

Levende Essentie

Levende Essentie

**Bespiegelingen over
de zin van ons bestaan**

Kees Voorhoeve

© Kees Voorhoeve

ISBN: 9789464355970

Druk: Brave New Books, 2021

Print On Demand

Niets van deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, microfilm, fotokopie of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

*If it be your will
That I speak no more
And my voice be still
As it was before
I will speak no more
I shall abide until
I am spoken for
If it be your will*

*If it be your will
That a voice be true
From this broken hill
I will sing to you
From this broken hill
All your praises they shall ring
If it be your will
To let me sing*

~Leonard Cohen

Inhoud

Voorwoord	11
Zonder grens	12
Kabbalah en de bron van het bestaan	
En Soph	12
Geen onderscheid	13
Het absolute	14
Overweldigend mysterie	15
De kroon	16
Ik ben	17
Ervaring van En Soph	18
Verborgen en zelfbestaand	19
Ik-ben-de-levende-ervaring	20
Onvoorstelbaar	21
Verantwoordelijkheid	22
Het goede doen	23
Stel je voor dat je licht bent	24
De val en de verlossing	25
Een kabbalistische beschouwing	
De val	26
Het midden	27
Verleiding	28
Kosmisch drama	29
Zwarte slang	30
Verlossing	31
Aanwezig zijn	32
Mystieke hart	33
Contemplatie	34
Transformatie	35
Kiezen	36

Evangelie van Johannes	37
Christelijke mystieke interpretatie	
Het Woord	37
Licht	38
Rechtvaardigheid	39
Johannes de Doper	40
De doop	41
Bruiloft	42
Vergeeten	43
Tempel	44
Nikodemus	45
Samaritaanse vrouw	46
Aanvaarding	47
Broodvermenigvuldiging	48
Gedragen	49
Zuivering	50
Lopen over water	51
Zalving	52
Voetwassing	53
Offer	54
Kruisiging	55
Opstanding	56
Het Mysterie	57
Dansende Christus	58
De goddelijke schat	59
Soefisme en de spirituele omkering	
Gnosis	60
Verborgen verlangen	61
Voor de schepping	62
Relatie	63
Paradox	64
Goddelijke eenzaamheid	65

Sluier	66
Het wonder	67
Zwemmen	68
Wetend hart	69
Afgekeerd zijn	70
Zelfgenoegzaam	71
Spirituele omkering	72
Onuitsprekelijk	73
Godherinnering	74
Oplossen en verbinden	75
Brug zijn	76
Nabij	77
Gebed	78
Bevrijding	79
Een boeddhistisch perspectief	
Ontwaakt	79
Vasthouden	80
De sleutel	81
Indringende vragen	82
Spirituele moed	83
De ene zitplaats	84
Vast besluit	85
Na het feest komt de afwas	86
Pijn en geluk	87
Vier edele waarheden	88
Eerste edele waarheid	88
Dukkha	89
Tweede edele waarheid	90
Derde edele waarheid	91
Vierde edele waarheid	92
Samadhi	93
Vergankelijkheid	94
Loslaten	95

Verstrikt raken	96
Vluchtige droom	97
Voortdurende verandering	98
Afpellen	99
Overgave	100
Liefdevolle aandacht	101
Toelaten	102
Voorbij oordelen	103
Vrij zijn	104
Grondslag	105

Innerlijke Diamant 106

De spirituele visie van A.H. Almaas

Diamantbenadering	106
Persoonlijkheid	107
Rups en vlinder	108
Tweede fase	109
Theorie van de gaten	110
Verlies	111
In de wereld en niet ervan	112
Ego-identificatie	113
Non-identificatie	114
Persoonlijke Essentie	115
Spirituele levenshouding	116
Diamanten wil	117

Liefde voor de wijsheid 118

Levenskunst van de Griekse filosofie

De grot	118
Genezen	119
Ware, Goede en Schone	120
Eén wereld	121
De waarheid stroomt	122

Oefenen in sterven	123
Liefde voor de wijsheid	124
Ultiem geluk	125
Deugden	126
Apatheia	127
Onthechten	128
Het Ene	129
Het Goede	130
Veelheid	131
Schouwen	132
Voorbij begrippen	133
Het wezen van de dingen	134
De fenomenologische methode	
Levende ervaring	135
Aandacht	136
Waarnemingsoefeningen	137
De appel	138
Echt ervaren	139
Zie de bezieling	140
Waar bevind ik mij?	141
Ontmoeten	142
Vreemdeling	143
Gastvrij	144
Voorbij binnen en buiten	145
Zonder hoofd	146
Hoofdloze oefening	147
Egocentrisch	148
Ego doorbreken	149
Niet doen	150
Over Kees Voorhoeve	151
Bronvermelding	152

Voorwoord

Verschillende spirituele wegen bieden ons de mogelijkheid onze egocentrische levenshouding te doorbreken en in contact te komen met de spirituele dimensie. Spiritualiteit betekent aanwezig-zijn in de ervaring van de levende stroom van zijn. Het is aanwezig-zijn in het eeuwige ritme van de levende essentie.

Aangeraakt door de levende essentie kan onze houding fundamenteel veranderd worden in liefde en wijsheid, komen we thuis bij wie we wezenlijk zijn en ervaren we de zin van ons bestaan als een spontane expressie van ruimte, helder licht en grote vreugde.

In *Levende Essentie* ontvouwt zich een pluriforme spiritualiteit, waarbij de essentie en de zin van ons bestaan vanuit verschillende tradities besproken worden.

Aan bod komen kabbalistische beschouwingen over de oerbron, de val en de verlossing, een christelijke mystieke interpretatie van het evangelie van Johannes, bespiegelingen over het soefisme en de goddelijke schat, een boeddhistische kijk op bevrijding, een uitwerking van de diamantbenadering van A.H. Almaas, notities over Griekse filosofie en levenskunst en de ontdekking van het wezen van de dingen vanuit de fenomenologie.

Verschillende bespiegelingen zijn afkomstig uit persoonlijke aantekeningen en uit artikelen die in *Metanoia, tijdschrift voor meditatie, contemplatie en mystiek* zijn verschenen.

Kees Voorhoeve

Zonder grens

Kabbalah en de bron van het bestaan

En Soph

In de Kabbalah, de mystieke stroming binnen de Joodse traditie, vormt het begrip *En Soph* de oerbron van het bestaan. *En Soph* betekent 'zonder grens' en is de sfeer van de Godheid, de heilige essentie als de verborgen God, rondwalend in de diepte van zijn eigen wezen. *En Soph* is de onkenbare bron. 'Het' is ondoorgrondelijk. Er is geen begin en geen eind. *En Soph* is ongedifferentieerd.

"Alles wat zichtbaar is, alles wat door het verstand begrepen wordt, is begrensd. Alles wat begrensd is, is eindig. Alles wat eindig is, is niet ongedifferentieerd. Aan de andere kant van het spectrum staat het grenzeloze: En Soph, de Oneindige. Het is absoluut ongedifferentieerd, in volmaakte, onveranderlijke eenheid."

~Daniël C. Matt ¹

Ongedifferentieerd wil zeggen dat er geen onderscheid aanwezig is. Hoe kan dat? Wij zijn gewend te leven met kaders. Elk moment zie ik onderscheidingen. Bijvoorbeeld in mijn kamer zie ik de tafel, de stoel, boekenkasten en de computer. Hoe kan de bron van het bestaan waar alles om draait zonder onderscheidingen zijn?

En Soph is werkelijk het grote mysterie. Er is geen getal, geen naam, geen woord dat *En Soph* kan bevatten.

Geen onderscheid

En Soph is zonder onderscheidingen. Wat betekent dit?
Is er dan niets aanwezig?

'Niets' betekent dat niets een eigen individuele essentie heeft. 'Niets' is de 'ware aard' van alles. Elke gedachte, of elk gevoel, maar ook het lichaam en mijn 'ik besef' hebben geen zelfstandige onafhankelijke kern. Alles dat bestaat is in essentie niets of niet iets. Alles dat bestaat is in wezen leegte of volheid.

De heilige bron is zo vol of juist zo leeg dat niets te onderscheiden valt. Geen onderscheid betekent volledige eenheid. De levende essentie vormt een eenheid waarin alles aanwezig is en samenhangt. Deze eenheid, leegte of volheid verwijst naar *En Soph*, maar zijn geen kwaliteiten van *En Soph*, want de essentie overstijgt alle kwaliteiten.

Als we de woorden eenheid, leegte en volheid gebruiken verwijzen die eigenlijk al naar eigenschappen, net als grenzeloos of 'zonder grens'. Maar 'zonder grens' wil niet zeggen dat *En Soph* de eigenschap heeft van grenzeloos zijn. Onbegrensdheid geeft juist aan dat *En Soph* alle eigenschappen overstijgt.

Het absolute

“In dit absolute bevindt zich de essentie of potentie van alles. Het is niet juist te zeggen dat het Oer-Principe, dat boven het objectieve uitstijgt, ‘bestaan’ genoemd kan worden, want ‘bestaan’ is al een conditie van het eindige en het geschapene. Tegelijkertijd is er een subtiel gevoel dat God aanwezig is in de gehele zichtbare werkelijkheid. En Soph is de voorwaarde tot ‘bestaan’. Het is universele simpelheid, eenheid zonder vermenigvuldigheid, boven alle getallen, boven alle wijsheid...”

~A.E. Waite ²

Het absolute is de bron van alles wat bestaat, maar kan geen ‘bestaan’ genoemd worden, omdat op deze wijze ‘God’ de gehele wereld of werkelijkheid omsluit. *En Soph* gaat daar nog aan vooraf en is dus non-existentie.

Maar bestaat *En Soph* dan niet? ‘God’ is toch voelbaar in de schepping aanwezig en vormt de oorzaak van alles wat bestaat?

Overweldigend mysterie

Vanwege de onkenbaarheid van *En Soph* lijkt in eerste instantie *En Soph* alleen maar vanuit ontkenning benaderd te kunnen worden. *En Soph* is niets en heeft geen bestaan. Toch past ook deze ontkenning niet bij *En Soph*.

En Soph is ontkenning en bevestiging en tegelijkertijd noch ontkenning, noch bevestiging. *En Soph* is bestaan én niet-bestaan en het overstijgt bestaan én niet-bestaan.

En Soph overstijgt alles en is in alles aanwezig.

“Voor de emanatie was er enkel En Soph. En Soph was alles wat bestond. Zo ook: nadat het datgene wat bestaat heeft verwezenlijkt, is er niets anders dan dat. Er bestaat niets dat daarbuiten bestaat. Er bestaat niets dat niet doordrenkt is van de kracht van het goddelijke. Als dat wel zo was, zou En Soph beperkt zijn, onderworpen aan dualiteit, God verhoede! In plaats daarvan is God al het bestaande, maar niet al het bestaande is God. Het is in alles aanwezig en alles wordt er door verwezenlijkt. Niets is verstoken van de goddelijkheid ervan. Alles bestaat er binnen; het is in alles en om alles heen. Er bestaat niets anders dan dat.”

~Daniël C. Matt ³

De kroon

Het feit dat *En Soph* verborgen is, geeft nog geen verklaring hoe de heilige oerkracht aanwezig is in de schepping. *En Soph* is dus niet de bron, en toch komt uit deze bron de werkelijkheid tot expressie. Ook al heeft het goddelijke geen relatie met de schepping, tegelijkertijd is *En Soph* voelbaar in de concrete werkelijkheid aanwezig. Hoe kunnen we deze paradox begrijpen?

Het woord *En Soph* bestaat uit 'En' en 'Soph'. 'En' of 'Ayin' betekent niets en 'Soph' verwijst naar alles. Hiermee wordt aangegeven dat ondanks dat *En Soph* alles overstijgt, zowel niets als alles is.

'Ayin' of niets correspondeert met *Kether*, de hoogste Sefira van de Boom des Levens, de kroon op de schepping. De Boom des Levens vormt in de Kabbalah het oersymbool van de manifestatie van de essentie. *En Soph* maakt zich kenbaar door middel van de Boom des Levens, bestaande uit tien Sephiroth, tien goddelijke krachten, maar blijft op het eigen niveau in zichzelf onkenbaar.