



Ballet



1 Iedereen kan dansen

Heb jij dat ook? Dat je zin krijgt om te dansen als je leuke muziek hoort? Lekker bewegen op de muziek. Daar kun je helemaal blij van worden. Dansen is leuk om te doen en iedereen kan het. Je kunt een dansje van een tik-tok filmpje nadoen of zelf leuke bewegingen bedenken. Als je goed wilt worden in dansen, kun je op dansles of op balletles gaan.

Soorten dans

Er zijn heel veel verschillende dansstijlen: manieren van dansen. Een dansstijl past vaak bij een soort muziek. Veel kinderen vinden bijvoorbeeld streetdance leuk. Deze dansstijl is ontstaan in de Verenigde Staten. Jongeren gingen dansen op straat; op vaak snelle hiphop-muziek bedachten ze zelf allerlei bewegingen. Bij leuke en moeilijke bewegingen kregen de dansers applaus van de mensen die eromheen stonden. Streetdance is een hele vrije manier van dansen en de dansers dragen gewoon sportschoenen en wijde kleren.

Streetdance is een populaire dansstijl, ook bij kinderen. Je danst op de nieuwste muziek, met coole bewegingen.

Een heel andere manier van dansen is klassiek ballet. Bij deze dansstijl zijn de passen en bewegingen juist heel precies. Die worden over de hele wereld op bijna dezelfde manier gedaan. De dansers dragen meestal geen wijde kleren, maar een balletpak dat goed aansluit om het lichaam. Een danseres - een **ballerina** - draagt in voorstellingen vaak een **tutu**. Dat is een speciaal balletrokje van meerdere lagen stof dat wijd uitstaat; zo zijn de bewegingen van de benen goed te zien.



5 Dansen als beroep

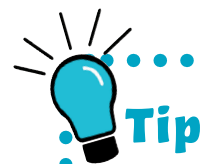
Als je erg van dansen houdt, is balletdanser worden een droomberoep. Iedere dag dansen en 's avonds optreden voor een enthousiast publiek. Geen wonder dat veel kinderen graag balletdanser willen worden. Maar hoe is dat in het echt? Hoe ziet een gewone dag van een balletdanser eruit?

Elke dag balletles

Net als topsporters, moeten dansers veel trainen. Ze hebben iedere dag balletles, zodat het lichaam soepel blijft en de spieren sterk.

De dagelijkse oefeningen zijn ook nodig om de bewegingen - bijvoorbeeld veel pirouettes achter elkaar - goed te kunnen doen. Dansers hebben een speciaal trucje om niet duizelig te worden. Dat doen ze door tijdens het draaien steeds zo lang mogelijk naar één vast punt te kijken. Dat heet **spotten**. Vaak gaan ze naast de balletlessen ook oefenen in de sportschool.

In de middag oefenen de dansers meestal voor een voorstelling; ze leren dan bijvoorbeeld de passen voor een nieuw ballet. Soms is dat samen met de choreograaf, maar heel vaak is er een **balletmeester**. Deze man of vrouw kent het ballet heel goed en leert het aan de dansers. Ze oefenen niet alleen de bewegingen, maar ook de expressie. Hoe je gevoel bij een verhaal het best kunt uitdrukken met je lichaam en je gezicht.



Tip

Hoe het is om beroepsdanser te zijn, kun je zien in het filmpje *Danser van Klokhuis*. Ga naar schooltv.nl en zoek op 'Hoe is het om te dansen bij Introdans'.



Dansers dragen tijdens een voorstelling make-up, zodat het gezicht vanuit de zaal goed te zien is.

Ballet

182

Veel kinderen vinden dansen leuk, lekker bewegen op muziek. Ballet is een heel sierlijke manier van dansen. Balletdansers kunnen op de puntjes van hun tenen dansen en hoge sprongen maken. Het lijkt alsof de dansers zweven.

In beroemde balletvoorstellingen zoals *Het Zwanenmeer* wordt een sprookje uitgebeeld met dans. Is het moeilijk om balletdanser te worden? En hoe is het om balletdanser te zijn?

Dit boek is geschreven door Ingrid Nijkamp.



9+

Documentatiecentrum

imprint van Schoolsupport
documentatiecentrum.nl



9 789464 395624