

Wesley Webbers

W.E.S.D.O.



Leef vrij

Inhoudsopgave W.E.S.D.O. Leef Vrij

Hoofdstuk 1 Zijn

Hoofdstuk 2 Leef in het hier en nu

Hoofdstuk 3 Je ziel is de enigste maat

Hoofdstuk 4 Be the flow

Hoofdstuk 5 Dankbaar zijn

Hoofdstuk 6 Geduld

Hoofdstuk 7 Zelfreflectie

Hoofdstuk 8 Meditatie geen tijd

Hoofdstuk 9 Liefde

Hoofdstuk 10 Kijken en zien

Hoofdstuk 11 aanvoelen

Hoofdstuk 12 Gevoel

Hoofdstuk 13 Beginnen is winnen

Hoofdstuk 14 Ego

Hoofdstuk 15 Talent en inzet.

Hoofdstuk 16 Karma

Hoofdstuk 17 Geen excuus

Hoofdstuk 18 Afwijzing

Hoofdstuk 19 Nu of nooit

Hoofdstuk 20 Orakel

Hoofdstuk 21 Spiegel

Hoofdstuk 22 Kleur

Hoofdstuk 23 Voeding

Hoofdstuk 24 Beweging

Hoofdstuk 25 Dualiteit loslaten

Hoofdstuk 26 Voldoening is niet het doel maar de weg.

Hoofdstuk 27 Visualisatie

Hoofdstuk 28 A.N.G.S.T. is een mind-set

Hoofdstuk 29 Weet wat je wilt.

Hoofdstuk 30 Droom

Hoofdstuk 31 jij bepaalt wat je aantrekt
Hoofdstuk 32 Citroen
Hoofdstuk 33 Cijfer
Hoofdstuk 34 mind snack
Hoofdstuk 35 Kracht van verbazen.
Hoofdstuk 36 Niet Zien of niet willen inzien
Hoofdstuk 37 Leef
Hoofdstuk 38 Ik boek succes
Hoofdstuk 39 Benoem je talent
Hoofdstuk 40 Spiegel datgene dat je wilt zien
Hoofdstuk 41 Geniet van elke stap
Hoofdstuk 42 omschrijf jezelf in 6 woorden
Hoofdstuk 43 twijfel
Hoofdstuk 44 Rijk zijn
Hoofdstuk 45 Ontwaakt
Hoofdstuk 46 Spreuken
Hoofdstuk 47 Leef Leven
Hoofdstuk 48 Toeval bestaat niet

Voorwoord

Leef vrij. Is mijn debuut boek. Ik wilde dit boek al jaren geleden uitbrengen, elke keer was ik bezig met het schrijven van dit boek. Maar trok jammer genoeg niet de stoute schoenen aan om dit boek uiteindelijk te gaan publiceren, eigenlijk waren het gewoon excuses of had ik op dat moment niet de mind-set en de juiste prioriteit samen in balans gebracht. Daar breng ik nu per direct verandering in, dit voelt als een bevrijding.

Opgeven komt in mijn woordenboek niet voor, als mijn intuïtie aangeeft dit is goed ga ik er voor. Durf jezelf te zijn maakt de weg voor jou vrij, want jezelf zijn maakt je blij. Voel deze boodschap puur van binnen en draag deze uit en geef het door, zodat iedereen vrij is en zichzelf kan en mag zijn.

Hoe kun je nou het beste vrij leven in het hier en nu en de juiste Focus gecombineerd met mind-set samenbrengen. Zodat je in balans komt en je in je kracht blijft.

Hoe leef je nou vrij?

Denk op dit moment niet na over het verleden Focus je ook niet op de toekomst.

Zijn in het nu, aanwezig in dit moment, wees dankbaar voor wie jij bent en vind daar voldoening in, dat geeft jou energie en kracht, jouw gedachten en juiste actie stellen jou in staat om al jouw dromen te laten uitkomen.

In het nu, ik ben vrij, zonder vooroordelen, zonder twijfel, je bent volmaakt zoals je nu bent, je vrij voelen is een keuze en die heb je nu gemaakt, een ding is nu zeker jouw talent word niet meer verzaakt.

In dit moment is er niets wat je tegenhoudt de juiste mind-set heb je je eigen gemaakt, deze zal je veel verder brengen dan te blijven hangen in het verleden of de Focus op de toekomst te leggen wat nog niet aan de beurt is. De kracht is het leven leven in het nu, je nergens zorgen over te maken omdat je weet dat je de kracht hebt om door te gaan en dat jij beschikt over de wetenschap dat je karma altijd in eigen handen hebt. Wat je denkt wordt je. Geduld zal op de proef gesteld worden maar ook hier geldt de aanhouder zal krijgen wat hij zelf gegeven heeft. Wees goed en goed word vanzelf jouw weg. Klinkt simpel toch en dat is het ook, kijk er maar naar en nog beter zie het in.

Tegenslagen op je pad zijn tijdelijk en zijn motiverend, zie het als een test hoe graag wil je iets bereiken, ze zorgt ervoor dat je creatiever met situatie leert omgaan, nog meer energie ontwikkeld en overtuigingskracht krijgt. En als je dan je doel bereikt ervaar je uiteindelijk meer voldoening.

Wat is het doel van dit boek mensen vrij laten leven en in hun kracht zetten, motiveren inspireren en uiteindelijk het allerbelangrijkste is dat mensen zichzelf durven te zijn.

Het leven leven, een zijn met zichzelf en zich niet laten tegenhouden door hun omgeving en uiteindelijk hun levensdoel vinden, behouden en het leven leven.

Leef vrij.

Hoofdstuk 1 Zijn

De gelukzoeker de persoon die op zoek is naar het ware geluk

Adem in, adem uit wees één met jezelf.

Je zult dit in jezelf vinden, door in het hier en nu te leven.

Jezelf bevrijden van afleidende gedachten, je niet hoeven voor te doen als iets anders...

Accepteer gewoon jezelf, weet dat je goed bent zoals je bent.

Je hoeft de wereld om je heen niet te overtuigen, begin bij jezelf.

Zelfreflectie baant de weg naar geluk, jezelf zijn is geen utopie maar de sleutel tot geluk.

De gelukzoeker kijkt niet naar buiten voor zijn geluk, maar kijkt naar binnen.

Er gaat een wereld voor je open, dicht bij jezelf zijn lijkt voor veel mensen vanzelfsprekend.

Sta jezelf toe om jezelf te zijn, leef zonder zorgen nu, vandaag en morgen.



**ZIJN IN HET HEDEN
KIJKT NIET TERUG
EN KIJKT NIET VOORUIT**

Hoofdstuk 2 Leef in het hier en nu

Leef in het hier en nu.

Zo blijf je niet in het verleden hangen.

En hoef je de toekomst niet te veranderen.

Wist je dat je de wereld vormt met jouw gedachte, wat je denkt wordt je.

Jouw gedachtes kunnen de wereld maken en breken.

Als je weer leert luisteren naar jouw intuïtie, zul je merken dat je innerlijk geluk groeit.

Het ware geluk zoek je niet van buiten maar vind je van binnen.

Wees blij met jezelf, dat is pure rijkdom,

Leer jezelf omarmen dan sta je in het leven nooit met lege handen

en is het geluk altijd in jouw eigen handen.

Geluk is een keuze, Durf jouw Keuze aan de wereld bekend te maken.

Ga je dat vanzelf ook merken en kun je in verschillende dingen tekens zien, dat je op de goede weg bent, jouw gedachtes werken als een spiegel en als jouw spiegel beeld vrolijk en positief is trek je ook de zelfde energie aan. Alles je jezelf kunt aanleren om altijd positief te denken en al maak je een vervelende situatie mee maar je kunt de situatie overzien en er de les uit halen die het jouw

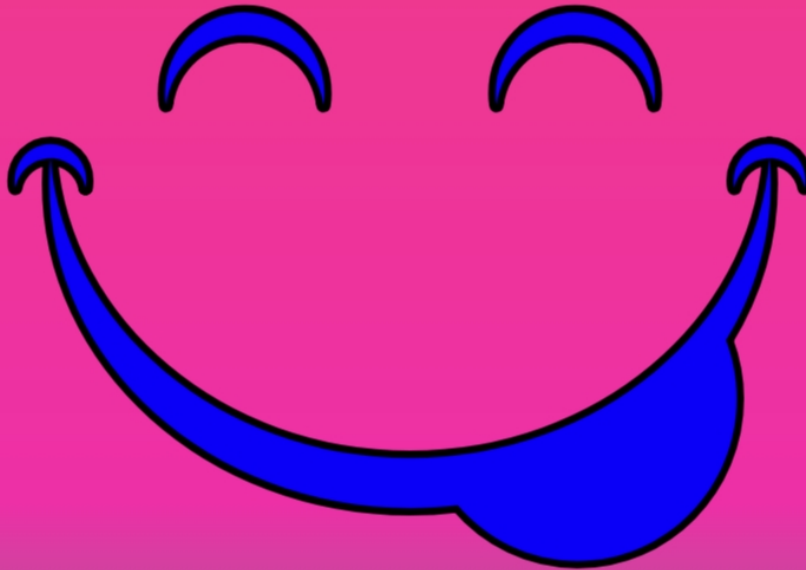
wilt meegeven op jouw levensweg, Open jouw ogen, volg jouw gevoel, maar luister wel naar jouw intuïtie en denk positief dit zal het jouw leven aanzienlijk verrijken en makkelijker maken.

Hoofdstuk 3 Je ziel is de enigste maat

Je ziel is je enigste maat die je nooit verlaat.

Kracht vind zijn weg op het moment dat je jezelf durft te zijn.

Je kunt het, durf het te doen. Karma is je beste vriend en staat aan jouw kant.



**LEER JEZELF OMARMEN
ZO STA JE NOOIT
MET LEGE HANDEN
EN IS JOUW GELUK
ALTIJD IN EIGEN HANDEN**

Hoofdstuk 4 Be the flow

Be the flow, luister naar je intuïtie dit inzicht brengt jouw verder.

Wees een met jezelf en geluk vind zichzelf.

Zaken die jij niet kunt veranderen moet je ook los laten,

Kost je onnodig energie.

