



Jij en je lijf

JIJ BENT UNIEK



JIJ BENT UNIEK

Kijk eens goed naar deze bladzijde.

Zie jij iemand zoals jij?

Misschien is er wel iemand die een beetje op jou lijkt, maar niemand is precies hetzelfde. Zelfs een **eeneiige tweeling** niet!

Iedereen is anders.
Op de hele wereld bestaat er
niemand die precies is zoals jij.
Zo iemand zal er ook nooit zijn.
Jij bent echt uniek.

Uniek zijn kan soms best lastig zijn.
Misschien wil je graag langer zijn, beter
kunnen zingen of meer op je vrienden lijken.
Maar hoewel iedereen anders is, lijken we
ook veel op elkaar. En het is belangrijk om
andere mensen te **accepteren** zoals ze zijn.
Om aardig tegen anderen te zijn en met
respect met iedereen om te gaan.



KLEUREN EN KRULLEN

Net als de kleur van je ogen, bepaalt melanine je haarkleur.

Hoe meer melanine er in je haar zit, hoe donkerder het is.



Heb je krullend, golvend of steil haar? Haar groeit uit kleine gaatjes in je huid. Deze gaatjes heten haarzakjes. Steil haar groeit uit ronde haarzakjes en golvend haar uit ovale haarzakjes. Krullend haar groeit uit platte haarzakjes.



Je **erft** krullend, steil of golvend haar van je ouders. Je erft ook je haarkleur. Als je een gen voor bruin haar en een gen voor blond haar erft, is je haar waarschijnlijk bruin. Dit komt ook weer doordat het gen voor bruin haar sterker is.

Zwart en bruin zijn de meest voorkomende haarkleuren. Rood komt het minst voor. Voor rood haar moet je twee genen voor rood haar erven, een van je vader en een van je moeder. (Maar zelf hoeven ze niet per se rood haar te hebben.)



In de serie **Jij en je lijf** hebben we het over onze bijzondere lichamen.
We zijn allemaal anders en daar mogen we trots op zijn!

JIJ BENT UNIEK

Heb je krullen of steil haar? Bruine of blauwe ogen? Misschien draag je een bril, heb je een beugel of zit je in een rolstoel? Wie je bent, hoe je eruitziet en hoe je je voelt maken jou tot wie je bent. Dit boek legt uit waarom ieder mens uniek is en laat zien dat ieder lichaam geweldig is!

Boeken in deze serie:



lumin

imprint van Schoolsupport
luminaboeken.nl



9 789464 397536