

Letter
troost

Letter troost

*Korte gedichten
over verlies en rouw*

Nieko Noordzij

© Nieko Noordzij
www.niekonoordzij.nl

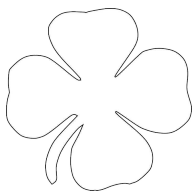
ISBN: 9789464357219
NUR: 306

Coverontwerp: Nieko Noordzij
Binnenwerkontwerp: Nieko Noordzij
Uitgever/Drukwerk: Brave New Books

Eerste druk, september 2021

Copyright

Alle rechten zijn voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder uitdrukkelijke voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.



Hoop
Vertrouwen
Liefde
Geluk

*Troost,
een zonsopgang
bij moeilijkheden*

Voorwoord

In mijn jarenlange loopbaan als uitvaartbegeleider heb ik van dichtbij gezien dat woorden troost kunnen bieden. Het zijn vooral de woorden in de vorm van een klein gedicht, spreuk of tekst. Ze bieden vaak de juiste verwoording van het gevoel die nabestaanden op dat moment ervaren.

Naast uitvaartbegeleider ben ik ook dichter. Regelmatig komt het voor dat ik tijdens het verzorgen van de afscheidsplichtigheid – eigen – gedichten gebruik.

Met een gedicht worden verhalen en gevoelens naar een ander niveau getild. Dat wordt als fijn, troostrijk en vooral als bemoedigend ervaren in tijden van afscheid nemen en rouw. Als nabestaanden door een gedicht geraakt zijn is er herkenning van eigen gevoelens, maar dan vanuit een ander perspectief.

Deze herkenning gun ik de nabestaanden ook op latere momenten, omdat er nog zoveel moeilijke tijden zullen aanbreken.

Daarom is dit boekje gemaakt. Het bevat kleine tekstjes en gedichten die veelal betrekking hebben op de periode na het overlijden van een partner. Als leidraad heb ik gebruik gemaakt van het boekje *'Vingerafdruk van verdriet'* van Manu Keirse. De verschillende fasen van rouwverwerking met de daarbij behorende gevoelens vormen de basis van deze korte gedichtjes. Ook de ervaringen die ik hoor tijdens mijn nagesprekken, coachings- of counselingsgesprekken met nabestaanden klinken in de gedichten door.