



Korfbal

Natasja Admiraal



Spelregels

Hoe wordt korfbal precies gespeeld? Het veld is verdeeld in twee vakken: een verdedigingsvak en een aanvalsvak. In elk vak staat een korfbalpaal en er wordt gespeeld met één bal. Er zijn twee teams van elk acht spelers. Zo'n team bestaat uit aanvallers en verdedigers. Zij worden verdeeld over de twee vakken.

Neem team Rood: daarvan staan vier spelers in het aanvalsvak, twee jongens en twee meiden. Deze aanvallers proberen bij de paal te komen en te scoren door de bal van bovenaf door de korf te gooien. Lukt dit, dan heeft team Rood een punt. Maar dat scoren is nog niet zo makkelijk, want van team Blauw zijn er in datzelfde vak twee jongens en twee meiden die verdedigen. In het verdedigingsvak is het precies andersom. Als de aanvallers van team Blauw de bal in handen krijgen, proberen zij daar te scoren, terwijl de verdedigers van team Rood dit proberen te verhinderen. Alle spelers blijven in hun vak, ze kunnen niet zomaar naar het andere vak rennen.



Het aanvalsvak van team Rood is dus het verdedigingsvak van team Blauw, en omgekeerd.

Twee doelpunten: wisselen

Zijn er twee doelpunten gemaakt? Dan volgt er een **vakwissel** van spelers, zodat iedereen de kans krijgt verdediger én aanvaller te zijn. Het maakt niet uit welke partij er heeft gescoord. De rollen draaien dan om: de vier verdedigers wisselen van vak en gaan aanvallen, de aanvallers gaan verdedigen.

Bij jonge kinderen is er meestal halverwege de speelhelft een vakwissel. De allerjongste korfballers spelen in één vak.

Een Nederlandse sport

Korfbal is bedacht door de Amsterdamse schoolmeester Nico Broekhuysen. Hij volgde in 1902 een spelcursus in Zweden. Er was één spel dat hij toch wel erg leuk vond: **ringball**. Dit is een balsport waarbij je de bal door een ring moet gooien. Die ring zit vast aan een drie meter hoge paal. Jongens en meiden spelen samen in één team. Dat was heel nieuw in die tijd. Het bracht Nico op een idee: door de gemengde teams kun je dit spel met een hele schoolklas spelen.

Terug in Nederland speelde hij het spel met zijn leerlingen. Hij vond dat alle kinderen recht hadden op een gezonde, leuke teamsport. De ijzeren ring verving hij door een rieten mand. Zo zag je beter of er nu wel of niet gescoord werd. Verder paste Nico weinig spelregels aan.

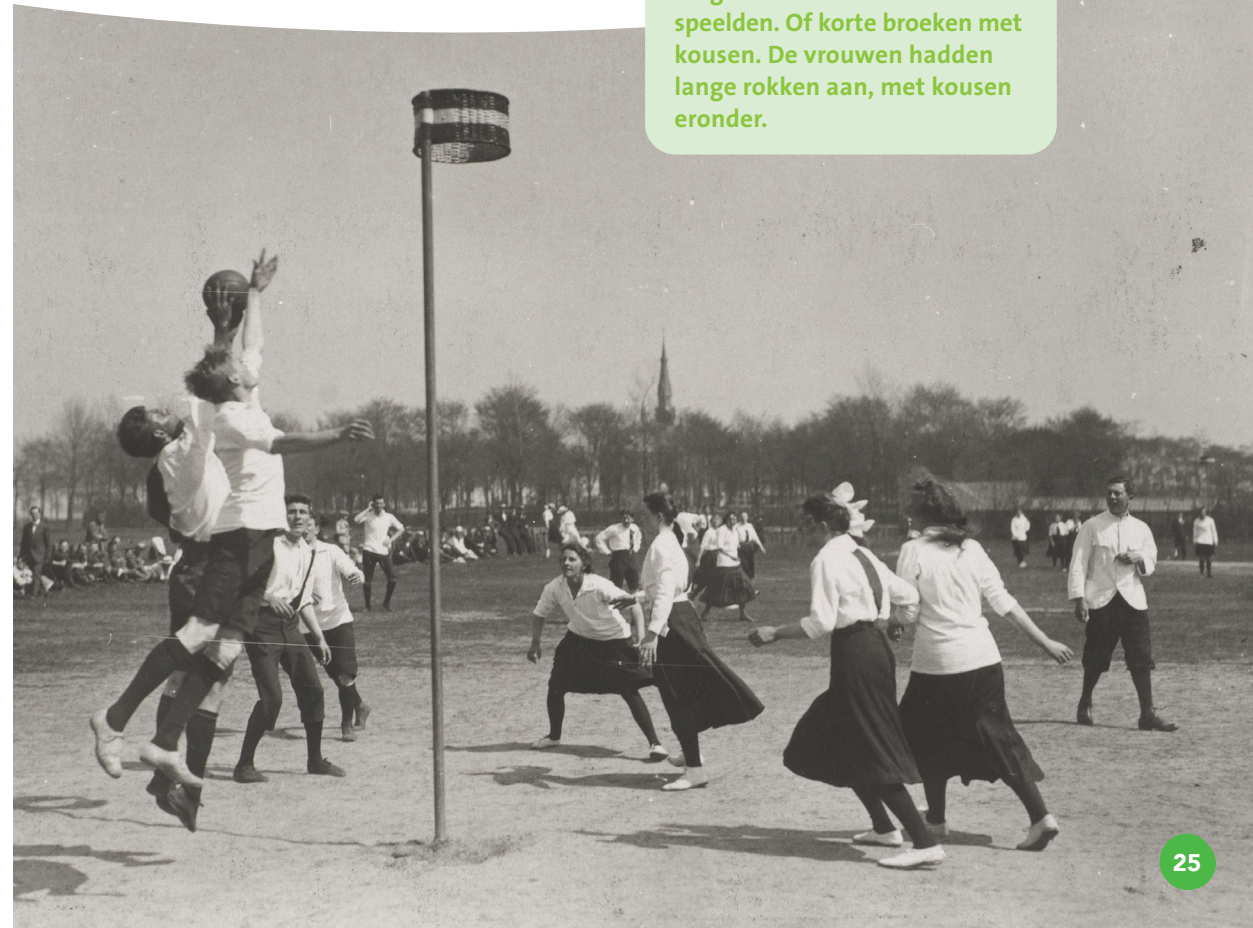
Wist je ...

dat vrouwen vroeger in lange rokken korfbal speelden? Springen en rennen was daardoor een stuk lastiger. Aanvallen en scoren was dus meer de taak van de mannen. Dat is nu wel anders. De rol van meiden is gelijk aan die van jongens.

Niet op zondag

Korfbal werd al snel razend populair. Steeds meer meesters en juffen gingen met hun leerlingen korfballen. Nico richtte in 1903 de Nederlandse Korfbal Bond op, de NKB. In 1920 ontstond ook de Christelijke Korfbalbond, de CKB. Deze bond had als regel dat je niet op zondag mocht spelen. Daarnaast waren er verenigingen waarin alleen vrouwen en meiden korfbalden.

Vroeger droegen de mannen lange broeken als ze korfbal speelden. Of korte broeken met kousen. De vrouwen hadden lange rokken aan, met kousen eronder.



Hou je van rennen, scoren en samenspelen? Dan is korfbal misschien wel iets voor jou. Het is een van de weinige teamsporten ter wereld waar jongens en meiden samen in één team spelen. Korfbal is daarnaast een sport die in Nederland is bedacht. Maar door wie eigenlijk? En wist je dat je korfbal op verschillende plekken kunt spelen? Buiten op kunstgras, in de zaal of op het strand. Wat heb je er allemaal voor nodig? En wat zijn precies de spelregels?

