

# Het leven beleven

## Gedichten



# Het leven beleven

Gedichten

Sohela Naghib-Bukman

Schrijver: Sohela Naghib-Bukman

Coverontwerp: Studio Bukmani

ISBN: 9789464353198

© Sohela Naghib-Bukman

“Art is the reflection of the human soul  
dazzled by the radiance of beauty”

Victor Hugo



## Dankbaar

Ik ben je dankbaar voor zo veel  
Plots als door de bliksem getroffen  
Was jij daar en niets was te veel  
Op zoek naar verinnerlijking  
Waar ging het in het leven om  
Was tederheid niet het antwoord op waarom  
Samen op zoek naar degene die het leven geeft  
Zo veel gelijkgestemden ontmoet en beleefd  
De natuur hebben we omarmd  
Was dat geen signatuur van de schepping uiterst puur  
Vervolgens in gebed zoals de woorden in één zin  
Op zoek naar verstillings terug naar het begin  
Ons hart in synchroniciteit met gedachten  
Verlichting ervaren zonder te wachten





Inleiding	13
Liefde	15
Golven	17
Gelijk	19
Leven	21
Even	23
Wolken	25
Verlangen	27
Lichtpuntjes	29
Sneeuwkllokje	31
Rood	33
Lief	35
Kun je me vasthouden	37
Niets	39
Dromerig	41
De denker	43
Toveren	45
Droevig	47
Mag ik een kus	49
Zonlicht	51
Ster	53

Nostalgie 55

Maan 57

Avontuur 59

Ik mis je 61

Mist 63

Compositie 65

Zegen 67

Aura 69

Bericht 71

Oester 73

De professor 75

Toverfee 77

Spirituele reis 79

Muziek 81

Magnolia 83

Wonder 85

Lindeboom 87

Verbondenheid 89

Zon en Wind 91

Kus 93

Strandplevier 95

Eiland	97
Strandvogels	99
Zoet	101
Roos	103
Dichtbij	105
Genade	107
Zeeland	109
Lach	111
Goeroe	113
Vlinder	115
Dood	117
Slakje	119
Gebed	121
Handen	123
Einde	125



## Inleiding

Het leven beleven is een reis door mijn ervaringen, belevenissen en fantasieën. Na jarenlange observaties en het waarderen dat iedere dag weer een geschenk is dat we mogen meemaken. Het schrijfproces ontstond een aantal jaren terug en het eerste gedicht werd in 2015 geboren. Vervolgens stroomden de gedichten aansluitend. Tot en met de dag van vandaag beleef ik veel plezier in het schrijven van de gedichten. Deze bundel is een samenstelling van een selectie van de gedichten met de thema's: liefde, natuur, mystiek en fantasie. Ik wil op deze plek een woord van dank uitspreken voor degenen die mij geïnspireerd hebben en iedere dag inspireren. Deze bundel is een ode aan liefde, schoonheid en de kunsten.