

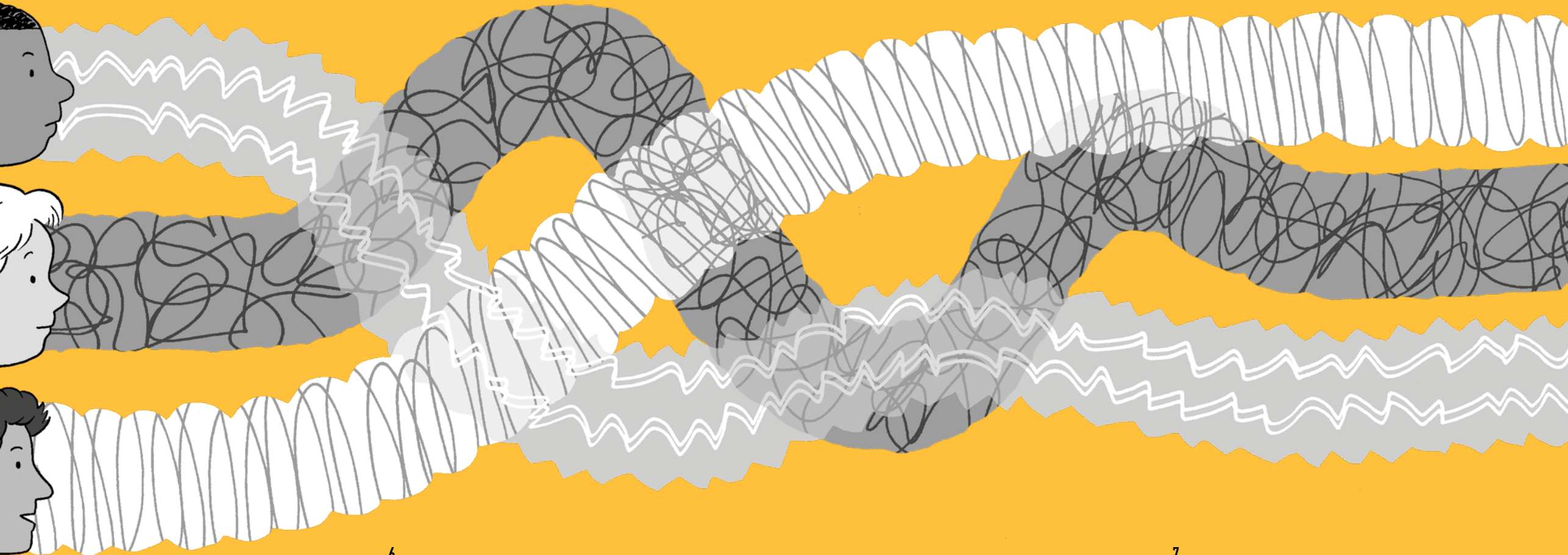
AUTISME

AUTISMESPECTRUM

Mensen hebben het vaak over het autismespectrum.
Dat betekent dat de een meer kenmerken van
autisme kan hebben dan de ander.
Het verschilt per persoon.

Autisme hebben is voor iedereen anders. Sommige mensen
met autisme houden van heel harde muziek, terwijl anderen
harde muziek irritant vinden.

Niemand met autisme is hetzelfde. Ieder mens is anders en
heeft zijn eigen sterke en zwakke punten, dromen en talenten.



ZINTUIGEN

Iedereen ervaart de wereld via zijn **zintuigen**. Maar als je autisme hebt, ervaar je je omgeving op een andere manier dan anderen.

Misschien hoor je geluiden harder dan anderen of vind je de smaak of **textuur** van bepaald eten niet fijn. Misschien draag je sommige kleding niet omdat je het vindt kriebelen of hou je van kleren die strak of juist los zitten. Het kan ook zijn dat de geur van iemands parfum je misselijk maakt. En zelfs een vriendelijke knuffel kan te heftig zijn en heel ongemakkelijk voelen.

Veel mensen met autisme kunnen achtergrondgeluiden of andere informatie niet goed filteren. Als er te veel geluiden, smaken of lichten tegelijk zijn, kan het moeilijk voor ze zijn om al deze informatie te ordenen of te verwerken. Veel mensen met autisme voelen zich dan **overweldigd**.

Sommige mensen met autisme vinden hun sterke zintuigen juist fijn. Doordat ze heel gevoelig zijn voor bepaalde kleuren, geluiden of texturen kunnen ze enorm genieten van de natuur, hun creativiteit en patronen die ze herkennen.



Dit boek geeft praktische en eerlijke informatie over autisme. Hierdoor begrijp je beter hoe het is om autisme te hebben en wat de invloed daarvan is op bijvoorbeeld school en vriendschappen.



Boeken in deze serie:



978-946439-401-6



978-946439-400-9



978-946439-402-3



978-946439-399-6