

EEN FIJNE DAG TOEGEWENST!  
HET IS EEN NIEUWE!

+ 365

andere prikkelende spreuken



**EEN FIJNE DAG TOEGEWENST!**

**HET IS EEN NIEUWE!**

**+ 365**

**andere prikkelende spreuken**

**DHYAN TURA**

EEN FIJNE DAG TOEGEWENST! HET IS EEN NIEUWE!

+ 365 andere prikkelende spreuken

BraveNewBooks

ISBN: 9789464187274

Auteur: Dhyan Tura

Foto's & Ontwerp: Dhyan Tura

© Tura Gerards, 2021

[www.turagerards.nl](http://www.turagerards.nl)

Losse citaten mogen uitsluitend gebruikt worden  
met vermelding van de auteursnaam Dhyan Tura.

*Opgedragen aan  
Prem Sasha van Dapperen  
van wie ik leer liefde te zijn*

*En dank je wel, Louise Burger, voor jouw vragen en  
inzichten. Dat leverde nog meer prikkelkracht op.*









**1 JANUARI**

**“Je kunt elk moment  
herboren worden.”**

**2 JANUARI**

**“Dat is vragen om  
mogelijkheden.”**

**3 JANUARI**

**“Jouw moeder en vader kregen een kind,  
maar dat ze *jou* kregen,  
dat konden ze onmogelijk weten.”**

**4 JANUARI**

**“Overtuigingen die je leven  
prettig houden, zijn net zo krachtig  
als overtuigingen die je leven  
tot een hel maken.”**

**5 JANUARI**

**“Was je als kind  
ooit verbaasd dat je bestond,  
dat je leefde?”**

**6 JANUARI**

**“Iets niet willen, iets ongewenst vinden,  
betekent dat je ervan uitgaat dat de  
betreffende toestand er straks nog steeds  
zal zijn en dan geen voordelen brengt.”**

**7 JANUARI**

**“Vrijwel alles wat mensen met elkaar bespreken, vindt niet plaats op dat moment op die plek.”**

**8 JANUARI**

**“Bekijk het: wie jou niet respecteert, respecteert niet die ene zaadcel die zo ongelooflijk veel hindernissen heeft moeten overwinnen om precies op tijd bij die eikel te komen.”**

**9 JANUARI**

**“Je kunt gerust proberen  
iets van je leven te maken,  
maar dat leven is er al lang.”**

**10 JANUARI**

**“Het hebben van psychische problemen  
is de allerzwaarste en  
allermoeilijkste manier van  
proberen het leven  
dat op je afkomt te beheersen.”**

**11 JANUARI**

**“Geen enkele mening verdwijnt  
door die te bestrijden  
met een andere mening.”**

**12 JANUARI**

**“Bied een mens alle vrijheid  
om te kiezen uit alle mogelijkheden,  
en hij of zij zal je gehoorzamen.”**

**13 JANUARI**

---

**“De brandstof van  
woede en verdriet is  
niet-erkende liefde.”**

**14 JANUARI**

---

**“Opgroeien betekent leren omgaan  
met situaties waarin het *al dan niet*  
*veilig zijn* aangeraakt wordt.”**

**15 JANUARI**

**“Hoe meer beperkingen je hebt,  
hoe meer kans je hebt  
op een specialisme.”**

**16 JANUARI**

**“Vechten tegen de wereld en tegen jezelf  
berooft je van meer dan 95%  
van je levensenergie.”**



**17 JANUARI**

**“Is vechten niet gegarandeerd de beste manier om datgene waartegen je vecht nooit meer kwijt te raken?”**

**18 JANUARI**

**“Een psychische aandoening is een inadequate manier om lijden te voorkomen.”**

**19 JANUARI**

**“Als je de tijd neemt,  
heb je hem.”**

**20 JANUARI**

**“In liefde ben je met alles verbonden,  
in angst ben je helemaal alleen.”**

**21 JANUARI**

**“Denken is de zuurstof voor  
elk psychisch lijden.”**

**22 JANUARI**

**“Met het denkvermogen maak je  
de werkelijkheid kleiner.”**

**23 JANUARI**

**“Een goed begin is  
het halve werk.  
Een slecht begin ook.”**

**24 JANUARI**

**“Vertrouwen kun je niet laten groeien.  
Je vertrouwt of je vertrouwt niet.  
Vertrouwen is  
de taal van je hart.  
Dat staat óf aan óf uit.”**