

Zij Lacht 1 minuut Dagboek

1 minuut
Dagboek

100 korte overdenkingen voor elk moment

ZIJ LACHT

Zij Lacht 1 minuut Dagboek
100 korte overdenkingen voor elk moment
Zij Lacht

ISBN 978 94 64250 41 1
NUR 707
c-NUR 003

Vormgeving omslag: Zij Lacht
Vormgeving binnenwerk: Flashworks ontwerpers, Kampen

De bijbelteksten in deze uitgave komen uit de Herziene Statenvertaling,
© Stichting HSV 2010, tenzij anders aangegeven.

Zij Lacht
www.zijlucht.nl

© 2022 UITGEVERIJ ROYAL JONGBLOED – LEEUWARDEN

Alle rechten voorbehouden.
www.royaljongbloed.com

*U bent mijn schuilplaats en mijn schild,
op Uw woord heb ik gehoopt.*

Psalm 119:114

Voorwoord

Als ik Psalm 119 van begin tot eind lees, word ik me bewust van de schoonheid en de rijkdom van het Woord. In de psalm staat: ‘Op Uw woord heb ik gehoopt.’ In een prestatie­maatschappij is het soms zo makkelijk om meegezogen te worden in alle aardse verlangens en dromen. Hoop op een mooier huis, een grotere auto, nieuwe kleren, die promotie ...

Door de Bijbel vaker te ‘ontgrendelen’ dan je telefoon, leer je steeds meer hopen op Gods Woord. Met dit dagboekje dagen we jou uit om je eigen bijbel te openen en over de woorden na te denken, zodat je leert om steeds meer te hopen op Gods Woord.

Veel leesplezier gewenst!

Liza Kruit-de Jonge

Oprichter Zij Lacht

Auteurs

Carola de Jong: 1 t/m 10

Corline Hoefnagel: 11 t/m 20

Liza Kruit-de Jonge: 21 t/m 31

Marije Dekker-Brandwijk: 32 t/m 36

Marijke Gootjes-Verhoeve: 37 t/m 51

Nathanja Koster 52 t/m 60

Sanne van Heukelum: 61 t/m 70

Suzanne Verschoor: 71 t/m 85

Tirza Rots-van Holsteijn 86 t/m 100

8

Tip

De overdenkingen in dit boekje staan door elkaar. Ben je op zoek naar een gericht thema om over te lezen, maak dan gebruik van de zoeklijst achterin. Daar vind je bijpassende overdenkingen bij veel thema's, zoals: twijfel, zwangerschap of Pasen.

1. Jesaja 26:3-4

Jesaja roept de mensen op om op God te vertrouwen, omdat Hij een eeuwige Rots is waarop we veilig zijn. God is onwankelbaar en betrouwbaar. Jesaja wil de mensen duidelijk maken dat ze niet op zichzelf moeten vertrouwen maar op Hem, want zo vinden ze echte vrede. We zeggen het vaak zo gemakkelijk; ‘vertrouw op God’. Tegelijkertijd ervaren we vaak ook dat dit op sommige momenten of voor bepaalde zaken niet altijd zo gemakkelijk is. Door de jaren heen heb ik geleerd dat vooral op jezelf vertrouwen en controle willen houden je op een bepaald moment op kan breken. Controle willen houden of je zorgen maken over allerlei zaken zoals je gezondheid, financiën of je kinderen, drukken ons neer en ontnemen ons de vreugde en vrede die God zo graag wil geven. God wil dat we alleen op Hem vertrouwen, zodat we kunnen loslaten. Loslaten is niet bepaalde zaken wegstoppen of ontkennen. Loslaten is biddend, met een dankbaar hart voor alles wat God doet, onze verlangens en zorgen in geloof in Zijn handen te leggen. Dan zullen we de vrede van God ervaren die alle begrip te boven gaat.

2. Filippenzen 3:10

Wat herken ik het verlangen dat Paulus in dit bijbelgedeelte beschrijft: Jezus kennen en ervaren hoe groot de kracht is waardoor Hij uit de dood is opgestaan. Paulus heeft het hier niet over het hebben van bepaalde bijbelkennis of dat je ooit verhalen gehoord hebt over Wie Jezus is. Paulus heeft het over Jezus echt persoonlijk (leren) kennen. Ik hoop dat het ook jouw verlangen is om Jezus steeds beter te leren kennen. Vanaf het begin van de schepping is het Gods bedoeling geweest dat we in een intieme relatie met Hem zouden leven. Jezus wil Zich laten kennen. Hij wil ons graag ontmoeten op de plek waar we zijn. Hij wil komen te midden van onze gebrokenheid. Dit deed Jezus al eerder toen Hij Zijn heerlijkheid aflegde en als kwetsbaar kind naar deze gebroken wereld kwam. Nu kunnen we Jezus persoonlijk leren kennen door de Heilige Geest Die geschonken is aan eenieder die gelooft. Ik denk niet dat we Jezus ooit volledig zullen leren kennen hier op aarde. Jezus is zoveel groter dan wij ons ooit kunnen voorstellen. Maar eens ... eens zullen we Hem volledig kennen, zoals Hij ons door en door kent.

3. Richteren 6:14-16

Vind jij het ook bemoedigend om verhalen in de Bijbel te lezen waarin je jezelf herkent? In dit verhaal gaat het over Gideon, die door God wordt geroepen voor een bepaalde taak. God ziet het helemaal zitten met Gideon en wil van hem een leider maken om tegen de Midianieten te strijden. Voordat Gideon nog maar iets gedaan heeft wordt er tegen hem gezegd: 'De Heere is met u, strijdbare held!' God ziet Gideon als een strijdbare held. Gideon ziet zichzelf alleen niet zo. God wil Gideon in zijn kracht zetten, hem uitzenden om Israël te bevrijden van Midian. Maar wat doet Gideon? Hij komt alleen maar met tegenargumenten dat hij niet goed genoeg is. Herkenbaar? Hoe vaak kraak jij jezelf niet af met gedachten dat jij niet goed genoeg bent? Te jong, te oud of wellicht niet slim of handig genoeg. God vraagt niet of jij denkt dat je *geschikt* bent, Hij vraagt of je *beschikbaar* bent. God weet allang wat jouw gaven en talenten zijn. Hij heeft ze je tenslotte Zelf gegeven. God wil jou in je kracht zetten zodat je hierin gaat bewegen en Hij belooft jou: 'Ik zal met jou zijn'.

4. Johannes 13:34

Er wordt vaak gezegd: ‘In een huwelijk is het geven en nemen.’ Maar is dit daadwerkelijk bijbels? Jezus leert ons om elkaar lief te hebben zoals *Hij* ons liefgehad heeft. Jezus’ liefde is een liefde van geheel andere orde. Jezus liefde is *agapè*-liefde. Het is onzelfzuchtige, opofferende en dienende liefde. Op deze wijze wil Jezus dat wij elkaar liefhebben. Soms bekruipt ons het gevoel dat dit bijna onmogelijk is. Het Griekse woord *kathōs* dat in de grondtekst staat en gebruikt wordt in dit bijbelvers, kan op twee manieren opgevat worden. Het woord kan zowel in vergelijkende zin (‘zoals’) als in redengevende zin (‘omdat’) opgevat worden. Jezus is zowel ons voorbeeld, als ons fundament en de Bron van onze liefde. Liefde die in ons hart is uitgestort door de Heilige Geest, Die ons gegeven is. Maak vandaag opnieuw de keuze om je in jouw huwelijk niet te laten leiden door je eigen verlangens, maar door de Heilige Geest zodat jij het geluk van je man zoekt en hier niets voor terugverwacht. Als jullie samen putten uit dezelfde Bron, werkt dit beide kanten op. Op deze wijze zal jullie huwelijk een afspiegeling zijn van Wie Jezus is.

5. Psalm 27:4

Ik denk dat we allemaal wel het verlangen van David herkennen om Gods aanwezigheid te ervaren. Te ervaren dat Hij dichtbij is. David verlangt ernaar dat hij alle dagen van zijn leven mag wonen in het huis van de Heere. Hij verlangt ernaar om ononderbroken in Gods aanwezigheid te zijn. Waarom? Om de lieflijkheid van de Heere te aanschouwen en te onderzoeken in Zijn tempel. Dat klinkt toch geweldig! David is vol ontzag van Wie God is en verlangt ernaar Hem nog beter te leren kennen. Als wij ons richten op wat ons gevoel of de omstandigheden ons soms vertellen, kan het zijn dat we Gods aanwezigheid niet altijd ervaren. God lijkt dan ver weg. Maar geloof vertelt ons dat God ons nimmer zal verlaten. Dat God altijd voor ons, naast ons en om ons heen is. Ondanks wat jouw gevoel je vandaag zegt of door welke omstandigheden jij ook heen gaat: wees niet bang, want God is met je. Hij is je God, Hij helpt je en maakt je sterk. Hij houdt je stevig vast en komt voor je op. Jij bent een tempel van de Heilige Geest: Gods aanwezigheid is alle dagen van je leven in jou!

6. Psalm 139:13-14

David, de schrijver van deze psalm, kan er maar niet over uit: hij is verwonderd over het feit dat hij zo ontzagwekkend wonderlijk door God gemaakt is. Het is toch ook niet te bevatten als je naar een pasgeboren baby kijkt, hoe wonderlijk mooi! Door mijn werk zie ik veel baby's. Elke keer weer is het bijzonder om zo'n wonder te mogen aanschouwen. Het wonder van Gods ontzagwekkende werk. Een kind, door God gewild, gevormd en zó door Hem geliefd. Vanaf het allerprilste begin is God betrokken in ieders leven, zelfs toen niemand nog van ons bestaan afwist was Hij erbij. Wellicht ben jij momenteel zwanger, net bevallen of al een tijdje (pleeg)moeder? Is het dan niet geweldig om te weten dat God al vanaf het allereerste begin betrokken is in het leven van jouw kind? Vanaf bevruchting tot vorming van embryo naar foetus, God is erbij! Zorgvuldig in de schoot van de moeder geweven, schiep God de nieren van ieder mens. David looft God voor zijn bestaan. Volg vandaag het voorbeeld van David en ga God loven en prijzen voor het feit dat Zijn werken zo ontzettend wonderlijk zijn.

7. Handelingen 20:24

Paulus wordt door de Heilige Geest geleid om naar Jeruzalem te gaan, maar hij weet dat hem daar verdrukking te wachten staat. Hij is zelfs zijn leven niet zeker. Toch laat hij zich hierdoor niet tegenhouden om het Evangelie te verkondigen en is hij in staat dit krachtige statement te maken. Paulus maakt zich geen zorgen om zijn leven: hij is bereid het te verliezen omwille van Christus. Deze *drive* wordt ook vaak gezien bij christenen die vervolgd worden om hun geloof in Christus. Het feit dat ze vervolgd worden, weerhoudt hen er niet van om te getuigen van Wie Jezus is en het Evangelie te brengen. Dat raakt mij enorm en het maakt dat ik mezelf soms wat klein voel worden. In Nederland hebben we het voorrecht om te leven in een land waar we vrij voor ons geloof mogen uit komen. Toch laat ik me vaak ‘gevangenzetten’ door angst voor wat andere mensen van mij vinden als ik over Jezus praat. Herken jij dat ook? Laten we vandaag bidden om bescherming voor onze broers en zussen in Christus die vervolgd worden om hun geloof en bidden om vrijmoedigheid voor onszelf om te vertellen over Jezus.

8. Psalm 133:1-3

Samenwonen met je broer of zus, al dan niet broeders of zusters in het geloof? Ik denk dat velen van ons hier niks voor voelen. Hoe goed je relatie met je broer of zus ook is, constant samen onder één dak doorbrengen, kan best benauwend zijn. David is er wel enthousiast over. Hij benoemt hoe goed en hoe lieflijk het is als broeders eensgezind samenwonen. Ik denk niet dat het een oproep is om je spullen te pakken en bij je broer of zus te gaan wonen, of te vragen of ze bij jou intrek willen nemen. De nadruk ligt hier op het woord 'eensgezind'. Ook wel gelijkgestemd, eenparig, onverdeeld of in eenheid. Eenheid onder broers en zussen is wat in het hart van Jezus leeft. Daarom bad Hij hiervoor in het hogepriesterlijke gebed. Ook in diverse brieven uit de Bijbel kunnen we lezen over eensgezindheid en de oproep om elkaar lief te hebben. God geeft Zijn zegen als we als broers en zussen eensgezind zijn, als we samen door één deur kunnen. Eenheid wil niet zeggen dat we allemaal hetzelfde zijn, maar dat we met elkaar één doel nastreven: God liefhebben boven alles en de ander als jezelf.

9. Mattheüs 6:25-27

Wanneer ik 's ochtends wakker word, vind ik het heerlijk om de vogels te horen zingen. Dit is voor mij een bevestiging van Gods trouw. Alsof de vogels mij eraan willen herinneren dat elke nieuwe dag een dag is waarop God voor mij zorgt. Jezus zegt dat wij ons geen zorgen moeten maken. Niet over nu, maar ook niet over de toekomst. Zorgen maken lost niks op: het kost je alleen maar energie. We weten het vaak wel, maar blijven het soms lastig vinden. Jezus roept ons op om te kijken naar de vogels, die door God worden voorzien van voedsel. Vervolgens zegt Hij: 'Gaat u ze niet ver te boven?' Met andere woorden: vertrouw erop dat als God voor de vogels zorgt, Hij ook voor jou zal zorgen. Waarover jij je ook zorgen maakt, Jezus moedigt je aan om op God te vertrouwen. Jij bent door Hem gemaakt, gewenst en geliefd. Oneindig veel houdt Hij van jou! Lieve vrouw, jij bent zoveel meer waard dan de vogels. Leg dat waar jij bezorgd over bent in Zijn hand en zie dat Hij voor jou zorgt.

10. Johannes 3:16

Dit bijbelvers is misschien wel de meest geciteerde tekst uit de gehele Bijbel. In één zin wordt als ware het gehele Evangelie kort en krachtig samengevat. Dit vers vertelt ons hoeveel God van ons houdt. Misschien twijfel jij weleens aan Gods liefde voor jou? Lees dan bovenstaande tekst nog eens door. God houdt niet alleen van een select groepje mensen waar jij dan net niet bij hoort. Er staat: want zo lief heeft God *de wereld* gehad. Daar val ook jij onder! Gods liefde voor jou is zo groot dat Hij zelfs Zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft. Met andere woorden; God gaf het meest dierbare en kostbare dat Hij had, om belast met al jouw zonden, schuld, schaamte en pijn, te sterven aan het kruis. Jij mag je vertrouwen stellen in het volbrachte werk van Jezus aan het kruis en geloven dat Jezus voor jou die weg is gegaan. Opdat eenieder die in Hem gelooft, niet verloren gaat maar eeuwig leven heeft. Twijfel niet langer over Gods liefde voor jou. Hij heeft je liever dan lief! Zijn genade is oneindig, maar Hij wil dat jij dit gelooft.