspraak staat nog steeds; eens komen we hierop terug.

1 Deel je gevoel

Soms is het goed om je twijfels, pijn en verdriet
Hardop uit te schreeuwen, ook al hoort men je niet
Het geluid maakt je wakker, en beseft dat je leeft
En maakt dat je opmerkt, wie er echt om je geeft
En als je mensen ziet, die bezorgd om je heen staan
Weet je dat je je weg voortaan niet alleen hoeft te gaan

Soms is het goed om te schreeuwen, maar soms ook niet
Je neemt een hap lucht, maar geluid komt er niet
Je bent al wakker voor dat je geluid ging geven
En zag je verdriet in verhouding tot het leven
En besloot je schreeuw om te zetten in een zucht
Je neemt voor, anders te gaan denken dan in een vlucht

Soms is een schreeuw een uitgesproken wens
En dan is het fijn om als mens tot mens
Die wens te bekijken met andere ogen
Want je wentelt jezelf te snel in mededogen
Er is nog altijd meer dan de realiteit van elke dag
Dat ieder mens zomaar wensen mag

Heb je de kunst van het wensen goed onder de knie
Dan weet je dat er een hoop eindigen als een illusie
Dan weet je al gauw de wens in een droom te boetseren
Die droom is van jou, die hoef je niet te publiceren
Die sla je op in je eigen diepste ik
En haal je tevoorschijn, op elk gewenst ogenblik

Soms is het goed om je pijn en verdriet te uiten
Want dan komt het waarde besef van deze goed naar buiten
Maar zo nu en dan doe je alles fout, net als een mens
Verwissel je dromen met verdriet en pijn met een wens

En dan is het fijn als je uitglijdt bij een vriend
Die vergeeft je dan, met de troost die je verdiend

Het is altijd goed om te zeggen wat je voelt
Duidelijk of niet, een goede vriend weet wat je bedoelt
Want als hetgeen je wilt gaan zeggen al zo duidelijk is
Is het vaak de bevestiging van een vriend een gemis
Want dat is het mooiste van emoties van het leven
Dat je ze deelt met hen die ook hun emoties prijsgeven