

**IRONYA**  
**GERAAKT DOOR EEN VEERTJE**



**IRONYA**  
**GERAAKT DOOR EEN VEERTJE**

**MARCEL VAN BELLEGHEM**

Schrijver: Marcel Van Belleghem  
Coverillustratie: MARHA  
Coverontwerp: Mathias Vandenborre  
© 2020 Marcel Van Belleghem

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze opgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in welke vorm of welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

ISBN:9789464181005

## **1 Voorwoord**

Ik ben blij dat je dit boek ter hand neemt. Het is wellicht het juiste moment om “Ironya” met je te delen. Er zullen ongetwijfeld ook dingen voor jou herkenbaar zijn. Daar twijfel ik niet aan. Ik wil heel graag enkele bijzondere belevenissen uit mijn leven vertellen. Het heeft te maken met universele energie die me steeds opnieuw beroerd, net alsof ik door een veertje word aangeraakt. Het weet me steeds opnieuw te vinden en dat heeft me gemaakt tot de persoon die ik nu op 61-jarige leeftijd ben. Het schrijven van dit boek is niet over één nacht ijs gegaan. Door verschillende redenen was er altijd wel iets wat me tegenhield om verder te werken aan “Ironya”. Misschien is het ook een tijd geweest die ik nodig had om in mezelf tot rust te komen. Ook om niets te overhaasten zodat ik op een juiste manier en oprecht mijn ervaringen met je kan delen.

Ook een speciaal woordje van dank aan mijn vrouw Josiane Vantomme voor meermaals mijn verhalen te lezen en wat bij te sturen waar nodig.

Ook mijn dank aan David Beernaert voor de nodige correcties en de vormgeving, alsook voor de tijd dat je hiervoor genomen hebt. Ik kan steeds op je rekenen.

Ook een bedanking aan Simon Sauvage voor de vertaling van de Franstalige brief van Daniel.

Ook een dikke merci voor de mensen die hun verhaal hier deelden. Mijn zoon Wim, Steve, Rudy (Ramanda), Daniel, Jensy, Natan, Yuri en Tim.

Ik wens je alvast veel leesgenot.

Marcel

# Inhoud

1	Voorwoord.....	5
2	Ik zie je graag.....	9
3	Zoals je bent.....	13
4	De Gever.....	14
4.1	Geboren om te geven.....	14
4.2	Ik heb je graag.....	18
4.3	Geven.....	19
4.4	MARHA.....	20
4.5	Een geschenk.....	23
4.6	Hoe 'IRONYA' tot mij kwam.....	24
4.7	Er zit een kunstenaar in mij.....	26
5	Laat me hieruit aub.....	27
6	Gebeurtenis, gedachten, gevoelens, gedrag.....	33
7	Lichaam en Geest.....	34
8	Knuffel.....	42
9	Hypnose.....	43
9.1	Mijn eerste ervaring met hypnose.....	43
9.2	Hypnose.....	55
9.3	Op kamp in Gantrisch.....	56
9.4	Soms.....	66
10	Uit mijn lichaam.....	67
11	Ik ben op pad.....	76
12	Eén met de natuur.....	77
13	Verbonden.....	79
14	De bizarre droom.....	80
15	Verbaasd.....	82
16	Reïncarnatie.....	83
16.1	Bestaat een vorig leven.....	83
16.2	Wie is Carol Bowman.....	84
16.3	Reïncarnatie sessie.....	86
16.4	Een stap terug.....	98
16.5	Terug naar Radhadesh.....	99

16.6	Impact op mijn huidig leven .....	104
16.7	Terug van weg geweest.....	107
16.8	Niet meer los te laten .....	108
17	Mijn ego helemaal loslaten.....	110
18	Ik ben wie ik ben.....	115
19	Energetische verhalen.....	116
19.1	Helen .....	116
19.2	Dag van de kosmos .....	122
19.3	Op zoek.....	125
19.4	Verhaal dat me bij Steve bracht.....	126
19.5	De drang .....	135
19.6	Trier en de lijkwade van Turiijn.....	136
19.7	Uit het niets .....	139
19.8	Een geschenk uit de hemel .....	140
19.9	Onverwachts.....	145
19.10	Een bedelaar als vriend.....	146
19.11	Zeg nooit.....	154
19.12	Het verhaal van Wim.....	155
19.13	Tijd .....	159
19.14	Verhaal met Jency.....	160
19.15	Liefde, doel en vriendschap.....	170
19.16	Verhaal van Tim .....	171
19.17	Verbonden zijn.....	181
19.18	Getuigenis van Natan .....	182
19.19	Getuigenis van Yuri.....	185
20	Dankwoord.....	187
21	De auteur.....	190



## **2 Ik zie je graag**

De universele energie is overal rondom mij aanwezig, voelbaar maar niet tastbaar, tenzij door de energetische knuffels die ik van talrijke mensen mocht ontvangen of de talrijke knuffels die ik zelf gegeven heb. Ze zijn van onschatbare waarde. Heel vreemd dat we vandaag soms bang zijn om aan elkaar en de buitenwereld te tonen dat we elkaar graag zien. Gewoon eens te zeggen “ik heb je graag” of “ik zie je graag”. Het zijn kleine zaken die ik dagelijks aan meerdere mensen zeg. Dit zeg ik altijd welgemeend vanuit mijn hart zodat het elke persoon op de één of andere manier raakt.

Door bepaalde omstandigheden is er soms geen mogelijkheid meer om die genegenheid te tonen. Nochtans is het door elkaar te omhelzen of te knuffelen en elkaars vriend te zijn dat we de warmte kunnen ervaren. Dit zonder onderscheid van man of vrouw, rijk of arm, jong of oud. Zonder enig obstakel of hindernis gaat deze hartelijke energie overal door je lichaam heen.

Naast de huidige huidhonger om elkaar te

voelen is er ook de universele energie die in ieder van ons, en in onze omgeving voelbaar maar ook aanwezig is. Deze wordt al ervaren wanneer we op een positieve manier elkaar helpen, begrip hebben of elkaar aankijken.

Dit boek “Ironya” dat ook licht betekent heeft een mooie boodschap. We zijn gemaakt om elkaar graag te zien, elkaar te vertrouwen en elkaar te helpen en te steunen in alles wat we doen.

Het lichaam is zoals een stenen huis waar je steen na steen of cel na cel met elkaar verbindt. Dit tot je op het einde een mooi huis of lichaam gebouwd hebt. Zorg dan wel voor voldoende ramen en een deur die altijd op een kier openstaat. Dit zodat andere mensen kunnen proeven van de ‘nectar’ zoals Ramananda, een vriend van mij, zo mooi zegt. Het is de honing voor de mens. Nog sterker dan de mortel die de stenen aan elkaar verlijmt. Nog sterker dan de honing die mijn vrouw Josiane elke dag op haar boterham smeert. Het maakt ons vanbinnen sterk en het maakt ons energiek en blij.

Voel het als een trilling van iedere cel in je lichaam. Een cel die klaarstaat om deze nieuwe energie te mogen ontvangen. Het is een deel van de cosmos, de planeten en de sterren, de zon en de maan, de natuur, de planten, de dieren maar vooral van vrienden en familie om je heen.

Door bepaalde omstandigheden of onvoorziene gebeurtenissen worden al uw cellen wel eens grondig door elkaar geschud. Dan komen die polen kriskras door elkaar te staan en dan is er een tijd van onmacht en onrust. Als je dan nog in staat bent om al je cellen net zoals een batterij met beide polen noord en zuid in dezelfde richting te oriënteren dan gaat er een enorme energie door je heen. Eens je die kracht hebt ervaren kom je heel rustig van binnen en ben je heel dankbaar voor het leven die je nu hebt op aarde. Je moet kunnen genieten van iedere dag, ieder uur, iedere minuut en iedere seconde.

Neem eens rustig de tijd om tot jezelf te komen en eerst en vooral te aanvaarden wat er gebeurt. Doe dit zonder de schuld aan iemand te geven als er eens iets fout loopt. Hoe moeilijk dat ook

mag zijn. Denk vooral aan de 4 g's: gebeurtenis, gedachten, gevoelens en gedrag.

Het is zeker niet een gebeurtenis dat ons leven bepaalt. Het is wel de gedachte over die gebeurtenis die onze gevoelens en het gedrag daarna beïnvloeden.

### **3 Zoals je bent**

Ik zie je graag zoals je bent  
Met je gaven  
Met je fouten  
Met je lach op je stralend gezicht

Ik zie je graag zoals je bent  
Ik wil je liefhebben  
Ik wil je troosten  
Ik wil gewoonweg bij jou zijn

Ik zie je graag zoals je bent  
Ik voel me nederig als ik je zie  
Ik voel de immense warmte  
Ik voel geen koude om je heen

Ik zie je graag zoals je bent  
Ik ruik de geur die bij je past  
Ik ruik de geur van parfum of bloemen  
Ik ruik de geur van de lente die zo mooi kan zijn

Ik zie je graag zoals je bent  
Ik neem je mee als het echt moet  
Ik neem je mee naar warme landen  
Ik neem je mee met mijn beide handen

## 4 De Gever

### 4.1 *Geboren om te geven*

Ik ben geboren om te geven. Ik doe alles wat ik doe vanuit mijn hart. Oprecht en gemeend zonder dat ik daarvoor iets terug moet hebben.

Ik ben 15 jaar en een goede vriend vraagt me of ik op zaterdagmorgen en 's middag voor 2 verschillende groepen van mensen met een beperking als begeleider wil meehelpen. Het zijn mensen die willen zwemmen en die als groep daarvoor elk afzonderlijk een uurtje in het zwembad van Kuurne gekregen hebben. De ene groep kwam uit de gemeente zelf en de andere groep kwam uit Avelgem.

Rond mijn 16 jaar begin ik te goochelen en treed ik op. Het is schitterend te zien hoe je iemand verwonderd achterlaat nadat je truc is geslaagd.

Rond mijn 17 jaar begin ik met hypnose en tot een voorval in Zwitserland hebben we op het pleintje achter ons huis verschrikkelijk gelachen met de dolle fratsen die ik mijn vrienden vele malen liet uitvoeren tot ik er genoeg van had.

Rond mijn 30 jaar word ik voorzitter van een regionale werkgroep van Foster Parents Plan. Met mijn bestuur organiseren we activiteiten waar soms tegen de 1000 mensen op af komen.

Rond mijn 35 jaar kom ik in het bestuur van de Waterpolo van Waregem. Dit is ook de periode waar mijn kinderen, Stein en Wim, zelf in de waterpolo van Waregem spelen. Ik sta er jaren voor in om de jeugdwerking weer op gang te brengen en om problemen onderling tussen club, speler en ouders op te lossen. Daarnaast zit ik ook nog aan de wedstrijdtafel bij de thuiswedstrijden. Ik word voor mijn inzet beloond met de Dries Seghers prijs in Waregem.

Rond mijn 40 jaar begin ik lessen Tai Chi te geven. Dit is een trage vorm van Kung Fu en het heeft als doel rust te brengen in je lichaam en geest. Ik heb meer dan 10 jaar mijn kennis kunnen over brengen naar vele honderden mensen. Ik gaf 4 avonden in de week les zowel in Waregem, Kuurne, Oudenaarde en Lauwe.

Rond mijn 45 jaar word ik als vaste masseur in de Nationale Ploeg van het veldrijden

opgenomen. Dat is het team van Rudi De Bie. Ik kreeg de kans om alle trainingskampen, wereldbikers, Europese kampioenschappen en Wereldkampioenschappen te dienen als verzorger van het land. 13 jaar lang doe ik dit met heel veel inzet.

In diezelfde periode open ik ook een eigen massagepraktijk bij mij thuis. Wanneer er meer klanten komen open ik een praktijk in Desselgem, later in Deerlijk.

Ik kan blijkbaar niet zonder mensen om me heen, waar ik me steeds volledig durf voor in te zetten. Ik volg verschillende cursussen van allerlei aard voor zowel heling als massage.

In die lijst zit het volgende:

Ontspanning- en heilmassage

Transfigu-regeneratie

Therapeutic Touch

Tatiki massage

Toegepaste kinesiologie

Ayurvedische massage

Reiki

Shamballa



Quantum-Touch  
Sportverzorger  
Voedingssupplementen in de sport  
Cuppingmassage  
Kinesiotaping  
Ceramic wonder massage  
Orthomanipulatie therapie  
Topsportmassage  
Sportvoeding  
Aspecten van mental coaching in begeleiding  
van sporters  
Manuele Lymfedrainage  
Body Adjustment  
Foam Rolling  
Hotstone massage  
Core stability training  
Gebruik van een AED-toestel  
Mental Coaching in sportbegeleiding  
Massage en magnesium  
Massage bij nek- en lage rugklachten  
Dry Needling

## **4.2 *Ik heb je graag***

Misschien komt het weer door een recente energetische ervaring die ik daarnet beleefde. Het fantastisch gevoel wanneer je jezelf gelukkiger voelt door te geven dan van te krijgen.

Ik vraag me af of jij dit ook hebt: het gevoel dat je eens te ver voor iets bent voorbij gelopen, of dat je ook net als mij op je stappen terug komt om dan iemand vanuit je hart te helpen. Heb je ooit de tijd genomen om op je eigen manier te zeggen of te tonen dat je iemand graag hebt. Of is het al een tijdje geleden dat je iemand zei “ik zie je graag”, “ik heb je graag” of “ik hou van je”.

Al is het soms genoeg om naar iemand te luisteren en wat begrip te tonen. En soms is het moeilijk tegen iemand te zeggen wat je voelt. Zolang jij je vanbinnen maar gelukkig voelt, dan voelt de andere dat ook, zeker weten.

Het is altijd tijd om te geven.

Aan jou om op je stappen terug te komen.

### **4.3 Geven**

Als je geeft  
Doe het dan met je ziel  
Dan is er geen onderscheid van ras  
En komen je euro's goed van pas

Als je geeft  
Doe het dan met je hart  
Wanneer je dan een ander hart raakt  
Is het echt en niet gemaakt

Als je geeft  
Doe het dan met je lichaam  
Ongeacht hoe groot je bent  
Misschien als vrouw ofwel als vent

Als je geeft  
Met je ziel, je hart of lichaam  
Doet er eigenlijk helemaal niet toe  
Zolang je het maar doet

Vanuit je binnenste zelf  
Zonder te veel na te denken  
En gewoon iemand  
Iets moois wilt schenken