

# Heb jij ook paranormale ervaringen?

(leuk om te lezen/te bestuderen)

Werkboek met bijzondere opdrachten  
Video's met oefeningen  
Veel info

Paranormaal Studiecentrum De Aura  
Paragnost Ron Malestein

## **DE INHOUD:**

### **Studieonderdeel 1 - Jouw paranormale gevoeligheid**

(werkboek met zeven basislessen).

### **Studieonderdeel 2 – Aura's leren zien**

(veel info en bijzondere opdrachten).

### **Studieonderdeel 3 – Jezelf leren afsluiten voor diverse energieën van anderen**

(veel info en oefeningen).

### **Studieonderdeel 4 – Het bewust en onbewust opvangen van paranormale berichten**

(paranormale tekst - telepatie, ook een onderdeel van jouw leven?)

### **Studieonderdeel 5 – Diverse paranormale video's om te oefenen**

(leuke oefeningen voor iedereen)

De speciale link naar de oefen video's vind je **achter in het werkboek**.

### **Volgorde en tempo:**

Je kunt de studieonderdelen in jou eigen volgorde en tempo doornemen.

### **Ook samen doen:**

De oefeningen kan je ook met iemand samen gaan doen.

**Paranormaal studiecentrum De Aura**  
**Website centrum: [www.paranormaalbewust.nl](http://www.paranormaalbewust.nl)**

**Paranormale/spirituele boeken van paragnost en helderziende Ron Malestein.**

**Allerlei paranormaliteiten**

**Ik ben hooggevoelig geboren (een starters boekje)**  
**Haastig bestaan naar dieper inzicht**

**Op paranormale wijze berichten opvangen!**

**Jezelf leren afsluiten voor allerlei energieën**

**Tips voor een vermoeide aura**

**Liefde en spiritualiteit (door de ogen van een helderziende bekeken)**

**New age zaken**

**Jouw karma of vrije wil?**

**Werkboek - Numerologie aan de hand van je geboortedatum**

**Werkboek - Jouw paranormale ontwikkeling**

**Paranormale downloadshop De Aura met Ebooks (24/7 open)**

**Website praktijk Ron Malestein: [www.ronmalestein.nl](http://www.ronmalestein.nl)**

**Telefoon praktijk: 06 – 40 79 10 11.**

# **ONDERDEEL 1**

## **JOUW PARANORMALE GEVOELIGHEID**

**Paragnost Ron Malestein  
Paranormaal studiecentrum De Aura**

## **Beste cursisten,**

Een klein woordje vooraf. Dit werkboek is zodanig opgebouwd dat je je op een heldere en leuke manier in de spirituele/paranormale wereld kunt verdiepen. Het maakt totaal niet uit of je min of meer pas met deze materie in aanraking bent gekomen of dat je al een eind verder op dit pad bent gekomen. Eigenlijk is er geen eindpunt, je groeit elke dag weer verder. Probeer de teksten goed te begrijpen en je het eigen te maken. Er is geen persoon die je gaat beoordelen. Je kunt in je eigen tempo de lessen volgen. Laat de informatie rustig op je inwerken. Neem vooral rustig de tijd voor de leerstof, de teksten en vooral de opdrachten. Raffel het niet af! Dit werkboek is zodanig opgezet dat de ‘spirituele balletjes’ in je hoofd/geest goed vallen. Dat kost tijd. Neem die er voor dan kun je in korte tijd een totaal andere, en bredere, kijk op het leven krijgen. In feite neemt je bewustzijn toe. Dit bijzondere proces ‘mag’ ik zien aan iemands aura. Heel langzaam nemen de grootte en de kleuren in helderheid toe. Dit is een proces dat continu doorgaat.

In mijn teksten neem ik dikwijls een duidelijke stelling. Jij kunt weleens een ander beeld of ervaring hebben. Denk dan altijd: ‘Dat is zijn gedachte/ervaring. Er leiden gelukkig meerdere wegen naar Rome’. Ieders ervaringen zijn belangrijk. Mijn advies: haal uit het werkboek wat je persoonlijk aanspreekt en laat de rest voorlopig liggen.

Ik hoop van harte dat je veel plezier aan dit werkboek mag hebben.  
Mijn wens is om deze informatie onder de mensen te brengen en dat we met z’n allen de wereld bewuster kunnen maken. We zijn tenslotte met zijn allen de wereld zelf.

Met veel plezier heb ik de teksten samengesteld.  
Paragnost / helderziende Ron Malestein  
Paranormaal studiecentrum De Aura

Website: [www.paranormaalbewust.nl](http://www.paranormaalbewust.nl)

# **Jouw paranormale gevoeligheid**

(Werkboek met zeven basislessen)

**Paragnost Ron Malestein**  
**Paranormaal studiecentrum De Aura**

Titel werkboek: Jouw paranormale gevoeligheid  
Auteur: spiritueel schrijver/paragnost Ron Malestein

© 2021, Ron Malestein / Paranormaal studiecentrum De Aura  
Info websites: [www.paranormaalbewust.nl](http://www.paranormaalbewust.nl) of [www.ronmalestein.nl](http://www.ronmalestein.nl)

**Copyright:**

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Jouw intuïtieve/paranormale gevoeligheid

Met speciale dank aan Richard van Dijk van de Theosofische Vereniging Nederland voor het beschikbaar stellen van de twee foto's over chakra's (bron: Chakra's, C.W. Leadbeater, 7e druk 2007. Uitgeverij der Theosofische Vereniging in Nederland) en Daan Barnhoorn Fotografie voor het maken van de foto's in dit werkboekboek ([www.daanbarnhoorn.nl](http://www.daanbarnhoorn.nl))



## **De voorbereiding**

Om goed voorbereid met deze paranormale ontwikkelingscursus aan de slag te gaan dien je de volgende punten in acht te nemen:

- Zorg dat je tijdens de oefeningen niet gestoord kunt worden.
- Het is belangrijk dat je goed geaard bent en blijft.
- Sluit jezelf goed af zodat negatieve energieën je aura niet kunnen beïnvloeden. (Zie de onderdelen 'Jezelf afsluiten' van het werkboek)
- Wees je bewust van je verantwoordelijkheid. Experimenteer niet met 'glaasje draaien' en/of zwarte magie.
- Vraag bescherming aan je gidsen (God/Schepper) voor je met een oefening begint.
- Voorkom dat de teksten etc. in handen komt van te jonge kinderen enz.
- Dring anderen niet de lesstof op wanneer zij daar (nog) niet aan toe zijn.
- Volg vooral je eigen gevoel-intuïtie-inzicht.

## **Inhoudsopgave**

Les 1 – De spirituele/paranormale wereld.....	12
Leerstof: .....	12
Begrippenlijst .....	12
Leesteksten .....	14
Enkele opdrachten: .....	19
Les 2 – Je eerste indruk (leren onderscheiden) .....	20
Leerstof: begrippenlijst .....	21
Leesteksten .....	22
Leestekst.....	26
Enkele opdrachten: .....	26
Les 3 – Zelf magnetiseren .....	28
Leerstof: begrippenlijst .....	29
Leesteksten (Introductie magnetiseren).....	29
Oefeningen: .....	33
Leesteksten .....	34
Twee voorbeelden uit mijn praktijk: .....	35
Enkele opdrachten: .....	38
Les 4 – De dood .....	40
Leerstof: .....	40
Begrippenlijst .....	40
Leesteksten: .....	41
Enkele opdrachten: .....	46
Les 5 – Gene zijde.....	47
Leerstof: .....	47
Begrippenlijst .....	47
Leesteksten .....	48
Enkele opdrachten: .....	54
Les 6 – Telepathie .....	55
Woord vooraf .....	55
Leerstof: .....	56
Begrippenlijst .....	56
Leesteksten .....	57
De voorbereiding: enkele aandachtspunten: .....	62
Enkele oefeningen/ideeën: .....	62
Enkele opdrachten: .....	62
Les 7 – Jezelf leren afsluiten voor sfeertjes en hinderlijke energieën.....	65

Leesteksten: .....	65
Twee interessante stukjes tekst uit eigen werk:.....	70
Enkele opdrachten: .....	72

# Les 1 – De spirituele/paranormale wereld

## Leerstof:

### Begrippenlijst

Neem de tijd om een begrip te overdenken. Het is de bedoeling dat je eerst leert te onderscheiden. Over een begrip kun je een paar minuten rustig ‘mediteren’/peinzen/nadenken.

#### Astraal

Naast de vertrouwde ruimte: de aarde met de planeten (de stoffelijke wereld), is er op een andere golflengte nog een ‘andere wereld’, namelijk de astrale ruimte. Dit is de wereld van de geest (voor mens en dier). Beide ‘ruimtes’ behoren wel bij de aarde; zo iets als 1a en 1b. In de astrale wereld gebruik je je tweede lichaam, namelijk het ‘geestelijk lichaam’. Je geestelijk lichaam is een eeuwig lichaam, dat je altijd bij je hebt gedurende alle levens.

#### Bovenzintuiglijk

We hebben naast vijf gewone zintuigen, ook vijf (para)zintuigen in het geestelijk lichaam (je geest). Beide lichamen hebben dus dezelfde zintuigen, alleen op een andere golflengte. Met die andere zintuigen doe je paranormale indrukken op. Sommige (para)zintuigen zijn van nature iets actief. Dit is bij ieder mens weer anders. Bovenzintuiglijk waarnemen is dus anders waarnemen dan met de zintuigen van je gewone lichaam.

#### Derde oog

Helderziende mensen ‘zien’ in hun gedachten beelden, kleine filmpjes van het verleden of toekomst. Dit wordt het ‘derde oog’ genoemd. Je ziet dus niet met je gewone aardse ogen maar met het ‘derde oog’.

#### Entiteit

Is een ander woord voor een persoon die na z’n aardse leven in het volgende gebied (gene zijde of hiernamaals) voortleeft. Vroeger noemde je dat een ‘geest’, maar dat is een vervelend woord. Ik vind mijn overleden broer geen geest, maar nog steeds een gewoon mens die aan ‘de andere kant’ (hiernamaals) van het leven verder voortleeft.

#### Hiernamaals

Het leven na het aardse leven (na de dood). Synoniemen zijn: het voortbestaan, gene zijde, land van de geest, land van de dood.

## **Incarneren**

Het weer geboren worden/terugkomen op aarde. Mensen hebben duizenden levens achter de rug (reïncarneren). Na de bevruchting 'daalt' jouw geest/ziel spoedig in het vruchtje (baby). Je hebt direct verbinding met je toekomstige ouders, broertjes en/of zusjes. De gedachten om in een vroeg stadium te aborteren is onjuist. Je 'blokkeert' de weg van de persoon die graag naar de aarde komt. Opmerking: mijn mening is wel dat een dergelijke beslissing iemands persoonlijk keus is.

## **Karma, wet van**

De wet van oorzaak en gevolg. Of: wat jij zaait zul je later zelf weer in een ander leven oogsten. Dit geldt voor zowel goed handelen (toekomstig positief karma) als negatief destructief handelen (toekomstig negatief karma). Door deze wet is er rechtvaardigheid in het heelal. Onze ziel 'schrijft' dus zelf ons toekomstig levensprogramma. Al het leven in de kosmos staat met één grote Alziel in verbinding.

## **Medium**

Hetzelfde woord voor helderziende en paragnost. Een medium is een doorgever van boodschappen van astrale gidsen. Mediums kunnen 'geestelijke afstemming' hebben op zowel hele lage als hoge sferen van gene zijde. Dit is de reden van zuivere en onzuivere berichten. In principe kan iedereen op jonge of oudere leeftijd medium 'worden', maar de meeste mediums hebben deze fijngevoeligheid al op jonge leeftijd. Enkele hoogontwikkelde mediums staan dag en nacht in verbinding met een astrale gids (meester). Zij zijn hiervoor uitgekozen. Hun gaven blijven ALTIJD in handen van hun leider. Zonder hun leider kunnen ze niets. Een medium moet zich voor honderd procent open kunnen stellen. Dit vergt een training van tientallen levens. Op dit niveau zijn er helaas maar enkelen.

## **Reïncarnatie, wet van**

Door de wet van wedergeboorte op aarde (reïncarnatie) en de wet van karma (de wet van oorzaak en gevolg) volgt de mens zijn weg door het universum, langs verschillende planeten. Al het leven wordt door de Schepper met behulp van deze kosmische wetten 'gestuwd' naar hoger en bewuster leven. Er zijn na de aarde hogere planeten waar we allemaal naar toe groeien/evolueren.

## **Ziel**

Zoals het stoffelijk lichaam gereedschap is voor onze geest is de ziel dit eveneens. De ziel 'registreert' al onze daden, maar ook onze gedachten. Door alle positieve of negatieve handelingen komen er vanzelf gevolgen. Zo is er de wet van karma (de wet van oorzaak en gevolg). Ons levensprogramma wordt door onze eigen ziel 'geschreven'. De mens heeft hier (gelukkig) geen invloed op, want anders zou iedereen voor een makkelijk leven kiezen. Iedereen schept door z'n daden zijn eigen toekomst; je bent dus zelf verantwoordelijk voor het heden.

## Leesteksten

### Onze parazintuigen

Met behulp van de vijf stoffelijke zintuigen kunnen we ons op aarde oriënteren. Werkt er één tijdelijk minder of helemaal niet meer, bijvoorbeeld bij blindheid of doofheid, dan kunnen we ons nog steeds redelijk redden. De zintuigen zitten wonderlijk in elkaar, ze zijn perfect op elkaar afgestemd. Als mensen op een andere frequentie zouden zitten dan wordt het waarnemen van elkaar onherroepelijk een warboel. Heb je hier wel eens bij stilgestaan? Gelukkig is hieraan gedacht, zodat deze problemen voorkomen kunnen worden. In je aura heb je óók vijf zintuigen. Het zijn in feite dezelfde zintuigen alleen op een andere golflengte, namelijk op het etherische gebied. Iedereen heeft naast het gewone tijdelijke stoffelijke lichaam een geestelijk lichaam waarmee je geestelijk kunt waarnemen in gene zijde. Deze zintuigen (para-zintuigen) functioneren niet bij iedereen hetzelfde hier op aarde. Bij de één staat bijvoorbeeld het derde oog verder open dan bij de ander (het helder zien). In de esoterische leer wordt verteld dat mensen paranormaal zijn op verschillende momenten op de evolutieladder (in sommige levens). Je kunt dus van nature in een leven paranormaal zijn en in een volgend leven is dat weer verdwenen. Het van nature opengaan van parazintuigen is niet helemaal ongevaarlijk, het hangt in grote mate af van waar de persoon zich mee inlaat. Gebruikt hij zijn aangeboren paranormale gaven ten goede of ten kwade; voor zijn eigen welzijn of voor het welzijn van anderen. In dit verband kun je ook spreken van ‘soort zoekt soort’. De vele niveaus van paranormale gaven bij mensen brengen ons in verwarring. Je kunt moeilijk aan iemand zien in welke sfeer van ontwikkeling (graad van bewustzijn) hij zit. Blijf daarom kritisch en probeer je eerste indruk te volgen. Leer je onderscheidingsvermogen verder te ontwikkelen.

Opmerking: Blinde- of dove mensen kunnen net als ieder ander met hun parazintuigen indrukken opdoen. Het geestelijk lichaam met de para-zintuigen kan niet beschadigen, dat hoort alleen bij het aardse stoffelijk lichaam.

### De paranormale wereld

Het lijkt erop dat mensen tegenwoordig makkelijker over hun eigen paranormale ervaringen durven te praten. Daarmee is niet gezegd dat iedereen er nu altijd vrijuit over kan praten, maar je komt toch steeds meer mensen tegen die ook zelf ervaringen hebben gehad. Het paranormale komt langzaam uit het mistige, bijna ondoordringbare sfeertje. Er worden steeds meer geloofwaardige en aanvaardbare verklaringen over het paranormale aangereikt. Over het algemeen kun je stellen dat er beter wordt nagedacht. In deze tijd zijn mensen op zoek naar zichzelf in het algemeen, maar ook naar het spirituele gedeelte in henzelf. Paranormaliteiten hebben een bijzonder sterke aantrekkingskracht op ons. Het blijkt dat velen het zware juk van de kerk van zich af hebben gegooid. Voor de oudere generaties was dit een bijzonder moeilijke, pijnlijke en een belangrijke fase in hun leven. De kerk is helaas niet met de tijd meegegroeid. Er leeft veel meer positiefs in de mens dan de kerk wil toegeven. De kerk begrijpt haar eigen ‘spirituele’ afkomst (nog) niet of niet meer. De mens wil graag zijn eigen aangeboren ‘goddelijke’ vermogens ontplooiën, daar hebben we toch allemaal recht op. Gelukkig worden er steeds meer cursussen en praatgroepen met paranormale thema’s opgezet. In boekhandel en bibliotheek zijn hierover goede boeken te verkrijgen. Het is meer dan de moeite waard, en vooral leerzaam, om met anderen jouw paranormale ervaringen naar buiten uit te dragen en met gelijkgestemden te delen. Het is interessant om te horen hoe een ander met zijn ervaringen omgaat. Blijf je er te lang mee rondlopen dan loop je de kans te

vereenzamen; dat is niet goed en helemaal niet nodig. Een waar spiritueel leven is gericht op het samen delen van gevoelens en belevenissen, alleen zijn past daar niet bij.

### **Wat zijn paranormale zintuigen**

We kennen allemaal de vijf vertrouwde zintuigen. Wanneer je je in deze materie verdiept, valt spoedig op dat naast deze zintuigen ook andere 'zintuigen' bestaan. Met deze zintuigen doe je paranormale waarnemingen, het zijn zogezegd de 'parazintuigen'. Aan de hand van enkele voorbeelden proberen we dit te verduidelijken.

Je zit thuis in een stoel televisie te kijken en plotseling heb je een beeld (visioen). Je voelt en ziet 'door de muren heen' onverwachts visite aankomen lopen. Je denkt dit is onzin want ik verwacht niemand. Wat zou je er van zeggen als dit je werkelijk overkomt. De auteur heeft soortgelijke ervaringen enkele keren meegemaakt. Je kunt je afvragen of hij dit met zijn 'gewone' ogen gezien hebt of met iets anders. Kon hij het met je huid 'voelen' of was het toch net iets meer? Dit is een voorbeeld dat men soms ook in staat is met een ander zintuig te kunnen 'zien'. Het volgende voorbeeld gaat over kinderen die wel eens zeggen: "Mama (of papa) ik moest aan je denken, ik hoorde je stem (heel zacht) dat ik naar huis moest komen." Heb je iets dergelijks wel eens van je kinderen gehoord? Het kind kan je nooit met je gewone stem hebben gehoord, de afstand was immers veel te groot. Het kan niet anders dan dat het kind met zijn 'innerlijke' oren (helderhorend) jouw bericht heeft gehoord. Zo zijn er duizenden voorbeelden te noemen; de auteur hoort ze vaak van anderen in zijn werk en tijdens praatgroepen.

### **Zijn alle paranormale ervaringen afkomstig van gene zijde?**

Nee, beslist niet. Mensen staan meer dan eens telepathisch met elkaar in verbinding. Je hoort bijvoorbeeld van eenige tweelingen dat ze gelijktijdig dezelfde dingen doen. Ook mensen met een sterke onderlinge emotionele band weten, ongeacht de afstand, vaak van elkaar wat ze aan het doen zijn of wat hen overkomen is. Niet alle ervaringen zijn dus van gene zijde afkomstig. Mensen laten elkaar zelf allerlei zaken in gedachten weten. Je zendt zelf jouw energie (gedachten) naar de aura van een ander. De parazintuigen geven de overgebrachte vibraties door aan de gewone stoffelijke zintuigen, met als gevolg dat het soms in jouw bewustzijn komt. Waarom heeft de een dit sterker dan de ander? Je merkt dat een hemelsbreed verschil bij mensen kan bestaan. Dit is niet gemakkelijk om te beantwoorden. Je kunt het misschien vergelijken met kunst. Het maakt veel uit of iemand een tekening na twee weken oefenen maakt of na vijf jaar intensief studeren. Het heeft dus te maken met training ofwel aandacht schenken en alert zijn, in dit geval op de paranormale ingevingen die op je afkomen. Elke week zijn er weer tientallen paranormale 'signalen' te beleven. Maar zolang je er niet bij stilstaat of er bekend mee bent, blijft het onontgonnen terrein voor je. Er zijn enkele mensen die hun paranormale gevoeligheid al in een eerder stadium hebben geleerd. Door mijn eigen ervaringen ben ik overtuigd van vorige levens. In dit verband is het niet vreemd om te zeggen dat je je huidige 'talenten' al eerder ontwikkeld hebt. Dit geldt ook voor mensen die van nature veel sterker paranormaal zijn dan het gemiddelde.

### **Gene zijde**

De mens is van nature een zeer ontvankelijk wezen. Zonder dat we erbij stilstaan, ontvangen we dagelijks positieve of negatieve invloeden van elkaar. Waar je ook gaat of staat: we beïnvloeden elkaar voortdurend. In de aura zijn een paar punten waar die informatie-uitwisseling plaatsvindt, bijvoorbeeld de zonnevlecht (buikchakra) zo'n vijf centimeter boven de navel gelegen. De mens is tweeledig, hij bezit het maar al te vertrouwde stoffelijke lichaam

en het geestelijke (ware) lichaam. Het geestelijke lichaam gaat tijdens de slaap wel eens op 'reis'. We treden voor een korte of langere tijd uit ons lichaam. Natuurlijk blijven de opgebouwde etherische energieverbindingen met het stoffelijke gewoon intact, anders treedt de dood definitief in. Het land van de slaap, waar je een enkele keer een overleden familielid of andere bekenden kunt ontmoeten, dat is gene zijde. Sommige mensen dromen over gesprekken met overgegangene (overleden) mensen. Zij herinneren zich dat 's ochtend bij het ontwaken nog. Het beurt hen vaak op en neemt het verdriet om het verlies van iemand iets weg. In werkelijkheid kunnen dit, zonder het goed te beseffen, uittredingen zijn. Wat dat betreft is God - of als je het liever de natuur noemt - barmhartiger dan velen denken. Het land van de dood staat voortdurend in verbinding met de aarde. In wezen is er geen echte scheiding. De aardse dichtheid, de mate van stoffelijkheid belemmert alleen ons zicht. Soms krijg je vanuit de andere zijde een boodschap die je kan steunen tijdens moeilijke fasen op je levenspad. Mensen met de gaven van het helder-zien en helderhoren mogen berichten doorgeven. Het is boeiend en leerzaam om eens een goed medium op te zoeken. Pas alleen op met het uitzoeken van een medium; er is helaas bijzonder veel kaf onder het koren. Er zijn in ons land enkele honderden betrouwbare paranormaal begaafden en zeker geen duizenden zoals het zich nu vaak laat aanzien.

### **We zijn allemaal bereikbaar**

Gelukkig bestaan wij niet alleen uit stof. Zou dit wel zo zijn dan bestaat er geen leven na de dood. Na de dood vergaat immers ons lichaam en dan zou het definitief afgelopen moeten zijn. De werkelijke mens is een geestelijk wezen; dat deel kan nooit overlijden, alleen de stoffelijke 'huls' die we tijdens ons aardse bestaan dragen. De mens is als geestelijk wezen bijzonder gevoelig. We zijn allemaal vrij gemakkelijk te bereiken door 'gene zijde'. Steeds meer mensen zijn zich hiervan bewust. Het valt hen op dat ze plotseling ingevingen krijgen, terwijl ze aan totaal iets anders dachten. Deze boodschappen hebben vaak een zeer persoonlijke betekenis en worden direct begrepen. Het is jammer dat veel mensen deze 'opwellingen van gedachten' niet herkennen en als flauwekul naast zich neerleggen. Misschien heeft het te maken met angst voor het onbekende. Ik zie zelf dagelijks mensen van gene zijde. Enkele familieleden die sterk bij me betrokken zijn voelen en denken met me mee; zij geven soms praktische tips en soms bescherming. Een vaste geestelijke leider helpt me in mijn praktijk. Ik beschouw hem als een grote mensenvriend en geestelijk dokter. Ook 'zij' van gene zijde zelf geven aan dat ieder mens voor hen bereikbaar is. Zij vinden het jammer als we niet naar hun welgemeende raadgevingen willen luisteren. De berichten zijn niet erg luid, maar wel goed te verstaan. Wees er niet angstig voor, laat het vooral spontaan tot je komen en forceer niets.

### **Spiritueel bewustzijn**

De laatste jaren is het aanbod van paranormale ontwikkelingscursussen en esoterische praatgroepen enorm toegenomen. Dit is een goede ontwikkeling, omdat je veel van elkaar kunt leren door er alleen al over te praten. We gaan allemaal op onze eigen wijze om met onze eigen paranormale ingevingen. Alleen is het jammer dat er vaak van die verschrikkelijk hoge bedragen worden gevraagd. Dat is niet nodig en onterecht. Paranormale gaven worden immers 'gratis', voor algemeen gebruik aan een persoon door gene zijde, 'geschonken'. Je mag er best wat aan verdienen, maar het moet niet al te commercieel worden. Hoe het komt weet ik niet, maar het lijkt erop dat veel mensen zich tot het paranormale en het paranormaal genezen aangetrokken voelen. Mensen willen graag een eigen praktijk opzetten. Weliswaar zijn er nog steeds op zo'n grote bevolkingsgroep goede paranormale therapeuten nodig, maar



toch ben ik van mening dat maar weinig mensen geschikt zijn voor een praktijk in deze ‘alternatieve’ vorm van gezondheidszorg. Er wordt veel te lichtzinnig over gedacht. De meeste mensen hebben nauwelijks of geen algemene medische kennis. Mensen zouden zich beter op het bewustzijn in het algemeen kunnen richten. Er is in het leven nog veel meer dan het ontwikkelen van je paranormale gevoeligheid. Het is voor een tijdje erg interessant om deze vermogens te onderzoeken. Het paranormale maakt maar een klein gedeelte uit van ons bewustzijn. Mensen met sterke interesse in het paranormale trekken zich makkelijk uit de samenleving terug. Zij denken dat je een hoger leven in stilte (meditatie) en afzondering kunt vinden. Ik geloof daar niet zo in. Naar mijn mening kun je, wanneer je midden in het leven staat en tussen de mensen bent en je als een mensenvriend opstelt, veel verder groeien.

Van jouw spiritueel bewustzijn kun je het best gebruik maken door dat ‘mee te nemen’ in de maatschappij. De samenleving heeft grote behoefte aan mensen die het voortouw willen nemen. Er zijn nog steeds veel zwakke plekken in de maatschappij die verbeterd moeten en kunnen worden. Je kunt bewust of onbewust jouw spiritualiteit uitdragen. Dit hoeft niet altijd met woorden maar kan ook gewoon door rustig en weloverwogen gedrag worden bereikt. Jouw uitstraling zal anderen zeker opvallen en door hen gewaardeerd worden. Jouw (spirituele) invloed kan verder reiken dan enkel over het paranormale te praten.

## **Goede boeken**

Er zijn steeds meer goede spirituele boeken te verkrijgen. De tijd dat je in het geheim een spiritueel boek las, is gelukkig grotendeels voorbij. In de bibliotheek en de betere boekhandel liggen er diverse ter inzage. Een boek lezen heeft iets gezelligs. Je kunt het in alle rust, in eigen tijd en wanneer je er behoefte aan hebt doen. Spirituele boeken zijn leerzaam. Het is alleen niet eenvoudig om een goed boek te vinden. Het kan geen kwaad om je door iemand te laten adviseren. Spreekt een boek uit een bepaalde serie je aan, ga daar dan gewoon mee verder. Het valt niet mee om een ander te adviseren, want we hebben allemaal zo onze eigen achtergrond en persoonlijke paranormale ervaringen. Er zijn in de spirituele wereld veel stromingen: je hebt Theosofische boeken, boeken van Rozenkruisers, uit India en omgeving, over westerse mediums, kerkelijke spirituele boeken, boeken van parapsychologen (wetenschappelijk), boeken over zwarte en witte magie en nog veel meer. Sommige mensen zijn zo geraakt door de inhoud van de boeken, dat ze in hun enthousiasme niet door hebben dat ze het er wel erg vaak over hebben. Pas hier een beetje voor op, omdat niet iedereen van spiritualiteit gediend is. Leg een ander zeker niets op. Het intellect wil graag meer weten, het is onbevredigbaar.

Toch kan je een hoofd vol verstand hebben en in je gevoelswereld nog een ‘jonge’ armoedige geest zijn. Je bereikt de sferen van licht niet door intelligentie, maar door onbaatzuchtige daden. Zolang je intelligentie maar op het naar boven halen van het goede gericht is, is er niets aan de hand. Helaas wordt het intellect te vaak voor het vormen van eigen materieel bezit aangewend, dat is jammer. Regelmatig krijg ik de vraag of ik goede boeken ken. Ik heb enkele goede boeken samengesteld. Er zijn uiteraard nog veel meer goede boeken. Ze zijn voornamelijk door mensen met eigen paranormale ervaringen geschreven, ze zijn dus niet wetenschappelijk. Er worden diverse interessante thema's over het spirituele behandeld. Probeer niet verschillende series door elkaar te lezen. Dit kan verwarrend zijn omdat iedere schrijver weer net z'n eigen draai aan een thema geeft. Vergeet niet dat wij allemaal, ook de schrijvers, maar een gedeelte van de waarheid kunnen bevatten.

Deze boeken kun je in de openbare bibliotheek vinden of in de boekhandel kopen. De meeste boeken zul je zeker een paar maal lezen.

Opmerking: sommige boeken kan je tweedehands op het Internet vinden. Helaas zijn een aantal boeken moeilijk verkrijgbaar.

### **De lijst:**

- Helen Greaves - Boodschap van licht (tweedehands)
- Helen Greaves- De eeuwige kringloop (tweedehands)
- Thea van Leent - De aarde is slechts een leerschool (tweedehands)
- Jozef Rulof - Een blik in het hiernamaals
- Jozef Rulof - Zij die terugkeerden uit de dood (en andere boeken).
- White Eagle – Diverse boeken in het Nederlands en in het Engels.
- Edgar Cayce - Diverse boeken in het Nederlands en in het Engels.
- Rosemary Altea – Diverse boeken in het Nederlands en in het Engels.

### **Boeken spiritueel schrijver/paragnost Ron Malestein**

Jouw karma of vrije wil?

Liefde en spiritualiteit – door de ogen van een helderziende

Tips voor een vermoeide aura

Zie de boeken op mijn website [www.ronmalestein.nl](http://www.ronmalestein.nl) of [www.paranormaalbewust.nl](http://www.paranormaalbewust.nl)

### **Jongere en oudere broeders**

Het valt mij op dat mensen allemaal tot een ander verstands- en gevoelsniveau (bewustzijn) geëvolueerd kunnen zijn. Door vorige levens en dus veel ervaringen kun je, vergeleken met een ander persoon, een vaardigheid verder hebben ontwikkeld. Of je een uur ergens mee bezig bent, of twee levens aaneen, dat maakt nogal wat uit in ervaring. Sommige mensen worden met een talent geboren, zij vallen daarmee op. Het is zonder kennis van zaken niet redelijk om kinderen onderling te vergelijken. Doordat ze verschillende ervaringen uit vorige levens hebben, krijg je hier beslist een verkeerd beeld van.

Ook al heeft een kind bijvoorbeeld een uitzonderlijk groot talent, dan wil dat nog niet zeggen dat het kind in de breedte erg ontwikkeld is. Door de waarneming van de aura is mij opgevallen dat we allemaal zo onze eigen gedachten over het leven hebben. Er zijn geen twee personen die exact dezelfde aurakleuren hebben. Het is niet verstandig om in je bewustzijn jongere medemens naar beneden te halen. Hebben we niet allemaal tijd nodig om te kunnen groeien? Is je opgevallen dat andermans fouten vaak onze eigen oude fouten zijn geweest? Wees daarom een beetje mild voor hen. Het is voor helderziende mensen een grappig gezicht dat vaak ‘oudere’ broeders of zusters vanwege hun onzekerheid raad vragen aan geestelijk zeer jonge mensen. Natuurlijk maakt het niet uit wie er feedback geeft, zolang je je maar in elkaars leven kunt verplaatsen. De wereld zal er totaal anders uitzien wanneer je aan de aura van de medemens kunt zien hoe groot zijn bewustzijn is. Dit kan meer begrip en respect voor de ander betekenen, maar ook net zo gemakkelijk jaloezie veroorzaken. We hebben veel tijd nodig om te groeien naar het land van het eeuwige licht. Uiteindelijk zullen we daar tezamen in vrede met elkaar leven. Dit is op aarde voorlopig niet mogelijk, omdat er zoveel mensen met een verschillend bewustzijnsniveau naast elkaar leven. We zullen met z'n allen enkele treden van de evolutieladder hoger moeten zijn gekomen voordat we meer vrede op aarde kunnen krijgen. Zouden we meer respect voor andersdenkenden kunnen opbrengen, dan zijn we al een stap in de goede richting.

## **Enkele opdrachten:**

### **Opdracht – 1**

Zoek een ‘maatje’ of ‘soortgenoot’ waarmee je over de aangeboden thema’s kunt praten. Dat is namelijk heel belangrijk. Een mens moet niet alleen van alles ‘opslaan’, maar moet ook weer z’n gedachten (gedachten zijn eigenlijk energieën) doorgeven en laten stromen. Uiteraard kun je dit werkboek ook alleen volgen. Je kunt dit zien als een tip, of mogelijkheid; de keuze is aan jezelf.

### **Opdracht - 2**

In hoeverre denk jij dat mensen elkaar in gedachten (telepathisch) kunnen beïnvloeden? Probeer je eens in te beelden wat voor invloed mensen op elkaar kunnen hebben zowel positief als negatief. (In de volgende lessen kom ik hierop terug).

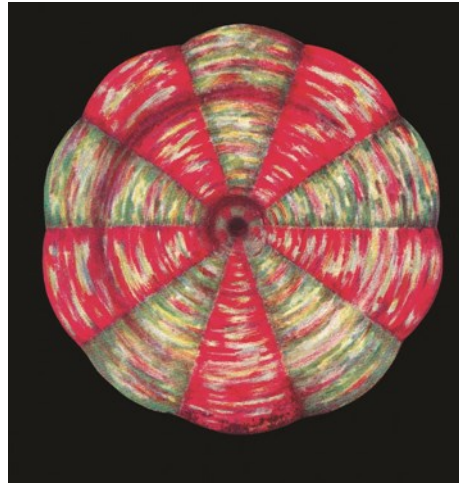
### **Opdracht - 3**

Heb je zelf wel eens iets meegemaakt? Durfde je dat aan iemand te vertellen? Verliep dat goed? Zou je dat nu anders doen of vertellen? Denk hier eens rustig over na.

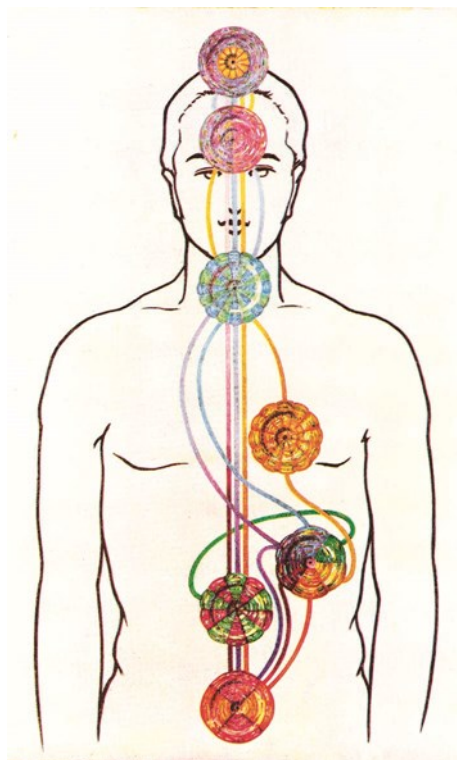
### **Opdracht - 4**

Zou jij het leuk, interessant of vervelend vinden als iemand ongevraagd al zijn gedachten, filosofieën of paranormale indrukken tegen je zou zeggen? Waar ligt jouw grens? Denk je eens in waar de grens van een ander kan liggen.

## Les 2 – Je eerste indruk (leren onderscheiden)



**De zonnelecht** - Via deze chakra vang je veel paranormale energieën uit je omgeving, dus paranormale informatie, op. Ik zie dit als een 'sluis' van energie uitwisseling.



Alle grote en kleinere chakra's staan op wonderlijke wijze met elkaar in verbinding. De chakra op je voorhoofd veroorzaakt helderziendheid (beelden) en je keelchakra helderhorendheid (innerlijk horen).