



DECEMBER - JANUARI

week 52

MAANDAG

Tweede Kerstdag

26

DINSDAG

27

WOENSDAG

28

DONDERDAG

29

VRIJDAG

30

ZATERDAG

31

ZONDAG

Nieuwjaarsdag 2023

1

PIEKEREN IS NET
ALS SCHOMMELN.
JE BENT WEL BEZIG,
MAAR KOMT NIET
VAN JE PLAATS.

Dr. Phil



JANUARI

week 1

MAANDAG

2

DINSDAG

3

WOENSDAG

4

DONDERDAG

5

VRIJDAG

6

ZATERDAG

7

ZONDAG

8





FEBRUARI

week 7

MAANDAG

13

DINSDAG

Valentijnsdag

14

WOENSDAG

15

DONDERDAG

16

VRIJDAG

17

ZATERDAG

18

ZONDAG

19





MAART

week 12

MAANDAG

20

DINSDAG

21

WOENSDAG

22

DONDERDAG

23

VRIJDAG

24

ZATERDAG

25

ZONDAG

26

IK HEB LANG
GELEDEN AL GELEERD,
DAT AAN MIJN EIGEN KANT
STAAN HET VERSTANDIGSTE
IS WAT IK KAN DOEN.

Maya Angelou



APRIL

week 17

MAANDAG

24

DINSDAG

25

WOENSDAG

26

DONDERDAG

Koningsdag

27

VRIJDAG

28

ZATERDAG

29

ZONDAG

30

ZOALS EEN BIJ DIE
HONING VERGAART DE
KLEUR EN DE GEUR VAN
DE BLOEM GEEN SCHADE
TOEBRENGT OF VERSTOORT,
ZO BEWEGEN DE WIJZEN
ZICH DOOR DE WERELD.

Boeddha



JUNI

week 23

MAANDAG

5

DINSDAG

6

WOENSDAG

7

DONDERDAG

8

VRIJDAG

9

ZATERDAG

10

ZONDAG

11

BEWUSTE AANDACHT
STELT ONS IN STAAT
OM UIT ONZE GEEST TE
TREDEN EN HEM VAN
BUITENAF IN ACTIE
TE ZIEN.

Dan Brule



JULI

week 28

MAANDAG

10

DINSDAG

11

WOENSDAG

12

DONDERDAG

13

VRIJDAG

14

ZATERDAG

15

ZONDAG

16





AUGUSTUS

week 33

MAANDAG

14

DINSDAG

15

WOENSDAG

16

DONDERDAG

17

VRIJDAG

18

ZATERDAG

19

ZONDAG

20

HET PARADIJS IS
GEEN PLAATS. HET IS EEN
BEWUSTZIJNSTOESTAND.

Sri Chinmoy



SEPTEMBER - OKTOBER

week 39

MAANDAG

25

DINSDAG

26

WOENSDAG

27

DONDERDAG

28

VRIJDAG

29

ZATERDAG

30

ZONDAG

1

WE WORDEN ELKE
DAG OPNIEUW GEBOREN.
WAT WE VANDAAG DOEN IS
WAAR HET OM GAAT.

Boeddha



OKTOBER - NOVEMBER

week 44

MAANDAG

30

DINSDAG

31

WOENSDAG

1

DONDERDAG

2

VRIJDAG

3

ZATERDAG

4

ZONDAG

5

ER IS MAAR ÉÉN WEG
NAAR HET GELUK, EN DAT
IS OPHOUDEN MET JE
ZORGEN MAKEN OVER
DINGEN WAAROP JE GEEN
INVLOED HEBT.

Epictetus