

WAAROM
moet ik ...

GEZOND ETEN?



Kay Barnham
met illustraties van Patrick Corrigan

IK HOU VAN CHIPS EN DONUTS!

'Ik wil geen vis met erwtjes!' zegt Iris.
'Ik wil die donuts!'

'Maar dit eten is zo lekker!' zegt opa,
terwijl hij nog een hap neemt.

'Maar donuts zijn veel lekkerder!'
zucht Iris. 'En chips trouwens ook!'

'Na het eten mag jij een lekkere donut,'
belooft mama.

DENK EENS MEE ...

Waarom mag Iris geen
chips en donuts eten als
avondeten?



IK WORD VEGETARIËR!

Net als papa het eten wil opscheppen, zegt Milan dat hij vanaf nu **vegetariër** is.

'Oh,' zegt papa.
Hij kijkt verbaasd.
'Weet je dat zeker?'

'Heel zeker,' zegt Milan.
'Ik heb er goed over nagedacht.
Ik eet geen vlees of vis meer.'



'Maar vandaag eten we spaghetti,' zegt papa.

'Geen saus met vlees voor mij!' zegt Milan.
'Ik eet gewoon alleen de spaghetti.'

Papa schudt zijn hoofd.

'Dat is echt geen goed idee,' zegt hij.

DENK EENS MEE ...

Waarom vindt papa
dit geen goed idee?



WAAROM
moet ik ...

GEZOND ETEN?

Bah! Volwassenen zeggen altijd dat je gezond moet eten.
In dit boek lees je waarom ze eigenlijk wel gelijk hebben.
Want gezond voedsel is goed voor je lichaam en je hersenen.
En daardoor kun je de hele dag lekker spelen!

In de serie WAAROM MOET IK ...? lezen kinderen waarom ze soms toch dingen moeten doen die ze liever niet zouden doen. De boeken staan vol typische kindervragen en nuttige antwoorden.



BOEKEN IN
DEZE SERIE:



978-946439-105-3



978-946439-104-6



978-946439-103-9

corona



9 789464 391053

www.schoolsupport.nl