

Maarten Valkenburg

CAMINO ERGO SUM

De weg van het wandelen

De citaten en illustraties in dit boek zijn voorzover mogelijk opgenomen in overleg met de rechthebbenden. Wie verder rechten kan doen gelden wordt verzocht contact op te nemen met de uitgever om alsnog in een regeling te voorzien.

Eerste druk 2020
Tweede herziene druk 2021

Inhoud © 2020, 2021 Maarten Valkenburg
Eindredactie Ciska van Winsen
Vormgeving Marco van Nijnatten

v/h WOONONTWERP ©
Louis Pregerkade 254
3071 AZ Rotterdam
T 06.53906280

In samenwerking met
BRAVE NEW BOOKS
www.bravenewbooks.nl

ISBN 9789464183047
NUR 502, 681 en 728

Niets van deze uitgave of onderdelen daarvan mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt op welke wijze dan ook zonder schriftelijke toestemming vooraf van de uitgever.

Voor Daan

INHOUD

alleen waar je te voet was
daar ben je ook werkelijk geweest

Johann Wolfgang von Goethe



Twintig jaar wandelplezier - Chronologie 11

I DE WEG VAN HET LEVEN 15

1 Labyrinten 17

2 Een labyrint 23

II DE WEG VAN HET WANDELEN 29

3 Een wandelweg 31

4 Fysieke wandelingen - Met het hart 51

4.1 Vierdaagse, Nijmegen 53

4.2 Vierdaagse, Apeldoorn 57

4.3 Friese Elfsteden Wandeltocht 58

4.4 Standzesdaagse 62

5 Culturele paden - Met het hoofd 67

5.1 Deltapad 69

5.2 Waterliniepad 73

5.3 Brabantse Wal 82

5.4 Visserspad 83

5.5 Peer Gyntpad, Noorwegen 86

5.6 Heuvelrugpad 89

5.7 Zuiderzeepad + Afsluitdijk 90

5.8 Stadswandelen 96

6 Spirituele wegen - Met de ziel 103

6.1 Camino Francès, Spanje 105

6.2 Parma-Rome, Italië 113

6.3 Tempelroute Shikoku, Japan 119

6.4 Vía de la Plata, Spanje 122

III DE WEG VAN HET SCHRIJVEN 125

7 Caminho Português 127

8 Een thuiskomst 133

Verantwoording 139

Over de auteur 151

TWINTIG JAAR WANDELPLEZIER
Chronologie

waarheen je ook gaat
ga met je hele hart

Confucius

1997	525	Training Large	
	200	Vierdaagse Nijmegen 4x50 km	Verslag
1998	430	Training Medium	
	160	Vierdaagse Nijmegen 4x40 km	
1999	350	Training Small	
	120	Vierdaagse Apeldoorn 4x30 km	
2000	525	Training Large	
	210	Friese Elfsteden Wandeltocht	Film
2001	140	Strandzesdaagse	Film
2002	430	Training Medium	
	172	LAW Deltapad	Film
2003	152	LAW Waterliniepad (eerste deel)	Film
	525	Training Large	
	210	Friese Elfsteden Wandeltocht	Film + verslag
2004	525	Training Large	
	780	Camino Francès (Spanje)	Boek 
2006	51	Training Brabantse Wal	
	22	LAW Waterliniepad (tweede deel)	Film
	430	Training Medium	
	450	Parma - Rome (Italië)	Boek + film 
2007	102	LAW Visserspad	
	40	Peer Gyntpad e.a. (Noorwegen)	Boek + film 
2008	12	Stadswandeling Rotterdam	Verslag
	525	Training Large	

	1.400	Tempelroute Shikoku (Japan)	Boek + film 
2009	-	Kinhin (loopmeditatie)	
2010	102	LAW Visserspad	
	12	Brandgrens 1940 Rotterdam	
	350	Training Small	
	172	LAW Deltapad	
2011	85	LAW Heuvelrugpad	
2012	4	Rondje bruggen Rotterdam	Gidsje
	102	LAW Visserspad	
	430	Training Medium	
	432	LAW Zuiderzeepad + Afsluitdijk	Verslag
2013	66	Lente- en herfstwandelingen	
2014	76	Lente- en herfstwandelingen	
2015	12	Brandgrens 1940 Rotterdam	
2016	289	Training Small	
	28	Nieuwe Maasparcours Rotterdam	
	1.000	Vía de la Plata (Spanje)	Boek + film 
	400	Overige (14 jaar NGSJ e.a.)	
2017	-	Caminho Português (Portugal)	Boek 
	5.413	Totaal trainingen = 45%	
	6.621	Totaal wandelingen = 55%	
	12.034	Camino ergo sum = 100%	Boek 

I

DE WEG VAN HET LEVEN

op de vraag wat de zin van het leven is
antwoordt iedereen
met een opsomming van zijn levensloop

Györgi Konrád
Tuinfeest (1985)

1

LABYRINTEN

juist in een labyrint kom je elkaar tegen
geen plek valt terug te vinden
maar omdat dat voor iedereen geldt
dwaalt iedereen de hele dag door dezelfde steegjes
sommigen dwalen hier al een mensenleven lang of langer
ik zal je zeker terugzien, mijn vriend
je kunt onmogelijk tweemaal hetzelfde pleintje vinden
of tweemaal door dezelfde steeg lopen
tenzij dat juist niet je plan was

Ilja Leonard Pfeiffer
La Superba (2013)

