

COMMUNICEREN
KUN JE LEREN

WAT

T?



CHARLOTTE MOLAS
RADKA PÍRO

COMMUNICATIE TIPS!

Een verhaal zonder woorden

Goed, je weet nu dat ook stilte belangrijk is bij communicatie. Maar ... hoe kun je iets vertellen zonder te praten?

Eigenlijk doe je dat heel vaak. De woorden die je uitspreekt zijn maar een klein onderdeel van je communicatie. Meer dan de helft van wat je zegt vertel je met je gezichtsuitdrukking, lichaamstaal en gebaren. Dat noem je **non-verbale communicatie**.

Dankzij non-verbale communicatie begrijp je zelfs zonder woorden wat iemand bedoelt. Kijk maar eens naar het verhaal hiernaast. Snap jij waar het over gaat?

We kunnen zelfs toneelspelen zonder woorden!
Dat heet pantomime.



Gezichtsuitdrukkingen

Je gezicht kan heel veel. Het kan lachen, huilen, fronsen, grijnzen en nog veel meer. Daarmee laat het steeds zien hoe je je voelt. Herken je deze uitdrukkingen?

Geen enkel wezen op de wereld kan zo veel gezichts-uitdrukkingen laten zien als de mens.

blijdschap



verbazing



angst



boosheid



verdriet



walging

Deze zes gevoelens zijn universeel. Dit betekent dat mensen uit alle culturen begrijpen wat je bedoelt met een van deze uitdrukkingen op je gezicht.

Gezichtsspieren

Dankzij de spieren in je gezicht kun je al die verschillende gezichtsuitdrukkingen laten zien. Ze zijn razendsnel, waardoor jij binnen een seconde van uitdrukking kunt veranderen.

Wat doen je gezichtsspieren?

Ze openen en sluiten je ogen.

Ze trekken je wenkbrauwen op en laten je fronsen.

Ze zorgen ervoor dat je kunt lachen.

Ze openen en sluiten je lippen.

Met gezichts-uitdrukkingen laat je emoties zien.



Welke gezichtsuitdrukkingen gebruik je?



met je ogen rollen



een knipoog



een luchtkusje



een opgetrokken wenkbrauw



je tong uitsteken

Je gezichtsspieren maken al deze uitdrukkingen mogelijk. Probeer ze eens uit!

Kijk me aan

Het is belangrijk om oogcontact te maken als je met elkaar communiceert. Zo weet de andere persoon dat je geïnteresseerd bent. En je kunt de lichaamstaal van de ander beter begrijpen. Oogcontact geeft ook vertrouwen. Maar ga niet staren. Dat kan de ander een ongemakkelijk gevoel geven.

Je communiceert bijna de hele dag. Ook als je niet praat, spreek je met je lichaamstaal en gezichtsuitdrukkingen. Ontrafel de geheimen van een goed gesprek, oefen en ontdek hoe goede communicatie jou en de mensen om je heen helpt. En onthoud: communiceren kun je leren!

**inclusief
COMMUNICATIE-
TIPS!**

**Of je anderen
nou de oren van
het hoofd kletst ...**

**... of juist
ontzettend
verlegen bent ...**

**... dit boek
wil je lezen!**



lumin

imprint van Schoolsupport
luminaboeken.nl



9 789464 397017