

HET MASTER KEY SYSTEEM ©
Helpt uw probleem oplossen

Charles F. Haanel

In 24 delen
Met
Vragen en Antwoorden

Vertaling: **Frank L.J. Berkhout**

www.masterkeysystem.nl

Beste lezer,

Ik wil u enorm bedanken voor uw interesse in Het Master Key Systeem. Mijn obsessie en wellicht straks die van u! In mijn optiek het mooiste werk ooit gemaakt!

In 2010 kocht ik "The Master Key System", een waar meesterwerk dat is geschreven door de heer Charles F. Haanel omstreeks 1916. Ondanks dat het een kleine honderd jaar geleden gepubliceerd is heeft de inhoud ervan niets aan kracht verloren. De teksten zijn afkomstig uit het origineel! Het is onvoorstelbaar hoeveel complimenten het boek van de heer Charles F. Haanel in zijn tijd heeft gehad. Ik hoop oprecht dat dit exemplaar eer doet aan het werk van de heer Haanel en dat u er net zoveel uit kunt halen als de mensen uit zijn tijd, dan is mijn missie geslaagd.

De teksten zijn gerelateerd aan de tijd waarin ze zijn geschreven 1916 t/m 1922 en de zinnen kunnen soms lang zijn, dit omdat ik zo veel mogelijk van het origineel wil benaderen. De benamingen van de lessen zijn fictief evenals de Nederlands/ Engelse benaming van het boek. Er bestaan namelijk geen originele benamingen voor de hoofdstukken, maar voor het overzicht is het wel zo duidelijk. De rest is uit het origineel.

Let op! Zie het niet als een roman! Dit werk zal indien *nauwkeurig* en *gedisciplineerd* uitgevoerd de rest van uw leven vast en zeker ten goede veranderen.

Ik wens u heel veel succes en verrijking met dit machtige boek.,

Frank Berkhout

HET MASTER KEY SYSTEEM

Inhoud:

Inleiding	1
Inhoud	2
Voorwoord	3-5
Algemene instructies voor studenten	6

HET MASTER KEY SYSTEEM

Deel 1	De ontdekking van de binnenwereld	7-15
Deel 2	Redenerende Wil – Instinctief Verlangen	16-23
Deel 3	Solar Plexus	24-31
Deel 4	Ik	32-39
Deel 5	Geest in Actie	40-47
Deel 6	De Tempel van de levende god	48-55
Deel 7	Visualisatie	56-63
Deel 8	Een onveranderlijke wet	64-72
Week 9	Aktie	73-81
Week 10	Oorzaak en Gevolg	82-89
Week 11	Inductief redeneren	90-98
Week 12	Kennis van uw macht	99-106
Week 13	De dromer	107-114
Week 14	De Wet van Groei	115-122
Week 15	Impregneren met Liefde	123-131
Week 16	Periodiciteit	132-140
Week 17	Symbolen en de Werkelijkheid	141-148
Week 18	De Wet van Aantrekking	149-156
Week 19	De Macht van het Genie	157-164
Week 20	De Oorsprong van Goed en Kwaad	165-173
Week 21	Het Denken van Grote Dingen	174-181
Week 22	De Primaire Manifestatie van het leven	182-189
Week 23	Het Geldbewustzijn	190-198
Week 24	De Waarheid	199-207
Woordenlijst		208-217
Vragen en antwoorden		218-226
Index		227-280
Bronnen		281.

Voorwoord

De natuur dwingt ons allemaal om door het leven te bewegen. We kunnen niet stationair blijven, hoezeer we dat ook wensen. Elke juist- denkend persoon wil niet alleen door het leven gaan als een geluid producerende rondlopende plant, maar wil zich ontwikkelen – verbeteren– en mentaal blijven ontwikkelen tot aan het einde van zijn fysieke leven.

Deze ontwikkeling kan alleen plaatsvinden door een verbetering van de kwaliteit van de individuele gedachte en idealen, de acties en omstandigheden die hieruit voortkomen zijn het gevolg. Daarom is een studie van het creatieve gedachteproces en de toepassing ervan van extreem belang voor ieder van ons. Deze kennis is het middel waarmee de evolutie van de mensen op de aarde kan worden bespoedigd en eveneens kan worden opgetild.

De mensheid zoekt vurig naar “De Waarheid” en onderzoekt iedere uiting ervan. In dit proces heeft het de speciale literatuur voortgebracht, die varieert van het hele gamma van gedachten van onbelangrijk tot subliem – van Waarzeggerij, door alle Filosofieën, tot de uiteindelijk verheven Waarheid van het “Master Key Systeem”.

Het “Master Key Systeem” is hier aan de wereld gegeven als een middel om de grote Kosmische Intelligentie af te tappen en er datgene uit aan te trekken dat correspondeert met de ambities en aspiraties van elke lezer.

Ieder ding en instituut dat we om ons heen zien, gecreëerd door menselijke tussenkomst, moet eerst hebben bestaan als een gedachte in iemands geest. Gedachten zijn daarom constructief. Menselijke gedachten zijn de spirituele macht van de kosmos welke opereert door de creatieve mens.

Het “Master Key Systeem” instrueert de lezer hoe die macht te gebruiken zowel creatief als constructief. De dingen en omstandigheden die we als realiteit wensen te zien moeten we eerst in gedachte creëren. Het “Master Key Systeem” legt het proces uit en begeleidt het proces.

“Het Master Key Systeem” werd voorheen gepubliceerd in de vorm van een correspondentie-cursus van vierentwintig lessen, één per week geleverd aan studenten gedurende vierentwintig weken. ***De lezer, die nu de totale vierentwintig delen in één keer kan ontvangen, wordt gewaarschuwd om niet te proberen het boek als een roman te lezen, maar het te behandelen als een studie-cursus en dientengevolge de betekenis van elk deel goed tot zich te nemen – slechts één deel lezend en herlezend per week, totdat het volgende hoofdstuk aan bod komt anders zullen de latere hoofdstukken verkeerd worden begrepen en zal zowel de tijd als het geld van de lezer verspild worden.***

Zoals voorgesteld gebruikt zal het “Master Key Systeem” van de lezer een grotere, betere persoonlijkheid maken en voorzien van een nieuwe macht om elk waardig persoonlijk doel te bereiken en nieuwe bekwaamheden om van de schoonheid en het wonder van het leven te genieten.

F.H. BURGESS

Het Master Key Systeem

Charles F. Haanel

Vertaling: Frank L.J. Berkhout

Ken Uzelf,

“De inscriptie ‘Ken Uzelf’, zoals geschreven boven de ingang van de Tempel Delphi, 600 voor Christus, geldt niet alleen voor de Grieken, maar is een opdracht voor elke man en elke vrouw van elke leeftijd. Het staat geschreven boven de deur van iedere levende tempel, niet als een decoratie, maar als een paspoort naar een mooie stad. Iedere deur die half openzwaait van onwetendheid naar wijsheid, van gebrek naar overvloed, van dood naar leven, heeft dit zo gedaan omdat de Meester van het huis de Master-Key gevonden heeft.”

In het Paleis bevindt zich het koninklijke purper en het fijne linnen, de gouden sandalen en de zegelringen. Het feest van het gemeste kalf van substantie, levering, gezondheid en harmonie zijn klaar en wachten. De bediendes glimlachen groetend en wachten kalm, klaar en bereid om u te dienen met het beste.

Al deze prachtige nalatenschappen komen naar degenen die bereid zijn om hun oude, vervuilde ideeën te verwerpen en bereid zijn om een nieuwe mantel aan te trekken die beter afgestemd is op de dagelijkse behoeften.

Het Master Key Systeem is de Sleutel waarmee degenen die het begrijpen werkelijk de deur kunnen openen om de geheime kamer binnen te gaan en te genieten van de rijkdom van al het goeds wat daarin te vinden is.

Algemene Instructies voor Studenten

1. Het Master Key Systeem is auteursrechtelijk beschermd.
2. Het Master Key Systeem bestaat uit vierentwintig delen.
3. Dit boek moet in de buurt worden gehouden waar het ieder moment snel en makkelijk kan worden geraadpleegd.
4. Het eerste deel moet iedere dag minstens één keer voor een week worden gelezen totdat het tweede deel aan bod komt. De vragen uit het eerste deel moeten worden beantwoord.
5. Het tweede deel moet iedere dag net als de vorige week een week lang worden gelezen totdat het derde deel aan bod komt en de vragen moeten op dezelfde wijze worden beantwoord en zo verder totdat de hele cursus is afgerond.
6. De antwoorden moeten worden gelezen ter vergelijking. Kijk hoeveel vragen er exact juist zijn en hoeveel er bijna goed zijn. Bekijk waar u er niet in slaagt om de gedachte te krijgen die bedoeld was.
7. De oefeningen voor concentratie en visualisatie moeten worden beoefend totdat u er zeker van bent dat u een perfecte controle over uw gedachtenproces hebt veiliggesteld.
8. Als u niet onmiddellijk in ieder deel de gedachte begrijpt zal het volgende deel het waarschijnlijk verduidelijken.
9. Maak een persoonlijke toepassing van iedere gesuggereerde methode en pas deze toe in uw dagelijkse ervaring.
10. Als er een deel komt voordat u er klaar voor bent, moet u het terzijde schuiven totdat u er klaar voor bent, er is geen aanleiding voor haast.
11. Onthoud dat er vierentwintig delen zijn en dat ieder deel noodzakelijk is voor een compleet begrip van het onderwerp, Het Master Key Systeem wordt daarom alleen als een totaal werk verkocht; delen worden nooit afzonderlijk verkocht.
12. In de brieven van verzending voor de daadwerkelijke les zit altijd een gedachte met een bijzondere waarde in verband met de les. Deze zijn van grote waarde voor uw studie.
13. Meld iedere nalatigheid of fout onmiddellijk. De Master Key Service is bedoeld om zo perfect mogelijk te zijn en uw medewerking, met het oog hierop, wordt zeer op prijs gesteld. U kunt het doorgeven via; **info@masterkeysystem.nl**

DEEL 1

De ontdekking van de binnenwereld

BRIEF VAN VERZENDING. DEEL EEN.

Het is mijn privilege om hierbij Deel Een van Het Master Key Systeem in te sluiten. Zou u in uw leven meer macht willen brengen? Krijg het machtsbewustzijn. Meer gezondheid? Krijg het gezondheidsbewustzijn. Meer geluk? Krijg het geluk bewustzijn. Leef de geest van deze dingen totdat ze rechtmatig van u worden. Het wordt dan onmogelijk om ze voor u te houden. De dingen van de wereld zijn vloeibaar door een macht in de mens waardoor hij over ze heerst. U hoeft deze macht niet te verkrijgen. U heeft het al. Maar u wilt het begrijpen; u wilt het gebruiken; u wilt het beheersen; u wilt uzelf ermee impregneren, zodat u vooruit kunt en de wereld voor u uit kunt dragen.

Dag na dag als u gaat en verder gaat, als u momentum krijgt, als uw inspiratie verdiept, als uw plannen kristalliseren, als u begrip verkrijgt, zult u tot realisatie komen dat deze wereld geen dode stapel is van stenen en hout, maar dat het een levend ding is! Het is samengesteld uit de kloppende harten van de mensheid. Het is een zaak van leven en schoonheid.

Het is evident dat het begrip vereist om te werken met de materie van deze beschrijving, maar degenen die tot dit begrip komen, worden geïnspireerd door een nieuw licht, een nieuwe macht, zij krijgen dagelijks meer vertrouwen en een grotere macht, zij realiseren zich dat hun hoop en hun dromen uitkomen, leven heeft een diepere, vollere en duidelijkere betekenis dan daarvoor.

DEEL EEN,

1. *Dat veel meer verzameld is waar op ieder niveau van het bestaan en dat verlies leidt tot groter verlies is eveneens waar.*
2. *Geest is creatief en omstandigheden, omgeving en alle ervaringen in het leven zijn het resultaat van onze gewoontelijke of overheersende mentale houding.*
3. *De houding van de geest hangt noodzakelijkerwijs af van wat we denken. Daarom hangt het geheim van alle macht, alle prestaties en al het bezit af van onze manier van denken.*
4. *Dit is waar omdat we moeten "zijn" voordat we kunnen "doen" en we kunnen alleen "doen" in de mate waarin we "zijn" en wat we "zijn" hangt af van wat we "denken."*
5. *Wij kunnen geen macht uitdrukken die we niet bezitten. De enige manier waarmee we het bezit van macht veilig kunnen stellen is om bewust te worden van macht en we kunnen nooit van macht bewust worden totdat we leren dat alle macht van binnenuit komt.*
6. *Er is een wereld binnenin --een wereld van gedachte en gevoelens en macht; van licht en leven en schoonheid en hoewel onzichtbaar, zijn deze machten krachtig.*
7. *De binnenwereld wordt beheerst door geest. Wanneer we deze wereld ontdekken zullen we de oplossing vinden voor ieder probleem, de oorzaak voor ieder gevolg en aangezien de wereld binnenin onderworpen is aan onze controle, zijn alle wetten, van macht en bezit eveneens binnen onze controle.*
8. *De buitenwereld is een reflectie van de binnenwereld. Wat buiten verschijnt is wat binnen wordt gevonden. In de binnenwereld kan oneindige Wijsheid, oneindige Macht en een oneindige Voorraad van alles wat noodzakelijk is en wacht op ontplooiing, ontwikkeling en expressie worden gevonden. Zodra we deze mogelijkheden herkennen in de binnenwereld zullen ze binnenin de buitenwereld vormen.*
9. *Harmonie in de wereld binnenin zal worden weerspiegeld in de buitenwereld door harmonieuze omstandigheden, aangename omgevingen, het beste van alles. Het is de fundering voor gezondheid en een noodzakelijke essentie voor alle grootsheid, alle macht, alle verkrijging, alle prestaties en alle successen.*
10. *Harmonie in de wereld binnenin betekent het vermogen om onze gedachten te controleren en om voor onszelf te bepalen hoe elke ervaring ons beïnvloedt.*

- 11.** *Harmonie in de wereld binnenin resulteert in optimisme en rijkdom; rijkdom binnenin resulteert in rijkdom buiten.*
- 12.** *De buitenwereld weerspiegelt de omstandigheden en de toestanden van het bewustzijn binnenin.*
- 13.** *Als we wijsheid vinden in de binnenwereld, zullen we het inzicht hebben om de prachtige mogelijkheden te onderscheiden die latent aanwezig zijn in deze wereld binnenin en ons zal de macht worden gegeven om deze mogelijkheden te manifesteren in de buitenwereld.*
- 14.** *Als we bewust worden van de wijsheid in de binnenwereld, nemen we mentaal bezit van deze wijsheid en door het mentaal in bezit te nemen, komen we in het werkelijke bezit van de macht en wijsheid die noodzakelijk is om de essenties in manifestatie te brengen die noodzakelijk zijn voor onze meest complete en harmonieuze ontwikkeling.*
- 15.** *De wereld binnenin is een praktische wereld waarin mannen en vrouwen de energie opwekken voor moed, hoop, enthousiasme, vertrouwen en geloof, waardoor zij de fijne intelligentie krijgen om hun visie te zien en de praktische vaardigheden krijgen om die visie waar te maken.*
- 16.** *Het leven is een uitbreiding, geen aanwas. Wat tot ons komt in de buitenwereld is wat we al bezitten in de wereld binnenin.*
- 17.** *Alle verkrijging is gebaseerd op het bewustzijn. Alle winst is het resultaat van een accumulatief bewustzijn. Al het verlies is het gevolg van een verspreid bewustzijn.*
- 18.** *Mentale efficiëntie is afhankelijk van harmonie; onenigheid betekent verwarring; daarom, zal hij die macht wil verwerven in harmonie moeten zijn met Natuurlijke Wetten.*
- 19.** *We zijn gerelateerd aan de buitenwereld door de objectieve geest. De hersenen zijn het orgaan van deze geest en het cerebrosпинаal systeem van zenuwen brengt ons in bewuste communicatie met elk deel van het lichaam. Dit systeem van zenuwen reageert op iedere gewaarwording van licht, warmte, geur, geluid en smaak.*
- 20.** *Wanneer deze geest correct denkt, wanneer het de waarheid begrijpt, wanneer de gedachten door het cerebrosпинаal zenuwstelsel naar het lichaam worden verzonden constructief zijn, zijn deze sensaties aangenaam, harmonieus.*

21. *Het resultaat is dat we sterkte, vitaliteit en alle constructieve krachten in ons lichaam opbouwen, maar het is door dezelfde objectieve geest dat alle nood, ziekte, gebrek, beperking en iedere vorm van onenigheid en disharmonie wordt toegelaten tot ons leven. Het is daarom door de objectieve geest, door verkeerd denken, dat we gerelateerd zijn aan alle destructieve krachten.*

22. *We zijn gerelateerd aan de wereld binnenin door de onderbewuste geest. De solar plexus is het orgaan van deze geest; het sympathische systeem van zenuwen heeft de leiding over alle subjectieve sensaties, zoals vreugde, angst, liefde, emoties, ademhaling, verbeelding en alle andere onbewuste fenomenen. Het is door het onderbewustzijn dat we zijn verbonden met de Universele Geest en in relatie worden gebracht met de Oneindige constructieve krachten van het Heelal.*

23. *Het is de coördinatie van deze twee centra van ons wezen en het begrip van hun functies, wat het grote geheim is van het leven. Met deze kennis kunnen wij de objectieve en subjectieve geest in bewuste samenwerking brengen en zo het eindige en het oneindige coördineren. Onze toekomst ligt volledig binnen onze eigen controle. Het is niet overgeleverd aan een wispelturige of onzekere externe macht.*

24. *Iedereen is het erover eens dat er slechts één Principe of Bewustzijn het hele Universum doordringt, alle ruimte bezet en noodzakelijkerwijs hetzelfde is in zijn soort op elk punt van zijn aanwezigheid. Het is almachtig, alle wijsheid en altijd aanwezig. Alle gedachten en dingen zijn in zichzelf. Het is alles in alles.*

25. *Er is maar één bewustzijn in het universum in staat om te denken; en wanneer het denkt worden zijn gedachten objectieve zaken naar zichzelf. Als dit Bewustzijn alomtegenwoordig is moet het aanwezig zijn binnen ieder individu; ieder individu moet een manifestatie zijn van dit Almachtige, Alwetende en Alomtegenwoordige Bewustzijn.*

26. *Aangezien er slechts één Bewustzijn is in het Universum dat in staat is om te denken volgt hieruit noodzakelijkerwijs dat uw bewustzijn identiek is aan het Universele Bewustzijn of, met andere woorden, alle geest is een geest. Er is geen ontkomen aan deze conclusie.*

27. *Het bewustzijn dat zich in uw hersencellen concentreert is hetzelfde bewustzijn dat zich concentreert in de hersencellen van ieder ander individu. Ieder individu is slechts de individualisering van het Universele, de Kosmische Geest.*

28. *De Universele Geest is statische of potentiële energie; het is simpelweg; het kan zich alleen manifesteren door het individu en het individu kan zich alleen manifesteren door het Universele. Zij zijn één.*

29. *Het vermogen van het individu om te denken is zijn vermogen om op het Universele te handelen en het in manifestatie te brengen. Menselijk bewustzijn bestaat enkel in het vermogen van de mens om te denken. Walker zegt, "Geest in zichzelf wordt beschouwd als een subtiële vorm van statische energie, van waaruit de activiteit ontstaat die "gedachte", wordt genoemd welke de dynamische fase is van de geest. Geest is statische energie, gedachte is dynamische energie –de twee fasen van hetzelfde ding." Gedachte is daarom de vibrerende macht gevormd door het converteren van statische geest in dynamische geest.*

30. *Als de som van alle eigenschappen is opgenomen in de Universele Geest, welke Almachtig, Alwetend en Alomtegenwoordig is, moeten deze eigenschappen te allen tijde in hun potentiële vorm aanwezig zijn in ieder individu. Daarom, wanneer het individu denkt, wordt de gedachte door zijn natuur gedwongen zich uit te drukken in een objectiviteit of toestand die overeenkomt met zijn oorsprong.*

31. *Iedere gedachte is daarom een oorzaak en iedere omstandigheid een gevolg; om deze reden is het absoluut noodzakelijk dat u de controle krijgt over uw gedachten om zo alleen wenselijke omstandigheden voort te brengen.*

32. *Alle macht komt van binnenuit en is absoluut onder uw controle; het komt door de exacte kennis en door de vrijwillige oefeningen van exacte principes.*

33. *Het zou duidelijk moeten zijn dat, wanneer u een grondige kennis verwerft van deze wet en in staat bent om uw denkprocessen te controleren, u dit kunt toepassen op iedere omstandigheid; in andere woorden, u zult in een bewuste samenwerking zijn gekomen met de Almachtige wet die de fundamentele basis is van alle dingen.*

34. *De Universele Geest is het levensprincipe van ieder bestand atoom; ieder atoom streeft er voortdurend naar meer leven te manifesteren; alle zijn intelligent en alle zijn op zoek naar het uit te voeren doel waarvoor ze zijn gecreëerd.*

35. *Een meerderheid van de mensheid leeft in de buitenwereld; sommige hebben de binnenwereld gevonden en toch is het de binnenwereld die de buitenwereld maakt; het is daarom creatief en alles wat u vindt in uw buitenwereld is door u gemaakt in de binnenwereld.*

36. *Dit systeem zal u in een realisatie van macht brengen die van u zal worden wanneer u de relatie begrijpt tussen de buitenwereld en de binnenwereld. De binnenwereld is de oorzaak, de buitenwereld het gevolg; om het gevolg te veranderen moet u de oorzaak veranderen.*

37. *U zult in een keer zien dat dit een radicaal nieuw en ander idee is; de meeste mensen proberen om de gevolgen te veranderen door te werken met de gevolgen. Zij falen om in te zien dat dit simpelweg het veranderen is van de ene vorm van angst voor een andere. Om angst te verwijderen moeten we de oorzaak verwijderen en deze oorzaak kan alleen in de binnenwereld worden gevonden.*

38. *Alle groei komt van binnenuit. Dit blijkt uit de hele natuur. Iedere plant, ieder dier, ieder mens is een levende getuigenis van deze grote wet en de fout door de eeuwen heen is om buiten te zoeken naar sterkte of macht.*

39. *De wereld binnenin is de Universele bron van aanbod en de buitenwereld is de uiting van deze stroom. Ons vermogen om te ontvangen, hangt van onze herkenning af van deze Universele Fontein, deze Oneindige Energie waarvan elk individu een uiting is en zo één is met ieder ander individu.*

40. *Herkenning is een mentaal proces; mentale actie is daarom de interactie van het individu op de Universele Geest en aangezien de Universele Geest de intelligentie is die alle ruimte doordringt en alle levende wezens bezielt, is deze mentale actie en reactie de wet van oorzaak en gevolg, maar het principe van veroorzaken schuilt niet in het individu maar in de Universele Geest. Het is geen objectief vermogen maar een subjectief proces en de resultaten worden gezien in een oneindige verscheidenheid van omstandigheden en ervaringen.*

41. *Teneinde leven uit te drukken moet er geest zijn; niets kan bestaan zonder geest. Alles wat bestaat is een bepaalde manifestatie van deze basissubstantie van waaruit en waardoor alle dingen gemaakt zijn en continu opnieuw worden gemaakt.*

42. *We leven in een peilloze zee van vormende geestsubstantie. Deze substantie is altijd levend en actief. Het is gevoelig tot op het hoogste niveau. Het neemt vormen aan volgens de mentale vraag. Gedachte vormt de mal of matrijs waarin deze stof zich uitdrukt.*

43. *Onthoud dat het alleen in de toepassing is dat de waarde bestaat en dat een praktisch begrip van deze wet overvloed substitueert voor armoede, wijsheid voor onwetendheid, harmonie voor angst en vrijheid voor tirannie en er kan zeker geen grotere zegen zijn dan dit vanuit een materieel en sociaal oogpunt.*

44. Nu de toepassing: Selecteer een kamer waar u alleen en ongestoord kunt zijn; zit rechtop, comfortabel, maar ga niet luieren; laat uw gedachten dwalen waar ze maar willen, maar wees gedurende een kwartier tot een half uur perfect stil; continueer dit gedurende drie of vier dagen of voor een week totdat u de volledige controle over uw fysieke wezen heeft veiliggesteld.

45. Velen zullen dit extreem moeilijk vinden; anderen zullen het met gemak overwinnen, maar het is **absoluut essentieel om de volledige controle over het lichaam veilig te stellen voordat u klaar bent om vooruitgang te boeken. Volgende week ontvangt u instructies voor de volgende stap; in de tussentijd moet u dit meester zijn.**

DEEL EEN,

Vragen & antwoorden

1. Wat is de buitenwereld in zijn relatie tot de wereld binnenin?

De buitenwereld is een reflectie van de wereld binnenin.

2. Waarvan hangt al het bezit af?

Al het bezit is gebaseerd op het bewustzijn.

3. Hoe is het individu gerelateerd aan de objectieve wereld?

Het individu is gerelateerd aan de objectieve wereld door de objectieve geest; de hersenen zijn het orgaan van deze geest.

4. Hoe is hij gerelateerd aan de Universele Geest?

Hij is gerelateerd aan de Universele Geest door de onderbewuste geest; de Solar Plexus is het orgaan van deze geest.

5. Wat is de Universele Geest?

De Universele Geest is het levensprincipe van ieder atoom dat er is in het bestaan.

6. Hoe kan het Individu handelen op het Universele?

Het vermogen van het individu om te denken is zijn vermogen om te reageren op het Universele en het tot manifestatie te brengen.

7. Wat is het resultaat van deze actie en inter-actie?

Het resultaat van deze actie en inter-actie is oorzaak en gevolg; iedere gedachte is een oorzaak en iedere omstandigheid een gevolg.

8. Hoe worden harmonieuze en wenselijke omstandigheden veiliggesteld?

Harmonieuze en wenselijke omstandigheden worden verkregen door juist te denken.

9. Wat is de oorzaak van alle Angst, disharmonie, gebrek en beperking?

Angst, disharmonie, gebrek en beperking zijn het gevolg van verkeerd denken.

10. Wat is de bron van alle macht?

De bron van alle macht is de wereld binnenin, de Universele Fontein van Voorraad, de Oneindige Energie waarvan ieder individu een uiting is.

DEEL 2

**REDENERENDE WIL -
INSTINCTIEF VERLANGEN**

BRIEF VAN VERZENDING. DEEL TWEE.

Onze moeilijkheden zijn grotendeels te wijten aan begrensde ideeën en onwetendheid over onze ware belangen. De grote taak is om de wetten van de natuur te ontdekken waaraan we onszelf dienen aan te passen. Helder denken en moreel inzicht zijn daarom van onschatbare waarde. Alle processen, zelfs die van het denken, rusten op een solide basis.

Hoe ingenieuzer de gevoeligheden, hoe doordringender het oordeel, hoe delicates de smaak, hoe verfijnder de morele gevoelens, hoe subtieler de intelligentie, hoe belangrijker het streven - hoe zuiverder en meer intens de voldoening is die het bestaan voortbrengt. Vandaar dat een studie van het beste van wat er in de wereld gedacht is het hoogste genoegen geeft.

De krachten, toepassingen en mogelijkheden van de geest krachtens deze nieuwe interpretaties zijn onvergelijklijk veel mooier dan de meest extravagante prestatie, of zelfs dromen van materiële vooruitgang. Gedachte is energie. Actieve gedachte is actieve energie; geconcentreerde gedachte is geconcentreerde energie. Gedachte geconcentreerd op een bepaald doel wordt macht. Dit is de macht die gebruikt wordt door diegenen die niet geloven in de deugd van armoede of de schoonheid van zelfverloochening. Zij zien dat dit het gepraat is van zwakkelingen.

Het vermogen om deze macht te ontvangen en te manifesteren hangt van het vermogen af om deze Oneindige Energie te herkennen die altijd in de mens huist welke voortdurend zijn lichaam en geest creëert en her-creëert klaar om zich op ieder ogenblik door hem te manifesteren op iedere zinvolle wijze. In exact de verhouding tot de herkenning van deze waarheid zal de manifestatie zijn in het uiterlijke leven van het individu.

Deel twee legt de methode uit waarmee dit wordt bewerkstelligd.

DEEL TWEE

1. *De activiteiten van de geest worden geproduceerd door twee parallelle vormen van activiteit de een bewust en de ander onbewust. Prof. Davidson zegt: "Hij die de hele reeks van mentale acties denkt te verlichten met het licht van zijn eigen bewustzijn is niet anders dan degene die op het punt staat het universum te verlichten met een nachtpitje."*
2. *De onderbewuste, logische processen worden uitgevoerd met een zekerheid en regelmaat die onmogelijk zou zijn als er een mogelijkheid bestond op fouten. Onze geest is zo ontworpen dat het ons voorbereidt op de meest belangrijke fundamenteën van kennis, terwijl wij niet het minste begrip hebben van zijn modus operandi.*
3. *De onderbewuste ziel, als een welwillende vreemdeling, werkt en treft voorzieningen in ons voordeel, giet alleen de rijpe vruchten in onze schoot; op deze wijze laten uiteindelijke analyses van gedachteprocessen zien dat het onderbewustzijn het theater is van de belangrijkste mentale verschijnselen.*
4. *Het is door het onderbewustzijn dat Shakespeare, zonder inspanning, grote waarheden moet hebben waargenomen welke verborgen waren voor de bewuste geest van de student; dat Phidias vormgaf aan marmer en brons; dat Rafaël Madonna's schilderde en Beethoven symfonieën componeerde.*
5. *Gemak en perfectie hangen volledig af van de mate waarin we stoppen afhankelijk te zijn van het bewustzijn; het spelen op de piano, schaatsen, het bedienen van een typemachine, de bekwame handel hangen voor hun perfecte uitvoering af van het proces van de onderbewuste geest. Het wonder van het spelen van een briljant stuk op de piano terwijl op datzelfde moment een krachtig gesprek wordt gevoerd, toont de grootsheid van onze onderbewuste krachten.*
6. *Wij zijn ons er allemaal van bewust hoe afhankelijk we zijn van het onderbewustzijn en hoe groter, edeler en meer briljant onze gedachten zijn, hoe meer het duidelijk wordt voor onszelf dat de oorsprong buiten ons begrip ligt. We vinden onszelf begiftigd met tact, instinct, gevoel voor schoonheid in kunst, muziek, etc., van wiens oorsprong of verblijfplaats we volledig onbewust zijn.*
7. *De waarde van het onderbewustzijn is enorm; het inspireert ons; het waarschuwt ons; het levert ons namen, feiten en scènes uit het pakhuis van het geheugen. Het stuurt onze gedachten, smaak en volbrengt taken zo ingewikkeld, dat geen bewuste geest, zelfs als het er de kracht voor had, er de capaciteit voor heeft.*

8. *We kunnen lopen wanneer we dat willen; we kunnen een arm optillen wanneer we hiervoor kiezen om dit te doen; we kunnen onze aandacht geven via het oog of oor aan ieder onderwerp van plezier. Aan de andere kant, kunnen wij onze hartslag niet stoppen, noch de bloedsomloop, noch de groei van ons gestalte, noch de vorming van zenuw- en spierweefsel, noch de opbouw van de botten en nog vele andere belangrijke vitale processen.*

9. *Als we deze twee reeksen van actie vergelijken, de een verordenend door de wil van het moment en de ander handelend in het majestueuze, ritmische verloop, zonder twijfel handelend maar constant op elk ogenblik, staan we versteld van dat laatste en vragen om het mysterie uit te leggen. We zien direct dat dit de vitale processen voor ons fysieke leven zijn en we kunnen niet aan de conclusie ontkomen dat al deze belangrijke functies met opzet zijn teruggetrokken uit het domein van onze uiterlijke wil met al zijn variaties en overgangen en onder leiding zijn geplaatst van een permanente en betrouwbare macht in ons.*

10. *Van deze twee machten wordt de uiterlijke en veranderlijke de "Bewuste Geest" genoemd of de "Objectieve geest" (omgaand met uiterlijke objecten). De innerlijke kracht wordt het "Onderbewustzijn" genoemd ofwel de "Subjectieve geest" en naast het werk op het mentale vlak controleert het de reguliere functies die het fysieke leven mogelijk maakt.*

11. *Het is noodzakelijk om een duidelijk begrip te hebben van hun respectievelijke functies op het mentale niveau, evenals bepaalde andere basisprincipes. Waarnemend en werkend via de vijf fysieke zintuigen, houdt de bewuste geest zich bezig met de indrukken en objecten van het uiterlijke leven.*

12. *Het heeft het vermogen van onderscheiden en draagt de verantwoordelijkheid van keuze met zich mee. Het heeft het vermogen van redeneren om het even inductief, deductief, analytisch of syllogistisch en deze machten kunnen tot op hoge graad worden ontwikkeld. Het is de plaats van de wil met alle energieën die daaruit voortvloeien.*

13. *Het kan niet alleen indruk maken op andere geesten, maar het kan het onderbewustzijn leiden. Op deze wijze wordt de bewuste geest de verantwoordelijke bestuurder en bewaker van de onderbewuste geest. Het is deze hoge functie die omstandigheden volledig kan omkeren in uw leven.*

14. *Het is vaak waar dat omstandigheden van angst, zorgen, armoede, ziekte, disharmonie en kwaad van iedere soort ons domineren op grond van valse suggesties, aanvaard door een onbewaakt onderbewustzijn. Dit alles kan door de getrainde bewuste geest volledig worden voorkomen door zijn waakzame beschermende werking. Het kan goed "de wachter aan de poort" van het grote onbewuste domein worden genoemd.*

15. Een schrijver heeft het belangrijkste onderscheid tussen deze twee fasen van de geest als volgt uitgedrukt:

“Bewuste geest is de redenerende wil. Onderbewustzijn is het instinctieve verlangen, het resultaat van de redenerende wil uit het verleden.”

16. Het onderbewustzijn trekt gewoon nauwkeurige gevolgtrekkingen van indrukken uit externe bronnen. Waar de premisse waar is, bereikt het onderbewustzijn een foutloze conclusie, maar waar de premisse of suggestie fout is, valt de hele structuur. Het onderbewustzijn is niet betrokken bij het proces van de bewijzen. Het beroept zich hiervoor op de bewuste geest, "de wachter aan de poort," om het te beschermen tegen verkeerde indrukken.

17. Iedere suggestie ontvangen als waar, zal het onderbewustzijn direct daarop laten handelen in het hele domein van zijn enorme werkveld. De bewuste geest kan alleen waarheid of fout suggereren. In het laatstgenoemde gaat dit verreikende gevaar ten koste van het hele wezen.

18. De bewuste geest zou ieder uur van de dag verplicht in dienst moeten zijn. Wanneer de "wachter" van "de wacht" is, of wanneer zijn kalme oordeel, onder verschillende omstandigheden, wordt opgeschort dan is het onderbewustzijn onbewaakt en staat het open voor suggesties uit alle bronnen. Gedurende de wilde opwindning van paniek, of gedurende het hoogtepunt van woede, of de impulsen van een onverantwoordelijke menigte, of op andere tijden van ongebreidelde passie, zijn de omstandigheden het meest gevaarlijk. Het onderbewustzijn staat dan open voor de suggesties van angst, haat, egoïsme, hebzucht, zelfafkeuring en andere negatieve krachten, afkomstig van omringende personen of omstandigheden. Het resultaat is gewoonlijk ongezond tot in het extreme, met gevolgen die de ellende een lange tijd kunnen laten voortduren. Vandaar, het grote belang van het bewaken van het onderbewustzijn voor valse indrukken.

19. Het onderbewustzijn neemt door Intuïtie waar. Vandaar dat haar processen snel zijn. Het wacht niet op de langzame methoden van bewuste redenering. In feite kan het haar niet dienstbaar zijn.

20. De onderbewuste geest slaapt nooit, rust nooit, niet meer dan uw hart doet of uw bloed. Er is gebleken dat door bepaalde specifieke zaken die bewerkstelligd moeten worden duidelijk door te geven aan het onderbewustzijn er krachten in werking worden gesteld die leiden tot het verlangde resultaat. Hier is dus een bron van macht die ons in contact brengt met de Almacht. Hierin schuilt een diep principe wat zeer de moeite waard is dat door ons serieus bestudeerd dient te worden.

21. *De werking van deze wet is interessant. Degenen die het in werking zetten ondervinden dat wanneer ze eropuit gaan om een persoon te ontmoeten met wie ze een moeilijk conflict voorzien, er hen iets is voor geweest en de vermeende kwestie heeft opgelost; alles is veranderd; alles is harmonieus; zij ontdekken dat wanneer er zich bepaalde moeilijke zakelijke problemen voordoen zij het zich kunnen veroorloven om een vertraging te veroorzaken en iets suggereert een gepaste oplossing; alles is goed geregeld; in feite, degenen die geleerd hebben om het onderbewustzijn te vertrouwen ontdekken dat ze oneindige middelen onder hun commando hebben.*

22. *Het onderbewustzijn is de plaats van onze principes en onze aspiraties. Het is de bron van onze artistieke en altruïstische idealen. Deze instincten kunnen alleen omver worden geworpen door een uitgebreid en geleidelijk proces van ondermijning van de aangeboren principes.*

23. *Het onderbewustzijn kan niet controversieel redeneren. Dus, als het verkeerde suggesties heeft aanvaard, is de zekerste methode om hen te ondervangen het gebruik van een sterke tegensuggestie, vaak herhaald, welke de geest moet accepteren, waardoor er uiteindelijk nieuwe en gezonde gewoonten van denken en leven gevormd worden, aangezien het onderbewustzijn de zetel is van de Gewoonte. Dat wat we opnieuw en opnieuw doen wordt mechanisch; het is niet langer een daad van oordeel, maar het heeft zijn diepe groeven in het onderbewustzijn gesleten. Dit is gunstig voor ons als de gewoonte gezond en rechtvaardig is. Als het schadelijk en verkeerd is, is de remedie om de almacht van het onderbewustzijn te herkennen en de huidige werkelijke vrijheid te suggereren. Het onderbewustzijn creatief en één met onze goddelijke bron zal direct de gesuggereerde vrijheid creëren.*

24. Samengevat: *De normale functies van het onderbewustzijn aan de **fysieke kant** hebben te maken met de reguliere en vitale processen, met het behoud van het leven en het herstel van de gezondheid; met de zorg voor nakomelingen wat een instinctief verlangen inhoudt al om het leven te behouden en de omstandigheden in het algemeen te verbeteren.*

25. *Aan de **mentale kant**, is het de opslagplaats van het geheugen; Het herbergt de prachtige gedachte boodschappers, die ongehinderd, door tijd of ruimte werken; het is de bron van het praktische initiatief en de constructieve krachten van het leven: Het is de zetel van de gewoonte.*

26. *Aan de **spirituele kant**, is het de bron van idealen, van aspiratie, van de verbeelding en het kanaal waarlangs we onze Goddelijke Bron herkennen en in evenredigheid dat we deze goddelijkheid erkennen kunnen we in een begrip van deze bron van macht komen.*

27. Iemand kan vragen: "Hoe het onderbewustzijn omstandigheden kan veranderen" Het antwoord is, omdat het onderbewustzijn een deel is van de Universele Geest en één deel moet hetzelfde in soort en kwaliteit zijn als het geheel; het enige verschil is er een van niveau. Het geheel is, zoals we weten, creatief, in feite, is het de enige schepper die er is, bijgevolg, vinden we dat de geest creatief is en aangezien denken de enige activiteit is die de geest bezit, moeten gedachten noodzakelijkerwijs ook creatief zijn.

28. Maar we zullen zien dat er een groot verschil is tussen gewoon denken en het bewust, systematisch en constructief leiden van onze gedachten; wanneer we dit doen plaatsen we onze geest in harmonie met de Universele Geest, we komen in toon met het Oneindige en zetten we de machtigste kracht in het bestaan in werking, de creatieve kracht van de Universele Geest. Dit, als al het andere, wordt geregeerd door een natuurlijke wet en deze wet is de "Wet van de Aantrekking", welke is dat de geest creatief is en automatisch zal correleren met zijn object om het in manifestatie te brengen.

29. Vorige week gaf ik u een oefening met als doel het veiligstellen van de controle over het fysieke lichaam; Als u dit bereikt heeft bent u klaar om door te gaan. Deze keer zult u beginnen uw gedachten te beheersen. Neem altijd dezelfde kamer, dezelfde stoel en dezelfde positie, als dat mogelijk is. In sommige gevallen is het niet makkelijk om dezelfde kamer te nemen, maak in dat geval simpelweg zo goed mogelijk gebruik van de omstandigheden zoals ze zijn. Wees nu volkomen stil als voorheen, maar rem alle gedachten; dit geeft u de controle over alle gedachten van bezorgdheid, zorgen en angst en stelt u in staat alleen die soort gedachten te onderhouden die u verlangt. Ga door met deze oefening totdat u het volledig beheerst.

30. U zult niet in staat zijn om dit voor meer dan een paar ogenblikken per keer te doen, maar de oefening is waardevol, omdat het een zeer praktische demonstratie is van het grote aantal gedachten die constant toegang proberen te krijgen tot uw mentale wereld.

31. Volgende week vindt u instructies voor een oefening die een beetje interessanter kan zijn, maar het is noodzakelijk dat u deze eerst meester wordt.

~~~~~

**Oorzaak en gevolg zijn even absoluut en onwrikbaar in het verborgen rijk van het denken als in de wereld van de zichtbare en materiële dingen. Geest is de meester wever, zowel van het innerlijk kledingstuk van het karakter als het buitenste kleed van omstandigheden.**

**- James Allen**

**11. Wat zijn de twee vormen van mentale activiteit?**

*Bewust en onbewust.*

**12. Waar hangen gemak en perfectie vanaf?**

*Gemak en perfectie hangen volledig af van de mate waarin we niet langer afhankelijk zijn van de bewuste geest.*

**13. Wat is de waarde van het onderbewustzijn?**

*Het is enorm; het leidt ons, waarschuwt ons, het controleert de vitale processen en is de zetel van het geheugen.*

**14. Wat zijn enkele van de functies van het bewustzijn?**

*Het heeft het vermogen van onderscheiden; het heeft de kracht van redenering; het is de zetel van de wil en kan het onderbewustzijn imponeren.*

**15. Hoe wordt het onderscheid tussen het bewustzijn en onbewust-zijn geuit?**

*"Bewuste geest is de redeneerde wil. Onderbewustzijn is het instinctieve verlangen, het resultaat van de redeneerde wil uit het verleden."*

**16. Welke methode is nodig om indruk te maken op het onderbewustzijn?**

*Mentale stemming is wat gezocht wordt.*

**17. Wat zal het resultaat zijn?**

*Als het verlangen in harmonie is met de voorwaartse beweging van het grote Geheel, zullen er krachten in beweging worden gezet die zullen leiden tot het resultaat.*

**18. Wat is het resultaat van de werking van deze wet?**

*Onze omgeving weerspiegelt omstandigheden die overeenkomen met de overheersende mentale houding die wij onderhouden.*

**19. Wat is de naam die gegeven is aan deze wet?**

*De Wet van de Aantrekking.*

**20. Hoe wordt de wet verklaard?**

*Gedachte is een creatieve energie en zal automatisch correleren met het object en het in manifestatie brengen.*



**DEEL DRIE**

# **SOLAR PLEXUS**

## **BRIEF VAN VERZENDING., DEEL DRIE.**

*U heeft gevonden dat het Individu kan handelen op het Universele en dat het resultaat van deze actie en interactie oorzaak en gevolg is.*

*Gedachte is daarom de oorzaak en de ervaringen die u in het leven tegenkomt zijn het gevolg.*

*Elimineer daarom iedere mogelijke neiging om te klagen over omstandigheden zoals ze waren of zoals ze zijn, omdat het aan u ligt om ze te veranderen en te maken in wat u wilt dat ze zouden zijn.*

*Richt uw inspanningen op realisatie van de mentale middelen, altijd onder uw commando, waarvan alle echte en blijvende krachten komen.*

*Volhard in deze praktijk totdat u tot een realisatie van het feit komt dat er geen mislukking kan zijn in het tot stand brengen van enig geschikt doel in het leven, als u maar uw macht begrijpt en volhardt in uw doel, want de geestkrachten staan altijd klaar om zichzelf uit te lenen aan een doelgerichte wil, in een poging om gedachtes en verlangens uit te kristalliseren in acties, gebeurtenissen en omstandigheden.*

*Waar in het begin iedere levensfunctie en iedere actie het resultaat is van een bewuste gedachte, worden de gewoonlijke handelingen automatisch en de gedachte die hen controleert leidt ze in het rijk van het onderbewustzijn; toch is het net zo intelligent als daarvoor. Het is noodzakelijk dat het automatisch of onbewust wordt zodat de zelfbewuste geest zich kan gaan bezighouden met ander zaken.*

*De nieuwe acties zullen op hun beurt weer een gewoonte worden, dan automatisch en dan onbewust zodat de geest dan weer opnieuw van dit detail bevrijd kan worden en door kan gaan om weer andere activiteiten te doen.*

*Wanneer u zich dit realiseert, zult u een bron van macht gevonden hebben die u in staat zal stellen voor iedere situatie te zorgen die zich in het leven maar kan ontwikkelen.*

## DEEL DRIE

- 1. De noodzakelijke interactie van de bewuste en onbewuste geest vereist een vergelijkbare interactie tussen de corresponderende systemen van de zenuwen. Rechter Troward geeft hierbij een hele mooie methode hoe deze interactie plaatsvindt. Hij zegt: Het cerebrosпинаaal systeem is het orgaan van de bewuste geest en het sympathische is het orgaan van het onderbewustzijn. Het cerebrosпинаaal systeem is het kanaal waardoor we bewuste waarnemingen van de fysieke zintuigen ontvangen en controle uitoefenen over de bewegingen van het lichaam. Dit systeem van zenuwen heeft zijn centrum in de hersenen.*
- 2. Het Sympathisch Systeem heeft zijn centrum in de ganglion massa aan de achterkant van de maag bekend als de Solar Plexus en is het kanaal van die mentale acties die onbewust ondersteuning geven aan de vitale functies van het lichaam.*
- 3. De verbinding tussen de twee systemen wordt gemaakt door de vagus zenuw die het cerebrale gebied verlaat als een deel van het vrijwillige systeem naar de thorax, vertakkingen uitzendt naar het hart en longen en tenslotte passerend door het diafragma zijn buitenste coating verliest en wordt geïdentificeerd met de zenuwen van het Sympathische Systeem, zo een verbindende schakel vormend tussen die twee en de mens fysiek tot één enkele entiteit maakt.*
- 4. We hebben gezien dat iedere gedachte wordt ontvangen door het brein, welke het orgaan is van het bewustzijn; het wordt hier onderworpen aan onze macht van redeneren. Wanneer de objectieve geest ervan overtuigd is dat de gedachte waar is wordt het verzonden naar de Solar Plexus, oftewel het brein van de subjectieve geest om tot onszelf gemaakt te worden, om in de wereld te worden voortgebracht als werkelijkheid. Het is dan niet langer vatbaar voor argumenten van om het even wat dan ook. De onderbewuste geest kan niet redeneren; het handelt alleen. Het accepteert de conclusies van de objectieve geest als definitief.*
- 5. De Solar Plexus is vergeleken met de zon van het lichaam, omdat het een centraal punt van distributie is voor de energie die het lichaam constant genereert. Deze energie is zeer reële energie en deze zon is een zeer reële zon en de energie wordt verspreid door zeer reële zenuwen naar alle delen van het lichaam en wordt afgeworpen in een atmosfeer die het lichaam omhult.*
- 6. Als deze straling voldoende sterk is wordt de persoon magnetische genoemd; er wordt over hem gezegd dat hij gevuld is met persoonlijk magnetisme. Zo'n persoon kan een enorme macht ten goede hanteren. Zijn aanwezigheid alleen al zal vaak comfort brengen aan de onrustige geesten waarmee hij in contact komt.*

- 7.** *Wanneer de Solar Plexus in actieve werking is en leven, energie en vitaliteit naar ieder deel van het lichaam uitstraalt en naar iedereen die hij ontmoet, zijn de sensaties aangenaam, wordt het lichaam gevuld met gezondheid en ervaart eenieder met wie hij in contact komt een aangenaam gevoel.*
- 8.** *Als er een onderbreking van deze straling is zijn de sensaties onaangenaam, de stroom van leven en energie aan bepaalde delen van het lichaam wordt gestopt en dit is de oorzaak van elke ziekte bij het menselijk ras, fysiek, mentaal of milieu.*
- 9.** *Fysiek omdat de zon van het lichaam niet langer voldoende energie kan genereren om bepaalde delen van het lichaam te vitaliseren; mentaal omdat de bewuste geest van de onderbewuste geest afhankelijk is voor de vitaliteit die nodig is om zijn gedachten te ondersteunen en milieu, omdat dan de verbinding tussen de onderbewuste geest en de Universele geest onderbroken wordt.*
- 10.** *De Solar Plexus is het punt waarbij het deel het geheel ontmoet, waarbij het eindige Oneindig wordt, waarbij het On-gecreëerde gecreëerd wordt, het Universele geïndividualiseerd wordt, het Onzichtbare zichtbaar wordt. Het is het punt waarbij het leven verschijnt en er is geen limiet aan de hoeveelheid leven die het individu kan genereren uit dit Zonnecentrum.*
- 11.** *Dit centrum van energie is Almachtig, omdat dit het punt van contact is met al het leven en alle intelligentie. Het kan daarom alles bereiken ongeacht wat het dan ook is om te bereiken en hierin ligt de macht van de bewuste geest; het onderbewustzijn kan en zal dergelijke plannen en ideeën uitvoeren zoals die gesuggereerd worden door de bewuste geest.*
- 12.** *Bewuste gedachte is dus de heerser van dit zonnecentrum waaruit het leven en energie van het hele lichaam stroomt en de kwaliteit van de gedachte die we onderhouden bepaalt de kwaliteit van de gedachte die deze zon uit zal stralen en het karakter van de gedachte die onze bewuste geest onderhoudt zal het karakter van de gedachte bepalen die deze zon zal uitstralen en de aard van de gedachte die onze bewuste geest onderhoudt zal de aard van de gedachte zijn die deze zon uit zal stralen en bijgevolg zal de aard bepalen in welke ervaring dit zal resulteren.*
- 13.** *Het is daarom duidelijk dat al wat we te doen hebben is ons licht laten schijnen; dat hoe meer energie we kunnen uitstralen, hoe sneller we in staat zullen zijn om ongewenste omstandigheden in bronnen van plezier en winst te transmuteren. De belangrijke vraag is dan hoe we dit licht moeten laten schijnen; hoe deze energie op te wekken.*

**14.** *Gedachten zonder weerstand breiden de Solar Plexus uit; gedachten met weerstand doet het krimpen. Prettige gedachten breiden het uit; onprettige gedachten doet het krimpen. Gedachten van moed, kracht, vertrouwen en hoop produceren allemaal een corresponderende toestand, maar de aartsvijand van de Solar Plexus die absoluut moet worden vernietigd voordat er een mogelijkheid is enig licht te laten schijnen is angst. Deze vijand moet volledig worden vernietigd; het moet geëlimineerd worden; het moet voor altijd worden verdreven; het is de wolk die de zon verbergt welke eeuwige duisternis veroorzaakt.*

**15.** *Het is deze persoonlijke duivel die mensen bang maakt voor het verleden, het heden en de toekomst; zichzelf vrezen, hun vrienden en hun vijanden; alles en iedereen vrezen. Als angst effectief en volledig is vernietigd, zal uw licht schijnen, zullen de wolken verdwijnen en zult u de bron van macht, energie en leven gevonden hebben.*

**16.** *Wanneer u vindt dat u echt één geworden bent met de Oneindige macht en wanneer u deze macht bewust kunt realiseren door een praktische demonstratie van uw vermogen om eventuele negatieve omstandigheden te overwinnen met de kracht van uw gedachten, zult u niets te vrezen hebben; angst zal zijn vernietigd en u zult in het bezit zijn gekomen van uw geboorterecht.*

**17.** *Het is onze geesteshouding ten opzichte van het leven die bepaalt welke ervaringen we tegenkomen; als we niets verwachten, zullen we niets hebben; als we veel eisen, zullen we het grotere deel ontvangen. De wereld is alleen maar hard als we onszelf niet doen gelden. De critici van de wereld zijn alleen bitter voor degenen die geen ruimte af kunnen dwingen voor hun ideeën. Het is de angst voor deze kritiek die veroorzaakt dat veel ideeën het daglicht niet zien.*

**18.** *Maar de mens die weet dat hij een Solar Plexus heeft zal niet bang zijn voor critici of iets anders; hij zal te druk zijn met het uitstralen van moed, vertrouwen en kracht; hij zal anticiperen op succes van zijn mentale houding; Hij zal barrières aan stukken slaan en over de kloof van twijfel en aarzelingen springen die angst op zijn pad plaatst.*

**19.** *Kennis van ons vermogen om bewust gezondheid, kracht en harmonie uit te stralen zal ons doen beseffen dat er niets te vrezen valt, omdat we in verbinding staan met de Oneindige Macht.*

**20.** *Deze kennis kan alleen worden verkregen door gebruik te maken van een praktische toepassing van deze informatie. We leren door te doen; door oefening wordt de atleet krachtig.*