

## Gevoeligheid van ontstaan

Het water stroomt maar  
door en  
de vruchtbare zielen  
voeden de mensen  
van deugdzaamheid.

Jij daar boven,  
wij hier beneden  
en de horizon is  
zichtbaar.

Jij dient liefdevol  
hoopvol blijven,  
jouw taken volgen  
en proberen te  
voltooien.

Hierna komt enkel  
de zegenrijke regen  
van almachtige  
binnen bereik,  
neem mijn handen,  
raak mijn vingers,  
jij de tedere gevoeligheid  
van het ontstaan.

20-01-2018

Ooit naast jou

Soms denk ik  
bij mezelf  
dat als alles  
verzadigd lijkt te zijn,

Dan dien je je  
voor te bereiden  
om te vertrekken,  
gaan en niet langer  
naar achteren  
kijken.

Maar dan besef ik  
dat niet altijd hoeft  
alles verzadigd te zijn  
om te vertrekken.

Soms dien je te blijven  
voor de dierbaren die  
van jouw aanwezigheid  
kracht krijgen om  
hun leven door te zetten.

Niet altijd alleen maar  
naar jouw behoeftes  
verlangen,  
maar vanuit de hoek  
van een ander bekijken  
dienen wij te leren.

Vandaag of morgen  
vertrekken wij,  
vroeg of laat gaan wij  
ons aansluiten bij  
onze ouders.

Ik zal weer langs komen

bij jouw begraafplaats  
om mijn eed met jou  
te vernieuwen,  
om niet te vergeten dat  
ik ook ooit naast jou  
ga liggen.

26-01-2018

Vredig ontwaakt

Probeer ontwaakt te blijven  
in deze wereld op aarde  
die soms van de ene pool  
naar andere pool  
een draai maakt.

Was het maar overal  
vredig in welzijn,  
geen oorlogen,  
geen grote verschillen  
tussen de mensen,  
de zielen die dachten  
hun onderdak ergens  
op aarde konden  
vinden.

Mag ik dan  
op mijn beurt bedanken  
voor alles wat ik  
mocht bereiken in  
mijn leven?

Mag ik dan zeggen  
dat ondanks de momenten  
van verbitterdheid  
ik mijn rust en vrede  
op deze plek mocht  
ervaren?

Ik prijs jou  
en bedank de zielen  
om me heen die dat  
mogelijk maakten.

29-01-2018

## Het gebed

Mijn innerlijk gebed  
vindt plaats op momenten  
dat ik ontwaakt van ziel  
ben,

Op zo'n moment  
dat ik aanwezig ben,  
en de woorden begrijp  
die ik mag uiten.

Mijn gebed vindt plaats  
soms als ik slaap,  
en in de dromenwereld  
val.

Mijn gebed kent vrede,  
warmte en sporen  
van meedogend buigen.

Met mijn gebed mag ik  
de hemelswegen belopen  
en in het niemandsland  
terechtkomen.

Soms, als ik met mijn hart  
eens ben, en mijn hart  
zijn pulsen van de hemel  
afheemt,  
dan voel ik zijn aanwezigheid,  
voor iedere zielhebber,  
zichtbaar, voelbaar en  
uniek.

Het gebed is een weg,  
een gebaar in mijn ogen,  
die de wegen voor jou  
opent,  
een hand die jouw hand

wil vasthouden.  
Het gebed is zo'n moment  
dat jij je aangeraakt  
voelt door voldoening.

04-02-2018

## Doodstil diep

Als de verkeerde mensen  
op verkeerde plekken  
zitten, dan heb je  
geen oplossing,  
dan sterf je langzaam  
door martelende gedachten  
van onoprecht behandeld  
worden.

Het gevoel lijdt dan  
aan pijn en verdriet,  
doordat de maatschappij  
zich partijdig gedraagt.

Nu beseft ik hoe  
een vreemde vogel  
zich voelt.

08-02-2018

Met eigen tempo

In mijn solitair bestaan  
had ik dankzij  
een paar factoren tijd  
gehad om steeds weer  
en meer de gedachtegang  
waar te nemen.

Om mezelf onder  
de loep te nemen  
en de reden van sommige  
gedragspatronen  
te weten te komen.

Nu besef ik voor mezelf  
dat als ieder individu  
voldoende tijd en wilskracht  
bezit om aan zichzelf  
te werken,  
dan is dat mogelijk.

Als je met jouw eigen tempo  
jouw leven kan besturen,  
en niet steeds door de  
omgevingsfactoren misleid  
wordt, dan kan je veel  
bereiken in jouw leven.

En als je de bereikte  
normen vasthoudt,  
dan ben je een stap dichterbij  
jouw doel als mens.

14-02-2018