

INHOUD

| | |
|--|-----|
| VOORWOORD | 11 |
| INLEIDING | 19 |
| DEEL I FINANCIËEL OMDENKEN | 23 |
| 01 Een tragisch toeval | 27 |
| 02 De geheime geldsaus | 33 |
| 03 Arm denken kost een vermogen | 42 |
| 04 Emoties de baas blijven | 54 |
| 05 Risico's reduceren | 69 |
| 06 Dom durven zijn | 80 |
| DEEL II PLANNEN MAKEN | 93 |
| 07 Wat ben jij van plan? | 97 |
| 08 Een helder doel | 106 |
| 09 Geldbronnen aanboren | 114 |
| 10 Beleggen als een baas | 130 |
| DEEL III ZELF AAN DE SLAG | 149 |
| 11 Simpel is beter | 153 |
| 12 Een portefeuille die staat als een piramide | 167 |

| | | |
|-----|---|-----|
| 13 | <i>Shaken not stirred</i> - de kunst van het mixen | 178 |
| 14 | Voorbeeldige portefeuilles | 194 |
| 15 | Later is allang begonnen | 210 |
| | EPILOOG | 217 |
| | APPENDICES | 223 |
| i | Alles wat je nooit durfde te vragen | 224 |
| ii | Hoe kies je zelf een indexfonds? | 234 |
| iii | Plakwand voor je post-its | 241 |
| iv | Handige rekenhulpen | 245 |
| | <i>Tabel 9.1a Eindvermogen bij maandelijkse inleg (5% rendement per jaar)</i> | 246 |
| | <i>Tabel 9.1b Eindvermogen bij maandelijkse inleg (7% rendement per jaar)</i> | 247 |
| | <i>Tabel 9.1c Eindvermogen bij maandelijkse inleg (9% rendement per jaar)</i> | 248 |
| | <i>Tabel 9.2a Eindvermogen bij eenmalige inleg (bij een jaarrendement van 5%)</i> | 249 |
| | <i>Tabel 9.2b Eindvermogen bij eenmalige inleg (bij een jaarrendement van 7%)</i> | 250 |
| | <i>Tabel 9.2c Eindvermogen bij eenmalige inleg (bij een jaarrendement van 9%)</i> | 251 |

”

*‘Rijkdom is het vermogen om
het leven ten volle te ervaren’*

Henry David Thoreau

VOORWOORD

EN DAT IS TWEE!

Eind 2017 kwam er een abrupt eind aan mijn anonieme leven als geheime miljonair. Door alle publiciteit van mijn eerste boek *Miljonair met een Gewone Baan* was ik even niet zo anoniem meer. Klap op de vuurpijl was de voorkant van het lokale sufferdje. Zo werd ik feitelijk gedwongen om kleur te bekennen. Om openheid van zaken te geven over mijn eigen financiën. Vanaf november 2017 was ik geen ‘eenvoudige dorpsjongen’ meer maar plotsklaps een ‘miljonair’. Dat gaf natuurlijk reuring in ons slaapdorp.

Soms was het meteen *in your face*. Meestal net iets later of op een iets discreter moment. Op de voetbalclub. Maar ook op feestjes of op het werk. Maar uiteindelijk altijd, weer die onvermijdelijke vraag: ‘Dus ben jij ... echt ... miljonair?’

Vreemd eigenlijk, realiseer ik me nu: Dat je tot 999.999 euro (veel) geld *hebt*. Maar dat je met de eerstvolgende euro ineens miljonair *bent*. Eén euro meer en je transformeert blijkbaar van iets *bezitten* naar iets *zijn*. Gelukkig is het stof inmiddels weer gedaald. Want een bekende miljonair zijn was - en is - niet mijn doel. Integendeel. Het is niet belangrijk en feitelijk een tamelijk onzinnig doel. Geld is een middel.

Inmiddels zijn we vijf jaar verder. Watskebeurt? Mijn boek bleek een bestseller. De oplages vlogen de deur uit. Nederland ontdekte de

FIRE-beweging (*Financial Independence Retire Early* - Financieel onafhankelijk, vroeg met pensioen). Beleggen werd hot.

Wat er de afgelopen jaren ook gebeurde: Mijn vermogen groeide opnieuw flink. Het ligt inmiddels dichterbij de twee miljoen. Weer een miljoen erbij. En dat in vijf jaar tijd. Ongelooflijk. Daar waar voor het eerste nog een jaar of 15 nodig was. En dan te bedenken dat ik minder heb gewerkt dan ooit.

Dat is dus de kracht van geld. 'Geld trekt geld aan', Marten Toonder wist het al. Mijn eigen geldversnelling klinkt bizar maar is eigenlijk helemaal niet uitzonderlijk. En toch blijft het mezelf stiekem ook wel een beetje verbazen als het dan ook écht gebeurt. Ook mijn geest denkt blijkbaar nog altijd lineair. Maar daarover later meer.

Vijf jaar wijzer?

De afgelopen jaren had ik meer tijd dan ooit voor minder werk dan ooit. En dus meer voor andere dingen. Zo ben ik een aantal maanden in Kenia geweest om te helpen bij een opvang voor zeeschildpadden. En was ik daar getuige van een stroom aan zeeschildpadjes die uit hun ei kropen naar de oceaan. Een lang gekoesterde droom die uitkwam. Maar ook dichterbij huis doe ik vrijwilligerswerk voor onder meer lokale natuurorganisaties. En neem ik alle tijd om te klussen en anderen te helpen. Of spontaan een dag te varen, gewoon omdat de zon schijnt. Of een doordeweekse wandeling te maken om wilde dieren te spotten.

'Dichterbij huis' is nu trouwens het Noorden. We zijn ondertussen verhuisd. Ook dat kan als je voor je werk niet meer gebonden bent

aan de Randstad. *Geographical arbitrage* in FIRE-taal. Verkassen naar een goedkopere regio. We hebben nu veel meer huis voor ons geld. Ons rijtjeshuis hebben we verruild voor een vrijstaande, duurzame houten woning. Met een echte tuin, met een kolonie kwetterende zangvogels, een spechtenpaar dat dagelijks langskomt, een uil die regelmatig bij 'ons' slaapt en heel soms een egel. Of een ijsvogel. Daar wordt de natuurliefhebber in mij heel erg blij van.

De oude Mazda diesel maakte na 12 jaar trouwe dienst voor - toch weer - een sportieve benzine-BMW. Tweedehands en zelf geïmporteerd. Dat dan weer wel. Achter ons huis liggen een (echt) bescheiden sloepje en een overjarige polyvalk aan de steiger. Ons zwembad is gratis dus. Niet verwarmd helaas maar ook geen chloor in je ogen.

Wat een spilzucht. Ben ik een beetje soft geworden? Misschien. Wat milder? Zou kunnen. Maar ik heb ook nooit gezegd dat je een krent moet zijn. Al is dat trouwens wel een van de verwijten die ik regelmatig over me heen kreeg. Anoniem, van mensen die mij niet kennen en mijn boek niet hebben gelezen. Alleen een interview en een bekrompen geest zijn blijkbaar genoeg om conclusies te kunnen trekken.

Nu dan eindelijk toch!

Ik had het eigenlijk willen laten bij mijn eerste boek: *Miljonair met een gewone baan*. Er is meer dan geld tenslotte. Het is ook maar een middel. En tijd is schaars. Er is nog zoveel te doen. En ik dacht dat ik alles over geld al wel gezegd had.

Maar de afgelopen jaren is de wereld flink veranderd: Enerzijds maakte EU-wetgeving Amerikaanse ETF's (*Exchange Traded Funds* - beursgenoteerde indexfondsen) voor particulieren plotseling onbereikbaar. Anderzijds kwam er ook een stortvloed aan nieuwe producten en aanbieders. Sommige tarieven gingen nog verder omlaag. Andere tarieven gingen juist weer omhoog.

Daarnaast heb ik de afgelopen jaren als 'gelddokter' talloze persoonlijke trajecten mogen doen om mensen met hun geldzaken te helpen. Daarbij zijn bijzonder openhartige gesprekken over geld gevoerd. Dat heeft mij geleerd hoe het echt werkt als het gaat om vermogen. Niet op de beurs maar bij mensen in het hoofd. Ik heb gezien hoe mensen écht met geld omgaan.

Het kwartje viel toen ik bij Robin Stevens mocht spreken over *money & mindset*. Het mondde uit in een enerverende groepsdialoog. Ik merkte dat ik nog lang niet uitverteld was over geld. Dat ik het middel 'geld' nu nog beter begrijp. En vooral nog beter snap waar het doorgaans fout gaat. En hoe je dat oplost. Achteraf bezien was die middag de basis voor dit boek. Dus nogmaals dank voor de uitnodiging, Robin. En dank voor de openhartige deelnemers aan de discussie!

Het resultaat daarvan is *Slapend Rijk*. Boordevol actuele inzichten die jou kunnen helpen bij je vermogensopbouw.

Speling van het lot

Zul je altijd zien. Geef ik in mijn boek het klemmende advies om te stoppen met al die loterijen, want geldverspilling (en meer dan dat

trouwens, daarover later meer), valt de postcodeprijs uitgerekend in mijn woonplaats.

Het zal toch niet?! Toch wel. De vlaggen gaan uit, het is eind 2019. Buren pochen over met hoeveel loten (wtf!, mensen kopen dus blijkbaar meerdere stuks?) ze wel niet meespelen. Het is nog even wachten op de bedragen maar mensen hebben in gedachten al fonkelnieuwe sportwagens, campers, keukens en boten besteld.

‘En passant’ informeren mensen vals vriendelijk bij mij ‘dat ik zeker geen loten had?’ Mijn negatieve loterij-advies uit mijn eerste boek en het miljonairsinterview met het lokale sufferdje zijn duidelijk blijven hangen. Schaakmat! Immers, ieder antwoord is fout: Of ik ben een charlatan die stiekem toch loten kocht of ik ben die *loser* die geen loten had. De sneue man waarop het concept van de Postcode Loterij feitelijk draait.

Klem. Ik kan geen kant uit!

Mijn antwoord is het laatste. Besmuikt vermaak. Bespeur ik daar een ingehouden grijns? Jawel. Hun bloedeigen buurtgenoot is de sneue man. Net goed. Met z’n mooie praatjes over geld. Zoete wraak op de krenterige miljonair. De postcodeprijs smaakt nu ongetwijfeld nog beter.

Dit zag ik natuurlijk aankomen. Ik weet inmiddels wel een beetje hoe de menselijke geest - en het ego - werkt. De door de PR-afdeling van de loterij slim geplugde geruchten deden al even de ronde dus ik wist er ook van.

Alle tijd om de rekenmachine er even bij te pakken. Het is me al snel duidelijk hoe het systeem werkt: Bewoners van een dichtbevolkte postcode als de 2151 vallen relatief snel in de prijzen. Kwestie van statistiek. Maar in zo'n geval moet de buit ook over vele hoofden verdeeld worden. Logisch.

In dat geval lees je in de persberichten niks over de *hoogte* van de prijs. Maar over *hoeveel* mensen wel niet hebben gewonnen. Heel, heel soms valt de prijs juist in een postcode waar vrijwel niemand woont. Zoals in Eastermar. Dan bejubelen de krantenkoppen ineens het prijzengeld. Tonnen! Miljoenen! Briljant bedacht weer.

Binnen een paar milliseconden levert Google een overzicht van de recent gewonnen prijzengelden. De officiële postcodetabel is ook snel gevonden voor het inwonertal van postcode 2151. Een snelle rekensom maakt duidelijk dat er voor mijn burens iets van 5000 euro overblijft. Bruto dan. Netto is dat minder dan 3500 euro. Toegegeven, dat klinkt nog steeds best aardig, maar als je dat geld - zoals ik - passief had belegd, was het nu ergens tussen de € 5000 en € 10.000 waard geweest. En dan vrijwel gegarandeerd. Niet door de speling van het lot omdat ik toevallig net die ene geluksvogel was die als 'prijs' een deel van zijn inleg terug kreeg. Nee, door die saaie sukkel te zijn die voor 95% zekerheid ging.

Conflictvermijdend als ik ben, besluit ik de uitgelaten sfeer niet te bederven. Nee, dat mag de PR-afdeling van de Postcode Loterij zelf doen. Dat zijn tenslotte professionals als het gaat om het verkopen van slecht nieuws. Mijn enige - licht stekelige - tegenvraag is of al bekend is hoeveel ze precies hebben gewonnen. En 'Eh, nee, dat is nog niet bekend gemaakt', maar het zal ongetwijfeld fors

zijn. In Eastermar ging het tenslotte ook om flinke bedragen. De PR-tamtam heeft zijn werk goed gedaan.

Als ik echt lef had, zou ik slinks geïnformeerd hebben wat ze met al dat geld denken te gaan doen. Laat ook maar. Het zou ook net iets te gemeen geweest zijn. In plaats daarvan besluit ik mijn kaarten op tafel te gooien: 'Ik denk dat ik in de tijd die ik hier in het dorp woon een kleine € 8.000 heb verdiend door te beleggen in plaats van loten te kopen.'

Leuk geprobeerd, Oeds-Jan. Het maakt bar weinig indruk. De euforie is nog te hoog, en de ratio te laag. Ik hoop alleen maar dat mijn dorpsgenoten hun spilzucht nog even weten te bedwingen en de brochures van de nieuwe camper nog even laten liggen. Ja, het zijn financiële lemmingen maar toch houd ik zielsveel van mijn oud-buurtgenoten.

INLEIDING

Vijf jaar heeft het geduurd. Veel te lang eigenlijk. Maar na de sensatie van de bestseller *Miljonair met een Gewone Baan* is er dan nu eindelijk een opvolger: *Slapend Rijk*.

Opnieuw spraakmakend. En opnieuw eerlijk, nuchter en vooral heel concreet over hoe je rijk wordt. Terwijl je slaapt. Door geld voor jou te laten werken. Geschreven in dezelfde stijl als zijn voorganger gaat *Slapend Rijk* weer een stap verder. De focus ligt nog meer op de praktijk. Naast een aantal bijzondere, waargebeurde verhalen komen leerzame cases uit de gelddokter-praktijk aan bod. Gewapend met die ervaring weet ik beter dan ooit waar de praktische valkuilen op weg naar duurzame rijkdom liggen en leg ik uit hoe je die obstakels handig omzeilt. *Slapend Rijk* is praktisch van opzet en houdt dingen supersimpel.

Opbouw van het boek

Slapend Rijk is theoretisch onderlegd maar vooral heel praktisch van aard. En geeft je alle handvatten om gemakkelijk en toch succesvol te beleggen.

Dit boek bestaat uit vier delen:

Deel I gaat in op de juiste mindset (*denken*). Hoe kun je anders - beter - naar geld kijken en welke valkuilen moet je zien te vermijden als je vermogen op wilt bouwen. En hoe maak je discipline overbodig

door verantwoordelijkheid te nemen. Na het lezen van deel I weet je het.

Deel II helpt je om zelf een financieel plan te maken (*plannen*). Een simpel plan dat je als kompas kunt gebruiken. Dat je helpt om de juiste keuzes te maken. Voor nu én later. Letterlijk drie post-its zijn genoeg.

In deel III worden we heel praktisch (*doen*). Dit deel helpt je om je plan concreet te maken en uit te voeren. Of eigenlijk: Uit te laten voeren. Want gemak dient de mens. Je zult zien hoe je zelf een professionele beleggingsportefeuille samenstelt. Daarvoor gebruik ik het piramidemodel. Daarnaast krijg je veel praktische hulpmiddelen aangereikt. Bijvoorbeeld in de vorm van concrete voorbeeldportefeuilles, met namen en rugnummers. Ik laat ook zien hoe je die aanpak volledig automatiseert.

Helemaal achterin vind je de appendices. Die kun je als rekenhulp gebruiken, om je kennis bij te spijkeren of als handig naslagwerk. De tabellen kunnen je helpen bij het maken van je vermogensplan. Ik gebruik ze zelf ook :)

Terwijl jij je nog even omdraait

Wist je trouwens dat al het rendement op de beurs juist buiten de handelsuren wordt gemaakt? Overdag maken beleggers gemiddeld genomen verlies. 's Nachts wordt dat echter meer dan goedgemaakt omdat de beurs vaak hoger opent. Dit nachtelijke koerssprongetje zorgt er dus voor dat je letterlijk slapend rijk wordt.

Best bijzonder toch?

”

*‘De prijs van
grootheid is
verantwoordelijkheid’*

Winston Churchill

DEEL I

FINANCIEEL OMDENKEN

Een betere verstandhouding met geld valt of staat met de juiste mindset. De bril die je opzet.

Je zult zien dat als je verantwoordelijkheid voor je geldzaken neemt, je de controle over je geld (terug) krijgt. Dat is minder moeilijk dan je denkt. En leuker. Als het lukt, geeft het een heel bevredigend, rustgevend gevoel.

Op weg naar die financiële rust zijn er wel een paar valkuilen. Mentale denkfouten, zo je wil. Die denkfouten ga je pas zien als je ze door hebt. Het doel van dit eerste deel is dat je leert om geldzaken door een geheel andere bril te bekijken. Daarom laat ik je de mentale denkfouten een voor een zien. En krijg je voor elke een nieuwe bril aangereikt.

Als je het spel eenmaal doorhebt en leert om financieel om te denken, kan het bijna niet meer fout gaan. En kun je - heel gestructureerd - gaan bouwen aan je financiële toekomst.

Natuurlijk kom je soms cijferstegen maar in de praktijk draait het bij geldzaken toch vooral om psychologie. Cijfervrees is geen beletsel voor financieel succes. Het is ook niet erg als je weinig discipline hebt. OK, een beetje discipline kan nooit kwaad. Maar heb je die niet dan zijn daar oplossingen voor. Het gaat erom dat je je eigen mentale knop omzet. Als dat lukt, dan komt het zeker goed met je geldzaken.

”

*‘Ik geloof heel sterk in geluk:
Ik heb ontdekt dat hoe
harder ik werk hoe meer ik er
van krijg’*

Thomas Jefferson

01

EEN TRAGISCH TOEVAL

Hoeveel geluk kan een mens hebben? Soms best veel, zul je zien als je nog even doorleest. Hoewel het niet mijn advies is (integendeel), doen wereldwijd miljoenen mensen mee aan loterijen. En hoe miniem die kans ook is (de kans om onder een snoepautomaat te overlijden is groter), er zal er ook altijd iemand moeten winnen.

Zo ook Evelyn Adams. Een eenvoudige winkelmedewerkster. Zij wint eind jaren '80 maar liefst drie miljoen. Genoeg voor haar om levenslang comfortabel van te genieten. De meeste mensen - mijzelf inclusief - moeten het met minder doen. Maar je raadt het misschien al. Binnen een paar jaar is al het geld van Adams verdwenen. Foetsie. Redelijk absurd maar... niet eens heel ongewoon. Nog steeds niet bizar genoeg om een boek mee te openen. Er zijn namelijk talloze voorbeelden van loterijwinnaars die hun hele vermogen er in mum van tijd doorheen jassen. Google er maar eens op. Nooit geleerd om met geld om te gaan.

Het unieke aan het verhaal van Adams is dan ook niet dat ze haar miljoenen-meevaller in een paar jaar verbrast. Wat daarna gebeurde is statistisch gezien bijna onmogelijk. En toch gebeurt het: Een klein jaar later wint ze de loterij opnieuw. Dit keer is de klapper anderhalf miljoen groot. Echt. Ik vraag me dan af waarom je in godsnaam nog