

Leer je lichaam kennen

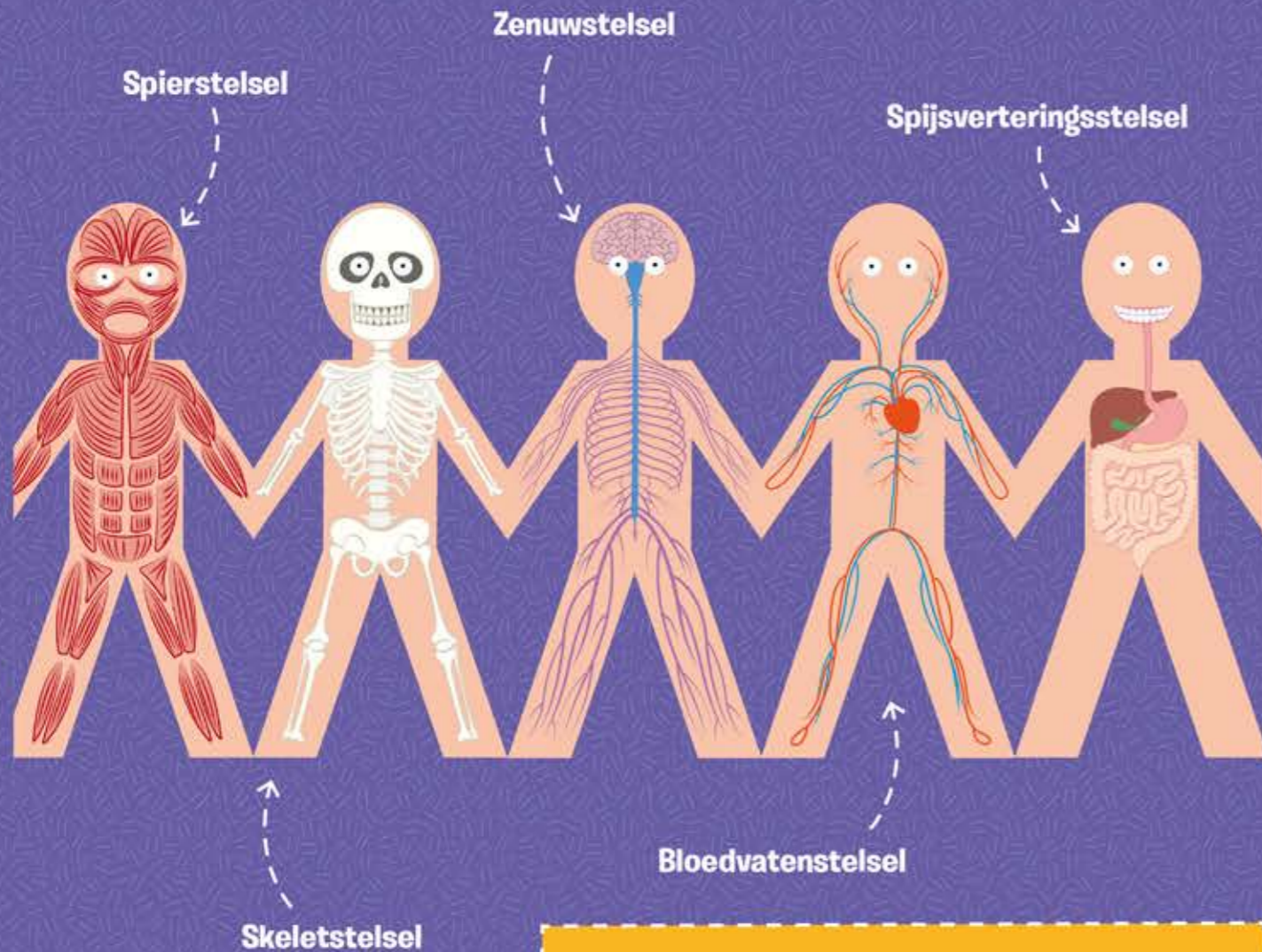
EEN HELE BUIK VOL

Vragen over
spijsvertering, eten,
scheten en meer.



EEN HELE BUIK VOL

Je lichaam is een ongelooflijke machine die fantastische dingen kan doen. Dankzij je lichaam kun je genieten van lekker eten.



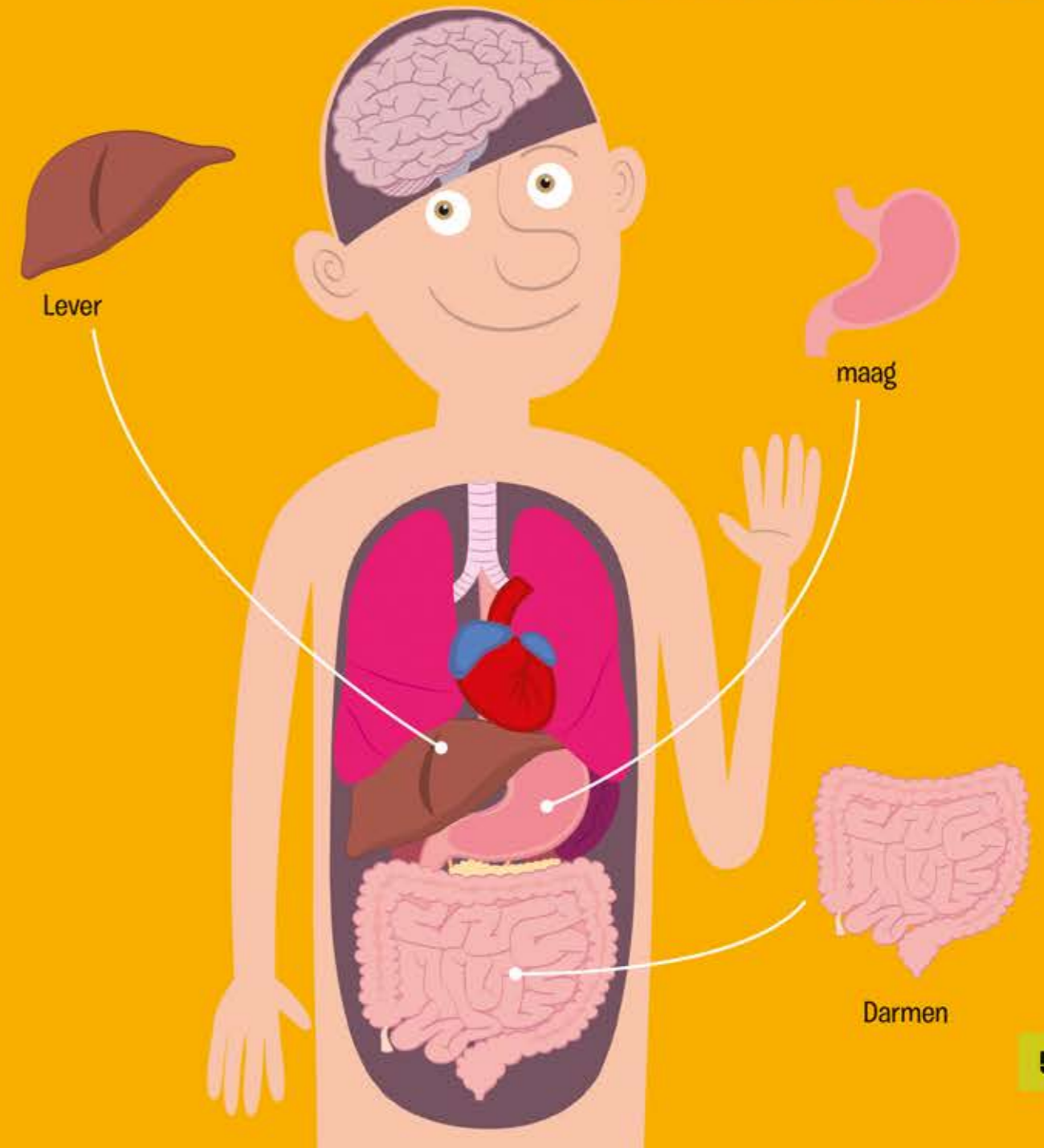
Hoe werkt je lichaam?

In je lichaam draait alles om samenwerken. Verschillende onderdelen werken samen in teams, die we stelsels noemen. Zij voeren verschillende taken uit.

Waar gaat je eten naartoe?

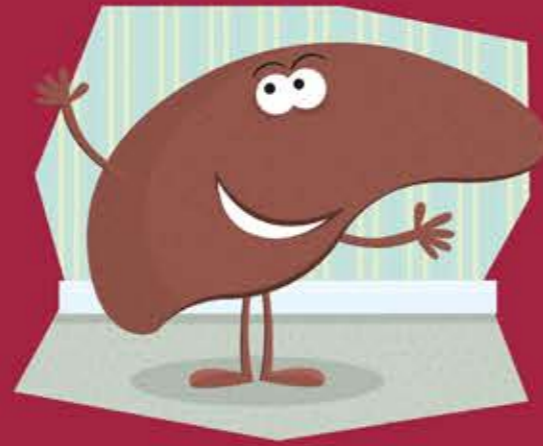
Je eten reist door de voedselabriek van je lichaam: het **spijsverteringsstelsel**. Onderweg verandert er veel. De reis begint in je mond en eindigt op de wc.

Waarom heb je eten nodig? En wat gebeurt er op deze geweldige, en onsmakelijke, reis door je lichaam?



JE LEVER LEVERT

Eten zit vol met allerlei nuttige ingrediënten. Maar hoe haalt je lichaam eruit wat erin zit?



Wat doet je lever?

Je lever is je persoonlijke fabriek. Je ingewanden halen nuttige ingrediënten uit je eten. Je lever zet die om in stoffen die je lichaam kan gebruiken.



Is dat alles wat je lever doet?

Nee. Je lever heeft heel veel taken die hij allemaal tegelijk kan doen, zoals ...



... nieuw plasma voor je bloed maken ...



... gal maken, een gelige vloeistof voor je ingewanden om voedsel af te breken ...

... en dat is nog maar het begin!
Als je er een stuk afsnijdt, kan dit slimme orgaan het weer aangroeien!



1. Je lever zet de meeste suikers en zetmeel uit je eten om in glucose: de brandstof voor je lichaam.



2. Hij slaat ook een voorraadje glycogeen op, als noodbrandstof.



3. Eventuele restjes verpakt hij in vet dat hij naar je lichaam stuurt.

Leer je lichaam kennen

EEN HELE BUIK VOL

**Je lichaam kan fantastische dingen doen.
Je moet er alleen wel eten in stoppen. Heb je je ooit
afgevraagd wat er gebeurt met alles wat je eet?**

Krijg het antwoord op belangrijke vragen
over je lichaam, zoals...

- **Waarom stinken scheten zo?**
 - **Wat zijn ingewanden?**
 - **Waarom moet je plassen?**

Leer je mond, maag, lever
en nog veel meer kennen. Maak
kennis met het menselijk lichaam!



Lees alle boeken in de serie
Leer je lichaam kennen



978-946439-362-0



978-946439-363-7



978-946439-365-1



978-946439-364-4

corina



www.schoolsupport.nl