

De kracht van memorisatie

De kracht van memorisatie

Aan de slag met 52 bijbelteksten



Priscilla Docter & Joanneke Koster

J/sestra

De kracht van memorisatie
Aan de slag met 52 bijbelteksten
Priscilla Docter & Joanneke Koster

ISBN 978-94-64251-19-7
ISBN e-book 978-94-64251-20-3
NUR 707

Ontwerp omslag: Anna van Rumpft | The Stars by Name
Opmaak binnenwerk: Fijnzinnig Ontwerp

De bijbelteksten in deze uitgave zijn ontleend aan de Herziene
Statenvertaling © 2010/2016 Stichting HSV

© 2024 Sestra

Sestra is onderdeel van Jongbloed Christelijke Media - Leeuwarden
Alle rechten voorbehouden.

www.jongbloedmedia.nl
www.sestra.nl

Inhoud

Inleiding	6
Het belang van bijbellezen	8
Het belang van memoriseren	11
Memorisatietips	14
Hoe werkt het?	16
Aan de slag!	18
Nawoord	xx

Inleiding

Pris, ik ben de kinderen bijbelteksten aan het leren en ik zat te denken hoe mooi het zou zijn als we veel meer mensen enthousiast zouden kunnen maken om dit met hun gezin, hun vrienden, hun kerk e.d. te gaan doen! We leren ze iedere week een bijbeltekst aan en aan het einde van het jaar kennen ze er 52! Stel dat we een paar honderd mensen enthousiast krijgen? Dan zou dat toch geweldig zijn! Want dat wat in het hart en hoofd zit, kan nooit worden geroofd.
Liefs, Joanneke

18:03 ✓✓

Zoals het vaker gaat met ideeën die we hebben, gingen we er gelijk mee aan de slag. Vijf ontwerpers wilden meehelpen met het ontwerpen van de kaartjes, de houten blokjes waar de kaartjes ingezet konden worden werden gezaagd bij een sociale werkplaats. De kaarten werden gedrukt en ingepakt door tientallen vrijwilligers en de gehele opbrengst ging naar goede doelen. We begonnen voorzichtig met een paar setjes, maar inmiddels zijn er minimaal twaalfduizend setjes besteld en worden ze door het hele land door in allemaal boekhandels verkocht.

Op Instagram [@52bijbeltekstenineenjaar](#) wordt de tekst elke week gedeeld met een overdenking. Dit werkt verbindend, want iedereen kan hierop reageren. Door het hele land komen mensen met ideeën om het memoriseren te ondersteunen. Er worden liederen geschreven, filmpjes met gebaren gemaakt, enzovoort.

Naast de kaartjes is dit jaar het idee ontstaan om een werkboek te maken ter ondersteuning van het memoriseren. We zijn er namelijk achter gekomen dat het fijn is als je ondersteund wordt door mee te schrijven. In dit boek geven we een aantal handvatten die kunnen helpen bij het memoriseren. Zo lees je eerst niet alleen het bijbelvers dat centraal staat, maar ook de context van dit vers. Hier stellen we vragen over, zodat je de context

van het vers beter begrijpt. We hebben bij elk bijbelvers ook een gebed geschreven. Daarnaast ga je ook met een woordspin aan de slag, zodat een bijbeltekst beklíjfd. Verder biedt dit boek je een hulpmiddel aan om de tekst uit je hoofd te leren, door elke keer een stuk tekst weg te laten. Dit boek zal een waardevol verlengstuk zijn in de week dat jij een bijbeltekst memoriseert. Het bevat praktische tools en veel schrijfruimte. Het werkboek zal ook helpen om de bijbelteksten van ons hoofd naar ons hart te laten zakken. Op deze manier mag je nog meer leren hoe je de tekst moet interpreteren en wat God zelf tegen jou wil zeggen. Ook delen wij graag iets over de kracht van memorisatie en de waarde van het kennen van de Bijbel.

Volg ons ook op Instagram [@52bijbeltekstenineenjaar](#), want daar zullen we ook wekelíjks een overdenking delen waar jij vervolgens weer op kunt reageren en de ander kunt stimuleren. Wij gunnen jou een hart vol van Gods woorden en een hoofd vol van zijn waarheid.

**Want dat wat in ons hart en hoofd zit,
kan nooit worden geroofd.**

Liefs,

Joanneke en Priscilla



*Scan de QR-code
om op het Insta-
gramaccount van
[@52bijbeltekstenin-
eenjaar](#) te komen*

Het belang van bijbellezen

Een pasbekeerde jongen zei: 'Ik lees wel drie uur per dag in de Bijbel, dat is langer dan dat ik op mijn telefoon zit!'

Hij had voor zichzelf een methode ontwikkeld waarvoor hij vier markeerstiften had gekocht. Elke kleur stond voor een thema. Daarnaast schreef hij de teksten die hij moeilijk vond op in zijn notitieboekje, zodat hij mensen die langer christen zijn kon vragen om advies. Hij is helemaal enthousiast en vol passie over de Bijbel. Wij werden door deze pasbekeerde christen ook weer enorm aangevuurd en enthousiast gemaakt. Want Gods Woord is levend en krachtig (Hebr. 4:12). Deze jongen kent God nog maar net, maar er is zoveel hemelse honger in hem losgemaakt. En deze honger bewerkt de heilige Geest in hem. Zo mogen wij ook bidden om meer honger naar het Woord van God.

Wist je dat wij 64 tot 73 dagen zonder eten kunnen? Eerst kun je het nog wel even zonder eten uithouden, maar je zult steeds slapper worden en minder helder kunnen nadenken. Op een gegeven moment kun je niet meer goed reageren op je omgeving. Je zult sneller ziek worden, omdat je weerstand minder wordt doordat je geen gezonde bouwstoffen meer in je lichaam krijgt. Na een langere tijd zonder eten zul je bijna niet meer kunnen bewegen en op een gegeven moment kun je alleen maar liggen totdat je sterft.

Voor geestelijk voedsel geldt dit net zo. Zonder geestelijk voedsel zullen we geestelijk steeds slapper worden en het niet meer helder krijgen. En uiteindelijk sterft ons geloof. Eerst kunnen we het nog wel een tijdje zonder uithouden, maar dan ga je het merken. Je voelt je niet meer sterk in God, je hebt geen voeding om de dag door te komen. Als er mensen met vragen komen over de Bijbel, weet je hier geen antwoord op, want je hebt geen kennis van de Bijbel. Maar ook op jouw eigen vragen heb je geen antwoorden. Je wordt onzeker, omdat alles wat mensen om je heen over jou zeggen jou raakt. Je gaat zelfs twijfelen aan God: is het wel echt zo dat God zo is? Bestaat God wel echt? Op een gegeven moment worden we geestelijk zwakker en zwakker. Dat kan zelfs tot de geestelijke dood leiden.

Wij weten hoe moeilijk het is om dagelijks Gods Woord te lezen, maar we ervaren ook hoe belangrijk het is in ons leven. Het kinderlied *Lees je bijbel, bid elke dag* is zo waar. We hebben het levende brood dagelijks nodig om geestelijk te (blijven) groeien.

Het gaat niet vanzelf. Het bijzondere is dat hoe meer je leest, hoe meer

honger je krijgt! Je raakt onverzadigbaar. Dus niet lezen maakt dat je steeds minder behoefte krijgt aan lezen en meer lezen maakt dat je meer wilt lezen!

De meeste mensen kost het de eerste weken vaak moeite om de bijbel te lezen. De honger is er nog niet echt, je begrijpt het niet echt. Het vraagt dan echt om discipline. Maar de heilige Geest komt ons tegemoet. Hij is onze Helper.

Het kost tijd om nieuwe gewoonten aan te leren, en zo is het ook met bijbel-lezen. Geef dus niet op, maar houd vol om jezelf deze discipline aan te leren. Wij mogen Gods hulp vragen om ons meer honger naar zijn Woord te geven, maar we moeten er zelf ook iets aan doen. In Mattheüs 7:8-11 zegt Jezus het volgende:

Want ieder die bidt, die ontvangt; wie zoekt, die vindt; en voor wie klopt zal opgedaan worden. Of is er iemand onder u die zijn zoon een steen zal geven, als hij om brood vraagt? Of als hij hem om een vis vraagt, zal hij hem een slang geven? Als u, die slecht bent, uw kinderen dan goede gaven weet te geven, hoeveel te meer zal uw Vader, Die in de hemelen is, goede gaven geven aan hen die tot Hem bidden.

Wist je dat uit een Amerikaans onderzoek blijkt dat de mensen die in ieder geval vier keer per week uit de Bijbel lezen:

- 30%** minder eenzame gevoelens hebben
 - 32%** minder boosheid ervaren
 - 40%** minder last hebben van bitterheid
 - 57%** minder kans hebben op een alcoholverslaving
 - 59%** minder graag porno kijken
 - 60%** zich minder snel geestelijk gestagneerd voelen
- (Cole en Caudill Orwigho 2009)*

Dit is wat Gods Woord met ons doet!

Want het woord van God is levend en vol van kracht. Het is scherper dan een tweesnijdend zwaard, het dringt zo diep door dat het alles in ons van elkaar lossnijdt, zelfs onze diepste gedachten en verlangens.

Hebreeën 4:12, HTB

We hebben Gods Woord nodig in ons leven, want ...

Uw woord is een lamp voor mijn voet en een licht op mijn pad.
Psalm 119:105

Mocht je het verlangen naar Gods Woord missen, dan mag je dit gebed met ons meebidden:

Lieve God en Vader,
Ik heb U nodig in mijn leven. Zonder U wil en kan ik niet leven. Heer, wilt U meer en meer het verlangen aanwakkeren naar Uw Woord? Wilt U mij helpen om uw Woord te lezen, te onthouden en toe te passen in mijn leven?
Amen

Het belang van memorisatie

Psalm 1 begint met het belang van memorisatie.

Welzalig de man die niet wandelt in de raad van de goddelozen, die niet staat op de weg van de zondaars, die niet zit in op de zetel van de spotters, maar die zijn vreugde vindt in de wet van de HEERE en Zijn wet dag en nacht overdenkt.

Het dag en nacht overdenken is memoriseren. Als je dagelijks memoriseert, gaat het Woord van God van je hoofd naar je hart en overdenk je het zonder dat je er heel veel moeite voor doet, zelfs in de nacht!

Psalm 1 is als het ware een ‘poortpsalm’ voor de rest van het boek. Voor we bij de lofprijzing of smeebeden naar God komen, moeten we aandacht geven aan de wet van de Heere. Het Woord helpt ons om God te leren kennen en geeft ons dagelijks richting. Psalm 1 roept ons op om deze wet dag en nacht te overdenken. Met andere woorden: om het ons helemaal eigen te maken, moeten we het memoriseren. Ons leven moet doordrenkt zijn met het Woord van God.

Waarom zou je teksten uit je hoofd leren? Ten eerste omdat God het ons gebiedt! In de Bijbel komt het onthouden van teksten uitgebreid aan bod. Bijvoorbeeld in Deuteronomium 6:6-9:

Deze woorden, die ik u heden gebied, moeten in uw hart zijn. U moet ze uw kinderen inprenten en erover spreken, als u in uw huis zit en als u over de weg gaat, als u neerligt en als u opstaat. U moet ze als een teken op uw hand binden en ze moeten als een voorhoofdsband tussen uw ogen zijn. U moet ze op de deurposten van uw huis en op uw poorten schrijven.

En er zijn nog meer redenen terug te vinden in de Bijbel, zoals dat het je weerbaar maakt tegen de duivel. Denk maar aan de verzoeking van Jezus in de woestijn. Veertig dagen wordt Jezus verzocht. Op een gegeven moment, toen Jezus echt honger had, probeerde de satan Jezus steeds aan te vallen op zijn identiteit. Als u de zoon van God bent dan ...? De satan kwam elke keer met bijbelteksten, want ook hij kent de Bijbel heel goed. Maar steeds wist Jezus de teksten van de duivel te weerleggen door met andere bijbelteksten te komen. Jezus kende het Woord van God. Hij kende

deze teksten uit zijn hoofd. Zoals de satan Jezus verzocht door met halve waarheden te komen, te misleiden en verleiden, zo doet hij dit ook bij ons. Het is zo belangrijk dat je weerstand kunt bieden tegen hem door teksten uit je hoofd te kennen. En de leugens, of halve waarheden, die hij in jouw hoofd wil planten te weerleggen met het Woord van God.

Als Jezus dit al moest doen, hoeveel te meer dan wij! Maar daar moeten we Gods Woord wel voor leren kennen. Memoriseren is eigenlijk teruggaan naar de schoolbanken en jezelf Gods Woord aanleren. Het uit je hoofd leren kennen. Het kost je echt moeite en tijds, maar je hebt er je leven lang iets aan. Je doet niet zomaar iets, je doet iets wat van eeuwigheidswaarde is!

Het jodendom en memorisatie

In het jodendom speelt de studie van heilige teksten, zoals de Tora en de Talmud, een belangrijke rol. In de joods-orthodoxe cultuur beginnen ze al vanaf jonge leeftijd met het leren van basisprincipes van het jodendom. Ze leren eenvoudige gebeden en liederen, vaak door herhaling en zang. Het memoriseren van teksten is dan ook erg belangrijk binnen het jodendom. Het helpt niet alleen om over de religieuze voorschriften en verhalen te leren, maar het is ook een manier om een diepere verbinding te krijgen met God.

1. Cognitieve voordelen: het memoriseren van teksten kan cognitieve voordelen hebben, zoals verbeterde geheugenfuncties en sterkere verbindingen in de hersenen. Dit kan bijdragen aan een beter cognitief welzijn, wat vooral belangrijk kan zijn voor oudere volwassenen om cognitieve achteruitgang te vertragen.
2. Emotioneel welzijn: het memoriseren van bijbelteksten kan ook bijdragen aan emotioneel welzijn. Het geeft een gevoel van doelgerichtheid en structuur, wat kan helpen om stress en angst te verminderen. Het herhalen van vertrouwde teksten kan een rustgevend effect hebben en een gevoel van veiligheid en stabiliteit geven.
3. Gemeenschapsgevoel: het deelnemen aan het gezamenlijk memoriseren kan ook sociale verbinding versterken. Dit gevoel van gemeenschap en verbondenheid zorgt voor een verbeterd emotioneel en sociaal welzijn (Freeman 2005; Milgram 2008).

Dallas Willard, professor in de filosofie aan de Universiteit van Zuid-Californië, schreef:

‘Bijbelmemorisatie is absoluut fundamenteel voor geestelijke vorming. Als ik moest kiezen tussen alle disciplines van het geestelijk leven, zou ik

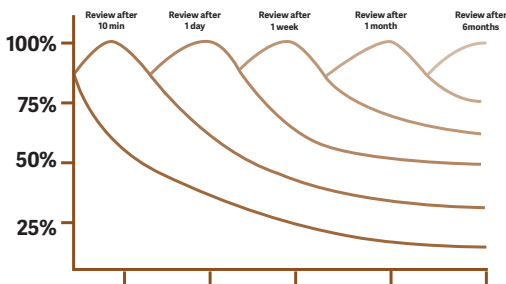
kiezen voor bijbelmemorisatie, omdat het een fundamentele manier is om onze geest te vullen met wat het nodig heeft. Dit boek van de wet zal niet wijken uit je mond. Daar heb je het nodig! Hoe komt het in je mond? Memorisatie' ('Geestelijke Vorming in Christus voor het Hele Leven en de Hele Persoon' in *Vocatio*, Vol. 12, nr. 2, Lente, 2001, p. 7).

Hoe kun je je geheugen verbeteren?

In 2017 was er een onderzoek dat liet zien hoe wij de technieken van geheugenkampioenen konden gebruiken om net zo goed dingen te onthouden op de lange termijn. Martin Dresler, een van de onderzoekers, zei dat zelfs deze geheugenkampioenen maar een paar weken voor een wedstrijd oefenen, en dan ongeveer een half uur tot een uur per dag. De rest van de tijd oefenen ze af en toe.

Dresler geeft aan dat geen enkele techniek werkt als je er niet actief mee aan de slag gaat. Dus om echt baat te hebben bij de strategieën moet je er een gewoonte van maken om te oefenen. Een veelgebruikte techniek om beter te onthouden is de gespreide techniek.

Deze techniek is gebaseerd op het idee dat we beter leren door informatie meerdere keren te zien met steeds langer wordende tussenpozen tussen de herhalingen. Hermann Ebbinghaus kwam met het idee van 'de vergeet-curve'. Die laat zien hoe onze hersenen informatie na verloop van tijd vergeten, tenzij we het met tussenpozen herhalen.



In deze grafiek zie je dus terug dat het erg belangrijk is om steeds het boek of de kaartjes erbij te pakken, zodat je de teksten opnieuw kunt herhalen en jezelf kunt (laten) overheoren zodat de teksten steeds beter zullen beklijken en uiteindelijk verankerd zullen worden.

Bron: artikel in *Neuron* uit 2017, van Martin Dresler

Memorisatietips

Een tijdje terug las ik in een blad van Open Doors over hoe een groep binnen de vervolgte kerk teksten memoriseerde. Er was maar één bijbel in dat dorp, maar iedereen had het Woord nodig. De vervolgte christenen hebben heel helder hoe belangrijk het is dat ze de inhoud van de Bijbel kennen. Ze hadden het prachtige idee om allemaal stenen te zoeken en daarop bijbelteksten te schrijven. De steen ging elke week naar een ander huis. Zo leerden zij dus 52 bijbelteksten in een jaar.

Met dit boek ken je, aan het einde van het jaar, ook 52 bijbelteksten. Het vraagt wel doorzettingsvermogen. Het gaat dus echt helpen om het samen met iemand anders te doen, bijvoorbeeld een bijbelstudie- of vriendinnen-groep. Als de een de moed verliest, kan de ander weer even aanmoedigen. Maak bijvoorbeeld speciaal voor het memoriseren een WhatsAppgroep aan waarin jullie elkaar blijven uitdagen.

Hier is een aantal tips om je op weg te helpen:

- **Zeg de verzen hardop**

Op deze manier spreek je meerdere zintuigen aan. Je gebruikt niet alleen je ogen om te lezen en je hersenen om te begrijpen, maar ook je stem om te spreken en je oren om te horen. Dit versterkt de informatie in ons geheugen. Je kunt je ook beter concentreren, omdat je actief met de inhoud bezig bent.

- **Verzin gebaren bij de tekst**

Naast dat je de tekst opzegt, kun je ook gebaren gebruiken bij de woorden van de tekst. Je gebruikt dan naast jouw visuele en auditieve zintuigen ook motorische vaardigheden. Door de gebaren maak je sterke verbindingen in je hersenen. Zo veel mogelijk zintuigen inzetten bij het leren noem je ‘multi-sensorisch’ leren en het helpt je hersenen om informatie nog beter op te slaan. Studies laten zien dat kinderen die gebaren gebruiken, woorden en zinnen beter kunnen onthouden. Mocht je kinderen deze teksten gaan aanleren, dan is het heel mooi om samen met de kinderen gebaren bij de woorden in de tekst te bedenken en ze daarna steeds te herhalen.

- **Zing de tekst**

Linda heeft bij elke bijbeltekst een lied geschreven. Achterin het boek

vind je de QR-code naar de lijst. We krijgen van heel veel mensen terug dat het zingen van de liederen erg helpt. Ook in onze eigen gezinnen merken we dit.

Wetenschappelijk onderzoek toont dit ook aan. Ritme en melodieën schijnen geheugenopslag te vergemakkelijken. Ook activeert muziek emotionele gebieden in de hersenen. Dit kan helpen om herinneringen sterker en duurzamer te maken.



- **Hang briefjes met de tekst erop door het hele huis**

Door teksten op verschillende plekken op te hangen, zul je de teksten steeds weer zien. Wij hebben de teksten bijvoorbeeld op het toilet hangen. De kinderen zeggen bij ons thuis regelmatig een tekst op als ze net van het toilet af komen. Ze hebben deze dan net weer gezien en gelezen. Het steeds weer zien van de tekst helpt om de tekst visueel te verankeren in het geheugen. Je ziet de tekst en de lay-out van het kaartje erbij in jouw gedachten. Hang de teksten dus op plekken in huis op waar je veel bent, bijvoorbeeld naast de spiegel bij het tandenpoetsen, op het toilet, bij de eettafel, etc. Als achtergrondscherf van je telefoon is ook een gouden tip, aangezien we die ook dagelijks zien ;).

- **Lees de teksten in de context**

Door middel van dit boek gaan we je helpen met het lezen van bijbelteksten in de context. Het is namelijk erg belangrijk om zo een dieper begrip te krijgen van de tekst. Het helpt je bij het leggen van verbanden en verhoogt de betrokkenheid. Het is dan niet 'gewoon' een tekst die je opzegt, maar je weet ook echt waar het over gaat. Het gaat van je hoofd naar je hart en heeft dus echt invloed op je leven.

Zelf heb ik bijbelteksten op de deur van mijn koelkast en toiletdeur gehangen. Hier hangen briefjes met verzen die ik regelmatig nodig heb in het leven om standvastig te blijven. Na het eten zing ik met mijn gezin de bijbeltekst van die week en zo hoor ik ze (zelfs geneuried door mijn tieners :) de hele week door, en reken maar dat de bijbeltekst dan blijft hangen! Naast dit boek verkopen we ook nog kaartjes met 52 bijbelteksten die prachtig vormgegeven zijn en waar je gewoon heel blij van wordt als je deze in huis tegenkomt. Zo zie en lees je de bijbeltekst steeds weer opnieuw.

Hoe werkt het?

Context

DAG 1

Je gaat je deze dag verdiepen in de context van de bijbeltekst door de bijbehorende bijbelgedeelten te lezen. Je kunt hier eventueel zelf nog bronnen bij zoeken om meer te weten te komen over de tijd waarin het geschreven is, de culturele context en de persoon die dit bijbelgedeelte geschreven heeft.

De vragen bij het bijbelgedeelte gaan je helpen om de bijbeltekst beter te begrijpen. Als je weet wat de bijbeltekst betekent en weet waarom deze geschreven is, blijft hij veel beter hangen. Je kunt hiervoor de schrijfruimte bij de vragen gebruiken en de extra ruimte achterin het boek. Aan het einde van elke bijbeltekst staat een gebed dat je kunt bidden.

Woordspin

DAG 2

Op de tweede dag schrijf je alles op wat jou opvalt en aanspreekt in de tekst. Eventueel kun je later in de week nog verder onderzoek doen in de Bijbel naar de dingen die jou opvallen.

Een voorbeeld van hoe je te werk kunt gaan:



Memoriseren

DAG 3,4 & 5

Deze dagen ga je over tot het memoriseren van de tekst door elke keer een stukje tekst weg te laten. Hier word je bij geholpen, bladzijde voor bladzijde. We laten iedere keer een woord weg, zodat je de hele week met de bijbeltekst bezig bent. In dit werkboek vind je een los blad dat je op het gedeelte kunt leggen dat je wilt memoriseren, zodat je niet meer kunt spieken. Je kunt op deze manier elke dag een stapje verder.

Liederen

Linda Jongsma schreef vorig jaar bij elke bijbeltekst een lied. Ook dit jaar heeft ze weer 52 liederen geschreven. We zijn dankbaar dat zij hier zo veel tijd en energie in gestoken heeft. Onze ervaring en dit horen we ook terug van heel veel andere mensen, is dat het zingen van bijbelteksten heel erg helpt bij het memoriseren.



*Via deze QR-code kom
je bij de liederen:*





Checklist

Ken je de tekst uit je hoofd? Vink 'm dan hier af.

week 1		week 19		week 37	
week 2		week 20		week 38	
week 3		week 21		week 39	
week 4		week 22		week 40	
week 5		week 23		week 41	
week 6		week 24		week 42	
week 7		week 25		week 43	
week 8		week 26		week 44	
week 9		week 27		week 45	
week 10		week 28		week 46	
week 11		week 29		week 47	
week 12		week 30		week 48	
week 13		week 31		week 49	
week 14		week 32		week 50	
week 15		week 33		week 51	
week 16		week 34		week 52	
week 17		week 35			
week 18		week 36			

Deel dit op social
media om anderen
aan te moedigen
en vergeet
@52bijbelteksten
niet te taggen 😊

week
1

DAG 1

Ik ben met Christus
gekruisigd; en niet
meer ik leef, maar
Christus leeft in mij.

Galaten 2:20a

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Bekijk hier de
introduction video.

week
1



Lees & schrijf

Lees Galaten 2:15-21 en Efeze 5:2

Schrijf eens in je eigen woorden op wat Paulus hier bedoelt met: 'Ik ben met Christus gekruisigd.'

Wat zou God tegen jou willen zeggen door deze teksten heen?

Wat leeft er nog te veel in jou? Waar gaat jouw aandacht te veel naar uit en wat houdt je weg van Christus?



Gebed

Heer, help mij alles te kruisigen wat niet van U is. Ik wil niet meer voor mezelf leven, maar in alles U gehoorzamen. Leid mij, heilige Geest, en maak mij moedig zodat ik nee leer zeggen tegen mijn vlees, en ja tegen de dingen van uw Geest. Amen.

week **1**

DAG 3

Ik ben Christus
gekruisigd; en
meer ik leef, maar
 leeft in mij.

Galaten 2:20a

week **1**

DAG 4

Ik ben [] []
gekruisigd; en []
meer ik [] maar
[] [] in mij.

Galaten []

DAG 5

Ik [] [] []

[] en []

meer ik [] maar

[] [] []

[] []



DAG 1

**Zie, God is mijn heil,
ik zal vertrouwen
en geen angst hebben.**

Jesaja 12:2a

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Jesaja 12

Wat spreekt jou het meeste aan in Jesaja 12?

Wat zou God tegen jou willen zeggen door dit hoofdstuk heen?

Waarin mag jij op God vertrouwen en waarvoor ben je angstig?



Gebed

Here God, ik leg mijn leven in uw handen. Ik wil U deze week danken dat ik op U mag vertrouwen en dat ik geen angst hoeft te hebben. Want U bent mijn kracht en U bent mij tot heil geworden. Dank U voor deze bemoediging! Amen.

week
2

DAG 3

**Zie, God is mijn []
ik zal vertrouwen
en geen [] hebben.**

Jesaja 12:2a

week **2**

DAG 4

Zie, God is mijn 
ik zal 
en geen  

Jesaja 

DAG 5

Zie, [redacted] [redacted]
ik zal [redacted]
en [redacted] [redacted] [redacted]
[redacted] [redacted]



DAG 1

Zie, zoals de klei
in de hand van de
pottenbakker,
zo bent u in Mijn hand.

Jeremia 18:6b

DAG 2

Maak een woordspun bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Jeremia 18 en Jesaja 64:8

Wat wil God tegen Jeremia zeggen in dit verhaal?

Wat zou God tegen jou willen zeggen door deze tekst in Jeremia en Jesaja 64:8?

Zijn er nog plekken waar God jou mag kneden?



Gebed

Lieve Heer, dank U dat mijn leven in Uw hand is, zoals klei in de hand van een pottenbakker. U kneedt en vormt mij. Kneed mij op alle vlakken, Heer. Ook waar het soms weleens pijn doet, want ik weet dat ik bij U in goede handen ben. Amen.

week
3

DAG 3

Zie, zoals de klei
in de hand van de

zo bent u in Mijn

Jeremia 18:6b

week
3

DAG 4

Zie, zoals de
in de hand van de

zo in Mijn

Jeremia

week 3

DAG 5

Zie, [redacted] [redacted]

[redacted] de

[redacted]

zo [redacted] in [redacted] [redacted]

[redacted] [redacted]



DAG 1

Als u met uw mond de Heere
Jezus belijdt en met uw hart
gelooft dat God Hem uit de
doden heeft opgewekt, zult u
zalig worden.

Romeinen 10:9

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Romeinen 10:4-13 en Handelingen 2:21
Wat zeggen deze verzen over jouw redding?

Geloof jij dat God Jezus uit de doden opgewekt heeft?

Heb jij weleens hardop beleden dat Jezus Heer is?

Zo nee, dan mag je het onderstaande gebed meebidden. Als je dit met je mond belijdt en met je hart gelooft, zul je zalig worden. En dan mag je jezelf een kind van God noemen (Joh. 1:12).



Gebed

Here Jezus, ik geloof dat U Heer bent en ik geloof dat U na drie dagen in het graf weer opgestaan bent. Dat ik mij daarom een kind van U mag noemen, is alleen maar genade. Ik hoef dit niet te verdienen. Heer, vergeef mijn zonden (het is goed om deze hardop te belijden). Ik geloof dat U gestorven bent voor mijn zonden en dat U na drie dagen weer opgestaan bent uit de dood. U bent welkom in mijn leven, Jezus! Vul mij met uw heilige Geest, die mijn Helper is en mij zal leiden in het leven met U. Amen.

Als u met [] de Heere

Jezus [] en met uw []

gelooft dat [] Hem uit de

[] heeft opgewekt, zult u

Romeinen 10:9

week
4

DAG 4

Als

de Heere

en met uw

dat

Hem uit de

zult u

10:9

week 4

DAG 5

Als

de

en

dat

Hem

zult



DAG 1

IK BEN ZEER VROELJK
IN DE HEERE,
MIJN ZIEL VERHEUGT
ZICH IN MIJN GOD.

Jesaja 61:10

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
&schrijf

Lees Jesaja 61

Over wie gaat dit hoofdstuk?

Wat zou God tegen jou willen zeggen door dit hoofdstuk?

Welke teksten springen er voor jou uit en waar kun je iets mee?



Gebed

Dank U wel, Here God, dat U kwam om voor gevangenen vrijlating uit te roepen. U weet waar ik nog in vastzit en wat ik nodig heb. Maak mij vrij en help mij Uw lofgewaad aan te trekken. Vul mij vandaag met onuitsprekelijke vreugde! Amen.

week 5

DAG 3

IK BEN ZEER
IN DE HEERE,
MIJN ZIEL
ZICH IN MIJN

Jesaja 61:10

week
5

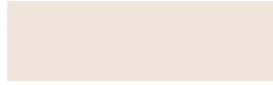
DAG 4

IK BEN



IN DE HEERE,

MIJN ZIEL



ZICH IN



Jesaja



week 5

DAG 5

IK



IN



MIJN



ZICH





DAG 1

Heb uw vijanden lief;
zegen hen die u
vervloeken; doe goed
aan hen die u hâten;
en bid voor hen die u
beledigen en u vervolgen.

Mattheüs 5:44

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Mattheüs 5:38-48, Lukas 23:34 en Handelingen 7:60

Je leest over het voorbeeld dat Jezus en Stefanus hier geven. Wat vind je hiervan?

Wat zou God tegen jou willen zeggen door deze bijbelteksten ?

Kun je een specifieke situatie of persoon in gedachten nemen bij wie jij dit hetzelfde zou kunnen doen of hebt gedaan?



Gebed

Heer, U alleen doorgrondt en kent mij. U weet precies welke personen mij tegenstaan, waar ik zoals U op heb gereageerd of juist niet. Help mij om uw gedachten te ontwikkelen en mij open te stellen voor uw wil, meer dan situaties of personen waarmee ik worstel. Amen.

week 6

DAG 3

Heb uw [] lief;
zegen hen die u
[] doe goed
aan hen die u []
en bid voor hen die u
[] en u []

Mattheüs 5:44

DAG 4

Heb [] [] lief;

[] hen die u

[] doe []

aan hen die u []

en [] voor hen []

[] en []

Mattheüs []

week 6

DAG 5

Heb [] [] []

[] hen []

[] doe []

aan [] []

en [] [] []

[] en []

[] []

week
7

DAG 1

**U bent het zout van de
aarde; maar als het zout
zijn smaak verloren heeft,
waarmee zal het
gezouten worden?**

Mattheüs 5:13a

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Mattheüs 5:13-16

Waarom is het belangrijk dat wij smaakmakers zijn in deze wereld?

Ben jij al een smaakmaker voor de wereld?

Op welke vlakken zou je meer een smaakmaker kunnen zijn dan je nu bent?



Gebed

Lieve Heer, U roept ons om smaakmakers te zijn in deze wereld en een licht voor anderen te zijn. Dan zullen ze U verheerlijken. Heer, help mij om nog meer het zoutend zout en het lichtend licht te zijn. Help ons om niet naar eer van mensen te zoeken als wij goede werken doen, maar dat we dit alles tot eer van U doen! Amen.

week 7

DAG 3

**U bent het [] van de
[] maar als het []
zijn [] verloren heeft,
waarmee zal het
[] worden?**

Mattheüs 5:13a

week 7

DAG 4

U [redacted] [redacted] **van de**
[redacted] **maar** [redacted] [redacted]
zijn [redacted] [redacted] **heeft,**
waarmee zal het
[redacted] [redacted]

Mattheüs [redacted]

DAG 5

U

van

maar

heeft,

zal



DAG 1

De dief komt alleen
maar om te stelen,
te slachten en verloren
te laten gaan;
Ik ben gekomen, opdat
zij leven hebben en
overvloed hebben.

Johannes 10:10

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Johannes 10:1-18

Wie is de dief, wie zijn de schapen en wie is de herder in dit bijbelgedeelte?

Wat is het doel van de dief, wat is de rol van de schapen en wat is de rol van de herder?

Naar welke stem luister jij vaker, naar de stem van de Herder of de stem van de dief?



Gebed

Ik dank U, Heer, dat U over mij waakt als een Herder. Dat ik mij veilig mag weten bij U, want U wilt mij leven in overvloed geven. Heer, help mij als de duivel de blijdschap in mijn leven probeert te roven. Vul mij met Uw vrede en blijdschap. Amen.

DAG 3

De [] komt alleen
maar om te []
te [] en []
te laten gaan;
Ik ben [] opdat
zij [] hebben en
[] hebben.

Johannes 10:10

DAG 4

De [] komt []
maar om te []
te [] en []
te [] gaan;
Ik [] [] opdat
[] [] en
[] hebben.

Johannes []

DAG 5

De [] komt []

[] []

te [] en []

[] [] []

Ik [] [] opdat

[] [] [] en

[] []

[] []

week
9

DAG 1

Dood en leven zijn in de
macht van de tong,
wie hem liefheeft,
zal de vrucht ervan eten.

Spreuken 18:21

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

*Wij willen je
tussendoor even
aanmoedigen
en bemoedigen
met dit filmpje*



*Liefs,
Priscilla & Joanneke*

 Lees
&schrijf

Lees Spreuken 18:20-21, Jakobus 3:1-12 en Mattheüs 12:36-37

Wat komt sterk naar boven in deze verzen?

.....

.....

.....

Wat zou God tegen jou persoonlijk willen zeggen?

.....

.....

.....

Voor welke woorden mag jij vergeving vragen en op welke woorden mag jij gaan letten?

.....

.....

.....



Gebed

Here God, ik weet dat mijn woorden een grote verantwoordelijkheid dragen. Maar ik ben mij er niet altijd van bewust. Vergeef mij mijn verkeerde, kwetsende, afbrekende en negatieve woorden. Reinig mij ervan en help mij opbouwende, vruchtbare woorden uit te spreken. Amen.

Dood en [] zijn in de
macht van de []
wie hem []
zal de [] ervan eten.

Spreuken 18:21

DAG 4

Dood en

zijn

van de

wie hem

zal

eten.

Spreuken

DAG 5

Dood



van



wie



zal



week 10

DAG 1

ALS DE HEERE
HET HUIS NIET BOUWT,
TEVERGEEFS ZWOEGEN ZIJN
BOUWERS ERAAN.

Psalmen 127:1

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Psalm 127

Wat wil Salomo met deze tekst zeggen?

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen?

Welke woorden springen er voor jou uit?



Gebed

Here God, wij hebben U nodig! Als U niet meewerkt, dan zwoegen wij voor niets. Help ons om alles in afhankelijkheid van U te doen. Amen.

week 10

DAG 3

ALS DE [REDACTED]
HET HUIS NIET [REDACTED]
TEVERGEEFS [REDACTED] ZIJN
BOUWERS ERAAN.

Psalmen 127:1

week 10

DAG 4

ALS [] []

HET [] NIET []

TEVERGEEFS [] ZIJN

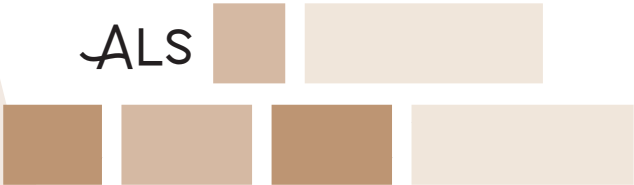
[] ERAAN.

Psalmen []

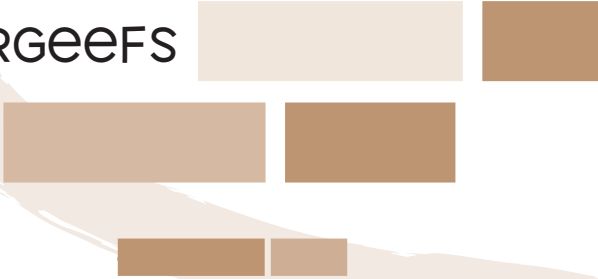
week 10

DAG 5

ALS



TEVERGEEFS



week **11**

DAG 1

Laat los en u zult
losgelaten worden.

Lukas 6:37b

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
& schrijf

Lees Lukas 6:27-38

Wat spreekt jou het meeste aan in dit bijbelgedeelte?

.....

.....

.....

Ben jij goed in loslaten en alles overgeven aan God?

.....

.....

.....

Zijn er dingen waar jij nog aan vasthoudt of je zorgen over maakt, maar die je mag overgeven in Gods handen?

.....

.....

.....

 Gebed

Wat een mooie belofte, Heer: 'Laat los en u zult losgelaten worden.' Dank U dat U dit belooft. Heer ik wil loslaten en geef het terug aan U. Bij U is het veilig en U zorgt voor mij. Dank U! Amen.

(Dit gebed mag je dagelijks bidden als het voor jou moeilijk is om het in één keer los te laten. God gaat jou helpen.)

week **11**

DAG 3

Laat  en u zult
losgelaten 

Lukas 6:37b

week **11**

DAG 4

Laat  en u zult



Lukas 

week 11

DAG 5

Laat  

week 12

DAG 1

**Want iedere boom
wordt aan zijn
eigen vrucht gekend.**

Lukas 6:44a

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Lukas 6:37-49 en Mattheüs 12:33-37

Brengt jouw boom goede vruchten voort of komen er nog slechte dingen voort uit de slechte schat van jouw hart? (Luk. 6:45)

Waar in jouw leven heb jij hulp bij nodig van God?

In Lukas 6:44 gaat het over de balk en de splinter. We oordelen snel. Kijk jij eerder naar de boom of naar de vrucht bij iemand?



Gebed

Heer, vergeef mij als ik heel goed ben in de splinter bij een ander uit de ogen te halen terwijl ik vergeet naar mezelf te kijken. Heer, ik verlang ernaar om goede vruchten voort te brengen in mijn leven. Ik heb Uw hulp daarbij nodig. Ik bid, Heer, dat de vrucht van de Geest (Gal. 5:22) meer en meer zichtbaar gaat worden in mijn leven. Ik bid dat mijn hart vol van U is, zodat mijn hart zal overstromen met woorden van leven voor de ander. Amen.

week 12

DAG 3

**Want iedere
wordt aan zijn
eigen gekend.**

Lukas 6:44a

DAG 4

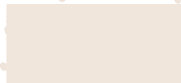
Want [] []
wordt aan []
[] [] **gekend.**

Lukas []

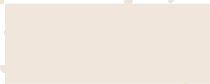
week 12

DAG 5

Want



aan



week
13

DAG 1

Oefen de jongeman
overeenkomstig zijn
levensweg, ook als hij oud
geworden is,
zal hij daarvan niet
afwijken.

Spreuken 22:6

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Spreuken 22

In Spreuken vind je veel wijsheden. Wat spreekt jou het meeste aan in deze spreuk?

Wat zou God tegen jou persoonlijk willen zeggen met bovenstaande tekst?

Welke woorden springen er voor jou uit en waar kun jij iets mee?



Gebed

Lieve Here God, U bent mijn Vader. En zoals een liefdevolle, zorgzame vader doet, corrigeert U mij om mij op de goede weg te houden. Zo'n aardse vader of moeder wil ik ook zijn voor de kinderen die U mij hebt toevertrouwd. Wilt U mij helpen dit te beoefenen tot eer van U? Amen. *(Mocht je zelf geen kinderen hebben, dan kun je dit gebed bidden voor jouw geestelijke kinderen.)*

Oefen de [redacted]
overeenkomstig zijn
[redacted] ook als hij oud
[redacted] is,
zal hij [redacted] niet
afwijken.

Spreuken 22:6

DAG 4

Oefen de []

[] zijn

[] ook als hij []

[] is,

zal [] niet

[]

Spreek []

week 13

DAG 5

Oefen

zijn

ook

zal

week 14

DAG 1

Ik zal dan toch in de HEERE
van vreugde opspringen,
mij verheugen in
de God van mijn heil.

Habakuk 3:18

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Habakuk 3:17-19 en Psalm 13

Wat wil God in het algemeen in deze teksten zeggen?

.....

.....

.....

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen?

.....

.....

.....

Wat springt er voor jou uit en waar kun jij iets mee?

.....

.....

.....



Gebed

Lieve Vader, ik vertrouw op Uw goedertierenheid. Waar ik op dit moment ook tegenaan loop, Here God, en waar ik ook doorheen ga, ik wil proclameren dat ik op Uw goedertierenheid vertrouw. En ook al begrijp ik het niet en heb ik heel veel vragen, ik mag mij verheugen in de God van mijn heil. Amen.

week 14

DAG 3

Ik zal dan toch in de

van vreugde

mij

in

de God van mijn

Habakuk 3:18

week 14

DAG 4

Ik [] dan toch in de []

van [] []

mij []

in

de []

van mijn []

Habakuk []

DAG 5

Ik



de

mij

in



mijn



DAG 1

Wie MIJN GEBODEN HEEFT
EN DIE IN ACHT NEEMT,
DIE IS HET
DIE MIJ LEFHEEFT.

Johannes 14:21a

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
& schrijf

Lees Johannes 14 en Johannes 15:13-15
Wat valt jou het meeste op in deze bijbelgedeelten?

.....

.....

.....

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen vandaag?

.....

.....

.....

Dit tekstgedeelte spreekt over geboden in acht nemen samen met God
liefhebben. Hoe werkt dit bij jou? Wil jij Gods wil doen omdat het moet?
Of omdat je God liefhebt?

.....

.....

.....

 Gebed

Heer, ik ben soms geneigd om hard te werken voor U. Het lijkt alsof ik soms bezig ben met het verdienen van uw liefde. Maar deze liefde kan ik niet verdienen, want U heeft ons lief ondanks onze tekortkomingen. Heer, stort uw liefde nog meer in mij uit, zodat ik U nog meer kan liefhebben met heel mijn hart en vanuit die liefde Uw wil ga doen. Amen.

week 15

DAG 3

Wie MIJ [] HEEFT
EN DIE IN [] NEEMT,
DIE IS HET
DIE MIJ []

Johannes 14:21a

week 15

DAG 4

Wie [] [] Heeft

en [] [] [] neemt,

die is het

[] [] []

Johannes []

week 15

DAG 5

Wie



Die



week
16

DAG 1

U zult de Heere, uw God,
liefhebben met heel
uw hart, met heel uw ziel
en met heel uw verstand.
Dit is het eerste en het
grote gebod.

Mattheüs 22:37-38

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Mattheüs 22:34-40

Heb jij God lief met heel jouw hart, met heel jouw ziel en met heel jouw verstand?

En het tweede gebod: heb jij jouw naaste lief als jezelf? Of heb je de ander soms meer lief dan dat je jezelf liefhebt? Of misschien wel andersom?

Wat haal jij voor jezelf uit dit bijbelgedeelte?



Gebed

Heer, leer mij u liefhebben met heel mijn hart, ziel en verstand. Mijn verlangen is dat U in mijn hele leven verweven bent. Vul mij met uw Geest, Heer, die mij de weg leert die ik moet gaan. En Heer, leer mij om mijzelf net zo lief te hebben als de ander. Amen.

U zult de [] uw []
liefhebben met heel
uw [] met heel uw []
en met heel uw []
Dit is het [] en het
[] gebod.

Mattheüs 22:37-38

DAG 4

U zult [] [] [] []
liefhebben met []
[] [] met [] [] []
en met [] [] []
Dit is [] [] en []
[] gebod.

Mattheüs []

week 16

DAG 5

U [] [] [] [] []

[] met []

[] met [] [] []

[] [] [] [] []

Dit [] [] [] en []

[] []

[] []

week
17

DAG 1

Word niet moe goed te doen.

2 Thessalonicenzen 3:13

DAG 2

Maak een woordspun bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
&schrijf

Lees 2 Thessalonicenzen 3 en Galaten 6:9-10

Wat zou God hier tegen jou persoonlijk willen zeggen?

Waarin mag jij nog meer je best doen?

Aan welke gelegenheid denk jij nu waarbij je de kans heb gepakt, of juist niet, om goed te doen?



Gebed

Lieve Heer, ik wil niet moe worden goed te doen, Here God, omdat ik weet dat het Uw hart heeft! Wilt U mij helpen mijn leven in balans te krijgen? Soms doe ik te veel goed voor anderen, en soms doe ik te weinig en richt ik me alleen op mezelf. Ik leg het in Uw handen. Amen.

week
17

DAG 3

Word niet 
goed te 

2 Thessalonicenzen 3:13

week
17

DAG 4

Word  
goed te 

2 Thessalonicenzen 

week 17

DAG 5

Word [] []
[] [] []
[] []



DAG 1

Voordat Ik u in de
moederschoot vormde,
heb Ik u gekend.

Jeremia 1:5

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Jeremia 1:1-5 en Psalm 139

Waarom zegt God dit tegen Jeremia en waarom schrijft David hierover?

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen?

Wat springt er voor jou uit en waar kun jij iets mee?



Gebed

Here God, U vormde mij in de moederschoot zonder dat nog maar één van mijn levensdagen was geteld. Ik vind dit zo ontzagwekkend groot! U kent mij beter dan wie dan ook! Ik prijs U voor mijn leven. Amen.

week
18



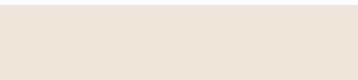


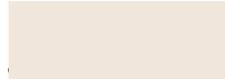

DAG 3

Voordat Ik u in de
[redacted] vormde,
heb Ik u [redacted]

Jeremia 1:5

week
18

DAG 4

Voordat   in de
 vormde,
heb   
Jeremia 

DAG 5

Voordat



heb



week
19

DAG 1

Daarom, als iemand
in Christus is, is hij
een nieuwe schepping:
het oude is voorbijgegaan.

2 Korinthe 5:17a

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees &schrijf

Lees 2 Korinthe 5:11-21 en Kolossenzen 2:12

Wat spreekt jou aan in dit bijbelgedeelte?

Weet jij dat jij een nieuwe schepping bent? Zo ja, hoe weet je dat?

Zo nee, waarom niet?

Leef jij een nieuw leven met Christus?



Gebed

Als jij vraag 2 met nee beantwoord hebt:

Heer, ik weet niet of ik een nieuwe schepping ben. Maar Heer, het is wel mijn verlangen om met U te leven. Daarom wil ik U vragen of U in mijn leven wilt komen (Joh 1:12). Wilt U de zonden in mijn leven vergeven (*het is goed om deze hardop naar God toe te noemen*). Ik geloof dat U gestorven bent, maar ook weer opgestaan bent uit de dood. Wilt U Heer worden over mijn leven, Jezus? Met dit gebed ben ik dan ook een nieuwe schepping met U! Het oude is voorbijgegaan en alles is nieuw geworden. Amen.

Als je vraag 2 met ja beantwoord hebt:

Dank U, Heer, dat ik met U een nieuwe schepping ben. Het oude is voorbijgegaan en het nieuwe is gekomen! Heer, help mij bij de gebieden in mijn leven die ik soms nog moeilijk vind om over te geven aan U. Ik vertrouw U en wil alles aan U overgeven!
Amen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

week 19

DAG 3

Daarom, als iemand
in [] is, is hij
een nieuwe []
het [] is voorbijgegaan.

2 Korinthe 5:17a

DAG 4

Daarom,

in

is, is hij

het

is

2 Korinthe

DAG 5

Daarom,

is

het



DAG 1

DOORGROND MIJ,
O GOD, EN KEN MIJN HART,
BEPROEF MIJ EN
KEN MIJN GEDACHTEN.

Psalm 139:23

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Psalm 139:23-24, Spreuken 4:23 en Mattheüs 6:21

Waarom is ons hart zo belangrijk voor God?

Wat mag God doorgronden (binnendringen, doorzien) in jouw hart?

Wat springt er voor jou uit en waar kun jij deze week iets mee?



Gebed

Heer, U alleen doorgrondt mijn hart en beproeft mijn gedachten. Leid mij op de goede, gezonde weg, dicht bij U! Amen.

week

20

DAG 3

DOORGROND MIJ,
O EN KEN MIJN
BEPROEF MIJ EN
KEN GEDACHTEN.

Psalm 139:23

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

DAG 4

DOORGROND

O EN KEN MIJN

BEPROEF EN

KEN

Psalm

week 20

DAG 5

DØRGROND



BEPROEF



week 21

DAG 1

Goed is de HEERE
voor wie Hem verwacht,
voor de ziel
die Hem zoekt.

Klaagliederen 3:25

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees &schrijf

Lees Klaagliederen 3

Het gaat in dit hoofdstuk over lijden en hoop. Wat lees je over lijden en wat lees je over hoop?

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen?

Wat springt er voor jou uit en waar kun jij iets mee?



Gebed

Ik wil U verwachten, o God. U bent goed voor de ziel die U zoekt.
Dank U wel dat ik dat op deze manier mag doen. Tot eer van U. Amen.

week **21**

DAG 3

Goed is de [redacted]
voor wie Hem [redacted]
voor de ziel
die Hem [redacted]

Klaagliederen 3:25

week 21

DAG 4

Goed

voor wie

voor de ziel

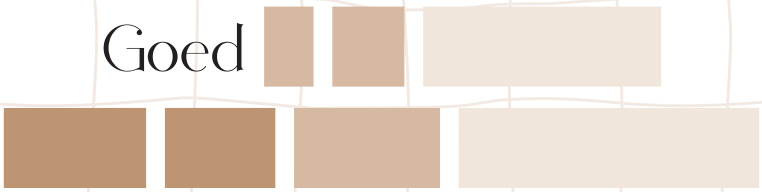
die

Klaagliederen

week 21

DAG 5

Goed



voor



week 22

DAG 1

**Waarmee houdt een
jongeman zijn pad zuiver?
Als hij dat bewaart
overeenkomstig Uw woord.**

Psalm 119:9

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees &schrijf

Lees Psalm 119:9-16

Wat wil God in het algemeen in deze teksten zeggen?

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen?

Wat springt er voor jou uit en waar kun jij iets mee?



Gebed

Lieve Heer, ik verlang naar een zuiver pad in mijn wandel met u, Here God.
Doe mij hongeren en dorsten naar uw Woord en help mij gedisciplineerd U
te zoeken. Amen.

week **22**

DAG 3

Waarmee houdt een

zijn pad

Als hij dat bewaart

Uw woord.

Psalm 119:9

week **22**

DAG 4

Waarmee [] **een**

[] **zijn pad** []

Als hij [] []

[] **Uw** []

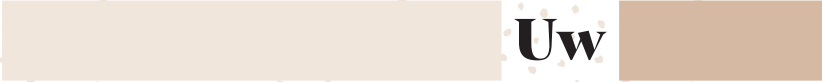
Psalm []

DAG 5

Waarmee



Als



Uw





DAG 1

Vertrouw op de HEERE,
tot in eeuwigheid,
want de HEEREHEERE
is een eeuwige rots.

Jesaja 26:4

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
&schrijf

Lees Jesaja 26

Wat spreekt jou het meeste aan in dit bijbelgedeelte?

.....

.....

.....

Vertrouw jij op God? Is hij jouw rots?

.....

.....

.....

Zijn er nog gebieden in jouw leven die jij niet aan God durft over te geven?

.....

.....

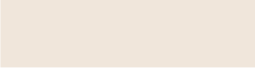
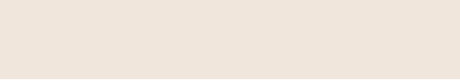
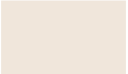
.....

 Gebed

Dank U, Heer, dat U trouw bent. U bent altijd dezelfde. Help mij om nog meer te vertrouwen op U. U weet dat ik moeite heb met aan u over te geven. Maar Heer, ik wil U vertrouwen en het op dit moment aan U geven. Amen

week 23

DAG 3

Vertrouw op de 
tot in eeuwigheid,
want de 
is een eeuwige 

Jesaja 26:4

week **23**

DAG 4

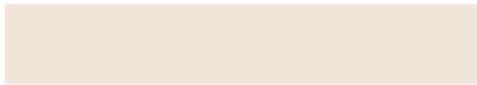
Vertrouw op de



tot



want de



is een



Jesaja



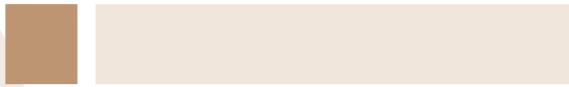
week 23

DAG 5

Vertrouw



want





DAG 1

Open je mond,
oordeel met
rechtvaardigheid, en
verschaf recht aan
de ellendige en de arme.

Spreuken 31:9

DAG 2

Maak een woordspun bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
&schrijf

Lees Spreuken 31

Welk tekstgedeelte springt er voor jou het meeste uit en waarom?

.....

.....

.....

Zijn er nog gebieden uit Spreuken 31 waarin jij nog kunt groeien?

.....

.....

.....

Spreuken 31:8-9 geeft aan dat wij een mond mogen zijn voor de zwakkere, dus ook op mogen komen voor de zwakkere. Kun je een moment bedenken waarop je dit gedaan hebt? Vind je het moeilijk om voor deze mensen op te komen of is dit gemakkelijk voor jou?

.....

.....

.....



Gebed

Heer, help mij om te groeien in het rechtvaardig oordelen en op te komen voor de zwakkere mensen om mij heen. Help mij om mijn mond te openen waar nodig is en niet te zwijgen als het moeilijk wordt. Amen.

week 24

DAG 3

Open je

oordeel met

en

verschaf recht aan

de

en de arme.

Spreuken 31:9

week 24

DAG 4

Open je

oordeel

en

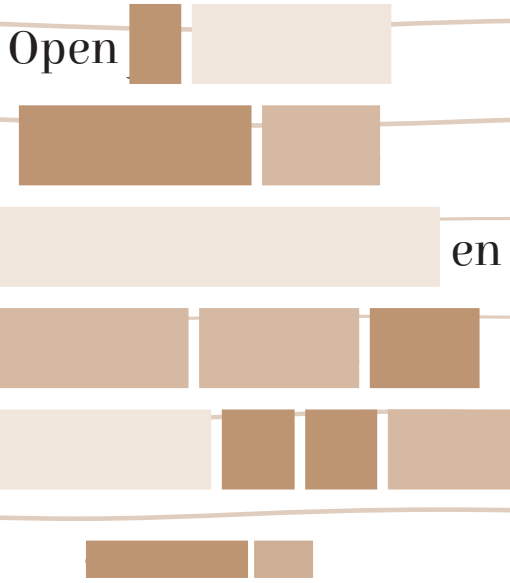
aan

de

en de

Spreuken

DAG 5





DAG 1

JEZUS (CHRISTUS IS
GISTEREN EN HEDEN
DEZELFDE EN TOT IN
eeuwigheid.

Hebreeën 13:8

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Hebreëën 13

Wat wil God in het algemeen in dit hoofdstuk zeggen?

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen?

Hoe is Jezus Christus in het verleden en nu dezelfde gebleken voor jou?



Gebed

Lieve Heer Jezus, U bent en blijft altijd dezelfde. Dank U wel dat U te vertrouwen bent en een Rots bent gebleken. Altijd. Dank U wel voor wie U bent en zult zijn. Amen.

week 25

DAG 3

JEZUS [REDACTED] IS
GISTEREN EN HEDEN
[REDACTED] EN TOT IN
eeuwigheid.

Hebreeën 13:8

week 25

DAG 4

JEZUS [] IS

[] EN []

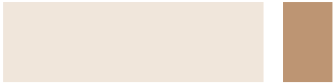
[] EN TOT IN

Hebreeën []

week 25

DAG 5

Jezus



en



en



week 26

YES! Je bent op de helft. We hebben weer een fimpje voor je om je te bemoedigen.



Liefs, Priscilla
& Joanneke



DAG 1

Mijn ziel wacht
op de Heere,
meer dan wachters
op de morgen.

Psalm 130:6

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Psalm 130 en Psalm 40:1-5

Het gaat in deze bijbelgedeelten over wachten en vertrouwen. Wat heeft wachten met jouw geloof in God gedaan?

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen?

Wat springt er voor jou uit en waar kun jij iets mee?



Gebed

Here God, ik wil wachten op U. In het wachten mag ik volharding en geduld leren. Help mij in deze tijd deze karaktereigenschappen te ontwikkelen. Amen.

week 26

DAG 3

Mijn ziel wacht
op de
meer dan wachters
op de

Psalm 130:6

week **26**

DAG 4

Mijn  wacht
op de 
meer dan 
op de 

Psalm 

DAG 5

Mijn



meer





DAG 1

**Verblijd u, laat u
terechtbrengen,
laat u aansporen,
wees eensgezind,
leef in vrede.**

2 Korinthe 13:11a

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees 2 Korinthe 12:20-13:13

Wat springt er voor jou uit in dit tekstgedeelte?

Waarom sluit Paulus af met deze tekst in vers 11, denk je?

Wat kun jij leren van deze tekst?



Gebed

Heer, leer eensgezind en in vrede te leven met mijn broeders en zusters. Vergeef mij als ik hier soms fouten in maak (goed om op te noemen waar dit fout ging). Dank U dat met ons zult zijn en ons hierbij zult helpen! Amen.

week 27

DAG 3

Verblijd u, laat u
[redacted]
laat u [redacted]
wees [redacted]
leef in vrede.

2 Korinthe 13:11a

week 27

DAG 4

Verblijd u,

[redacted]

laat u

[redacted]

wees

[redacted]

leef in

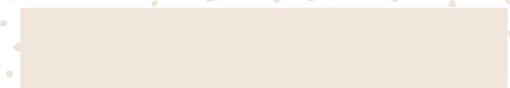
[redacted]

2 Korinthe

[redacted]

DAG 5

Verblijd



wees





DAG 1

Heb de wereld
niet lief
en ook niet
wat in de wereld is.

1 Johannes 2:15a

DAG 2

Maak een woordspun bij de tekst (zie p. 16)

Lees & schrijf

Lees 1 Johannes 2:3-17

Welke tekst spreekt jou het meeste aan in dit bijbelgedeelte?

Wat zegt dit bijbelgedeelte over de wereld?

Sta jij met twee benen bij God of heb jij soms nog één been in de wereld en één been bij God?



Gebed

Heer, ik verlang ernaar om mij volledig aan U over te geven. Toch is het soms moeilijk om keuzes te maken waardoor ik soms nog met één been in de wereld sta. Heer, help mij om hier wijze keuzes in te maken. Help mij om de wereld niet lief te hebben. Ik weet namelijk dat niets wat deze wereld mij te bieden heeft, te meten is aan wat U te bieden heeft. U bent de enige die echte vervulling geeft! Dank U, Heer! Amen.

week
28

DAG 3

Heb de
niet lief
en ook niet
wat in de is.

1 Johannes 2:15a

week 28

DAG 4

Heb de []
[] lief
en [] niet
wat [] [] [] is.

1 Johannes []

week 28

DAG 5

Heb



wat



is.





DAG 1

Ga dan heen,
onderwijs al de volken,
hen dopend in de
Naam van de Vader en
van de Zoon en van
de Heilige Geest,
hun lerend alles wat Ik
u geboden heb, in acht
te nemen.

Mattheüs 28:19

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
&schrijf

Lees Spreuken 31

Hoe lees jij deze tekst en wat doe je daar praktisch mee?

.....

.....

.....

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen?

.....

.....

.....

Wat houdt je tegen deze opdracht van Jezus uit te voeren?

.....

.....

.....

 Gebed

Here Jezus, dank U voor uw komst naar deze aarde. Dank U voor uw voorbeeld in het onderwijzen van uw Woord en uw opdracht aan ons. Wilt U ons de vrijmoedigheid geven dit te doen zoals U opdraagt? Met volle overtuiging en vrijmoedigheid. Amen.

DAG 3

Ga dan []
onderwijs al de []
hen doped in de
Naam van [] [] en
van [] [] en van
[] [] []
hun lerend alles wat Ik
u [] heb, in []
te nemen.

Mattheüs 28:19

DAG 4

Ga dan

onderwijs

hen

in de

en

en

hun

alles wat Ik

u

heb, in

nemen.

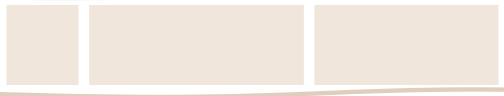
Mattheüs

DAG 5

Ga dan



hen



hun



nemen.





DAG 1

LAAT DE WOORDEN VAN
MIJN MOND EN DE
OVERDENKING VAN
MIJN HART WELGEVALLIÿG
ZIJN VOOR
UW AANGEZICHT.

Psalm 19:15

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Psalm 19

Wat je denkt en dus niet zegt is belangrijk voor God. Waarom?

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen?

Wat springt er voor jou uit in deze psalm en waar kun jij iets mee?



Gebed

Dat is mijn gebed, Here God, dat de woorden van mijn mond en de overleggingen van mijn hart U welgevallig zullen zijn! Want mijn woorden doen ertoe en mijn overleggingen zijn belangrijk voor U. Alles moet Uw naam groot maken. Amen.

week 30

DAG 3

LAAT DE [REDACTED] VAN
MIJN MOND EN DE
[REDACTED] VAN
MIJN HART [REDACTED]
ZIJN VOOR
UW AANGEZICHT.

Psalm 19:15

week 30

DAG 4

LAAT DE [] VAN

MIJN [] EN DE

[] VAN

MIJN [] []

ZIJN VOOR

Psalm []

week 30

DAG 5

LAAT

en

VOOR



DAG 1

Want wie zijn leven
wil behouden,
die zal het verliezen;
maar wie zijn leven
verliezen zal omwille
van Mij, die zal
het behouden.

Lukas 9:24

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
&schrijf

Lees Lukas 9:22-27

Jezus is heel scherp in dit bijbelgedeelte. Wat valt jou het meeste op?

.....

.....

.....

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen?

.....

.....

.....

Er zijn ons heel veel mensen voorgegaan die hun keuze voor Jezus met de dood moesten bekopen. Kun jij zeggen dat jij jouw leven zou geven voor Jezus?

.....

.....

.....

 Gebed

Heer, ik wil achter U aankomen maar ik heb uw hulp nodig om mijzelf niet belangrijk te vinden en mezelf te verloochenen. Heer, ik wil U nooit verloochenen, hoe moeilijk het ook kan worden. Ik wil mij niet schamen voor U, maar juist anderen vertellen over wie U bent. Bekrachtig mij, Heer, waar ik dit nodig heb. Amen.

week 31

DAG 3

Want wie zijn [redacted]
wil behouden,
die zal het [redacted]
maar wie zijn leven
[redacted] zal [redacted]
van Mij, die zal
het [redacted]

Lukas 9:24

DAG 4

Want wie [] []
wil []
die zal het []
maar wie [] []
[] zal []
[] [] die zal
het []
Lukas []

DAG 5

Want



maar



het





DAG 1

**Wie in Mij gelooft,
zoals de Schrift zegt:
Stromen van levend
water zullen uit zijn
binnenste vloeien.**

Johannes 7:38

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Johannes 7:37-39 en Romeinen 5:5

Wat valt jou op in deze teksten?

Wat wil God tot jou zeggen door deze teksten?

Stromen er bij jou stromen van levend water uit jouw binnenste?



Gebed

Dank U voor Uw liefde die door de heilige Geest in onze harten is uitgestort! Uw heilige Geest zorgt ervoor dat er stromen van levend water uit ons binnenste zullen vloeien. Ik verlang ernaar dat uw Geest nog meer door mij heen kan stromen. Zonder uw Geest kunnen er geen stromen van levend water uit mij vloeien, dus ik heb U nodig! Heer, vul mij opnieuw met uw Geest! Amen.

week 32

DAG 3

Wie in Mij [redacted]
zoals de [redacted] **zegt:**
Stromen van levend
[redacted] **zullen uit zijn**
binnenste [redacted]

Johannes 7:38

week 32

DAG 4

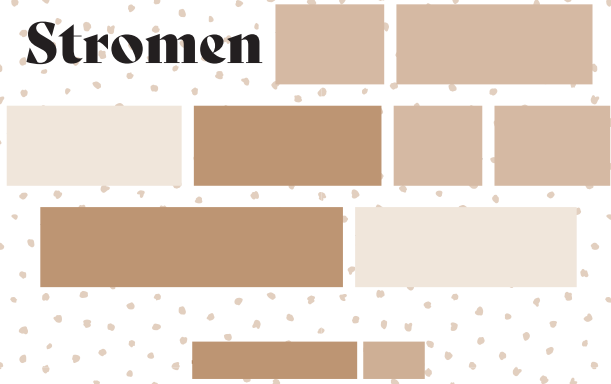
Wie in [] []
zoals de [] []
Stromen [] []
[] **zullen** [] []
binnenste []
Johannes []

DAG 5

Wie



Stromen





DAG 1

Mijn Liefste is van mij
en ik ben van Hem.

Hooglied 2:16

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

Lees & schrijf

Lees Hooglied 2

Hooglied bestaat uit liefdesgedichten. Het is dubbel te lezen. Zowel van een man en vrouw maar ook van God en Zijn volk. Hoe lees jij dit hoofdstuk?

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen door dit vers heen?

Wat springt er voor jou uit en waar kun jij iets mee uit Hooglied 2?



Gebed

Here God, dank U voor uw liefde. Dank U voor dit prachtige boek, dat zo mooi de liefde beschrijft en tegelijkertijd niet goed te pakken is. Help mij uw liefde te grijpen en te omarmen. Amen.

week 33

DAG 3

Mijn is van mij
en ben van Hem.

Hooglied 2:16

week 33

DAG 4

Mijn is van

en ben van

Hooglied

week 33

DAG 5

Mijn



en





DAG 1

Ik ben niet gekomen
om rechtvaardigen tot
bekering te roepen,
maar zondaars.

Lukas 5:32

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
& schrijf

Lees Lukas 5:27-32 en 1 Timotheüs 1:15

Wat valt jou op in deze bijbelteksten?

.....

.....

.....

.....

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen?

.....

.....

.....

Wat springt er voor jou uit en waar kun jij iets mee?

.....

.....

.....



Gebed

Dank U wel, Heer, dat U in het bijzonder voor zondaars bent gekomen. Ik ben er een van en ik heb Uw liefde en genade zo nodig. Hier ben ik, Heer. Amen.

week 34

DAG 3

Ik ben niet [redacted]
om rechtvaardigen tot
[redacted] te roepen,
maar [redacted]

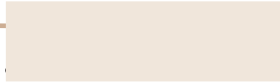
Lukas 5:32

DAG 4

Ik



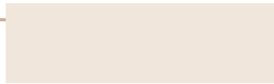
niet



om



tot



te



maar



Lukas



DAG 5

Ik

maar



DAG 1

WANT HIJ ZAL VOOR
U ZIJN ENGELN
BEVEL GEVEN DAT ZIJ
U BEWAREN OP AL
UW WEGEN.

Psalm 91:11

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
&schrijf

Lees Psalm 91 en Lukas 4:9-13

De duivel haalt in het nieuwe testament Psalm 91:11 aan omdat hij weet dat dit een belofte van God is. Weet jij dat dit ook een belofte voor jou is?

.....

.....

.....

Ben jij je ervan bewust dat engelen jou beschermen?

.....

.....

.....

Welk gedeelte in Psalm 91 spreekt jou aan en waarom?

.....

.....

.....

.....

 Gebed

We mogen op U vertrouwen, Heer, want U belooft dat uw engelen mij zullen beschermen op mijn wegen. Dank U dat u uw engelen stuurt voor ons als christenen. Amen.

week 35

DAG 3

WANT HIJ ZAL VOOR
U ZIJN
BEVEL GEVEN DAT ZIJ
U OP AL
UW

Psalm 91:11

week 35

DAG 4

WANT [] ZAL VOOR

U ZIJN []

[] GEVEN DAT ZIJ

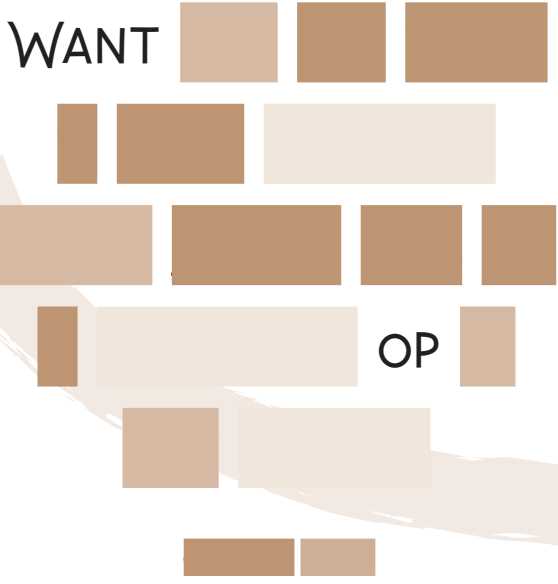
U []

OP []

Psalm []

week 35

DAG 5





DAG 1

Want ik schaam mij niet
voor het Evangelie van
Christus, want het is
een kracht van God tot
zaligheid voor ieder
die gelooft.

Romeinen 1:16a

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
&schrijf

Lees Romeinen 1:16-17 en 1 Petrus 4:15-16
Wat valt jou op in deze teksten?

.....

.....

.....

.....

Vind jij het moeilijk om openlijk voor het geloof uit te komen?

.....

.....

.....

Op welke plekken vind jij dit het moeilijkst?

.....

.....

.....



Gebed

Ja, Heer, het evangelie is de kracht tot zaligheid! Hoe kunnen we dit dan voor onszelf houden? We hebben het beste nieuws dat er is, want het brengt redding voor mensen! Heer, help mij om mij niet te schamen voor U. Ik wil overal vertellen over de grote dingen die U deed en nog steeds doet. Geef mij de wijsheid en de moed om voor U uit te komen. Amen.

week 36

DAG 3

Want ik [] mij niet
voor het [] van
Christus, want het is
een [] van God tot
[] voor ieder
die gelooft.

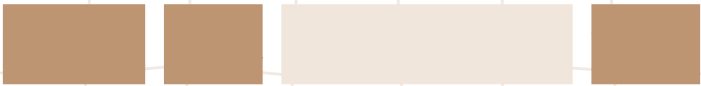
Romeinen 1:16a

DAG 4

Want ik [] [] []
voor het [] van
[] want het is
[] [] van God []
[] voor []
die []
Romeinen []

DAG 5

Want





DAG 1

**Wees niet bevreesd,
want Ik ben met u,
wees niet verschrikt,
want Ik ben uw God.**

Jesaja 41:10

DAG 2

Maak een woordspun bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
& schrijf

Lees Jesaja 41:8-16 en 2 Timotheüs 1:7

Welk verband zie je tussen deze twee teksten?

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen?

Wat mag jij leren toepassen deze week?



Gebed

Here God, U heeft mij een geest van kracht, liefde en bedachtzaamheid gegeven. Help mij hierin te bewegen deze week. Ik wil niet angstig zijn, want ik weet dat U over mij waakt en voor mij zorgt. Amen.

week 37

DAG 3

**Wees niet [redacted]
want Ik ben met u,
wees niet [redacted]
want Ik ben uw [redacted]**

Jesaja 41:10

DAG 4

Wees [] []

want [] [] **met u,**

wees [] []

want [] [] **uw** []

Jesaja []

DAG 5

Wees [] []

[] [] [] [] []

[] [] []

want [] [] [] []

[] []



DAG 1

Voorwaar, ik zeg u:
voor zover u dit voor een
van deze geringste broeders
van Mij gedaan hebt,
hebt u dat voor Mij gedaan.

Mattheüs 25:40

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Mattheüs 25:35-45 en Jakobus 1:27

Welk verband zie je tussen deze twee teksten?

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen?

Wat mag jij concreet toepassen deze week in het omzien naar de ander?



Gebed

Heere God, het gaat zo vaak om mijzelf terwijl ware liefde zichzelf geeft voor de ander. Leer mij te kijken met uw ogen en te doen zoals U deed. Bij U was alles in balans. Ik weet niet hoe ik dit goed moet doen. Wilt U mij deze week helpen? Amen.

Voorwaar, [] zeg u:
voor zover u dit voor een
van deze [] broeders
van Mij [] hebt,
hebt u dat voor [] gedaan.

Mattheüs 25:40

DAG 4

Voorwaar,   
voor zover u   een
van deze  
van Mij  hebt,
hebt     gedaan.

Mattheüs 

DAG 5

Voorwaar,



hebt,

hebt



DAG 1

Al waren uw zonden
als scharlaken,
ze zullen wit worden
als sneeuw.

Jesaja 1:18b

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
& schrijf

Lees Jesaja 1:16-18 en Efeze 1:7-8
Welk verband zie je tussen deze twee teksten?

.....

.....

.....

Sta even stil bij het offer van Jezus. Denk aan het moment dat Jezus stierf voor jouw zonden.

De genade van Jezus is genoeg. We mogen ons vergeven weten door Hem. Vanuit onszelf worden we nooit goede mensen. Toch geeft God ons ook de opdracht om onze zonden te belijden, want God wil ons reinigen en heiligen. Zijn er nog zonden in jouw leven die jij wilt belijden?

.....

.....

.....

 Gebed

Dank U, Heer, dat U mij witter dan sneeuw wast door het bloed van Jezus! Door uw genade en door uw offer ben ik vrij, Here Jezus! Soms kan ik er niet bij hoe groots dit is. Help mij om dit steeds weer te beseffen en hier niet zomaar aan voorbij te gaan.

Heer, wilt U mijn leven nog meer heiligen? Laat mij zien waar er nog dingen in mijn leven zijn die niet goed zijn. Heer, wilt U mij vergeven dat

.....? Dank U dat U belooft dat U mij zult vergeven.
Ik hou van U! Amen.

week 39

DAG 3

Al waren uw

als

ze zullen wit worden

als

Jesaja 1:18b

DAG 4

Al waren



ze zullen



worden

als



Jesaja



DAG 5

Al



als



ze





DAG 1

MAAR HIJ HEEFT
TEGEN MIJ GEZEGD:
MIJN GENADE IS
VOOR U GENOEG,
WANT MIJN KRACHT
WORDT IN ZWAKHEID
VOLBRACHT.

2 Korinthe 12:9

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
& schrijf

Lees 2 Korinthe 12:1-10

Wat kun jij leren van Paulus in dit bijbelgedeelte?

.....

.....

.....

Voel jij je weleens zwak? Wanneer is/was dat?

.....

.....

.....

Wat zijn momenten dat je vooral zelf heel erg hard je best doet en je niet zwak durft te zijn?

.....

.....

.....



Gebed

Dank U, Heer, dat U belooft dat uw kracht in mijn zwakheid zichtbaar wordt. Als ik het niet meer kan, mag ik alles van U verwachten. Maar soms probeer ik zelf zo sterk te zijn, en alle ballen hoog te houden. Heer, help mij om ook gewoon kwetsbaar te zijn. Ik wil deze momenten dan ook in uw handen leggen. Wilt U door mij heen werken? Amen.

week 40

DAG 3

MAAR HIJ HEEFT
TEGEN MIJ [REDACTED]
MIJN GENADE IS
VØR U [REDACTED]
WANT MIJN [REDACTED]
WORDT IN [REDACTED]
VOLBRACHT.

2 Korinthe 12:9

week 40

DAG 4

MAAR HIJ HEEFT

MIJ

MIJN

U

WANT

WORDT

VOLBRACHT.

2 Korinthe

DAG 5

MAAR



WANT



DAG 1

Hij heeft u, mens,
bekendgemaakt wát goed is.
En wát vraagt de HEERE
van u anders dan recht
te doen, goedertierenheid lief
te hebben en ootmoedig
te wandelen met uw God.

Micha 6:8

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 **Lees
& schrijf**

Lees Micha 6:6-8

Welke woorden spreken je het meeste aan uit dit bijbelgedeelte?

.....

.....

.....

.....

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen?

.....

.....

.....

Wat mag jij toepassen deze week?

.....

.....

.....



Gebed

Vader God, U heeft bekendgemaakt wat goed is en wat U van mij vraagt. Help mij recht te doen, goedertierenheid lief te hebben en nederig te wandelen met U. Help mij dit uit te leven tot verheerlijking van Uw naam. Amen.

week **41**

DAG 3

Hij heeft u, [redacted]
bekendgemaakt wat goed is.
En wat [redacted] de [redacted]
van u anders dan [redacted]
te doen, [redacted] lief
te hebben en [redacted]
te wandelen met uw God.

Micha 6:8

DAG 4

Hij heeft u, [redacted]
bekendgemaakt wát [redacted] is.
En wát [redacted] de [redacted]
van u [redacted] [redacted] [redacted]
te doen, [redacted] [redacted]
[redacted] hebben en [redacted]
te [redacted] met uw God.

Micha [redacted]

DAG 5

Hij

[redacted]

En

[redacted]

en

[redacted]

[redacted]



DAG 1

**Van de vrucht van
iemand's mond wordt
zijn buik verzadigd,
hij wordt verzadigd van
de opbrengst van
zijn lippen.**

Spreuken 18:20

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Spreuken 18:20-21 en Psalm 19:15

Wat heb jij vroeger aan woorden ontvangen waardoor je het gevoel had dat je buik verzadigd was (het mag zowel positief als negatief zijn)?

Wat zou God tegen jou persoonlijk willen zeggen?

Voor welke woorden mag jij vergeving schenken of vragen en op welke woorden mag jij gaan letten deze week?



Gebed

Here God, woorden hebben veel met mij gedaan. Ik wil
vergeven voor woorden. Zij hebben mijn leven
gevormd, maar ik wil ze vergeven omdat ik weet dat wanneer ik vergeving
schenk, er ook genezing zal zijn. Ik wil geheeld worden door U en vanuit
een zuiverhart delen van uw liefde. Help mij ook om goede woorden uit te
spreken, tot opbouw van hen die mij horen. Amen.

week 42

DAG 3

**Van de [] van
iemand's [] wordt
zijn [] verzadigd,
hij wordt [] van
de [] van
zijn lippen.**

Spreuken 18:20

Van de [] **van**

[] **wordt**

zijn [] []

hij wordt [] **van**

de [] **van**

zijn []

Spreuken []

DAG 5

Van de

hij



DAG 1

Deze dingen heb Ik
tot u gesproken, opdat u
in Mij vrede zult hebben.

In de wereld zult u
verdrukking hebben,
maar heb goede moed:
Ik heb de wereld overwonnen.

Johannes 16:33

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Johannes 16:16-33

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen door dit bijbelgedeelte?

Heb jij al weleens met verdrukking om jouw geloof te maken gehad?

Ben jij er klaar voor als er tijden van echte verdrukking zouden komen?
Zo nee, wat zou je nog nodig hebben?



Gebed

Dank U, Heer, dat ook als we verdrukt worden we in Jezus vrede zullen hebben! Dank U voor deze belofte. Help ons om deze tekst voor ogen te houden. We bidden ook voor onze broers en zussen die moeten lijden vanwege hun geloof. We bidden dat U dicht bij hen bent. We bidden Uw bovennatuurlijke vrede voor hen. Help mij om biddend naast de lijdende kerk te staan. Amen.

DAG 3

Deze dingen heb Ik
tot u [] opdat u
in Mij [] zult hebben.
In de [] zult u
[] hebben,
maar heb goede []
Ik heb de [] overwonnen.

Johannes 16:33

DAG 4

Deze [] heb Ik

tot u [] opdat []

[] [] [] zult []

In de [] zult u

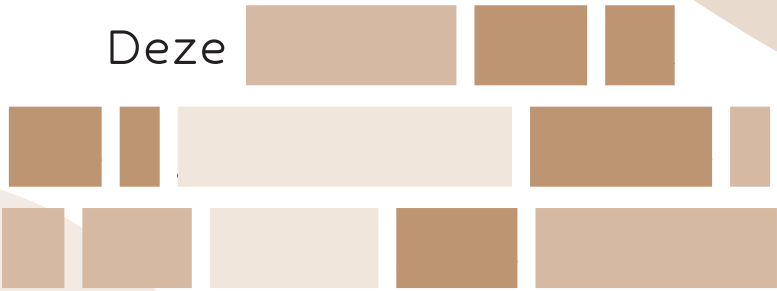
[] []
maar heb [] []

Ik [] [] [] overwonnen.

Johannes []

DAG 5

Deze



In



maar



Ik





DAG 1

Want in Hem leven wij,
bewegen wij ons
en bestaan wij.

Handelingen 17:28a

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
&schrijf

Lees Handelingen 17

Welke tekst in Handelingen 17 springt er voor jou uit? Wat zegt deze tekst voor jou?

.....

.....

.....

Is vers 28a voor jou al werkelijkheid? Leef jij helemaal voor God?

.....

.....

.....

Zijn er nog dingen in jouw leven die je nog niet aan God overgegeven hebt?

.....

.....

 Gebed

Dank U, Heer, dat U degene bent aan wie wij ons leven volledig kunnen toevertrouwen. Vergeef mij dat ik nog steeds delen van mijn leven voor mezelf houd. Heer, laat mij zien wat ik nog mag overgeven (wees even stil en laat God in jouw gedachten spreken) Heer, help mij om over te geven. En mijzelf volledig aan U over te geven. Ik vertrouw U en houd van U! Amen.

week 44

DAG 3

Want in leven wij,
bewegen wij
en bestaan wij.

Handelingen 17:28a

week 44

DAG 4

Want in wij,

bewegen wij

en wij.

Handelingen

DAG 5

Want





DAG 1

WANT VANWAAR DE ZON
OPKOMT TOT WAAR HIJ
ONDERGAAT, ZAL MIJN
NAAM GROOT ZIJN ONDER
DE HEIDENVOLKEN.

Maleachi 1:11a

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Maleachi 1:11-14 en Openbaring 7:9,10

Wat wil God in het algemeen tot ons zeggen?

Wat zou God tegen jou persoonlijk willen zeggen?

Wat mag je deze week meenemen?



Gebed

Uw naam is groot en machtig! Mijn verlangen is dat uit iedere natie, stam, volk en taal Uw naam bekend zal worden. Ik wil daar onderdeel van zijn, Here God. Ik wil mensen vertellen dat U leeft! Amen.

week 45

DAG 3

WANT VANWAAR DE
OPKOMT TOT WAAR HIJ
 ZAL
NAAM GROOT ZIJN
DE HEIDENVOLKEN.

Maleachi 1:11a

week 45

DAG 4

WANT [redacted] de [redacted]

OPKOMT TOT WAAR [redacted]

[redacted] ZAL [redacted]

NAAM [redacted] ZIJN [redacted]

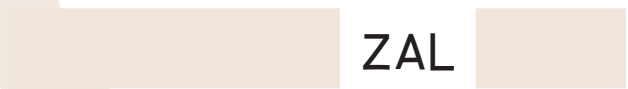
de [redacted]

Maleachi [redacted]

week 45

DAG 5

WANT



ZAL





DAG 1

Zie, de hand van
de HEERE is
niet te kort dat
ze niet zou
kunnen verlossen.

Jesaja 59:1a

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Jesaja 59:1-4

Wat wil God in het algemeen tot ons zeggen?

.....

.....

.....

Wat zou God tegen jou persoonlijk willen zeggen?

.....

.....

.....

Waarin ervaar jij dat jij hulp of bevrijding nodig hebt?

.....

.....

.....



Gebed

Here God, ik weet dat uw hand nooit te kort is om mij te verlossen.

En toch voelt het soms zo. Red mij uit de greep van

Verlos mij van In Jezus' naam. Amen.

Zie, de hand van
de [] is
niet te [] dat
ze niet zou
[] verlossen.

Jesaja 59:1a

DAG 4

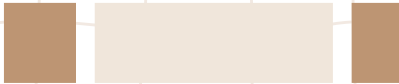
Zie, [] [] van
de [] is
niet te [] dat
ze niet zou

[] []

Jesaja []

DAG 5

Zie,



niet





DAG 1

**Maar ik maak mij
nergens zorgen over,
en ook acht ik
mijn leven niet kostbaar
voor mijzelf.**

Handelingen 20:24a

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Handelingen 20:17-38

Welke tekst springt er voor jou uit in dit bijbelgedeelte? Wat zegt deze tekst tegen jou persoonlijk?

Wat staat Paulus te wachten aan moeilijkheden waardoor hij deze woorden in vers 24 deelt?

Wat een vertrouwen spreekt er uit deze woorden van Paulus. Kun jij deze woorden ook op deze manier in vol vertrouwen uitspreken?



Gebed

Heer, dank U voor voorbeeld van vertrouwen in U dat Paulus ons mocht vooleven. Wij kunnen hier zo veel van leren. Ik verlang er ook naar om me nergens zorgen over te maken. Heer, help mij hierbij. Ik vertrouw op U en geef mijn leven opnieuw terug aan U op dit moment. Heer, neem het in uw handen. Help mij om net als Paulus te getuigen van hoe groot U bent. Amen.

week **47**

DAG 3

**Maar ik maak mij
[] zorgen over,
en ook acht ik
mijn [] niet []
voor mijzelf.**

Handelingen 20:24a

week 47

DAG 4

Maar [] [] **mij**
[] **zorgen over,**
en ook [] []
mijn [] **niet** []
voor []

Handelingen []

DAG 5

Maar



en





DAG 1

Hij Die u roept,
is getrouw:
Hij zal het ook doen.

1 Thessalonicenzen 5:24

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees 1 Thessalonicenzen 5

Welke tekst springt er voor jou uit?

Zelf haal ik altijd veel opdrachten uit dit hoofdstuk die belangrijk zijn voor ons als christenen met het oog op de terugkomst van Jezus. Kun jij een lijstje maken met de opdrachten die je allemaal in dit hoofdstuk leest?

Wat zegt vers 24 tot jou?



Gebed

Lieve Heer, dank U dat U zegt dat U voor ons niet als een dief in de nacht komt, omdat wij ons mogen voorbereiden op de terugkomst van U, Heer Jezus. Wij mogen waakzaam zijn en tekenen zien, uw komst is spoedig. Heer, help mij om nuchter en waakzaam te blijven tot uw terugkomst. Ik zie ernaar uit om U terug te zien komen op de wolken. Maak mij klaar voor Uw komst! Amen.

week 48

DAG 3

Hij Die u

is getrouw:

Hij het doen.

1 Thessalonicenzen 5:24

week 48

DAG 4

Hij Die u

is

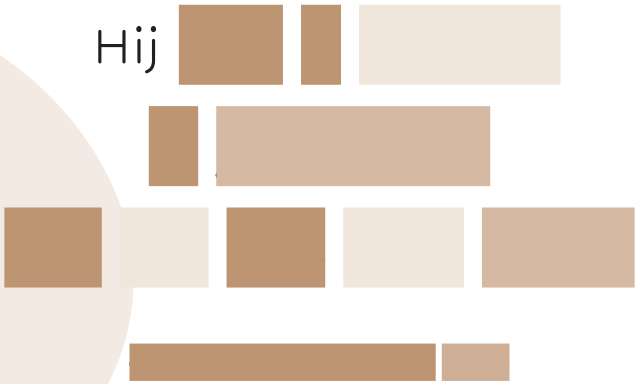
Hij het

1 Thessalonicenzen

week 48

DAG 5

Hij



week 49

DAG 1

Want Ik vind vreugde
in goedertierenheid
en niet in offer,
in kennis van God
meer dan in brandoffers!

Hosea 6:6

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
&schrijf

Lees Hosea 6

Wat wil God in het algemeen tot ons zeggen?

.....

.....

.....

Wat zou God tegen jou persoonlijk willen zeggen?

.....

.....

.....

Hoe mag jij meer kennis opdoen van God en hoe ga je dit praktisch maken deze week?

.....

.....

.....



Gebed

Here God, U verlangt ernaar om gekend te worden. Ik wil mij daar deze week naar uitstrekken. Ik wil U kennen, Heer. Amen.

week 49

DAG 3

Want Ik vind vreugde

in

en niet in offer,

in

van God

meer dan in

Hosea 6:6

DAG 4

Want Ik vind



in



en niet in



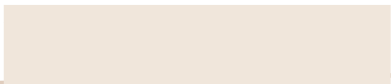
in



van



meer dan in

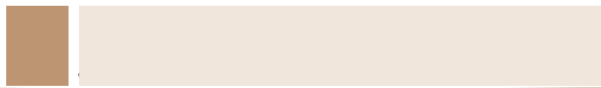


Hosea



DAG 5

Want



in





DAG 1

IK ZAL NIET STERVEN
MAAR LEVEN,
EN IK ZAL DE WERKEN VAN
DE ~~HEERE~~ VERTELLEN.

Psalm 118:17

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
&schrijf

Lees Psalm 118

Welke tekst spreekt jou het meest aan in deze psalm?

.....

.....

.....

Wat zou God tegen jou persoonlijk willen zeggen?

.....

.....

.....

Hoe kan jij mensen deze week over de Heere vertellen?

.....

.....

.....



Gebed

Dank U wel voor mijn leven, Here God. Ik wil daarom van uw werken vertellen. Geef mij daar de vrijmoedigheid voor, Vader. Ook als ik dit op verschillende manieren mag doen. Open mijn geestelijke ogen en oren om te doen wat U van mij vraagt. Amen.

week 50

DAG 3

IK ZAL NIET [REDACTED]
MAAR LEVEN,
EN IK ZAL DE [REDACTED] VAN
DE HEE'RE [REDACTED]

Psalm 118:17

week 50

DAG 4

IK

NIET

MAAR

EN IK

DE

VAN

DE

Psalm

week 50

DAG 5

IK



en





DAG 1

Moge Hij u
overeenkomstig de wens
van Uw hart geven
en al uw voornemens in
vervulling doen gaan.

Psalm 20:5

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)

 Lees
& schrijf

Lees Psalm 20

Welke tekst springt er voor jou uit?

.....

.....

.....

Wat wil God tegen jou persoonlijk zeggen door deze psalm?

.....

.....

.....

Geloof jij dat God een God is die de wens van jouw hart en jouw voornemens in vervulling wil laten gaan?

.....

.....

.....



Gebed

Dank U, Heer, dat U een God bent die mijn gebeden hoort. Door de Bijbel heen zien we dat U een liefhebbende Vader bent, die geeft om het volk Israël, zijn oogappel. Maar ik ben zo dankbaar dat U er ook bent voor de heidenen, voor ons. Wij mogen er daarom op vertrouwen dat uw beloften en deze psalm ook voor ons zijn. Dank U, Vader! Amen.

week **51**

DAG 3

Moge Hij u
[redacted] de wens
van Uw hart geven
en al uw [redacted] in
vervulling [redacted] gaan.

Psalm 20:5

DAG 4

Moge [] u
[] de wens
van [] [] geven
en al uw [] in
[] [] gaan.

Psalm []

DAG 5

Moge





DAG 1

**Zie, de maagd zal
zwanger worden en
een Zoon baren,
en u zult Hem de
Naam Immanuel geven;
vertaald betekent dat:
God met ons.**

Mattheüs 1:23

DAG 2

Maak een woordspin bij de tekst (zie p. 16)



Lees & schrijf

Lees Mattheüs 1:18-2:15 en Johannes 1:14

Je hebt net het kerstverhaal gelezen. Welke dingen uit dit verhaal springen er voor jou uit?

Wat wil God tot jou zeggen door dit bijbelgedeelte vandaag?

In vers 23 staat dat het kindje Immanuel moet heten. Dat betekent: God is met ons. In vers 21 staat dat de baby Jezus moet heten. Jezus betekent: God redt. Wat zeggen deze twee betekenissen persoonlijk voor jou?



Gebed

Dank U, Here Jezus, dat U als baby naar deze aarde gekomen bent, dat U mens werd. U groeide op en wij mogen leren van uw leven, van hoe U ons voorgeleefd heeft. Dank U dat U stierf voor mijn zonden, dat U bent gestorven aan het kruis en daar uw naam Jezus echt tot uiting bracht: GOD REDT!

Maar U bent niet in het graf gebleven, U bent opgestaan uit de dood. We dienen een levende God, een God die vandaag de dag in onze harten leeft door de heilige Geest.

Heer, leid mij in dit leven door uw Geest zodat de mensen U door mij heen zien en weten dat U een God bent die leeft tot in eeuwigheid. Immanuel, U bent met ons! Amen.

week 52

DAG 3

Zie, de maagd zal

worden en

een Zoon

en u zult Hem de

Immanuel geven;

betekent dat:

met ons.

Mattheüs 1:23

DAG 4

Zie, de [] zal

[] worden en

[] [] []
en u zult [] de

[] [] geven;

[] betekent []

[] met ons.

Mattheüs []

DAG 5

Zie,

[redacted]

[redacted]

[redacted]

en

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

Yes, je bent helemaal tot het
einde gekomen van
dit werkboek. We hebben
nog een filmpje voor jullie
opgenomen:



Liefs, Priscilla
& Joanneke

Nawoord

We hopen dat je je heel veel teksten eigen hebt gemaakt door dit boek. Maar we bidden jou vooral toe dat ze niet alleen in jouw hoofd blijven, maar ook naar jouw hart zullen zakken.

*Liefs,
Priscilla & Joanneke*

We hebben nog even alle linkjes voor jullie op een rijtje gezet. Scan de QR-code om op de pagina's te komen.

Liederen



Via deze QR-code vind je alle liederen die geschreven zijn door Linda Jongsma.

Ik ben Linda Jongsma, gelukkig getrouwd en heb twee heerlijke tieners. In het dagelijks leven werk ik in het onderwijs. Naast mijn werk zit ik in de band *Undiluted*, waarmee we af en toe optreden en onze eigen nummers laten horen. Toen ik besloot bijbelteksten uit m'n hoofd te leren, ontdekte ik dat het zóveel makkelijker gaat als ik er een wijsje bij heb. Met zingen komt de waarheid nog meer binnen! En na meer dan honderd teksten op muziek te hebben gezet kan ik alleen maar zeggen: God is zo creatief! Hij geeft me alle melodieën. Elke keer ben ik verwonderd dat er muziek zit in de bijbel! Ik word zo steeds enthousiaster van de Bijbel! Ik hoop dat deze liedjes veel mensen helpt om de teksten te leren, maar ook aanmoedigt om méér te bekijken dan die ene tekst. Want wat een wapen heb je dán in handen!



Instagram



Via deze QR-code kom je op onze [Instagrampagina](#) waar we wekelijks de tekst zullen delen

Via deze QR-code kom je op onze persoonlijke Instagramaccounts waarop we elkaar zullen inspireren in de wandel met God.



Het account van [Joanneke Koster](#).



Het account van [Priscilla Docter](#).

Whatsapp



Via deze QR code kom je bij ons [Whatsapp](#) kanaal.

Kaartjes



Via deze QR-code vind je een [verkooppunt](#) voor de bijpassende bijbeltekstkaartjes.



Website voor [meer informatie](#).

Literatuurlijst

- Cole, A. & Caudill Ovwigho, P., (2009), *Scientific Evidence for the power of 4*.
Centre of Bible Engagement, <https://www.cbelabs.org/power-of-4>.
- Freeman, S., (2005), *Teaching Jewish Virtues. Sacred Sources and Arts Activities*.
Millburn: Behrman House.
- Milgram, G., (2008), *Living Jewish Life Cycles. How to Create Meaningful Jewish Rites of Passage at Every Stage in Life*. Jewish Lights

