

*Herziene Statenvertaling*

# PSALMEN

ZIJ L&Auml;CHT

Zij Lacht - Psalmen

ISBN 978 94 64251 08 1

NUR 707

Fotografie: Linda Blok | Studio Lin Maakt

Boekverzorging: Hanna van den Berg-Nap

De bijbelteksten in deze uitgave komen uit de Herziene Statenvertaling

© Stichting HSV 2016.

© 2024 Jongbloed Christelijke Media – LEEUWARDEN

Alle rechten voorbehouden.

Zij Lacht is onderdeel van het Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap.

Alle materialen, de naam, het merk en andere elementen gerelateerd aan Zij Lacht in deze uitgave zijn eigendom van het Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap.

© Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap. Alle rechten voorbehouden.

[www.zijlucht.nl](http://www.zijlucht.nl)

[www.studiolinmaakt.nl](http://www.studiolinmaakt.nl)

[www.jongbloedmedia.nl](http://www.jongbloedmedia.nl)

[www.sestra.nl](http://www.sestra.nl)





# VOORWOORD

In het klooster, waar ik vaak een weekend doorbreng, zingen de zusters elke dag Psalmen. Toen ik er laatst met een van hen over sprak, zei ze: 'Jezus gebruikte de Psalmen als gebedenboek. Waarom zouden wij ze niet ook zo gebruiken?' Sindsdien probeer ik vaker een Psalm te lezen of te bidden, gewoon tussen de bedrijven door. En hoe vaker ik dat doe, hoe meer het me raakt. Soms springt er een zin uit, soms prikkelt het mijn verbeelding.

Dat bracht me op het idee om een creatief boek te maken rondom de Psalmen. Een boek dat je altijd op de salontafel hebt liggen en er even bij kunt pakken als je zin hebt. Ik ken Linda als een enthousiaste en getalenteerde fotografe, en ze heeft prachtige foto's gemaakt bij de Psalmen. We vertellen bewust niet wat haar gedachte achter de beelden is, zodat je zelf kunt nadenken over de link tussen Psalm en beeld.

Ik hoop dat dit koffietafelboek je niet alleen laat genieten van de mooie foto's, maar ook aanmoedigt om na te denken over de Psalmen en ze te bidden, net zoals Jezus dat deed.

Liza Kruit  
*Productmanager Zij Lucht*



# 1

## *Twee wegen*

- <sup>1</sup> Welzalig de man die niet wandelt in de raad van de goddelozen, die niet staat op de weg van de zondaars, die niet zit op de zetel van de spotters,
- <sup>2</sup> maar die zijn vreugde vindt in de wet van de HEERE en Zijn wet dag en nacht overdenkt.
- <sup>3</sup> Want hij zal zijn als een boom, geplant aan waterbeken, die zijn vrucht geeft op zijn tijd, waarvan het blad niet afvalt; al wat hij doet, zal goed gelukken.
- <sup>4</sup> Maar zo zijn de goddelozen niet: die zijn juist als het kaf, dat de wind wegblaast.
- <sup>5</sup> Daarom blijven de goddelozen niet staande in het gericht, de zondaars niet in de gemeenschap van de rechtvaardigen.
- <sup>6</sup> Want de HEERE kent de weg van de rechtvaardigen, maar de weg van de goddelozen zal vergaan.

# 2

## *De HEERE en Zijn Gezalfde*

- <sup>1</sup> Waarom woeden de heidenvolken en bedenken de volken wat zonder inhoud is?
- <sup>2</sup> De koningen van de aarde stellen zich op en de vorsten spannen samen tegen de HEERE en tegen Zijn Gezalfde:
- <sup>3</sup> Laten wij Hun banden verscheuren en Hun touwen van ons werpen!
- <sup>4</sup> Die in de hemel woont, zal lachen, de Heere zal hen bespotten.
- <sup>5</sup> Dan zal Hij tot hen spreken in Zijn toorn, in Zijn brandende toorn hun schrik aanjagen.
- <sup>6</sup> Ik heb Mijn Koning toch gezalfd over Sion, Mijn heilige berg.
- <sup>7</sup> Ik zal het besluit bekendmaken: De HEERE heeft tegen Mij gezegd: U bent Mijn Zoon, Ík heb U heden verwekt.
- <sup>8</sup> Eis van Mij en Ik zal U de heidenvolken als Uw eigendom geven, de einden der aarde als Uw bezit.
- <sup>9</sup> U zult hen verpletteren met een ijzeren scepter, U zult hen in stukken slaan als aardewerk.
- <sup>10</sup> Nu dan, koningen, handel verstandig. Laat u onderwijzen, rechters van de aarde.
- <sup>11</sup> Dien de HEERE met vreze, verheug u met huiver.
- <sup>12</sup> Kus de Zoon, opdat Hij niet toornig wordt en u onderweg omkomt, wanneer Zijn toorn slechts even ontbrandt. Welzalig allen die tot Hem de toevlucht nemen!





# 3

## *Morgenlied*

- <sup>1</sup> Een psalm van David, toen hij vluchtte voor zijn zoon Absalom.
- <sup>2</sup> HEERE, hoe talrijk zijn mijn tegenstanders; velen staan tegen mij op.
- <sup>3</sup> Velen zeggen van mijn ziel: Hij heeft geen heil bij God. *Sela*
- <sup>4</sup> U echter, HEERE, bent een schild voor mij, mijn eer; U heft mijn hoofd omhoog.
- <sup>5</sup> Met mijn stem riep ik tot de HEERE, en Hij verhoorde mij vanaf Zijn heilige berg. *Sela*
- <sup>6</sup> Ik lag neer en sliep; ik ontwaakte, want de HEERE ondersteunde mij.
- <sup>7</sup> Ik vrees niet voor tienduizenden van het volk, die zich aan alle kanten tegen mij opstellen.
- <sup>8</sup> Sta op, HEERE, verlos mij, mijn God, want U hebt al mijn vijanden op de kaak geslagen, de tanden van de goddelozen hebt U stukgebroken.
- <sup>9</sup> Het heil is van de HEERE; Uw zegen is over Uw volk. *Sela*



# 4

## *Avondlied*

- <sup>1</sup> Een psalm van David, voor de koorleider, bij snarenspeel.
- <sup>2</sup> Als ik roep, verhoor mij, o God van mijn gerechtigheid! In de benauwdheid hebt U ruimte voor mij gemaakt. Wees mij genadig en luister naar mijn gebed.
- <sup>3</sup> Aanzienlijken, hoelang zult u mijn eer te schande maken? Hoelang zult u het lege liefhebben, de leugen zoeken? *Sela*
- <sup>4</sup> Weet toch: de HEERE heeft Zich een gunsteling afgezonderd; de HEERE hoort als ik tot Hem roep.
- <sup>5</sup> Wees ontzet, maar zondig niet; spreek in uw hart wanneer u op uw slaappleaats ligt, en wees stil. *Sela*
- <sup>6</sup> Breng offers van gerechtigheid en vertrouw op de HEERE.
- <sup>7</sup> Velen zeggen: Wie zal ons het goede doen zien? Verhef over ons het licht van Uw aangezicht, HEERE!
- <sup>8</sup> U hebt mij meer blijdschap in het hart gegeven dan ten tijde dat zij hun koren en hun nieuwe wijn in overvloed hadden.
- <sup>9</sup> In vrede zal ik gaan liggen en weldra slapen, want U alleen, HEERE, doet mij veilig wonen.





# 5

## *Morgenlied*

- <sup>1</sup> Een psalm van David, voor de koorleider, bij fluitspel.
- <sup>2</sup> HEERE, neem mijn woorden ter ore, let op mijn zuchten.
- <sup>3</sup> Sla acht op mijn stem als ik roep, mijn Koning en mijn God, want tot U bid ik.
- <sup>4</sup> 's Morgens hoort U mijn stem, HEERE; 's morgens leg ik mijn gebed voor U neer en zie ik naar U uit.
- <sup>5</sup> Want U bent geen God Die vreugde vindt in goddeloosheid, de kwaaddoener zal bij U niet verblijven.
- <sup>6</sup> De dwazen blijven niet staande voor Uw ogen. U haat allen die onrecht bedrijven,
- <sup>7</sup> U brengt de leugenaars om. Van de man van bloed en bedrog heeft de HEERE een afschuw.
- <sup>8</sup> Ik echter zal door Uw grote goedertierenheid Uw huis binnengaan, mij buigen naar Uw heilig paleis in vreze voor U.
- <sup>9</sup> HEERE, leid mij in Uw gerechtigheid, omwille van mijn belagers; maak Uw weg vóór mij recht.
- <sup>10</sup> Want in hun mond is niets wat betrouwbaar is, hun binnenste is enkel verderf, hun keel is een open graf, met hun tong vleien zij.
- <sup>11</sup> Verklaar hen schuldig, o God, laat hen ten val komen met hun opvattingen; verdrijf hen om hun vele overtredingen, want zij zijn U ongehoorzaam.
- <sup>12</sup> Maar laat verblijd zijn allen die tot U de toevlucht nemen, laat hen voor eeuwig juichen omdat U hen beschut; laat in U van vreugde opspringen wie Uw Naam liefhebben.
- <sup>13</sup> U immers zegent de rechtvaardige, HEERE; U omringt hem met goedgunstigheid als met een schild.

# 6

## *Eerste boetpsalm*

- <sup>1</sup> Een psalm van David, voor de koorleider, bij snarenspeel, op 'De achtste'.
- <sup>2</sup> HEERE, straf mij niet in Uw toorn, bestraf mij niet in Uw grimmigheid!
- <sup>3</sup> Wees mij genadig, HEERE, want ik ben verzwakt, genees mij, HEERE, want mijn beenderen zijn verschrikt.
- <sup>4</sup> Ja, mijn ziel is zeer door schrik overmand. En U, HEERE, hoelang nog?
- <sup>5</sup> Keer terug, HEERE, red mijn ziel, verlos mij, omwille van Uw goedertierenheid.
- <sup>6</sup> Want in de dood is er geen gedachtenis aan U, wie zal U loven in het graf?
- <sup>7</sup> Ik ben moe van mijn zuchten, heel de nacht maak ik mijn bed nat, doorweek ik mijn rustbank met mijn tranen.
- <sup>8</sup> Mijn ogen zijn verzwakt van verdriet, ze zijn oud geworden vanwege al mijn tegenstanders.
- <sup>9</sup> Ga weg van mij, u allen die onrecht bedrijft, want de HEERE heeft mijn luide gewezen gehoord.
- <sup>10</sup> De HEERE heeft mijn smeken gehoord, de HEERE zal mijn gebed aannemen.
- <sup>11</sup> Al mijn vijanden worden zeer beschaamd en door schrik overmand; zij deinzen terug, zij worden in een ogenblik beschaamd.

# 7

## *Gebed om gerechtigheid*

- <sup>1</sup> Sjiggajon van David, dat hij voor de HEERE gezongen heeft, vanwege de woorden van Cusj, de Benjaminiet.
- <sup>2</sup> HEERE, mijn God, tot U neem ik de toevlucht, verlos mij van al mijn vervolgers en red mij.
- <sup>3</sup> Anders verscheuren zij mijn ziel als een leeuw, slepen zij mij weg, terwijl er niemand is die redt.
- <sup>4</sup> HEERE, mijn God, als ik dát gedaan heb, als er onrecht aan mijn handen kleeft,
- <sup>5</sup> als ik iemand kwaad vergolden heb die vrede met mij had – wie mij zonder reden benauwde, heb ik juist gered! –
- <sup>6</sup> dan mag de vijand mij vervolgen, achterhalen, mijn leven op de grond vertrappen en mijn eer in het stof doen wonen! *Sela*
- <sup>7</sup> Sta op, HEERE, in Uw toorn, verhef U tegen de vervolgenheid van wie mij benauwen, ontwaak ter wille van mij; U hebt het recht ingesteld.
- <sup>8</sup> De gemeenschap van volken zal U omringen, neem dan weer plaats hoog boven hen.
- <sup>9</sup> De HEERE zal over de volken rechtspreken. Doe mij recht, HEERE, want ik ben rechtvaardig en oprechtheid is bij mij.
- <sup>10</sup> Laat er toch een einde komen aan de



slechtheid van de goddelozen, maar doe de rechtvaardige standhouden, o rechtvaardige God, Die harten en nieren beproeft.

<sup>11</sup> Mijn schild is bij God, Die de oprechten van hart verlost.

<sup>12</sup> God is een rechtvaardige Rechter, een God Die iedere dag toont.

<sup>13</sup> Als men zich niet bekeert, dan zal Hij Zijn zwaard scherpen, Zijn boog spannen, en aanleggen.

<sup>14</sup> Hij heeft dodelijke wapens voor Zich gereedgemaakt, Hij richt Zijn pijlen op de felle achtervolgers.

<sup>15</sup> Zie, hij heeft weeën van onrecht en is zwanger van kwaad, hij zal leugen baren.

<sup>16</sup> Hij heeft een kuil gedolven en die uitgegraven, maar hij is gevallen in het graf dat hij zelf gemaakt heeft.

<sup>17</sup> Zijn moeite zal op zijn eigen hoofd terugkeren, zijn geweld op zijn eigen schedel neerdalen.

<sup>18</sup> Ik zal de HEERE loven om Zijn gerechtigheid, en voor de Naam van de HEERE, de Allerhoogste, psalmen zingen.

